



# 十字架與已生命

進入榮耀的唯一道路

內在生活系列

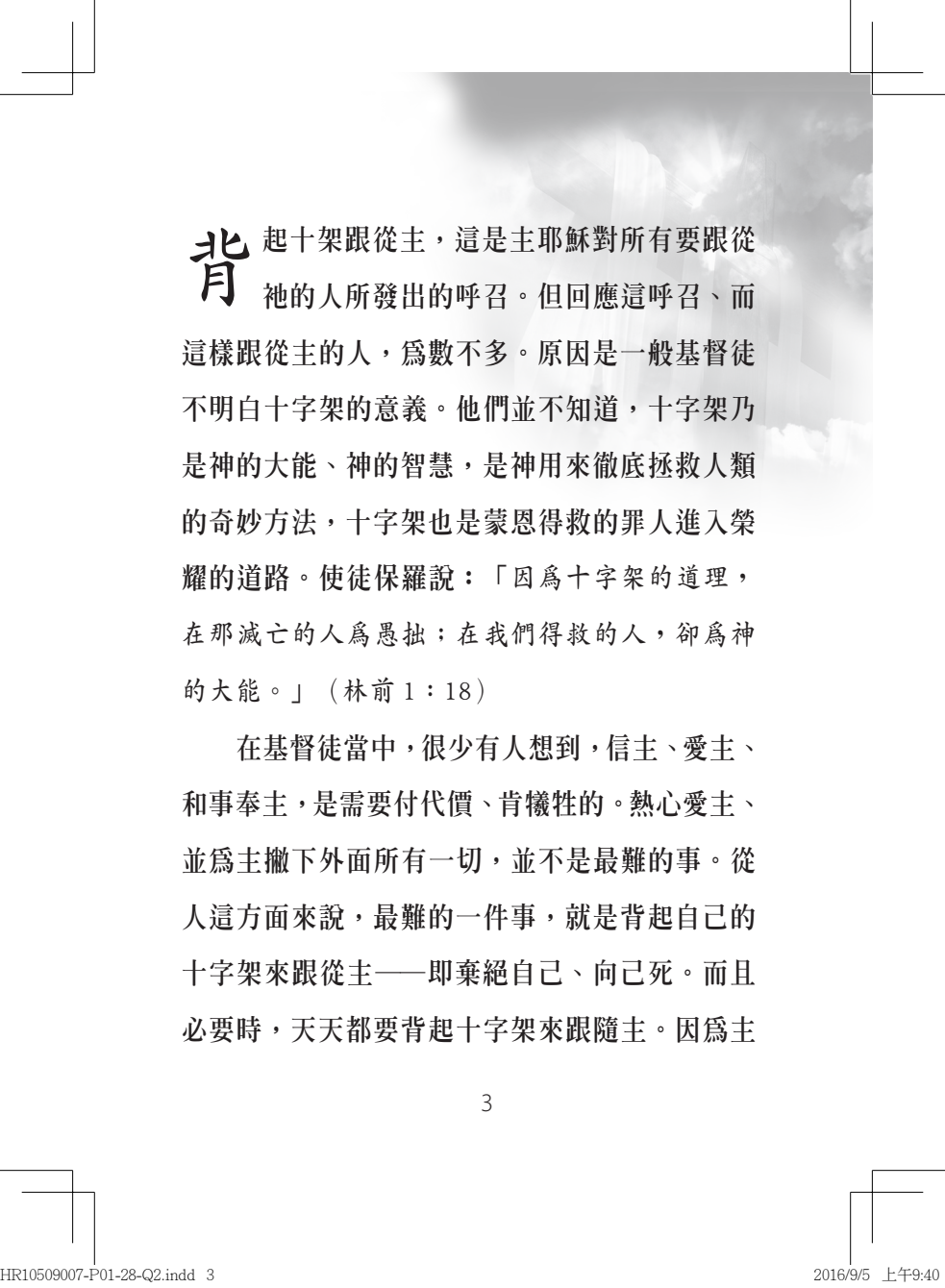
周金海牧師 著

## 讀經

耶穌又對所有的人說，若有人要跟從我，他就必須否認自己，天天背起他的十字架來，跟從我。

(路 9：23，NIV 直譯)





**背**起十字架跟從主，這是主耶穌對所有要跟從祂的人所發出的呼召。但回應這呼召、而這樣跟從主的人，為數不多。原因是一般基督徒不明白十字架的意義。他們並不知道，十字架乃是神的大能、神的智慧，是神用來徹底拯救人類的奇妙方法，十字架也是蒙恩得救的罪人進入榮耀的道路。使徒保羅說：「因為十字架的道理，在那滅亡的人為愚拙；在我們得救的人，卻為神的大能。」（林前 1：18）

在基督徒當中，很少有人想到，信主、愛主、和事奉主，是需要付代價、肯犧牲的。熱心愛主、並為主撇下外面所有一切，並不是最難的事。從人這方面來說，最難的一件事，就是背起自己的十字架來跟從主——即棄絕自己、向己死。而且必要時，天天都要背起十字架來跟隨主。因為主

說，這是「必須」的。

## 十字架的意義

對一般人來說，十字架只是代表基督教的一個記號，人看見教堂外面的十字架，就知道這是基督教堂；事實上，十字架原是羅馬帝國時代所用的一種最殘酷的死刑刑具。但對基督徒來說，十字架卻含有更深更廣的意義：十字架是表明耶穌基督為我們受死的大愛；祂為了擔負我們的罪孽，被釘死在十字架上，使我們的罪過得以赦免。教會經常以擘餅領聖餐的方式，來記念主耶穌為我們受死的大愛。

