

內在生活小組聚會手冊

內在生活小組聚會手冊

一、認識什麼是等候神小組

二、小組聚會的進行原則

三、小組聚會帶領人的條件

附錄一 兩個內在生活小組開始的實例

附錄二 神透過內在生活小組賜下祝福

內在生活小組聚會手冊

一、認識什麼是等候神小組

神對小組聚會的應許

關於小組聚會，主耶穌給了一個這樣寶貴的應許：「無論在哪裏，有兩三個人奉我的名聚會，那裏就有我在他們中間。」（太18:20）

「主在我們中間」就是說，我們聚會的時候，主就與我們同在，祂在我們心裏，也在我們聚會中間。這是主給小組聚會最寶貴的應許，但卻常被忽略。主耶穌所說「無論在哪裡」，就是不受時間和空間的限制，只要有兩三個人，奉主的名聚會時，主就在我們中間；也就是主的靈，與我們同在，運行在我們中間，並且會感動我們的心。換言之，只要有兩三個人，不需要很多人，就可以「奉主的名聚會」。奉主的名聚會的意思就是，在神的同在中聚會。主耶穌還有一個名字，叫以馬內利，翻出來就是「神與我們同在」（參太1:23）。

聖經又說：「我們不拘是猶太人，是希臘人，是為奴的，是自主的，都從一位聖靈受洗，成了一個身體，飲於一位聖靈。」（林前12:13）這句話的意思是，不分國籍、種族、文化、身份、地位、教會宗派，我們在基督裏都已成爲一體（基督的身體），因爲我們是從同一位聖靈重生得救，也是從同一位聖靈——即生命之靈——得生命、得造就。

神特別喜悅與小組聚會同在，似乎在等待著要與我們相聚，所以祂應許不需要人多，只要有兩三個人為祂的緣故聚集在一起，祂就與我們同在，祂的靈就在我們當中運行，供應並滿足我們各人的需求。在這樣不拘形式的小組聚會中，聖靈可以自由地運作，每個人都可以遇見主，被主觸摸。藉著各人的見證分享，主的靈會親自牧養我們，更新我們，造就我們，使我們身心靈全人更新而變化，漸漸成為在基督裏新造的人。小組聚會是基督徒最容易得到造就的地方。

小組聚會的主要目的

小組聚會的主要目的，就是要操練與主同在，學習在信心中（不憑感覺）與神同在，與主連接，並且在聚會中學習順服聖靈的感動而有所活動，學習聆聽聖靈的聲音，隨從聖靈而行，也就是聖經所說的「恩膏的教訓」（約壹2:27）。

小組聚會最重要且最有價值的一件事，就是遇見主，也就是人在心靈中遇見主。因為主的靈在聚會中運行，與會者遇見了主，人就活了，真的得復興，如同天亮了，黑暗變為光明。但這是需要不斷地操練的，也要一直相信聖經的話；而操練與主同在最好的方法，就是安靜等候神。（參閱《安靜等候神》一書，周金海牧師著，台灣浸宣書房出版）

《以賽亞書》四十章31節所說的「等候神」，原文有與神同在、與神相交、與神聯結、與神綁在一起等意思。所以，我們需要操練安靜等候神，等候的時間越久，我們與神的關係就越親密，我們與神的聯結就越扎實。這些都是住在我們裏面

的聖靈所要作的內在生命的建造工作，但我們需要有信心，因為聖經說：「義人必因信得生（即得到生命之主）。」（羅1:17）

最重要的一件事：遇見主

只要有兩三個人奉主的名聚會，主就已經在聚會中間了，祂已經與我們同在了，因為這是主說的；而我們需要練習的，就是心裏相信主已經在我們中間了。我們需要學習常常用「心」來親近祂，要在心裏來觸摸祂。每當我們聚會時，無論在哪裏，一坐下來，就要在心裡提醒自己，且要相信「主在這裡，神就在這裡」。如此不斷地操練，不斷地相信，便可漸漸進入神的同在，在心靈中遇見主，也會在生活中常常感受到神的同在，以致能在世上過著與神同在的生活。

因著主的應許，小組聚會時，每次都應該有主的同在。若沒有感覺到主的同在，那是因為我們不夠相信主的寶貴應許；若不相信主的同在，聚會便落入形式，也就毫無意義和價值了。

小組聚會的特點

內在生活小組有許多優點。它與一般教會小組不同，主要差異在於下列幾方面：

（一）沒有固定流程和形式

這樣的小組聚會，不是人在主導，乃是聖靈親自來帶領和掌管，沒有人為的安排和流程。整個聚會讓給聖靈來帶領、來主導，主權完全交給聖靈。聚會隨著聖靈的感動而進行，與會者在聚會中學習隨著聖靈的運行而有所活動，如讀經、禱告、讚美、見證分享等，或什麼都不作，只是安靜等候在神的面前。不要怕「冷場」，因為人安靜在神面前的時候，神往往就在人裏面作工。

