



内在生活的操练

其内在生活的操练涉及横向与直向的连接，最重要的是我们里面要跟天上连接指向，横向就是要有生命的基督徒的连接，赞美主，创办台湾仙堂教会的加拿大宣教士荣叫世，是一个过内在生活的人，他把内在生活的信息带到台湾去，影响了很多，他有很多学生，其中有一个学生就是江秀琴牧师。

荣将是很实在，尽管他对中国画很有用，但却很有限，但却够用。他所学的中国话都是最重要的，并且说话也是很中肯的，比如他有一次说，我这个人很简单，我的脑子只能想一件事，不能同时想两件事，不过有一件事例外，就是他跟人说话的时候同时也能跟谁说话，外面跟人讲话，里面跟神讲话就是很好的内在生活的操练，但我们跟人说话时，我们的心还是与主连接限制，甚至于跟主说话。

我常在打电话上，尤其是有人向我提出属灵的问题时，我一面听一面里面祷告奉主，我该怎么回答这个问题，回答问题时，由于当事人的背景与需要不一样，回答的标准也不是为法事的一个回答，在电话中我一面听人讲话，同时一面听胜利讲话，这是内在生活很好的操练。

如何克服操练内在生活的难处

内在生活是一种生活，重在活出来，而不是在说或是做，即便做也是内在生命活出的一个一部分，内在生活操练最重要的是活出来，那么如何才能更多的活出这位住在我们里面的主的生命呢？很多时候人的内心是会纠结冲突的，只是我们活在肉体里面一天，我们就会有天然的想法观念，在没有离开世界之前，我们这个人存在着灵魂体，我们真正的人士包括在魂里面，还包括我们的心思，意念和情感，我们活在肉体里面就一定会思想，有时候我们所想的跟所想的会发生冲突的，因为神告诉我们，我们的意念他所想的非同人的意念，我的道路非同人的道路。

我要做一个过内在生活的基督徒，当想法上有冲突的时候，我们自己就要降伏下来，把我们的想法，我们的看法，我们所要的放在一边，并且在这个时候求问组，听圣灵的声音，看神怎么说，明白盛放在我们里面神的意念。

如果我们要操练和培养内在生活，首先就要学习放下自己的想法，自己的意愿强对手说，我照你的意思不照自己的意思，这是内在生活的一种培养和操练。

除此之外我们在安静等候时，若操练的不够，一安静下来，思想就会乱飞，想东想西想给我们照的头脑，就是会想会动脑筋，所以我们在安静时思想常常会来搅扰，让我们不容易集中，怎么办？你不要着急，要知道你会想东想西，是因为神给我们照的头脑，然后我们这个人都是在混里面，里面有什么心思意念，尤其是情感，喜怒哀乐，遇到好的事情就欢喜，而遇到或讨厌，而喜欢或讨厌都是属于情感的作用，我们平常所说的情绪有时高兴，有时不高兴，甚至无缘无故的不高兴，这些都是情绪的波动不稳定，有时我们说一个人不高兴，生气的时候是在闹情绪，这是情感里的一部分，在。在我们天然人里都有的，很自然的，我们不要因有这种情形就定罪自己责备自己，不需要主都知道。

开启信心的眼睛

那我们该怎么办呢？安静等候神最重要的就是信心，不是我们的感觉和思想，就是有一个很简单的信心，希伯来书第 11 章第 6 节所提到的信，希伯来书第 11 章就是讲到信心的问题，作者举了许多有信心的人，多半都是旧约时代的人，从亚伯拉汗一直说到大卫，这些人都是存着信心，使得换句话说他们活到临死时都是还是相信。

希伯来书作者特别提到，这些人都是存着信心死的，并没有得着所应许的，却从远处看见，从远处看见并不是肉体的看见，乃是他们灵里面的眼睛被开启了，作基督徒的我们有卖人的眼睛也有里面的眼睛，外面的眼睛看得见，并不表示我们里面的眼睛看得见，而我们里面的眼睛被神打开，那才是真正的看见。