對真誠愛主、靈命較深的基督徒來說，十字架不僅表明神對世人的大愛，十字架更是神用來解決人類一切問題的獨特而有大能的手法。故聖



經稱之爲：「神的智慧，神的大能」。

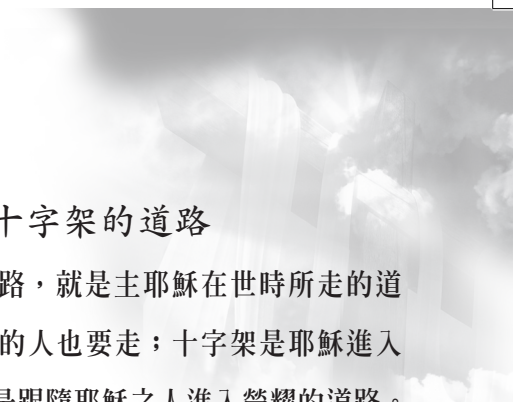
就更深屬靈意義而論，十字架和耶穌基督是分不開的，因爲十字架乃是一個屬靈的實際，是在基督耶穌裡面才能經歷到的。主耶穌要我們背起十字架來跟從祂，其屬靈含意是要叫我們與祂同負一轡，與祂同死同活——即藉著聖靈與祂聯合。我們是在祂的聖靈裡面，才能經歷和祂一同來背十字架，有份於祂的死，且有份於祂的復活；祂在世時如何，我們在世也如何。所以主耶穌要我們背的十字架，乃是一個無形的十字架，其意義和價值全在於屬靈的實際和基督徒生活中的應用。

基督徒在受洗的時候就應該知道，受洗的意義就是與基督同死、同埋葬、同復活，歸入父、子、聖靈的名——即與三一真神聯合。（參羅 6：

3-11；太 28：19)

我們應該相信聖經所說的，當基督在十字架上死的時候，我們在祂裡面也一同死了；祂埋葬時，我們在祂裡面也和祂一同埋葬了；祂從死裡復活時，我們在祂裡面也一同復活了。如此相信，我們活在世上，才能像聖經所說：「一舉一動有新生的樣式。」（參羅 6：4 下）

聖經還進一步說：「他（父神）又叫我們與基督耶穌一同復活，一同坐在天上。」（弗 2：6）這些聖經真理，我們需要用信心來接受，同時也需要有聖靈來幫助，因為只有聖靈才能帶領我們進入其中的精意和實際。這是我們的信仰，但我們必須要這樣相信，然後這些真理才能逐漸成為我們屬靈生命的實際和經歷。



## 十字架的道路

十字架的道路，就是主耶穌在世時所走的道路，所以跟從主的人也要走；十字架是耶穌進入榮耀的道路，也是跟隨耶穌之人進入榮耀的道路。但是很少人明白這個道理，可是主耶穌明明說：「若有人要跟從我，他就必須否認自己，天天背起他的十字架來，跟從我。」（路9:23，NIV直譯）

所謂跟從主，主要的目的不是要為主作什麼，乃是要與主同行——即與主一同走十字架的道路，像主耶穌那樣，凡事遵行父神的旨意，不照自己的意思，只照神的意思。

一般基督徒所求於主的不外乎是：主啊，要祝福我，祝福我的事業、祝福我的家庭、祝福我的兒女。我們所想到的常是我！我！我！但是

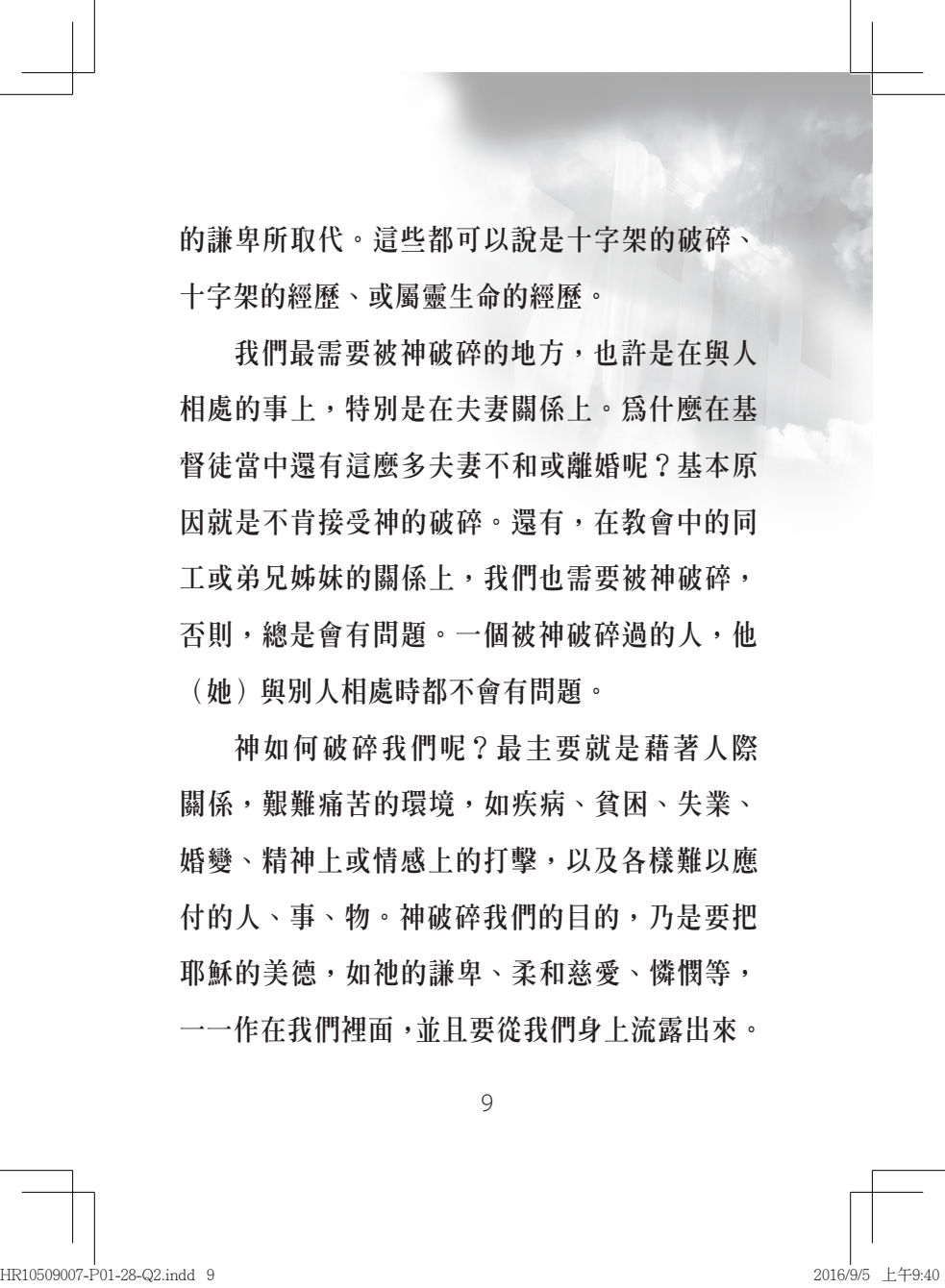
主好像是在說：「不是你！你！你！……你必須  
要捨己，你要向己死。」很少有人這樣想，也很少  
有教會這樣講，因為如果這樣講，人會走掉的。  
只有那些真誠愛主又願意遵行神旨意的人，才會  
答應主的呼召，背起十字架來跟從主。