（二）直接與主連上

在小組聚會裡，人比較容易與神有所接觸，可以直接與主連上。聖靈會帶領大家一起來敬拜讚美，愛慕耶穌，聆聽聖靈的聲音，生命被神觸摸而更新、並得著實際的建造。

（三）與神的話語連結

在小組聚會裡，大家可以自由分享讀經心得，因此比較容易進入聖經，而與神的話語（即生命之道）連結，得著餵養，靈命不斷得以成長和進深。因為神的話，就是靈，就是生命（約6:63）。

（四）把人帶進神的同在，使人得著安息

內在生活小組聚會的特點之一是帶人進入神的同在，與神連接。人一旦進入神的同在，自然就得到安息，因為我們所信的主，是賜人平安的神，因為祂就是和平的君，平安之王（The Prince of Peace）。

（五）聚焦耶穌

整個聚會的焦點，乃是主自己。我們不是來追求恩賜、能力、和知識，乃是追求賜恩者和智慧能力的源頭，叫我們能有分於神的性情。我們不是為了事工導向而來聚會，乃是為了要追求更多地愛慕耶穌，與祂有更親密的關係，更多認識基督，更多得著基督。

（六）弟兄姐妹彼此建造

小組是人與人在神的愛中生命連結、彼此交流、互相建造、一起學習生命功課的場合，也是一起成長共享主恩的時候。

（七）生命變化，活出主的榮美

透過在聚會中一起操練等候神，學習跟隨聖靈，也會幫助我們在生活中落實個人的內在生活及等候神的操練，讓神親自除掉我們生命中墮落敗壞的性情，如驕傲、自義、自私、嫉妒、不原諒人等這些屬肉體的東西，而將基督屬天的性情一點一滴地作在我們裡面，使我們漸漸地更新而變化，越來越像耶穌，活出耶穌的愛、包容、謙卑、溫柔、忍耐、良善，也就是活出耶穌祂那榮美的生命。

總之，內在生活小組是走在神的心意中，也是培養基督新婦的好地方。最重要的是，透過內在生活小組聚會，我們可以遇見主，能以與主有更親密的關係，進入主的同在，得以住在主裏面，終身享受神與我們同在的福分，以致我們的身心靈越來越健康、越來越喜樂，享有快樂的人生。

二、小組聚會的進行原則

小組若要聚會成功，第一要緊的是，要有渴慕愛主的心，一心想要遇見主，認識主，得著主。因此，心的預備最為重要；就是來聚會時，首先心要安靜下來，全心歸向主，並從心裡渴慕要遇見主。人遇見主，是一生最大的事，也是小組聚會最主要的目的。

第二，心要清潔，單純要主。參加小組聚會的動機和目的，純粹是要遇見主，更多認識祂，更多得著祂，與祂有更親密的關係。主耶穌說：「清心的人有福了，因為他們必得（遇）見神。」（太5:8）

第三，小組聚會開始時，每個人要先用點時間安靜等候神，並且各自提醒自己是來到神的面前，並要相信神的靈已經與我們同在了，因為聖靈已經住在我們心裡。這時候，各人的心要專注在主身上，同時要留意聖靈恩膏在我們心中的感動。

第四，等到有感動時，就要順服；若沒有感動，就不要作什麼，也不要說什麼。若有感動要唱詩歌，要分享聖經或靈感的話，或禱告，或作見證時，就要順服聖靈的感動，不要在理性裏分析，不要怕順服錯了，因為在學習過程當中，難免有摸不準的時候。在學習操練過程中，亦可請小組帶領人或屬靈長輩代為分辨，因為出於神的，必有同感，而進入聖靈的水流。

第五，「不要消滅聖靈的感動。」（帖前5:19）對聖靈的感動，只要順服，不要分析，在心裡躊躇問說：「這是聖靈的感動呢？還是自己的感覺呢？」因為這

樣分析時，人就不知不覺落在魂裡，而不在靈裡了。但務要記住一點：**聖靈的感動必須是符合聖經原則和教訓的。**

第六，要持守聖經的教訓，在小組聚會中，無論說什麼，作什麼，「凡事都當造就人」（林前14:26下）。

第七，在小組聚會中，為要保持神的同在，務要避免閒談。若神實在有話放在你心中，就要說造就人的好話，叫聽見的人得益處，叫神得榮耀。否則就安靜傾聽，要培養不隨便說話的好習慣（參傳5:2）。

第八，在小組聚會中，即使什麼感覺都沒有，我們還是要相信神仍然與我們同在，因為這是主的應許。當我們安靜在神面前，什麼都不作時，神就在我們心靈的深處作工，並且會「成就一切，超過我們所求所想的」（弗3:20）。

