

內在生活系列

歇下自己的工 進入主的安息

周金海牧師 著

讀經

因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一樣。所以，我們務必竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了。

(來 4：10-11)



人能跟神在一起，這是何等大的福氣。那種滿足感，超過世上任何一種物質享受。這是在靈裡的一種感受。說真的，我們可以同時一面活在地上，一面也活在天上。活在地上的，是我們的身體。而所謂同時可以活在天上，是靈裡的事情，這是靈裡的感受，也是人間的最高享受。我們所信這位看不見的主，好像一位隱形的人物，我們可以跟祂在一起，可以在心靈中與祂相交，可以領受祂的教導，可以蒙祂的光照，接受祂的改正，因為祂就是聖靈，所以祂能住在人裡面與人相交，與人來往。

聖靈的真實

基督徒都可以與聖靈相交，聖靈是那麼真實。然而聖經早已告訴我們：人所以不能接受祂，是

因為看不見祂，也是不認識祂（參約 14：17）。看得見的人物，人比較容易接受；看不見的，人就不容易接受。其實，看不見的，比看得見的還要真實，且具有永久性。所以聖經才說：「所見的是暫時的，所不見的是永遠的。」（林後 4：18 下）我們的神是看不見的，因為祂是靈；但祂比看得見的還要真實，且是永遠的，祂是昔在今在永在的神。

聖經說得很清楚，神只有一位，鬼卻有很多。從來沒有人看見神，因為祂是靈，祂是聖靈。耶穌來到世上，是神在肉身顯現；耶穌死而復活以後，神就差遣聖靈保惠師來，祂來了，要永遠與我們同在，也要住在我們裡面，我們也可以住在祂裡面，神與人可以在靈裡相交。因此，我們可以說，一面活在地上，一面也活在天上。

預嚐天恩滋味

耶穌來到地上時，祂就是這樣活在世上，所以祂說：「除了從天降下、仍舊在天的人子，沒有人升過天。」（約 3：13）那麼，今天耶穌復活升天了，祂把聖靈賜給我們，聖靈住在我們的裡面，我們也住在聖靈的裡面。在我們裡面的聖靈是通天的，祂在天上，也在地上；祂在我們裡面，我們也在祂裡面。因此，我們可以說，我們同祂活在地球上，同時也同祂活在天上。

所謂聖靈中的喜樂，乃是來自天上的喜樂。例如，那天在 Leo 弟兄家的洗禮，雖然是一個小小的洗禮，在游泳池裡，可是那一天每一個人都嚐到天上的喜樂。那種喜樂，是從天上來的，我們應該常常經歷這種從天上來的喜樂。我看到

Jane 姊妹從 IHOP 寫來的報告，她和女兒在那裡好開心，感覺好像活在天上，預嚐天恩的滋味。那些日子，她們天天被聖靈充滿，那裡有敬拜、有歌唱、也有人得到醫治和釋放，那就是天在地上顯現出來的現象，讓人預嚐天上的滋味。基督徒活在地上，應該常有這樣的經歷。

信者必有活水江河流出

耶穌說，信祂的人，從他們裡面就有活水的江河流出來（參約 7：38）；這流出的「活水」就是來自天上的喜樂、天上的平安、上帝的愛。他們的生命因此有了改變。基督教是一個改變人生命的宗教。如果你信了耶穌，但你的生命沒有改變，那你信的不是基督教。如果你說自己是基督徒，但你裡面沒有基督的生命，你和基督沒有

發生關係，基督沒有活在你的裡面，那你不是基督徒，你只是一個宗教徒而已。

聖經講得很清楚，人若沒有基督的靈在他裡面，他就不是屬基督的（參羅 8：9），他只是一個掛名的基督徒而已。但是今天有很多基督徒都是這樣，基督沒有活在他們裡面。這是一個非常嚴重且又普遍存在的問題。

要追求上好的福份

我們去教會，到底爲了什麼？只是爲了求福、求壽、求平安嗎？難道沒有比這些更好的福份嗎？當然有，最重要和最有價值的事，就是認識神，得著神。我們所要追求的，就是更多認識神，讓祂更多進來，住在我們的裡面，我們也住在祂的裡面，因爲我們的好處不在祂以外。這才是上

好的福份。

我們要常被聖靈充滿，讓聖靈來掌管我們，
改變我們，使我們越來越像耶穌。

務必竭力進入安息

「那進入安息的，乃是歇了自己的工……所以，我們務必竭力進入那安息（即進入神的同在與豐富）。」（來 4：10-11）因為有很多人尚未進入那安息，所以聖靈又再呼召我們：「務必竭力進入那安息」，又說：「那進入安息的，乃是歇了自己的工」。

今天還有很多人，包括不少神的僕人使女在內，還沒有進入主的同在，享受主裡的安息，那是因為他們都在忙碌作自己的工，沒有作神要他們作的工。作神的工和作自己的工，其中有很大

差別。我們務要小心，不要作自己的工，乃要作神要我們作的工。如果我們不停下自己的工，便無法進入神為我們預備的「那安息」。

聖經所說的「那安息」是什麼呢？就是神同在中的安息——祂的喜樂、祂的平安、祂的能力、和祂裡面的滿足。那是一種極美好的境界，就是神在舊約以「流奶與蜜」之地的迦南美地所預表的。若要進入，我們就必須歇下自己的工，意思就是：不要再靠自己的努力和掙扎，不要再靠自己的力量來作神的工。

