

內在生活系列

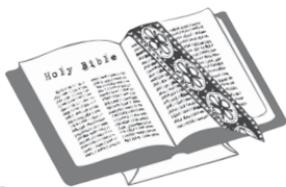
神 周金海牧師 著
是我們的居所



讀經

主啊，你世代代作我們的居所。
諸山未曾生出，地與世界你未曾
造成，從亙古到永遠，你是神。

(詩 90：1-2)



早 在三千三百多年前，神的僕人摩西就已告訴我們，這位從亙古到永遠、創造宇宙萬物的神，祂世代代都是我們的居所。「神是我們的居所」主要的意思，就是祂是我們身、心、靈安息的所在。居所就是家，神就是我們的家；家是我們的身、心、靈得安息、得溫暖、得飽足、和有所享受的地方。

這樣一位偉大的神如何能作我們的居所呢？對受造的人類來說，這簡直是不可思議的事。但我們如果仔細讀聖經，便知道這是神在創造世界以前就有的心意。神從造亞當和夏娃以來，就不斷吐露祂要與人同行同住的心意。神創造和救贖人類的目的，就是要與人同住、與人相交、與人一同來享受祂所擁有的一切。神的救恩的最高點，就是要我們以祂為家，祂也要以我們為祂安息之



所。神人同居是神永遠最高的心意。因此，「神從創立世界以前，在基督裡揀選了我們」（參弗1：4），「好與他兒子——我們的主耶穌基督一同得分（即同得、同享、同住）」（林前1：9下）。

耶穌：神人同住的榜樣

主耶穌來到地上，就是要把這神與人同住的真理和樣式，體現在世人面前。然而，能夠接受並相信這寶貴真理的人，實在為數不多。即使跟隨祂多年的門徒，當時也無法相信，父神在祂裡面，祂也在父神裡面。例如腓力，當耶穌講到父神就住在祂裡面時，他還對主說：「求主將父顯給我們看，我們就知足了。」耶穌對他說：「腓力，我與你們同在這樣長久，你還不認識我嗎？我在父裡面，父在我裡面，你不信嗎？我對你們所說

的話，不是憑著自己說的，乃是住在我裡面的父作他自己的事……即或不信，也當因我所作的事信我。」（參約 14:8-10）也有人雖然看見了神蹟，還是不相信神。

耶穌所說的父，乃是指父神的靈——即聖靈——而言（參約 4:24）。祂所說住在祂裡面的父，就是指住在祂裡面的聖靈。因祂在前面已經說過：「我們（即三一真神）要到他那裡去，與他同住。」（約 14:23 下）神要與人同住——神要世世代代作我們的居所——這是神在創世以前就有的心意。這也是神救贖我們的最高目的。

居所的屬靈意義

摩西所說「神是我們的居所」，當然不是指神是一棟房子，我們可以住在其中。他指的是：



神是我們心靈安息的所在，是我們靈魂的居所。在這高科技迅速發展的時代，人們爲了謀生而競爭、進取，日以繼夜，馬不停蹄，所謂 24/7（一天 24 小時，一週 7 天），人們似乎天天都在快車道上奔馳，忙碌、生活緊張、工作壓力有增無減，如此，久而久之，身體上各種疾病都出來了。我們因爲太忙，常常忽略我們的身、心、靈需要有適當的休息，現代人在哪裡可以找到安息呢？除了神之外，哪裡是我們安息的所在呢？

聖經告訴我們，神就是我們安息的居所。人如果沒有找到神，他將永無安息。而我們這些已經信神的人，如果不來就近神，學習安靜在神面前，心靈裡也是沒有平安。因爲神就是我們安息的居所，而且世世代代都是如此。然而，世人並不知道，許多基督徒也不知道，神就是我們安息

的所在，唯有安靜在祂面前，我們才能找到真實的平安。

神是我們的避難所

「居所」兩字亦可譯為「避難所」。大衛說：「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。」（詩 46：1）摩西所說「神世世代代作我們的居所」（參詩 90：1），也都包含這些意思在內。

當我們遇到患難、惡者的攻擊、試探或引誘、或任何風暴時，都可以隨時退到神面前，憑著信心，走進那看不見的避難所——即神的裡面；每當我們面臨考驗，或感覺軟弱無能、力不能勝時，可以隨時憑著信心，來到神這裡，相信神就在我們裡面，我們也在祂裡面；相信大衛所說：「神



是我們的避難所，是我們的力量。」很多時候，我們的信心就是得勝的力量。每當感覺身體疲勞、工作壓力太大時，我們隨時可以閉上眼睛，想到神就是我們安息的居所；甚至在我們生氣、發怒時，都可以來到神面前，求神赦免，而進入我們心靈安息的居所——即賜平安之神的裡面。如此，我們的心很快便能平靜下來，氣也很快消去。