## 捨己與破碎

什麼是捨己與破碎？所謂捨己就是：在聖靈  
的光照之下，看見自己的敗壞，而否定自己、棄  
絕自己，將自己踏在腳下或置於死地，這就是保  
羅所說的「身上常常帶著耶穌的死」。（林後 4：  
10 上）

什麼是破碎呢？破碎基本上就是我們原有的  
個性被神改變，我們原有的脾氣被神改變，我們  
的剛硬變得像耶穌那樣柔和，我們的驕傲被耶穌





的謙卑所取代。這些都可以說是十字架的破碎、十字架的經歷、或屬靈生命的經歷。

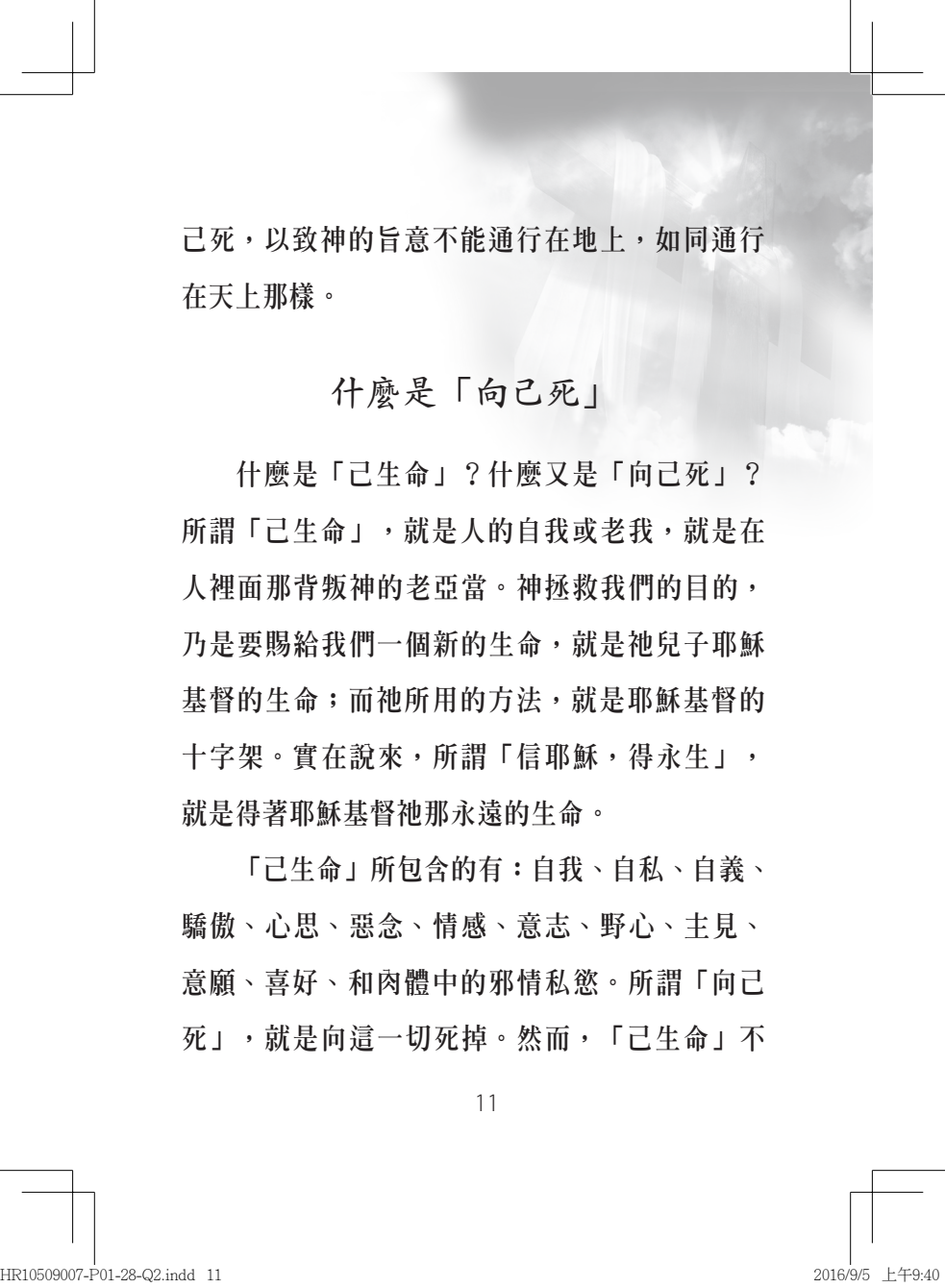
我們最需要被神破碎的地方，也許是在與人相處的事上，特別是在夫妻關係上。爲什麼在基督徒當中還有這麼多夫妻不和或離婚呢？基本原因就是不肯接受神的破碎。還有，在教會中的同工或弟兄姊妹的關係上，我們也需要被神破碎，否則，總是會有問題。一個被神破碎過的人，他（她）與別人相處時都不會有問題。

