

內在生活—等候 神

怎樣在服事中幫助你更多結果子榮耀 神

一・等候神是連結於主：

約翰福音 15:4-5 『你們要常在我裡面，我也常在你們裡面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不常在我裡面，也是這樣。我是葡萄樹，你們是枝子，常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做什麼。』

主耶穌是真葡萄樹，我不過是軟弱的枝子；枝子必須從葡萄樹吸取生命的汁漿。我的生命也是如此，需要每天用信心，安安靜靜的親近神、等候神，從主領受豐盛的生命汁漿。我每天早上起來什麼事都不做就是先來親近 主，當自己完全被聖靈充滿，從神那裡得著力量時才下床開始一天忙碌的工作。以前我先生常常抱怨我的脾氣很不好，雖然白天我是一位心裡治療師但到晚上回家後那個怒氣常常會遷怒到我先生，自從我開始操練「安靜等候 神」，漸漸我的脾氣變好了，也開始學習柔和謙卑，原來 主耶穌的生命漸漸在我的心裡慢慢長大了！

二・等候神為要得著遵行神旨意的力量：

我們讀到約翰福音 15:10：『你們若遵守我的命令，就常在我的愛裡；正如我遵守了我父的命令，常在祂的愛裡。』

聖經中有許多寶貴的命令，比方常常喜樂、不住的禱告、凡事謝恩、彼此相愛，要作完全人，在信心、愛心、忍耐上要純全無疵等等。如果不等候神，就無法全守主的誠命，就沒有力量遵行神的旨意。昨天我對我們教會一群教友演講有關「安靜等候神帶來的情緒調適」，講完後我的內心很挫折，事後我與朋友分享，會友認為我的標準太高了，我們根本就無法成為耶穌，我自己也覺得靠血氣我們確實無法成為耶穌但是當我們願意越來越親近 祂、依靠 祂，我相信我們可以越來越像耶穌。

〈一〉放下自己的想法，等候 神的指示

所以不管是在服事上、工作或家庭中，如果我要採取一些新的步驟時，我都要先等候神，好好的衡量每一件事情。在神話語的光中考量所有的情形，放下自己的想法跟意見，等候 神指示一切，一旦 神顯明祂的心意，我就可以充滿信心的來到 神面前，求 祂賜給我從上頭來的能力勇敢的順服，神會按著 祂的時候與按著 祂的方式幫助我。在我的經驗裡一顆等候神的心，會滿心樂意遵行神的旨意、遵守主的命令。約翰 15：9，主這樣說『我愛你們，正如父愛我一樣，你要常在我的愛裡。』我現在越來越享受等候 神就是因為回到裡面支取主的愛、享受主的愛。

〈二〉神會我指示前面的道路

以前我常會為自己計畫很多，例如規定自己幾年內要帶多少人信 主，我要為 主做許多的事情，我也常常為我所要為 神所做的大事常常在 神面前呼求禱告，後來發現拿

別的取代耶和華愁苦會加深，撒旦也會常常拿我內心的慾望來攻擊我，我常常也會被這些慾望控制而感到愁苦。雖然我的教會事工很多，靠我個人的力量也無法獨立完成，所以一有空我就是多多的花時間等候神，平常我會把要禱告的事情寫在筆記本上，早上走路上班時就把要禱告的事項拿出來禱告，如果公車或捷運有位子坐時就眼睛閉起來親近 神，在工作治療病人前、在教會服事不論是帶小組前、教會的諮商協談前，我都會先親近 神求 神給我話，試著操練自己願意完全順服 神。如同約翰福音 15：11 說：「這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裡。」並叫你們的喜樂可以滿足。

三・等候神是爲了要從新得力：

- 〈一〉以前我是一個很努力爲 神作工的人，常常把自己弄得精疲力倦，常常也會因爲有沒有得到賞賜而患得患失，也很在意上面對我的眼光，卻不知要如何得到釋放？直到我遇到周金海牧師參加他的特會，開始操練「安靜等候 神」而真正的遇見耶穌。回到教會後主日敬拜前我就先安靜在 神面前親近 祂，以前會在意今天的敬拜有沒有恩膏、今天牧師的講道如何，但我追求的是一我有沒有遇見 主，而敬拜與牧師的講道就形成配角， 主耶穌才是主角！
- 〈二〉在以賽亞書 40：28-31 說『你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的 神—耶和華創造地極的主，並不疲乏，也不困倦；祂的智慧無法測度。疲乏的祂賜能力，軟弱的祂加力量。就是少年人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒，但那等候耶和華的必從新得力，他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。』