主耶稣讲到眼睛就是身上的灯，眼睛若明亮，全身就光明，眼睛昏花，全身就黑暗，那黑暗是何等的大，耶稣讲道的是里面的眼睛里面的光，不是外面的里面的眼睛看得见被主打开了，那他对什么事情都看得很清楚，这就是保罗所说属灵的人，人类的眼睛被主打开了，就能够参透万事，能够看透万事，却没有一个人能看透他。

内在生活完全在乎里面，里面就是林里面是我们人内在的部分，包括灵魂，我们要学习认识并操练培养才能内在生活在这里我说明一下，上内在生活的课不是听了课就够了，重点在于活，而且是里面的活，重要是从里面活出来，所以听了课如果没有操练，我们只不过是听，听了关于内在生活的道，而没有内在生活的实际生活，除非你不要过内在生活，否则活出内在生活是每一个人的责任，过内在生活就是过一个基督徒的生活，基督徒正常的生活就是内在生活，我在基督徒的内在生活书里讲道内在生活与外在生活的区别，信徒中间有的是真的基督徒，有的是假的基督徒，真的基督徒的生活就是过内在生活，不是宗教的活动。

相信神他自己

。让我们再回到在安静等候神时，我们怎样处理思想会乱飞的问题，我们引用希伯来书第 11 章，特别是第 6 节，凡来到神面前的必须信有神，这里提到的信息是我们跟神接触时的关键也是讨神喜悦的一个最基本要素，神当然喜悦，我们爱他，然而若不相信他，我们也不可能讨神的喜悦。

希伯来书 11 章 6 节说人非有信就不能得神的喜悦，这个信不仅是信神存在，乃是信神他是无所不能，他爱我们，他是公义的，他无论做什么都是对的，他的想法，意念计划都是对的，都是最好的，希伯来书所说的信还有对神的信任，交托的意思我们需要有不断增长的信心，信心越多我们就越平安得释放，相对忧虑，惧怕担心等等，都可以逐渐的减少我们所说的信神，信就不能得神的喜悦，这里这个信包括了何等的多，起码基本的信要相信神！

来到神面前

。凡来到神面前的必须信有神，我们等候神就是来到神面前，我们来聚会就是来到神面前，我们读经祷告更是来到神面前，在这些时候我们就必须相信神，在我们祷告的时候必须相信神在听我们读圣经的时候，尤其在默想的时候要相信，这是神的话，是神在说话，我们要留心听。

还有我们来等候神的时候，尽管思想会乱飞，但是你的相信是很重要的，你要相信神在这里，要相信你来等候的时候神已经在这里了，以赛亚书第 30 章说神在等候着向我们施恩，尽管我们说是我们在等候神，可是实际上神也是在等候我们人在哪里等候我们呢？悬在我们的心里，他已经在我们里面了，他就是喜欢我们来亲近他，喜欢我们靠近他，学习来听他的声音，或者跟他在林里有香蕉或是感恩或是赞美或是爱他，对此表达我们对他的爱，也就是在灵里面与他相交。

信息是我们与神连接的关键与身连接的桥梁，换句话说，我们没有性就无法与神连接，如果没有性我们就不能讨神的喜悦，如果没有性，我们就不能从神那里得着什么祝福。

最新的观念何等重要，曾经说过凡来到神面前的必须信有神，也可以说我们安静等候神，基本上是信心的操练，就是对神的信心，不仅是相信它的存在，也是在各方面信她，当然我们安静等候神，最关键的是信审在那里，我们已经与神同在了。

超越感觉，进入神的同在

。安静等候神是我们基督徒，进入与神同在的一条路，一条最简单的路，但是你要相信，而且你的信心要超越你的思想，你的头脑就是会想，那都没有关系，不要为这件事操心，就是相信你是来到神面前，神在这里，如果你以这样的信心操练下去的话，会连你的感觉都超越了。