神如何破碎我們呢？最主要就是藉著人際關係，艱難痛苦的環境，如疾病、貧困、失業、婚變、精神上或情感上的打擊，以及各樣難以應付的人、事、物。神破碎我們的目的，乃是要把耶穌的美德，如祂的謙卑、柔和慈愛、憐憫等，一一作在我們裡面，並且要從我們身上流露出來。

玉瓶若不被打破，如何能發出香氣呢？

以前在中國大陸，神的僕人倪柝聲弟兄常講十字架的道理。主曾使用他在大陸建立了三百多間教會，因為他自己是個走十字架道路的人。他常講到人的肉體要受對付，被破碎、被拆毀。因為人若不肯捨己，不被破碎，基督的馨香之氣就無法從他（她）裡面發放出來，甚至神對教會的旨意和神的事工也會受到攔阻。所以主耶穌才堅持說：「若有人要跟從我，他就必須否認自己。」

很少人知道，「己」常是撒但所利用的工具，也是撒但所欺騙迷惑的對象，因此「己」實在是神最大的攔阻和仇敵（參太 16：21-23）。另一方面，「己」也是人心中最大的偶像。今日教會中所有的問題，追究其根源，幾乎都是「己」在作祟，因為人不肯放下自己，不肯像耶穌那樣向



己死，以致神的旨意不能通行在地上，如同通行在天上那樣。

## 什麼是「向己死」

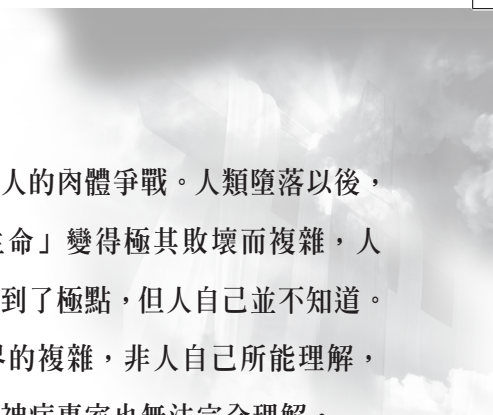
什麼是「己生命」？什麼又是「向己死」？所謂「己生命」，就是人的自我或老我，就是在人裡面那背叛神的老亞當。神拯救我們的目的，乃是要賜給我們一個新的生命，就是祂兒子耶穌基督的生命；而祂所用的方法，就是耶穌基督的十字架。實在說來，所謂「信耶穌，得永生」，就是得著耶穌基督祂那永遠的生命。

「己生命」所包含的有：自我、自私、自義、驕傲、心思、惡念、情感、意志、野心、主見、意願、喜好、和肉體中的邪情私慾。所謂「向己死」，就是向這一切死掉。然而，「己生命」不

是一朝一夕就能死掉的，是需要時間的，因為這乃是基督徒靈命成長以致成熟的過程——即生命改變像主的過程。

什麼是肉體？聖經中所說的肉體，不是指人的血肉之體，乃是指肉體中的罪性而言（按：現代英文聖經 NIV 譯本將肉體譯為 Sinful Nature，也就是「罪性」）。聖經清楚告訴我們說：「情慾（即肉體）的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、嫉妒、兇殺、醉酒、荒宴等類。」（加 5：19-21）

人若體貼肉體，活在肉體裡，自然就表現出以上一種或多種情況，其結果就是死亡。聖經說：「體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。」（羅 8：6）所謂屬靈的爭戰，實際上，



很多時候都是在和人的肉體爭戰。人類墮落以後，人的肉體和「己生命」變得極其敗壞而複雜，人的肉體和人心敗壞到了極點，但人自己並不知道。尤其是人內心世界的複雜，非人自己所能理解，甚至心理學家和精神病專家也無法完全理解。

那麼，我們怎樣才能脫離這敗壞的「肉體」和「己生命」呢？十字架是神使用的唯一有效方法。我們若知道人的「肉體」和「己生命」已經敗壞到了無可救藥的地步，我們便曉得主為什麼要我們必須「捨己」，背起十字架來，跟從祂；我們也就知道，「向己死」是解決我們各人一切問題的途徑。