三、小組聚會帶領人的條件

(一) 神的呼召，人的回應

現今種種現象顯明，主來的日子近了。追求內在生活，是神給末世信徒的呼召，也是最好的機會，為要預備妝飾教會和聖徒，成為耶穌基督的新婦，迎接主的再來。有些教會團體，雖然使用不同於「內在生活」一詞，預備主的再來，他們也都領受了神的呼召；並且有許多清心愛主的聖徒，被神興起直追而進入內在生活，他們也在幫助別人起來追求而遇見了主，與主在靈裏連接上了，進入神的同在，並且過著住在基督裡、枝子連於葡萄樹的快樂生活。

主耶穌曾經對祂的門徒說：「要收的莊稼多，作工的人少。所以，你們當求莊稼的主打發工人出去收祂的莊稼。」（太9:37-38）兩千年後的今天，主仍然在呼召愛祂的門徒，出去收祂的莊稼。你是否願意回應主的呼召呢？

教會小組化是神賜給教會在末世戰勝仇敵的智慧，神正在各地興起許多跟隨聖靈的小組長，與主同工。主耶穌說：「我另外有羊，不是這圈裡的；我必須領他們來，他們也要聽我的聲音，並且要合成一群，歸一個牧人了。」（約10:16）主正在呼召愛祂的信徒，去尋找那些「另外的羊」，把他們領到主的跟前，聆聽認識主的聲音，使他們合成一群，歸於群羊的大牧人，就是主耶穌祂自己。你是否願意回應主的呼召，帶領主另外的羊回來，使他們遇見主，連於主，進入主的同在，住在主裡面，而活出主的榮美呢？這就是內在生活的內容和真諦。

（二）要有內在生活的異象

內在生活的異象，就是耶穌基督活在我們裏面，並在日常生活中活出基督的形象。唯有基督，認定基督，活出基督，也就是保羅所說的兩句格言：「現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著」，以及「惟有基督是一切，又在一切之內」（加2:20,西3:11另譯）。

小組帶領人需要有內在生活的異象，這異象就是：基督是一切問題的答案。惟有基督，是他（她）所愛，除基督以外，無所跟隨；並且具有屬靈的眼光和分辨力，也能幫助弟兄姊妹分辨什麼是知識和恩賜、什麼是生命、及生命程度的不同。小組所追求的目標就是耶穌基督祂自己，能以把人引到耶穌跟前，而不是把人帶到耶穌以外去追求恩賜和知識，那就偏離了中心——耶穌基督！

（三）小組聚會帶領人的具體資格

小組聚會是否能有成果，關鍵完全在於帶領的人。因此，帶領人須具備下列條件：

- 1、要有內在生活異象，或認同內在生活異象。
- 2、渴慕愛主，被聖靈充滿。
- 3、靈命較為成熟，有心更多追求。
- 4、聖經和詩歌較為熟悉，對聖靈較為敏感。

5、有為父之心，關懷小組成員，為他們禱告。

6、謙卑順服，願意委身，樂意付出，效法基督。

7、不求人的稱讚，只求行在神的旨意中。

（四）小組聚會帶領人須知

小組聚會帶領人需要知道，名義上是你在帶領聚會，但實際上是聖靈在帶領聚會。帶領人只是隨著聖靈的感動，或說話，或唱詩，或禱告，或什麼都不作，只是安靜在神的同在中。所以每次聚會時，帶領人都要提醒自己：「不是我來帶領，乃是聖靈來感動、主導、和運作。」

首先要承認聖靈的主權。當你將聚會主權交給聖靈時，聖靈就會把聚會帶得比你想像得更好，甚至會叫你覺得希奇；但這需要有信心，絕對信任無所不在、無所不知、無所不能的聖靈。

內在生命小組聚會，實際上就是聖靈帶領的聚會。所以，帶領人必須學習跟隨聖靈，要一直留意聖靈在聚會中的運行。當你自己沒有感動時，你要相信聖靈會感動別人，不要怕冷場，要相信聖靈在掌管運作，並要隨著聖靈的水流（the flow of the Spirit）而有所活動。這樣聚會時，實際上就是聖靈在帶領，而不是人在帶領。

聖靈所帶領的聚會，沒有一定的流程，卻是有次序的、活潑的、新鮮的、滿有聖靈同在的恩膏和神話語的供應，總是叫人得到飽足，與會者的靈命也越來越豐富。

若要聚會成功，滿有神的同在和祝福，帶領人就必須在會前安靜等候神，等候的時間越久，神的同在就會越多，靈裡的知覺也就越來越敏銳。當聚會開始進行時，神的同在就顯明在聚會中，聖靈會很奇妙的叫你知道該作什麼，該說什麼，或不要作什麼。所以會前有沒有等候神，和聚會中神的同在有極大的關係。