〈三〉醫治與更新

我在教會帶一個精神病小組，以前我會花很多的力氣爲他們做醫治釋放禱告或認罪悔改，現在我的年紀比較大了事情繁多，好像沒有辦法像以前那麼有精力常常爲他們醫病趕鬼，所以我就帶領他們一起「安靜等候 神」。記得剛開始操練時他們常常會睡著甚至還發出酣聲，漸漸看到聖靈在他們身上做一些奇妙或醫治的工作。耶穌在我們裡面，我們裡面的能力遠比外面的能力大，這個能力不只是能夠醫病趕鬼，更重要的是能夠改變人的生命。有人問我說：你以前受這麼多醫治釋放的訓練你現在都不用了嗎？其實我並沒有否定我之前所受的裝備，只是我現在更希望能憑信心依靠 神並相信 神會做工在他們身上，有時候 神感動我要帶領他們醫治釋放，我還是會做，但是一切都要順從聖靈的帶領，以前我都會焦點在魔鬼的屬靈爭戰，現在我相信耶穌是 主， 祂會戰勝這一切。

四・等候神是神給我的禮物：

〈一〉神命令我要休息

有一年我向 神要一份生日禮物，後來 神給我的一段經文是在詩篇 46：10：『你們要休息，要知道我是神；我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。』我很開心 神送給我這份生日禮物就是一命令我要休息，因爲 祂是 神， 祂會掌管這一切，我願意把自己交託給 祂。有的英文版本聖經說「be still」，就是要安靜下來休息回到裡面，在靈裡注視耶穌。我的靈是全人的中心，是神居住的所在，主就在裡面安息，在裡面是祂的國度是一個屬天的避難所。所以不管我遭遇什麼事情，我可以回轉到裡面，隱藏在神同在的避難所裡頭，因爲 神是我的力量、我的避難所，也是我隨時的幫助，神一直

在平安中掌權。昨晚我與好友分享，我覺得我昨天的演講並不是很好，我的心情很沮喪，當我跪在 神面前「安靜等候 神」時， 神對我說：妳要討 神的喜悅還是討人的喜悅，後來 神藉著好友對我說：妳不是講謙卑嗎？也許這件事情可以讓妳更謙卑！於是從我心在 神面前破碎自己承認自己的失敗、軟弱後，我的心要讓基督的平安，在我心裡頭作主。

以前帶完小組聚會，我的身體幾乎都快要塌在那裡，自從帶安靜等候 神小組之後就非常的享受，因為進入神同在的安息，因為安靜等候神的態度，就是歇了自己的工，不再用人的力氣，而進入神的安息裡。當我第一次與賴牧師一起操練安靜等候 神，讓我印象深刻的是，一個有神同在的人，身上最明顯的記號，就是她心裡滿有安息。不論外面環境的風暴再大，這樣的人都不容易驚惶，因為在她心裡好像有一個錨沈在海底，使她不輕易動搖；她的心就像是在大海的深處，海上的風暴再大，大海深處卻一點也不受搖晃，在她裡面有那樣深深的安息。她的生命深深的吸引我，因此我向 神呼求說，我們要安息在主裡，有耶穌與我們同在，祂是我們的安息。

剛開始帶安靜等候 神小組也不知要如何帶起？在賴牧師的小組訓練裡有教導說，神說：「**你們要休息，要知道我是神。**」(詩四十六 10) 一個人得以安息，因為他知道神仍坐在寶座上、神在掌管一切。只要神永遠活著，我們就有信心，而信心能使我們進入安息。我們要歇了自己的工，神並不需要我們的幫忙，祂是獨行奇事的神，我們只要安息在祂永恆的旨意裡。

〈二〉神會為我與魔鬼爭戰

我們的仇敵魔鬼，也會藉著試探、攬擾、苦難或是各式各樣的謊言，要引誘我離開神，讓我落入黑暗的裡面。例如當昨天演講完後，我的心裡就說：妳講的很差，下次他們絕對不會再找妳去演講了。當我只要發現心裡有一點點失去平安或是失敗的時候，我就趕快悔改回轉歸向 神，例如我趕快遠離現場收起我所有的私事退回到裡面的避難所，我坐在捷運裡專一的等候耶穌、注視耶穌、仰望耶穌；躲在我裡面平安的避難所中，神的同在會護衛保守我，我相信 神要為我爭戰。