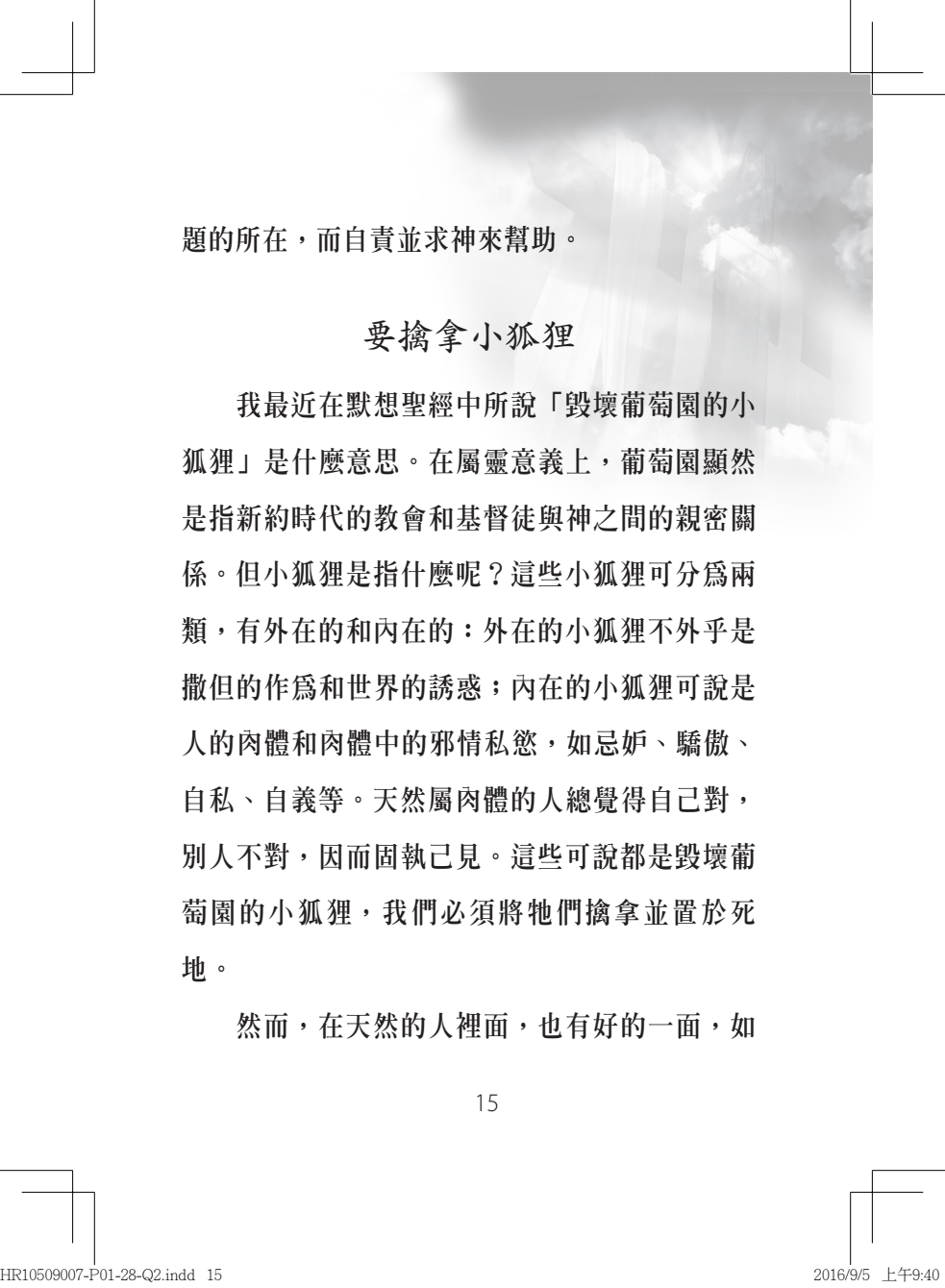
## 要及早宣佈「己」的死刑

為什麼主要我們背起十字架來，跟從祂呢？

因為十字架的含義就是將「己」置於死地。當我們跟隨主的經歷愈來愈深時，就會發現這個「己」實在要不得，因為所有的問題都是「己」在作祟。

宣道會創始人宣信博士 (A.B.Simpson) 曾說：「自我或自私，就是死亡和毀滅。」所以他說：「你要及早宣佈『己』的死刑。否則，『己』就要宣佈你的死刑。」

當我們在聖靈的光照下，看見自己敗壞不堪時，這是一件好事，表示我們是活在神的光中；我們才因此知道需要神的拯救，也唯有神才能救我們脫離這可憐的自己。大衛說：「在你的光中，我們必得見光。」（詩 36：9 下）彼得說：「除他以外，別無拯救；因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。」（徒 4：12）當神把我們帶到祂的光中時，我們才會看見自己間