帶領人也要注意時間的安排和運用，需要有些彈性，要照小組成員的實際情況而定，應該盡量避免給人有壓力。聖靈帶領的小組聚會，應該是最自由、最輕鬆、最有享受的聚會。

小組聚會怎樣開始以及怎樣結束，都需要隨著聖靈的感動而行，如此就不會落在固定形式中。因此，帶領人對聖靈的感動需要有敏銳的「靈覺」和隨機應變的能力。若有感動要唱詩，就以詩歌開始；若有感動要禱告，就從禱告開始；若有經文或見證分享，也可以從見證分享開始；若什麼感動都沒有，那就什麼都不要作，大家就安靜等候神，用心靈來敬拜觸摸神。聚會結束時，也要這樣順從聖靈的感動；用禱告來結束聚會，或在神的榮耀同在中靜默而悄悄地散去，都是非常好的結束。

帶領小組聚會，實際上就是學習跟隨聖靈，學習如何讓聖靈來帶領聚會，因為聖靈帶領的聚會，總是把人引到主面前，與主同在，與主連接，使人住在主裡面，主也住在他裡面。聖靈來所要作的榮耀工作，就是叫人認識神，與神相連接。

這種「與神連接」的工作，只有聖靈才能作成。所以，帶領聚會的人必須要學習讓位給聖靈，就是盡量讓聖靈來帶領，不要讓自己或人的活動來攔阻聖靈的運作。這樣，聖靈才能作成神人互聯互住的榮耀聖工。

（五）跟隨聖靈帶領的注意事項

以下只是一些建議，不是規條，乃是一些累積的經驗，供大家參考。

1、會前在神面前至少安靜等候卅分鐘

內在生活小組聚會的重點，乃在順從聖靈隨時的運作，所以不需要像一般傳統教會聚會那樣事先制訂流程，預備好詩歌、經文，講章等。那你會問說：「我若沒有預備，怎麼能帶領聚會？」

其實，聚會前最重要的預備，乃是你在日常生活中與聖靈的連結，及與聖經的連結，在心靈裏常保持與主交通。我們建議在聚會開始以前，至少要有半小時安靜等候神，進入神的同在，用心來親近祂。主知道你帶領聚會的需要，祂更在乎小組裡每位弟兄姐妹的需要，你只要在信心中安靜仰望主，聖靈會給你詩歌或經文，把祂的心意告訴你，好讓你用神的話來餵養祂的小羊。

2、初學帶領聚會者每次先從安靜開始聚會

對於初學者而言，每次從安靜開始聚會，是最穩妥的，同時也給小組弟兄姐妹們有點時間安靜在主面前。心靜下來，就要轉向裏面的主，心靈聚焦在耶穌身上。

尤其當你不知道如何開始聚會時，不要擔心，不用著急，你自己只管安靜在主面前，要相信聖靈會帶領聚會。在你安靜等候的過程中，聖靈會給你詩歌、經文、或合適的話語來引導聚會。你必須要相信聖靈在掌管聚會，聖靈是按時分糧的好牧人。

3、在聚會中一路跟隨聖靈

領受了詩歌和經文之後，還要跟隨聖靈的感動，祂感動你要用的時候才用，不然就放一邊。一切活動都要讓聖靈來掌權作主。

在小組聚會開始的初期，我們建議使用《安靜等候神》一書來學習操練，讓小組成員在等候神的聖經真理上，奠定良好的根基。該在什麼時候來讀這本書，每次該讀多少，都要照著聖靈的感動和帶領，要學習讓聖靈來帶領使用這本書，讓小組成員先在真理上扎根，以後就不致偏差。

其次，我們建議弟兄姊妹在靈修時，也使用這本書來操練安靜等候神，由此進入並經歷神的同在，奠定安靜等候神和與神連結的基礎。然後在小組聚會時再來使用此書，將會更有實際效果，因為在聖靈的膏抹之下，有時就是一句話，也能帶人進入神的同在。

4、定睛在耶穌身上

聚焦在耶穌身上，是全程聚會中跟隨聖靈和得供應得飽足的秘訣。要相信聖靈會親自帶領聚會，而且祂帶領得比任何人帶領得更好。聖靈所帶領的聚會總是活潑而有功效的，並且叫人越來越深地與耶穌連接。

5、跟隨聖靈要有彈性

等到你漸漸學會跟隨聖靈時，小組聚會就會自然隨從聖靈而開始，但不一定每次都是從安靜開始。有時當聚會一開始，聖靈就給很清楚的感動，要禱告或讚美，那就從禱告或讚美開始。總之，內在生活小組聚會從開始到結束都是跟隨聖靈而行，有詩歌就唱，有經文就分享，沒有任何感動時，就安靜享受神的同在，並相信神的靈正在安靜中按照各人需要施恩作工。