因为很多基督徒讲到神的同在时，多半是以他们的感觉来断定，谁有没有与我们同在，比如他来亲近神时，他感觉到很甜美，非常平安，是一种享受，那这个时候她很容易相信神与他同在，但是他如果没有这个感觉的话，他就很难相信神与他同在，就好像什么都没有，就以为今天自己今天半小时等候时什么感觉都没有，就没有摸着神啊，然而如果拥有，我说的那个信，就是希伯来书第 11 章所说的那个姓，无论有没有感觉，你都知道神与你同在或者说神女图在。

有时候也许是一句话，你看见现金时有一句话特别有感触，不一定很强烈，这句话特别引起你的注意，那就是神在跟你说话，那也是像你的声音这个信息可以培养到一个地步，你不仅在安静等候神时，相信神与你同在你没有等候时你也相信神与你同在。

人就在你里面，如果你在生活中抓住每一个机会，操练里面，听神的声音里面同时跟神说话，像我刚才提到的加拿大宣教士荣教室。他与人说话的事，同时在里面跟神说话，如果你这样

操练内在生活很自然，就被你培养起来，操练就是培养，但需要年日，当你长年累月将与主交通慢慢的，神与你同在，或与你活在神李神的同在里的生活，很自然就培养被培养起来。

简单的信心

。不是我们用力要来做什么，做到某一个程度我们才能与神同在，我们才算是在神的同在里，也不是等我们感觉好甜美才是，神与我们同在，就像空气与我们同在一样，我们活在空气里面，空气也在我们里面，如果我们里面没有空气，空气里里面有氧，氧气，没有氧气，我们也许两三分钟后都不能活下来，这是简单的信心。

罗马书第 1 章和希伯来书，第 11 章都讲到，艺人必须凭着信心而活，中文圣经的翻译是义人必因信而得生，我们要过内在生活，心不要乱保持平静，因为主在我们里面在安静等候神使许多人遇到的第 1 个问题就是静不下来，另一个问题是我们对神的同在，往往以我们的感觉来判断，而不是以什么话为凭，这些都是因为我们缺少相信什么话。

当时与我们同在，是因为他的话是这么说，所以我们就这么信，不是相信我们的感觉，也不是相信我们的思想，希伯来书第 11 章 6 节所说必须信有神，按原文的意思应该翻作，必须信神，就是你必须信神就是，他就是我们所需要的一切，你如果建立起这样细心的话，你等候谁的内容就不一样了，你的思想就会回来，想到它是一切，它是我们所需要的一切，也是想慢慢的也会被调整这个圣灵的工作，这是圣灵的工作，圣灵会带领你不要自己在那里用力挣扎，想要用自己的力量，自己的方法来于神连接也就是很简单的，相信神已经在那里了。

关于安静等候神这两个问题，我们暂时讲到这里，希望弟兄姐妹多熟读安静等候神基督徒内在生活，认识圣灵这三本书，内在生活是一种生活，因此他的面相层次很广。

宗教徒与基督徒的差别就在于基督徒是过内在生活的，宗教徒则是重在外在的规条与形式，就是说不是单有信仰，基督徒更是活出信仰，这个信仰就是基督徒的生活，基督徒所活出来的就是他所信仰的，所以对基督徒来说信仰和生活是结合在一起的，但对一个只有宗教信仰的人来说，那是两回事他的信仰是遵守规条，并有宗教的活动，基督徒是要常常这样想，就已经在我心里了，他就活在我们心灵的最深处，还有什么人比耶稣与我们更贴近呢？

祷告，主耶稣，求你加增我们的信心，正如使徒所祷告的，让信心成为我们的眼睛，随时都会看见你，让我们的信心成为里面的手，随时都可以触摸你，哈利路亚珠儿帮助各地的弟兄姐妹，让我们越来越近身，让我们对你的同在，再也不凭感觉取代你的话了。