題的所在，而自責並求神來幫助。

## 要擒拿小狐狸

我最近在默想聖經中所說「毀壞葡萄園的小狐狸」是什麼意思。在屬靈意義上，葡萄園顯然是指新約時代的教會和基督徒與神之間的親密關係。但小狐狸是指什麼呢？這些小狐狸可分為兩類，有外在的和內在的：外在的小狐狸不外乎是撒但的作為和世界的誘惑；內在的小狐狸可說是人的肉體和肉體中的邪情私慾，如忌妒、驕傲、自私、自義等。天然屬肉體的人總覺得自己對，別人不對，因而固執己見。這些可說都是毀壞葡萄園的小狐狸，我們必須將牠們擒拿並置於死地。

然而，在天然的人裡面，也有好的一面，如

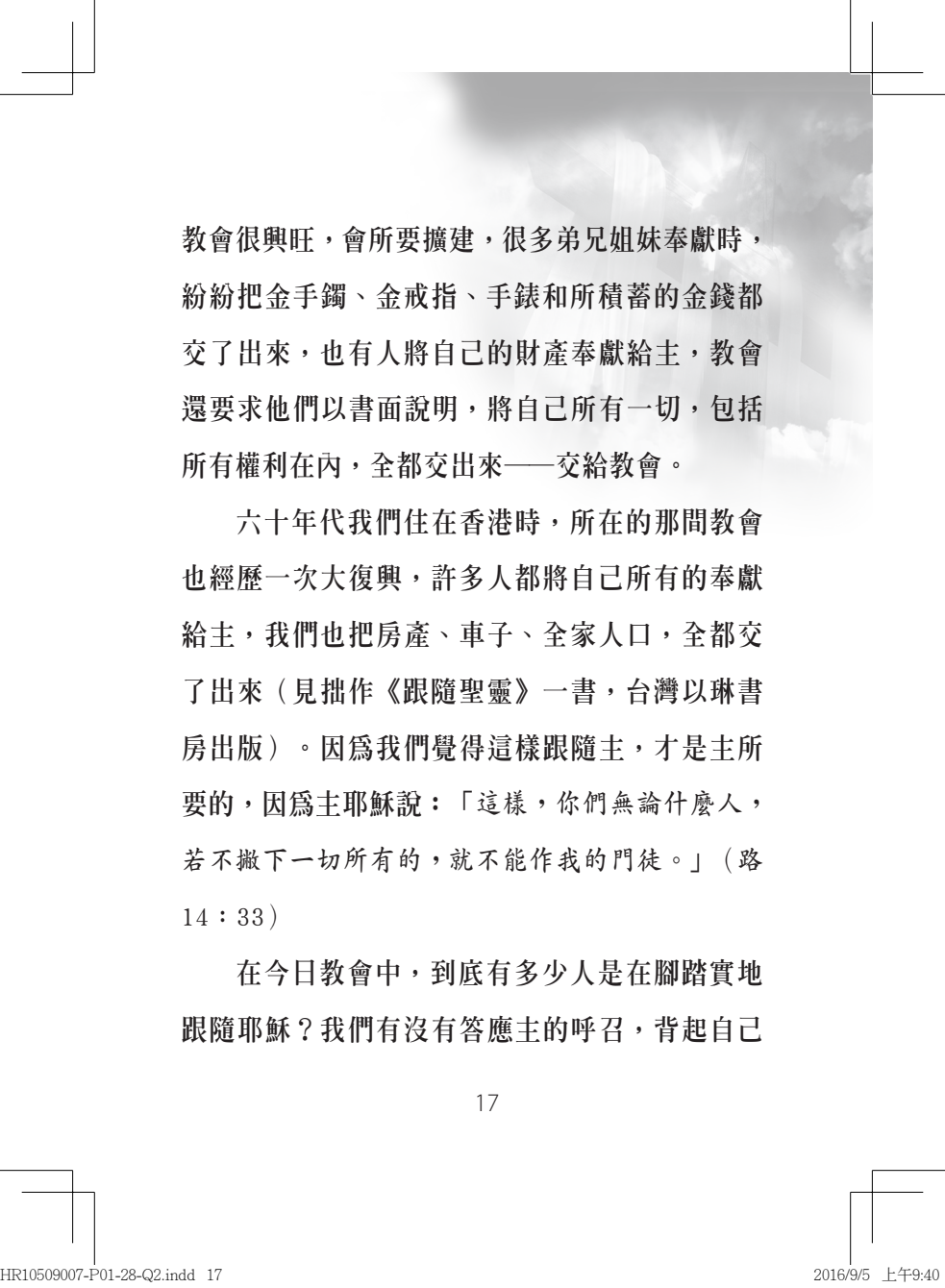
人的好心好意、人的愛心等等。但我們如果活在聖靈裡、並行走在神的光中，我們便知道，在我們的肉體之中，毫無良善。許多時候，我們自己的想法、看法、或作法，我們自己的邏輯、分析等，都會破壞聖靈的工作，攔阻神的旨意，而我們卻不自知。

