



## 主要經文:

- 希伯來書 12:2 仰望為我們的信心創始成終的耶穌。他因那摆在前面的喜樂，就輕看羞辱。忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。
- 雅歌 1:4 愿你吸引我，我就快跑跟隨你。我帶我進了內室，我們必因你歡喜快樂；我們要稱贊你的愛，勝似稱贊美酒。他們愛你是理所當然的。

## 見證摘要:

雅玲姊妹：昨晚聚會，來了三對夫妻，聚會完後，一個姊妹覺得特別輕鬆，另一個姊妹覺得神的同在非常豐富，我自己原本很疲倦，但聚會後覺得有精神。神很信實，他在我們的聚會當中。在聚會中，我們從“自己”裏面走出來，進入內室，與王相會。在昨天的聚會中，我們呼求聖靈來做我們的主，我感受到神真的在我們當中，他在我們裏面做工，參加聚會的每個人非常自由地讓聖靈來帶領我們，沒有任何的压力。

## 週六內在生命交流會 從自己裏面走出來，進入耶穌裏面

耶穌來，是要將我們從自己裏面帶出來，進入他的裏面。

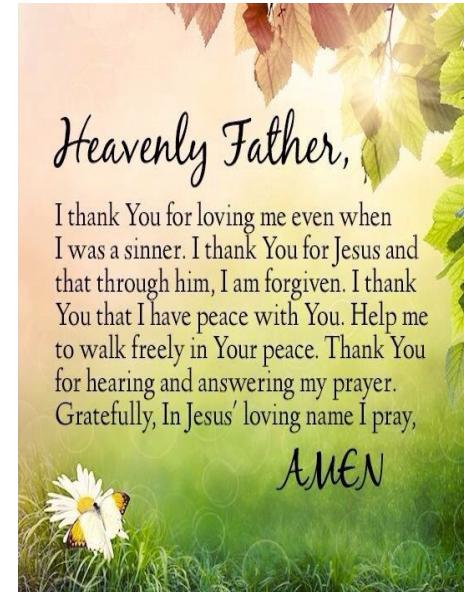
耶穌的裏面有：慈愛、怜悯、聖洁、公义。當我們被主從自己裏面帶出來，走出來，進入耶穌裏面，才真正經歷到什麼叫做自由、釋放與喜樂。最快樂的人是從自己裏面走出來的人，我們的許多不快樂都是因為沒有從自己裏面走出來。

如何從自己裏面走出來：(1) 舍己：背起十字架，當我們舍己的時候，主就把我們從自己裏面帶出來。很少有人想到十字架道路雖然有苦，但卻是通往榮耀的道路，是我們可以達到完全的道路。主耶穌一生沒有“自己”！(2) 仰望耶穌：不看其他任何別的事物或人，不看人、不看環境、不看自己。我們在凡事上得勝的秘訣是---仰望耶穌，一生一世仰望為我們的信心創始成終的主耶穌

如何開始仰望耶穌？仰望耶穌從內在生活開始，內在生活讓從自己裏面走出來，是我們靠基督在凡事上得勝的開始。多思想耶穌，少思想自己，忘記自己，不想別人，只想在耶穌里，進入耶穌的同在，如此，无论你在哪里，很快就可以进入耶稣的同在。没有耶稣，就是地狱，有耶稣，就是天堂。

基督徒應該常常經歷在基督里的得勝，神允許我們遇到失敗和軟弱，是讓我們學習在他裏面，靠他得勝，這個秘訣就是4個字---仰望耶穌

本週金句：我們在凡事上得勝的秘訣是---仰望耶穌



## 周金海牧師---週六線上聚會 (5/23/2015) 內容摘要

亞洲晚上 9:00；美中早上  
7:00 (秋冬) 或 8:00 (春夏)