

內在生活讀經法

許多基督徒認為聖經是一本“天書”，很難讀懂，因此就不讀聖經，豈不知不讀聖經的信徒是在黑暗中行走，因為神的話“是我們腳前的燈，路上的光”，也是我們的生命之糧。

讀經方法雖然有很多，但最好的方法就是去讀，第一要緊是培養讀經的習慣，不在乎讀多少，懂多少，乃在乎與神靈交，聆聽上帝透過聖經向人說話。讀經的時候，不要把它當作一本普通的書，乃要把它當作神對人所說的話，或是神在向你說話，不要只用理性來明白，乃要用心靈和誠實來領受，你明白多少，就領受多少，不明白的，就讓它去，你明白的，那可能就是上帝對你說的話。如果你以這樣心態來讀經，你漸漸就能感受到神在對你說話。如此，你就能漸漸明白神的心意，更能在生活中認識神，經歷神，與神建立親密的關係。

我們讀經時怎麼知道是神在跟我們說話呢？就是當你讀到某句或某節經文有所感觸，甚或受感流淚時，你如果相信，那就是神在向你說話。神說話不像人說話，神通常是藉著聖經（即神所默示的話）和聖靈向人說話，有時也藉著人，事，物向人說話，我們的神是說話的神，但能常常聽到神說話的基督徒，為數甚少，因為這是內在生命的問題，也是要看他們與神的關係親密到什麼程度。

但如果你肯花時間，在安靜中，來親近神，透過聖經與神相交，讀經時多用“心”（少用頭腦）來揣摩體會其中的精意，你必能在心靈裏聽見神那“微小的聲音。”（王上 19:12）