保羅說：「基督是我們的生命」（西 3：4 上），活在我們裡面的基督，就是我們在一件事上「得勝有餘」的力量（參羅 8：37）。保羅也說：「我靠著那加給我力量的（基督），凡事都能作。」（腓 4：13）

「神是全地的王，神作王治理萬國。」（參詩 47：7-8）我們必須要相信，我們的神是統管萬有的，一切都在祂的手中。這樣一位全能的神

作我們的避難所，我們還有什麼好怕的呢？有何處比神這裡更安全更有保障呢？我們必須要相信聖經上的話，因為聖經上的話就是神的話。神的話是永遠安定在天，天地可以廢去，神的話卻不能廢去。

神是我們的家

神是我們的居所，最好的比喻就是——神是我們的家——是我們的心靈之家，也是我們靈魂永遠的歸宿。基督徒在地上有兩個家，一個是屬物質的家，一個是屬靈或心靈之家——即神自己。家是我們最安心和最享受的地方，我們在自己家裡，可以吃得飽、睡得好、得到溫暖、盡情享受。我們在神裡面，以神為我們的居所，我們的心靈也可以有這些享受。一個在外旅行的人，只有回



到自己家裡時，心才能安定下來。我們出去辦事、或出外旅行，總忘不了要回家；照樣，我們在身外忙碌、或工作完畢以後，不要忘記，我們的心靈也要回家，就是回到神——我們的心靈之家——裡面，享受祂那神聖的安息。我們需要經常這樣「修補」自己的靈性，享受神家的安息。

美國人常說：「Home, sweet home, there is no place like home.」（家，甜美的家，無處比家好。）大衛對神說：「你是我的主；我的好處不在你以外。」（詩 16：2）還有什麼地方比神是我們的家更好呢？

美國詩人兼哲學家艾默生形容家是這樣一個地方：「在一天之中，我們的胃口得到三次滿足，而我們的心靈則得到千百次的滿足。」我們在神的裡面，若以神為我們的居所，更是如此。

人無論到哪裡，都不比在自己家裡那麼自由自在，能夠享受家中的一切。我們一旦進入神的同在，並且學會了住在主裡面，就是「以神為我們的居所」，我們就能享受在神裡面所有一切的豐盛。

藉著聖靈 以神為居所

「神世代代作我們的居所」——以神為我們的居所，這是人在聖靈中所有的經歷。聖經說：「神將他的靈賜給我們，從此就知道我們是住在他裡面，他也住在我們裡面。」（約壹 4：13）

然而，我們如果沒有藉著聖靈與神連結，以祂為我們的居所，就永遠沒有安息，也永遠不會滿足。無論外面的環境多麼好，物質享受多麼豐富，如果沒有神作我們的居所，我們的心裡總



是感覺空虛，因為我們沒有找到自己靈魂的家，而神祂自己就是我們的精神寄託和心靈安息的所在。

「神世代代作我們的居所」的意思就是——唯有神祂自己是我們心靈的安息和滿足。大衛找到了這個祕訣，他才作詩說：「在你面前有滿足的喜樂；在你右手中永遠有福樂。」（詩 16：11 下）

一言以蔽之，人若沒有找到神，就無家可歸，得不到安息。第四世紀的聖徒奧古斯丁曾這樣說：「人若沒有找到神，他就沒有安息；神若沒有找到人，祂也沒有安息。」

如何進入神的居所

但我們如何能找到這個心靈安息的居所呢？

我發現有一條最近的路，也是最容易、最有效果的路，那就是——來到神面前，持續不斷、鏗而不捨地操練安靜等候神。安靜等候神就是用心靈（非用頭腦）來與神有所接觸，藉此能與神連結，而漸漸進入神的至聖所——即我們心靈的最深處。神就在那裡，我們在那裡找到神，也就是找到了心靈安息的居所。這種靈裡的操練，是長期性的。若能繼續不斷地操練下去，終有一天必能進入神的安息之所。

我們也是神的家

我們現在在地上的家，都是暫時性的，無論物質享受多麼豐富，都是短暫的，只有神祂自己是我們永遠的家，正如聖經所說：我們有「一個更美的家鄉，就是在天上的。」（來 11：16 上）



我們找到了神，就是找到了我們心靈的家，也是找到了永遠的家鄉。我們需要天天來到神面前，如同我們天天需要回家一樣。身體如何需要吃喝休息，心靈也需要吃喝休息；而神就是我們靈魂的家，我們天天都需要回到神這裡，藉著讀經、禱告、和安靜等候神，重新得力，靈性得到餵養和飽足。祂是我們身、心、靈安息的居所。