詩篇四十六篇說『神要止息刀兵，直到地極；祂要折弓、斷槍，把戰車焚燒在火中。』神會親自為我爭戰得勝，我所需要做的就是回到裡面，安安靜靜的注視耶穌、等候耶穌。如果主沒有要我做什麼，我就不需要做什麼，只要信靠、安息，安安靜靜的住在耶穌的裡面就夠了。

五・等候神為了領受恩典：

〈一〉播下信心的種子

我剛開始操練「安靜等候 神」時，是跪在我兩個孩子的中間，我求聖靈充滿我也充滿我兩個孩子之後我就開始仰望耶穌，不知什麼時候開始，我兩個孩子開始渴慕 主也渴慕讀 神的話，也會期待要參加主日，他們的性情也開始慢慢變好，也比較不會那麼急躁，有時候他們感冒、發燒、生病除了會為自己禱告外也會要求我為他們禱告一起經歷 神的恩典，有一回我小兒子告訴我他班上一位同學生病，不舒服，他為他禱告身體就慢慢恢復，他還向我分享一段話說：他向同學表明他什麼都不怕他只怕比他更緊緊

抓住 神的人！有同學問他：『你不怕鬼嗎？』我兒子回答說：一個怕 神的人就什麼都不怕了！因為 神會保護他！相反的一個不怕 神的人什麼都怕，因為他心中無 神。我聽了我相信這除了是 神作為之外我什麼都不能做。

當我們軟弱無力時，我兒子就會對我說：媽咪，我們趕快充電，我們一起安靜等候 神，妳的手按在我的頭頂上，每次當我們安靜等候神時，我們就好像一個太陽能電池，在陽光下接受照射，就能儲存電力，以供日後發電所用。而神就是那公義的日頭（瑪四2），當我們在祂榮耀的光中，來安靜等候祂、向祂仰臉，神的榮光就照在我們裡面，而我們這樣做，正是在儲存神同在的大能。等到妳上班或我們上學時，人們只要打開他裡面信心的開關，我們這電池裡的電就能流到他身上，彰顯出神莫大的能力！但電池需要時間來儲存電力，同樣我們也需要花時間來等候神，讓神為我們充電。

耶穌說：「**凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。**」（太十一 28）惟有耶穌能使我們得安息，因為祂天天背負我們的重擔（詩六十八 19）。作為神的孩子，就是能將所有的重擔都交給耶穌去擔，所以我要像我的孩子學習每天都可以快快樂樂地，像小孩子一樣，無憂無慮！

〈二〉主耶穌是我最親密的朋友

當我習慣與 主耶穌交談後，我變得比較有安全感也比較不會胡思亂想，以前常會因為同事或家人一句話或一件事情讓自己感到不開心，現在學習交託 主之後，對於人、事、物就比較不以為意，也比較看得開，大部份的時間跟 主耶穌說，說完了也懶的跟其他人說了。我同事有時會問我：妳好像都沒有心事、沒有煩惱？我告訴他們因為我有 神， 祂可以替我搞定一切，因為 祂是我最要好的朋友，搞砸了也沒關係！因為 祂是全能的 神。

保羅說：「**那吩咐光從黑暗裡照出來的神，已經照在我們心裡，叫我們得知神榮耀的光，顯在耶穌基督的面上。我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力，是出於神，不是出於我們。**」（林後四 6、7）神的榮光是顯在耶穌基督的面上，而如今基督就在我們的心裡，這榮耀的光就是照在我們心裡。凡是懂得安靜等候神的人，就會知道這秘訣：有一個寶貝在我們這個瓦器裡，那就是耶穌的同在，要顯出那莫大的能力不是出於我們自己，乃是出於神。

作者王鐘瑩：目前是台北士林靈糧堂的區牧，也是傳道人的輔導諮商同工，同時是靈糧神學院的學生和兩個讀小三小二小男孩的媽媽。這一篇見證是 2011 年 11 月 13 日，淑芳牧師在台北拿撒勒人會信德堂特會中，鐘瑩所做的見證。