## 將自己所有「交出來」

倪柝聲時代，他們所講的奉獻亦非常徹底。他們所說的奉獻不僅是奉獻金錢而已，更是在物質上、時間上、甚至個人的權利等都要交給主，他們中間有所謂「交出來」的說法，就是將你所有一切，包括你的財產主權在內，統統都要交出來。

我於 1949 年，剛從大陸到台灣，那時我們的





教會很興旺，會所要擴建，很多弟兄姐妹奉獻時，紛紛把金手鐲、金戒指、手錶和所積蓄的金錢都交了出來，也有人將自己的財產奉獻給主，教會還要求他們以書面說明，將自己所有一切，包括所有權利在內，全都交出來——交給教會。

六十年代我們住在香港時，所在的那間教會也經歷一次大復興，許多人都將自己所有的奉獻給主，我們也把房產、車子、全家人口，全都交了出來（見拙作《跟隨聖靈》一書，台灣以琳書房出版）。因為我們覺得這樣跟隨主，才是主所要的，因為主耶穌說：「這樣，你們無論什麼人，若不撇下一切所有的，就不能作我的門徒。」（路 14：33）

在今日教會中，到底有多少人是在腳踏實地跟隨耶穌？我們有沒有答應主的呼召，背起自己

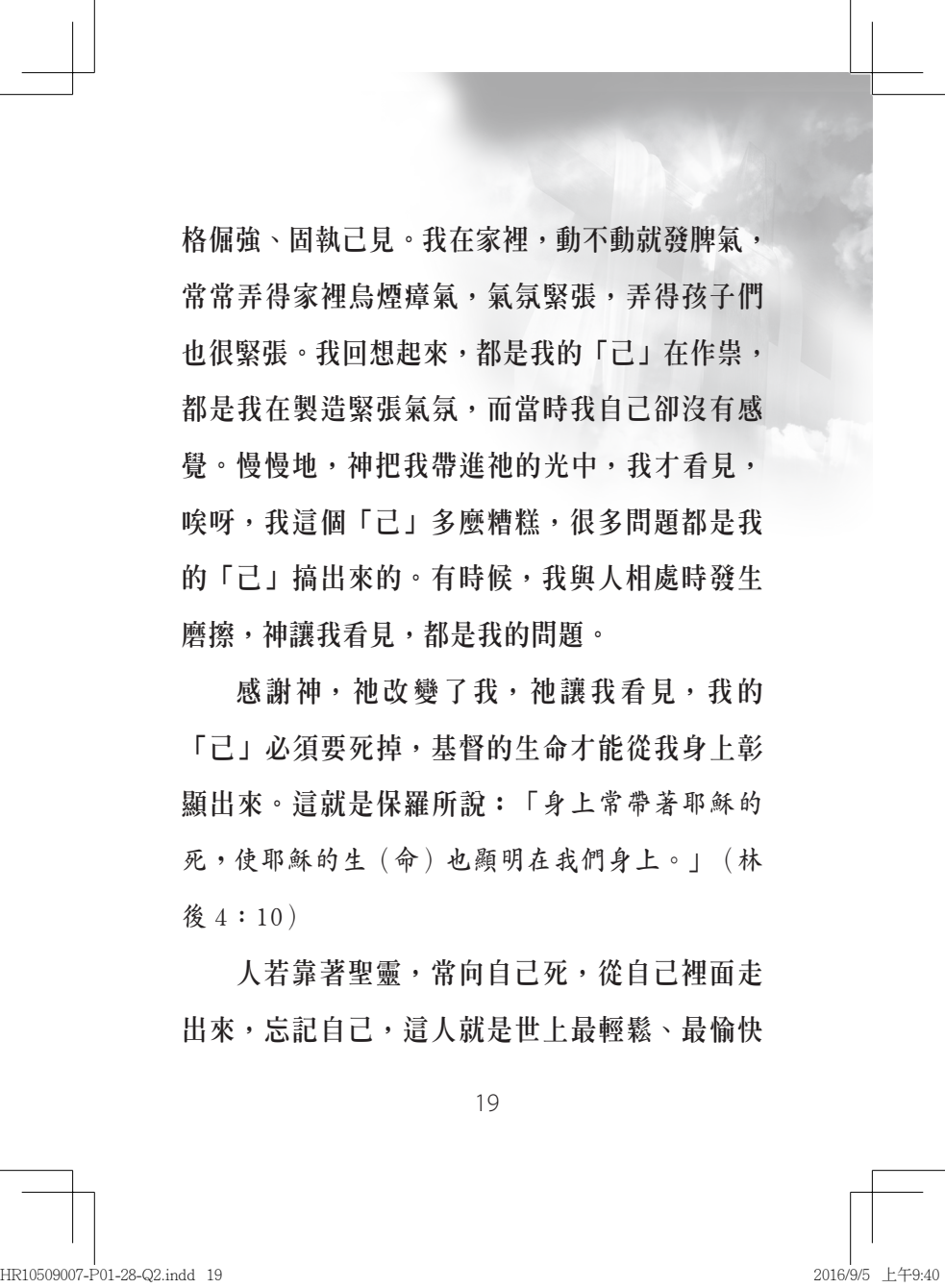
的十字架來，跟從主？我們是否像主耶穌那樣，不體貼人的意思，只體貼神的意思？

請記住，我們如果不肯背起自己的十字架來，跟從主，我們就會成爲別人的十字架。

### 放下自己，讓主作主

背起自己的十字架，就是意味著常將自己置於死地，常向己死，並讓聖靈來作主，讓聖靈來管理。要知道，我們把金錢、物質、財產交出來，並不是最難的事，最難的乃是棄絕自己，向己死。我們的「己生命」——就是我們的個性、脾氣、主觀、成見、傳統觀念等，把這些內在的東西都要棄絕，這是最難的事。然而，在人看爲不能的，在神凡事都能。

我回想以前自己的壞脾氣、驕傲、自負、性



格倔強、固執己見。我在家裡，動不動就發脾氣，常常弄得家裡烏煙瘴氣，氣氛緊張，弄得孩子們也很緊張。我回想起來，都是我的「己」在作祟，都是我在製造緊張氣氛，而當時我自己卻沒有感覺。慢慢地，神把我帶進祂的光中，我才看見，唉呀，我這個「己」多麼糟糕，很多問題都是我的「己」搞出來的。有時候，我與人相處時發生磨擦，神讓我看見，都是我的問題。

感謝神，祂改變了我，祂讓我看見，我的「己」必須要死掉，基督的生命才能從我身上彰顯出來。這就是保羅所說：「身上常帶著耶穌的死，使耶穌的生（命）也顯明在我們身上。」（林後 4：10）

人若靠著聖靈，常向自己死，從自己裡面走出來，忘記自己，這人就是世上最輕鬆、最愉快

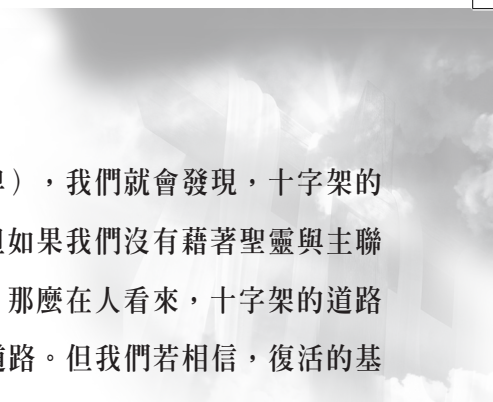
的人！

使徒保羅也曾和自己的肉體打過仗，但是他靠著聖靈得勝了。我們也可以靠著聖靈的大能，勝過「肉體」和「己生命」。保羅告訴我們：「若靠著聖靈治死身體的惡行，必要活著（即勝過肉體）。」（羅 8：13 下）

感謝主，祂在十字架上，不僅解決了我們罪的問題，也解決了我們「己」的問題——如果我們相信和祂同釘十字架的真理。神用十字架除去世人的罪孽，祂用十字架除去人肉體中的罪性。所以聖經才說，十字架乃是神的大能、神的智慧。

### 沒有聖靈，無法勝過肉體

主耶穌應許我們，如果我們照祂的方法來跟隨祂，就是負祂的軛（即與祂同行），學祂的樣



式（心裡柔和謙卑），我們就會發現，十字架的道路並不難走。但如果我們沒有藉著聖靈與主聯合，住在主裡面，那麼在人看來，十字架的道路就是一條受苦的道路。但我們若相信，復活的基督就活在我們裡面，我們就不會感覺那麼艱難，因為基督在我們裡面是有大能的（參林後13:3），祂就是我們受苦犧牲的力量。

同時，主若活在我們裡面，我們裡面也就有愛，因為神就是愛。這愛就是我們捨己的能力。神的愛，就是我們犧牲的力量，是我們忍耐力受苦的力量，也是我們一生走十字架道路的力量。