6、在主耶穌面前，要不斷地求問

在學習聆聽聖靈聲音方面，有個值得學習的秘訣，就是在主耶穌面前，你要打破沙鍋問到底，一個接一個，一環扣一環地問到底。主最喜歡我們這樣求問，像大衛一樣，他常在耶和華的殿中，瞻仰神的榮美，求問神。常常問耶和華：「這樣可以不可以？」不懂的時候就問主：「主啊！我不知道，求祢告訴我，該怎麼辦？」主最喜歡我們虛心求問祂，而聖靈保惠師是我們最好的老師，祂最喜歡教導這樣虛心求問的學生。

7、有了主的話，就要照著去行

當你領受了主的話，就要照著去遵行。在《約翰福音》十四章21節，主耶穌說：「有了我的命令又遵守的，這人就愛我的；愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現。」所以在主看來，遵行祂的話的人，就是愛祂的人，主不但愛他，還要向他顯現，啓示祂自己。

在小組聚會中，分享神的話非常重要，神的話語是我們信仰的根基，並且一路都要跟隨主的話引導。這就是主耶穌所說的，蓋房子把根基立在磐石上，風吹、雨打總不倒塌。

8、要依靠聖靈治服內心的急躁

學習跟隨聖靈的感動，總是由模糊而逐漸清晰的，因此在安靜中聆聽神的聲音時，心不能急躁。心要靜下來，要相信並依靠聖靈的大能，治服內心的急躁和不安。只要耐心地安靜等候在主的腳前。聖靈會給感動的，而有了感動就要順服。這就是讓聖靈帶領聚會了。

比如：心裡若浮現一首詩歌或詩歌的旋律，你不用著急，等那首詩歌的旋律唱得很清晰了，才隨從這個感動，帶領小組來唱這首詩歌。小組也就這樣跟隨聖靈的帶領，進入這首詩歌所帶來的聖靈水流和信息裡。如此，大家得到聖靈的牧養，同蒙造就，同飲於一位聖靈。

又比如：心裡有段經文模模糊糊的，就安靜在靈裡，等它漸漸清晰，或者自己先翻閱此經文，靈裡得到確認，就照著心中的感動釋放這節或這段經文。聖靈就會藉著這段經文，或朗讀、宣告、或禱讀、或默想、或帶出一段訊息，同被一位聖靈所牧養，而進入了聖靈的水流。

就這樣，一段又一段地跟隨聖靈的感動，一段又一段地跟隨聖靈的引導，進入一道又一道聖靈的水流，被聖靈所牧養。而聖靈帶領的聚會是越來越深的，也是越來越進入高峰的——這就是跟隨聖靈帶領的小組聚會。

9、帶領人要勇敢堅定地順服聖靈

小組帶領人領受主的話。帶領小組，也要勇敢地順服聖靈，不要怕跟錯了，即使錯了，也沒關係，神也會因為我們有順服的心而喜悅。聖經的教導是「不要消滅聖靈的感動」（帖前5:19），所以要勇敢而堅定地順服聖靈！

10、組員要順服小組帶領人

鼓勵組員要順服小組帶領人，跟著一同學習跟隨聖靈。然而，當組員有不同領受且確定神要他們分享時，就要鼓勵他們及時順服聖靈。組員應當抱著學習的心態，繼續順服小組帶領人，心裏有感動時，可以默默求問主，何時可以分享，同時要有耐心，等到適當時機來到時才開口說話，但不要怕錯過時機，聖靈是從來不誤事的。

簡單來講，所謂聚會中跟隨聖靈帶領，就是心中感動有詩歌時，就唱；有聖經的話，就讀出來；無歌、無話、無感動，就不要作聲，在安靜中享受神的同在，從心裏專一注視耶穌，這正是操練「不見一人，只見耶穌」的最好時刻，享受主的同在。切記，勿怕冷場。

（六）如何判斷感動是否出於神

我們心中所有的感動是否都是出於聖靈呢？答案是未必，總要察驗分辨。所以不要急於發言，總要學習謙卑隱藏。初學時若有感動，不要著急，要等候說話的機會，並要克服天然人喜歡發表的慾望。如果沒有機會分享，就可以把自己的領受寫下來，等候聖靈的印證，以後有機會時再發表。

在聚會中，若是領受了神的話語，要問主：這是給我個人的呢？還是給小組的呢？給你個人的話就不要分享，給小組的話才要分享。

以下是判斷心中的感動是否出於神的基本原則：

- 1、凡是出於聖靈的感動都該是符合聖經的，造就人的，帶給人有平安、喜樂，又是有次序、和諧的，並且是榮神益人的。
- 2、主的羊聽主的聲音（參約10:27）。凡是出於神的話，主的羊就會有所回應。然而，我們也都要承認，有時候我們也會領受錯誤。
- 3、要學習「凡事查驗」的生命功課。聖經說：「不要消滅聖靈的感動，但要凡事察驗；善美的要持守。」（帖前5:19、21）
- 4、如何平日私下學習「凡事查驗」的功課：
 - （1）要寫筆記，記下所領受的靈感話語。
 - （2）要查考聖經：向主求經文核証。