如何歇下自己的工呢？學習安靜等候神，藉此漸漸進入神的同在，這是主所開的一條又新又活的路。我們一旦進入神的同在，神就會告訴我們要作什麼、要說什麼，然後我們去作，這就是作神的工。

所謂作自己的工，就是我們有自己的想法，照著自己的計畫，用自己的辦法。我們以為是在作神的工，實際上卻是在作自己的工，甚至我們有自己的野心摻雜在其中，而不自知。表面看來，我們是在作神的工，實際上，是在作自己的工，這其中的差別，很難分辨，除非人活在聖靈裡，受聖靈的管制，並行在神話語的光中，否則很難辨別。

生命的翻轉

我自己是經過兩個階段。我十八歲在大陸信主，作基督徒到現在已有六十多年。頭十七年我就是分辨不出來，但我在教會裡一直都很熱心，參加各種聚會、參加讀經、參加訓練，什麼事都願意作。我就是這樣作了十七年的基督徒，作到

後來很累、很辛苦，甚至想放棄，不再作基督徒了。因為看看自己的生命，這麼多年並沒有什麼改變，也不快樂，更沒有進入聖經所說的「那安息」。我開始問自己：怎麼我信了耶穌，聖經上所說的那些好處我都沒有？那時我並不知道，我其實是在憑自己的熱心和努力作基督徒。

直到有一天，神憐憫我，我便開始尋求答案。我和師母經過禱告以後，兩人來到一間聖靈充滿的教會，在那裡我們被聖靈充滿了。然後生命翻轉了，整個觀念翻轉過來：對世界的看法、人生觀、價值觀、和對教會與事奉的觀念都改變了。我開始能分辨：什麼是自己的熱心、肉體的活動，什麼是靠著聖靈。到那個時候我才知道：什麼是作自己的工，什麼是作神的工。

人若要進入神的安息，享受神為我們所成就

的全備救恩，就必須歇下自己的工，來到神面前，等候神的指示，清楚了，然後才去作神的工。這樣就是作神的工，而且這樣作必有神的同在和祝福。

要安靜等候神

我在各地講到安靜等候神時，許多人都問：「周牧師，我安靜的時候，該作些什麼？」這是最普遍的問題，因為我們要作這、作那的觀念太強，而很少想到神會作，要讓神來作。他們沒有想到，在安靜等候神的時候，是讓神來作工的時侯，我們什麼都不必作。人天然的觀念就是要作這、作那。譬如，一個人信了耶穌，馬上就想要好好地作一個基督徒，要為神、為教會作一些事。這心願雖是好的，但是人並不知道，靠著自己的

力量，無法作個好基督徒。如果人能作得好，耶穌就不需要來到世上了。

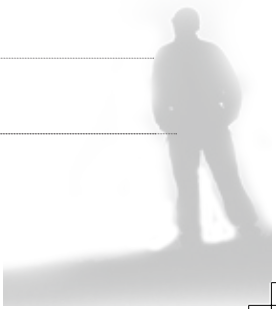
我常常對 Jane 姊妹說：「妳是有福的，因為妳信耶穌還不到半年，就知道要跟隨聖靈，靠著聖靈，不要靠自己。你也知道要交託，就把女兒交託給神了。」因為她原來想自己回國內以後，女兒一個人留在美國，怎麼辦？現在她不再擔心了，她相信主會照顧她的女兒。這就是我們所說的：歇下自己的工，進入神的安息。

活水江河不斷湧流

這些年我在各地傳講內在生活的信息，感謝主，總有一些人進入了神的安息。例如，台灣的賴牧師，我認識她已經有十一年了，在這十一年當中，我多次提醒她：「不要東跑西跑，要等候神，

要相信神會作，神會帶領妳。」人總想要出去，要作這個、要作那個。賴牧師有一個最大的優點，就是你稍微一點，她就明白了，她的靈很敏銳，也是一個順服聖靈的人，她就這樣漸漸進入神的安息。有人說，她裡面有活水的江河流出來。

這兩三年來，神帶領我去中國大陸傳講內在生活的信息。我在各地講完道，常常有傳道人和弟兄姊妹表示，今天的聚會好豐富，他們看到活水的江河不斷地流出來。譬如，在上海一連五天的講道，每天上午兩堂，下午兩堂，一天講四堂，五天講了二十堂道，但還沒有講完，還可以再講下去。因為活水的江河是永流不息的。這活水的江河，就是內住的基督，也就是永生神的靈住在我們裡面。這就是神要我們進入的安息，也是神要我們作的工。



歇下自己的工 進入主的安息

作 者：周金海 (Jack K. Chow)

出 版 者：周金海

事工網站：<http://www.jmiinnerlife.org/>

總 經 銷：浸宣出版社

地 址：台中市梅亭街 250-1 號 2 樓

電 話：04-22352532

傳 真：04-22352518

劃撥帳號：00278484 / 戶名：浸宣出版社

出版日期：2016 年 9 月

• 版權所有 •