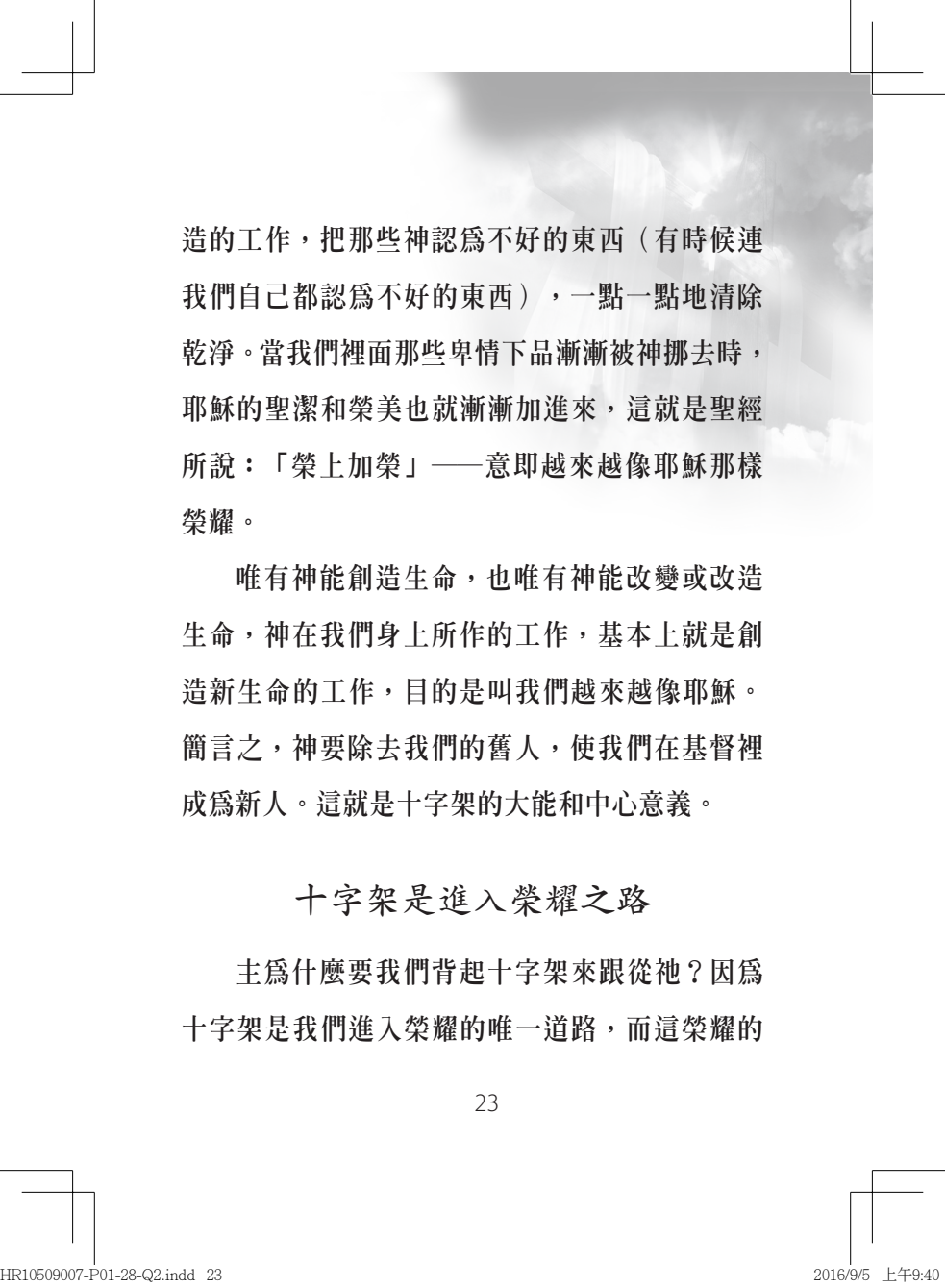
## 聖靈的工作

耶穌死而復活以後，在五旬節那天將聖靈賜下來，祂用聖靈充滿我們，用聖靈為我們施洗，

爲的是要叫我們藉著聖靈，能以活出祂那復活的生命。當我們被聖靈充滿時，總會有一些新的經歷，如喜樂、能力、恩賜、或感受到神的愛等，但這些只是信徒在聖靈中初步的經歷。

慢慢地，當我們靈命成長進深時，神就帶我們進入祂的光中，叫我們知道聖靈既來了，「就要叫世人爲罪、爲義、爲審判，自己責備自己」。（約 16:8）聖靈首先讓我們看見自己真是個罪人，爲罪自責；同時聖靈也讓我們知道，什麼是肉體、什麼是血氣、什麼是邪情私慾。這些都是我們靈命成長過程中必有的經歷，也都是聖靈在我們生命中，所作的拆毀和建造工作。

靈命成長進深之路就是：要不斷地領受神的道，要常被聖靈充滿，也要經常安靜等候神，與神獨處，好讓祂在我們裡面作潔淨、拆毀、和建



造的工作，把那些神認為不好的東西（有時候連我們自己都認為不好的東西），一點一點地清除乾淨。當我們裡面那些卑情下品漸漸被神挪去時，耶穌的聖潔和榮美也就漸漸加進來，這就是聖經所說：「榮上加榮」——意即越來越像耶穌那樣榮耀。

唯有神能創造生命，也唯有神能改變或改造生命，神在我們身上所作的工作，基本上就是創造新生命的工作，目的是叫我們越來越像耶穌。簡言之，神要除去我們的舊人，使我們在基督裡成為新人。這就是十字架的大能和中心意義。

## 十字架是進入榮耀之路


主為什麼要我們背起十字架來跟從祂？因為十字架是我們進入榮耀的唯一道路，而這榮耀的

顯出，就是完全像耶穌。榮耀不是一個抽象的名詞，也不是一種想像。榮耀就是神在耶穌身上，如今也在我們身上，彰顯出祂的自己，因為耶穌就是「神榮耀所發的光輝，是神本體的真像」（來 1：3 上）。

所以，十字架的道路乃是一條榮耀的道路，是我們進入榮耀的唯一道路。主之所以呼召人背起十字架來跟從祂，祂的意思就是要帶領我們進入祂的榮耀！

你看，神在我們身上所定的旨意是何等榮耀！所以，每當我們感覺捨己、向己死，是一件痛苦的事時，我們就要記住為主受苦以致於殉道的保羅所說的話：「我想，現在的苦楚若比起將來要顯於我們的榮耀，就不足介意了。」（羅 8：18）並且還說：「我們這至暫至輕的苦楚，要為





我們成就極重無比、永遠的榮耀。」（林後 4：  
17）阿們！





# 十字架與己生命

## 進入榮耀的唯一道路

作者：周金海 (Jack K. Chow)

出版者：周金海

事工網站：<http://www.jmiinnerlife.org/>

總經銷：浸宣出版社

地址：台中市梅亭街 250-1 號 2 樓

電話：04-22352532

傳真：04-22352518

劃撥帳號：00278484 / 戶名：浸宣出版社

出版日期：2016 年 9 月

· 版權所有 ·