(3) 等候環境印證：聖靈是真實的，出於聖靈的一定會有環境印證，否則就不是出於神的。

(4) 禱告同伴的查驗

(5) 屬靈長輩的印證

(七) 小組長的生命追求

1、培養安靜等候神與讀經的生活

小組長必須要培養每天讀經等候神的生活。要在神的同在中讀聖經，並且在讀經中默想、仰望、禱告，等候聖靈的開啓，藉著經文與主連結。在穩定的等候神生活中，操練「不見一人，只見耶穌」。

主應許我們，要先求神的國和祂的義，所需用的一切主都要加給我們（參太 6:33）。所以，在持續安靜等候神的過程中，自己的問題、家庭的問題、教會的問題就不知不覺地、漸漸地迎刃而解。這是聖靈的奇妙作為，我們看為希奇。

不但如此，我們還要學習耶穌的謙卑、柔和、隱藏。隱藏和謙卑是最蒙神喜悅的；成熟的基督徒是謙卑的、隱藏的。切勿自以為都有了，切勿自以為得著了全部。不要到處分享你的領受和感動，特別是你覺得主要你跟某人說什麼話或有所指正時，這些話最好先不要去說，而是先為他禱告，讓聖靈帶領在合適的時候和場合再去說。

2、要培養在聖靈裡讀聖經

在聖靈裏讀聖經，是學習聆聽神的聲音的開始；也就是在安靜等候神中，用心來讀聖經，用心領受神的話。聆聽聖靈透過聖經跟我們說話，是最可靠的。所以，在聖靈裏讀聖經，是一條聆聽神聲音的捷徑。

在聖靈裡讀經，能把我們的服事和生命都與神的話連結起來，就是扎根在耶穌基督這磐石裡，也就是與聖經和聖靈連接上了。如此一來，每日都得到從神而來的力量和話語靈糧，更深認識基督，更多得著基督，這樣才能把小組帶到神的面前，如同房子蓋在磐石上，任憑風吹雨打總不動搖，而那根基就是耶穌基督祂自己。

同時，透過在聖靈裡的讀經，自己也能得到主的光照、安慰、扶持、調整、教導、堅固。自己吃得飽足，站立得穩固牢靠，方能服事小組。讀經不僅是領受一些知識，乃是要得到基督的生命，因為耶穌說：「神的話就是靈，就是生命。」

（參約6:63）

在聖靈裏讀經時，聖靈會叫我們看見自己的不足，看見自己是那困苦、可憐、貧窮、瞎眼的乞丐向主哭求，憂傷痛悔。在主面前，抱著饑渴慕義的心，主必日日施恩，叫我們得以飽足，並且信心與屬靈智慧和悟性也同時增長（參太5:6）。

我們常常可以透過所讀的經文，靈裏聽到主跟我們說話。《經歷神的捷徑》一書會給你很好的開始，學習如何透過聖經來領受神向我們說話。無論小組發生什

麼事情，神會賜下聖經的話語引導小組，而不是用我們自己的方法來帶領小組。這樣，我們就能將小組引到基督面前。

3、領受聖經和聖靈要平衡

一腳聖經，一腳聖靈，路方能走得平穩平衡，向著耶穌基督的標杆，向著聖城的異象平穩前行。在每日靈修中，聖經和聖靈要平衡地吸收。在聖靈裏讀聖經，是一條平衡的道路。主自己來膏抹，來說話，我們直接領受恩膏，直接被聖靈充滿。有了這樣平衡的牧養，弟兄姐妹才能在每一次聚會裏吃得飽足，在神的靈和神的話的平衡餵養中得以長大。

4、在日常生活中跟隨聖靈

小組帶領人必須各自在日常生活中，學習跟隨聖靈的功課，無人可以取代，也無公式可依循，一切在於與主連結的關係。在聚會中學習跟隨聖靈，該是我們在日常生活中學習跟隨聖靈的一部份，兩者相輔相助，不可缺一。誠如一位屬靈長者所說：「若要有聖靈帶領的聚會，就必須要過聖靈帶領的生活。」

（八）合神心意的服事心態

1、有為父為母的心腸

使徒保羅對哥林多的基督徒說：「你們學基督的，師傅雖有一萬，為父的卻是不多。」（林前4:15上）今日教會中真為父心腸的領袖也是不多。所以，小

組聚會帶領人要常常提醒自己，你不是來作師傅的，乃是來作學生的，跟你的小組成員一同學習如何在聚會中跟隨聖靈，同時也是來帶著組員一起學習跟隨聖靈，並且要求主賜給你有愛心，好像父母愛兒女那樣心甘情願地為組員付出一切。