在另一方面，聖經清楚告訴我們，我們也是神的家，是神安息的所在。雖然宇宙萬物都是神所造的，在祂一無所缺，神說：「天是我的座位；地是我的腳凳……哪裡是我安息的地方呢？……但我所看顧（即看重、顧念）的，就是虛心痛悔、因我話而戰兢的人。」（賽 66：1-2）「虛心痛悔」就是覺得自己一無所有、一無所是、對神常感虧欠、且對神的話語常存敬畏的心。唯有這樣的人，

才是神所寶貴的安息之所；神在這樣的人的心裡，才能得著安息和滿足。

操練內在生活

我們若要以神為我們的居所，就必須操練過內在生活——即讓神藉著祂的靈活在我們裡面，作主掌權；我們也要活在神裡面，謙卑順服，像耶穌活在地上時那樣。我們必須操練常常回到靈裡，停止肉體和魂的活動，學習由聖靈來帶動。然後，我們才能進入神的至聖所——即我們心靈的最深處，也就是神的靈所居住的所在。

只有學習跟隨聖靈，讓聖靈來帶領，我們才能夠脫離屬地和屬肉體的觀念，漸漸進入神的安息居所。除此之外沒有別的路。而聖靈來了，祂就是作神與人聯合的工作，祂要把我們從屬地、



屬世、和屬肉體的世界裡，遷移到屬天、屬靈、和屬神的國度裡，以神自己作我們的居所和享受。

進入神的至聖所，以神為我們的居所，我們也成為神的居所，這些都是在聖靈裡才能有的經歷。這需要我們徹底翻轉自己的觀念。

什麼叫作回到裡面

所謂回到裡面，就是回到靈裡，把心轉向主，注意那住在我們裡面的基督（就是聖靈），這是最簡單的方法，但卻需要時時養成習慣。同時，在日常生活中還要學習在凡事上跟隨聖靈，受聖靈的管制，如使徒約翰所教導，要讓住在我們裡面的「恩膏在凡事上教訓我們」；約翰還特別強調「這恩膏是真的，不是假的；你們要按這恩膏的教訓住在主裡面」，以神為我們的居所（參約

壹 2 : 27) 。我們若一直這樣學習順服聖靈，我們的肉體就會愈來愈少，基督的生命在我們裡面就會愈來愈豐富，我們就會愈來愈在神裡面，以神為我們的居所，因而進入神安息居所的屬靈實際。一個以神為居所的人，神就成為他能力的來源、智慧的來源、和一切動力的來源。

聖經中的榜樣

在舊約聖經裡，可以看到很多這樣的榜樣，摩西能寫出這樣的詩篇，是因為他確實經歷到神是他的居所。他也知道，神創造世界和人類的目的，就是要世世代代作我們的居所，神也要使我們成為祂安息的居所。

摩西和大衛都是認識神、對神有深厚經歷的人。他們寫下這些詩篇，就是要告訴我們：神喜



歡世世代代作我們的居所，神要作我們的避難所，神是我們心中的力量、和我們一切問題的答案。如大衛所說：「耶和華是我的產業，是我杯中的分，我的好處不在祂以外。」（參詩 16：2、5）他又說：「我常將耶和華擺在我面前（即定睛在神身上），我便不致搖動。」（參詩 16：8）在大衛之前，摩西早已找到這個祕訣，就是以神自己為他的居所，為他的滿足。

在新約聖經裡，主耶穌是神與人同住最好的榜樣，祂在世一生以父神為祂的居所，祂住在父裡面，父也住在祂裡面，祂說話行事，都是靠著父神，而不靠著自己，這樣的內在生活是我們要努力學習的。

神對我們的心意是那麼崇高、那麼寶貴，而我們卻常常活在神的心意之外，竟然忽略神要作

我們的居所，並要我們享受在祂裡面的一切豐盛。而我們反倒在神之外，有所追求，想要為神作這、作那。我們實在需要神來調整我們的觀念和生活習慣，好叫我們能以活在神裡面，以祂自己為我們的居所，為我們的安息，為我們的滿足。

神對人類的最高心意是：祂要世世代代作我們的居所；神要我們以祂為永遠的家，並享受這家裡所有一切的豐盛。因此，神要我們認識祂、得著祂、並享受祂的豐富。然後，神要我們將祂的心意和豐富與眾人分享，這是我們活在地上的最高目的。

神是我們的居所

作 者：周金海 (Jack K. Chow)

出 版 者：周金海

事工網站：<http://www.jmiinnerlife.org/>

總 經 銷：浸宣出版社

地 址：台中市梅亭街 250-1 號 2 樓

電 話：04-22352532

傳 真：04-22352518

劃撥帳號：00278484 / 戶名：浸宣出版社

出版日期：2016 年 9 月

• 版權所有 •