實際上，小組帶領人有可能就是未來的牧羊人，學習如何在聖靈的感動下，來照顧牧養主的群羊。照主所說：「人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人。」（可10:45上）而小組乃是帶領人學習服事弟兄姐妹最好的場合。

2. 不求人的稱讚，也不求自己的榮耀，只求主的喜悅

在《歌羅西書》三章23-24節，保羅教導我們：「無論做甚麼，都要從心裏做，像是給主做的，不是給人做的，因你們知道從主那裏必得著基業為賞賜；你們所事奉的乃是主基督。」

為主耶穌來照顧組員（他們就是主的羊），必然會從主耶穌那裏得著賞賜，因為主說，為祂的緣故，「只把一杯涼水給這小子裏的一個喝，我實在告訴你們，這人不能不得賞賜」（太10:42下）。然而，我們所得最大的賞賜，乃是得著主自己——有了主，自然就有喜樂平安、身心靈的健康快樂、與主的關係也愈來愈親密、得著祂話語的開啟和亮光、得著主耶穌的豐盛生命。

3. 懂得讓位給聖靈

最後再提醒大家，務要學習緊緊跟隨聖靈，尤其要懂得讓位給聖靈，讓聖靈來帶領聚會，也就是當聖靈在做工時，我們就不要做了。要一直相信，是聖靈在做，

聖靈在帶領，不是你在帶領。你若學會讓位給聖靈，就知道聖靈帶領的聚會比任何人帶領得更好。

聖靈帶的聚會又活潑，又快樂，滿有恩膏與能力，充滿了生命力，供應每個人的需要，叫大家得滿足，因為祂就是賜生命的靈。不但如此，祂也會叫我們更多認識神，經歷神，並且能漸漸活出神的榮美性情。所以我們務要學習讓位給聖靈。

4. 堅持不輟、鏗而不舍、跟隨到底

小組帶領人在生活和服事中要不斷地追求認識神、經歷神，認定這一條得著上好福份的道路，且堅定地跟隨到底，以至於把人帶進內在生活，也就是帶人與聖經連結，與聖靈連結，就是與神連結，在世能以享有一個蒙福的生命。

這條通過安靜等候神而進入內在生活的道路，乃在於**持續堅持到底**，堅持到底的人就必得著。小組帶領人務要堅持到底，向主忠心，向主負責。因為是主把小組託付給你的，不是人所託付的，所以你要堅持對主忠心，到那一天向主交賬時，主必稱讚你是忠心又良善的僕人。

附錄一

兩個內在生活小組開始的實例

第一個實例

第一個小組是是從三、四個人開始的，後來成長到一個地步，成為一個屬靈糧食供應站。小組帶領人開始時決定使用《安靜等候神》一書，帶領大家隨著聖靈的感動輪流禱讀。

他們禱讀的時候，放慢速度，因為慢慢地讀，便於大家在心靈裏與主有所接觸，又可學習在心靈裡傾聽主的聲音，領受聖靈的感動，透過書中的文字，用自己的靈與主的靈進行相交。有時會有感動要停下來，以禱告回應書中的話，就順著那感動開口禱告回應，大家同被一靈所感，進入禱告的水流裡。主耶穌必照祂的應許與小組聚會同在，甚至還會向小組成員顯現。

有時帶領人會有一首詩歌的旋律在心裡吟唱，等這首詩歌內容清晰了，就可以帶大家來唱，一起進入這首詩歌的水流裡，同被一位聖靈所牧養。有時會有一段經文浮現心頭，就在心裏問主說，這是給小組的呢？還是給自己個人的呢？然後，按著聖靈的感動和帶領，將這段經文讀出來，使大家得到餵養。

這個小組就是這樣一段一段地跟隨聖靈，一次又一次地進入聖靈的水流，讓聖靈親自來牧養他們。他們順著聖靈的運行，要代禱，就代禱，要讀經，就讀經，

要讚美，就讚美，受感動時要流淚，就流淚，歌頌時就歡喜，一切都在神的手中，只要安息在祂裡面，讓祂來做。這個小組漸漸體驗到聖靈所帶領的聚會又美又善，無人可比。

他們經歷到《安靜等候神》這本書裏每一句話都帶著很深的安靜的恩膏，把人的心帶向深處，與主的靈相連結，並且叫人把眼目轉向耶穌，提醒自己的心要歸向主。同時書中許多話語都是出自聖經，能幫助大家在禱讀時與聖經連結，也與主連接。因此對於初學者來說，這樣的開始是非常穩妥的。

第二個實例

第二個內在生活小組聚會是由幾位清心愛主的牧師開始的。他們領受了主耶穌在《馬太福音》十八章20節所說的，「無論在哪裡，有兩三個人奉我的名聚會，那裡就有我在他們中間」這句話，就毅然開始聚會，學習在神面前肅敬靜默，安靜等候神。發起人林牧師開始時，也是採用《安靜等候神》這本書，在安靜等候聚會中漸漸地體會到此書的內容和意義。

因為這個小組的成員都是牧師，所以有比較美好的信德，大家都知道安靜等候神是來朝見神，享受神的同在，也是來學習如何在聚會中跟隨聖靈。開始的時候，他們有相當長的一段時間，並沒有什麼特別感覺，但就是相信主與他們同在，神的聖靈在他們當中。他們就是這樣堅持走下去，儘管剛開始時並沒有看到任何聖靈彰

顯的事情，像身體疾病因等候神得醫治這一類的事，但他們就一直相信「神在這裡，我們來親近祂。」

他們並沒有使用任何人的方法，乃是全然相信主與他們同在，完全跟隨聖靈的帶領。他們只是親近主，讓聖靈自由地隨己意而行。然而，大家漸漸地體會到神真實的同在，以及神同在的甘甜，並且聖靈也觸摸了他們生命中最軟弱的地方。

這個小組聚集一段時間後，牧者們開始彼此深入地分享自己生命的改變，譬如有一位牧師某日要去聚會，離家前與師母鬧彘扭，吵了一架，雖然不想來聚會，還是來到小組聚會。他來了之後，就聽到聖靈對他說話：「剛剛對師母為什麼講話比較粗氣？」，還有「剛剛師母一句話為什麼就讓你發那麼大的脾氣？」就在內在生活小組等候神當中，這些牧者的生命被聖靈調整了，有的夫妻關係改善了。

除此之外，這幾位牧師在剛開始聚集時，並沒有正確的方向與目標，大家心裏所想的都是教會的事工，譬如教會如何增長、該辦哪些活動等。但是因著這個內在生活小組的聚集，他們都願意來跟隨聖靈，經過一段時期，就都進入且享受從主而來的真正安息，服事也變得輕省了，他們不再受太多的工作計劃所羈絆了。這個牧者小組就這樣漸漸地走出一條內在生活的道路，經歷並見證耶穌是道路、真理、生命。

一路走來，他們發現到跟隨聖靈的水流非常重要，因為來安靜等候神時，不需要背著重擔或抱著別的心態，只要單單來親近神，卸下重擔，進入神的安息。人來聚會時要非常簡單，越單純越好，就像主告訴祂的門徒：「要進你的內屋，關上

門。」（太6:6）關上門的意思，就是把自己複雜的心思意念全都拋在外面，在安靜等候神時，就能專注定睛在耶穌身上。如果大家定睛在主耶穌身上，生命自然就會成長，那麼小組就是一條可以走下去的生命道路；並且對個人來說，安靜等候神，就是真的在神面前享受神，以致生命不住地被改變。如此繼續地走下去，就是一條生命成長而成聖的道路。

附錄二

神透過內在生活小組賜下祝福

在容讓聖靈自由運行的內在生活小組裡，神照著祂每個兒女的需要按時供應：需要愛的，祂給予愛；需要信心的，祂給予信心；需要安慰的，祂給予安慰；需要醫治的，祂給予醫治；並且供應話語的靈糧來餵養他們。

雖然小組人數不多，只有兩三個人，但有主耶穌在聚會中間，祂親自來牧養每一位，大家從同一位聖靈有所領受，有所得著，都得造就。

再者，聖靈不僅在小組聚會時作工，更是透過這樣的小組，深入組員個人的日常生活中，作生命改變和更新的工作，使他們的生命結出美好的果子。因此，在各地的內在生活小組都有述說不完的見證，將榮耀歸給耶穌，並且各地小組弟兄姊妹的生命，越來越長進，越來越愛慕耶穌，漸漸被模塑有基督新婦的榮形！

例如在美國休士頓的伯大尼團契裡有一位六十歲姐妹，來到小組聚會以後，生命被神改變了。她原患有憂鬱症、糖尿病、並且部分胃被切除，所以吃東西常常會吐。她信主已有卅多年。剛來團契時，她很不習慣每次聚會都以安靜等候神、閉眼少說話開始。然而就在聚會中，她被聖靈觸摸，聖靈在她內心動工，使她饒恕了過去不能原諒的人，並且開始學習凡事謝恩！

不但如此，聖靈光照讓她看到自己的驕傲，她渴望能有耶穌的謙卑，跟先生說話大聲了，就心裡不平安，會向先生道歉。這是以前從來沒有過的。她的信仰開始落實在生活中，並且也開始每天操練安靜等候神，每次早晚禱告前都先安靜15分鐘，然後才開口禱告。

她身上的疾病也得到神的醫治，她來團契幾個月之後，不但憂鬱症的藥停了，吃東西也不吐了，過去幾十年不能吃的東西，現在都可以吃了。感謝神在這位姊妹身上作了奇妙的工作。像這一類的見證，在各地內在生活小組裡多得不勝枚舉。

JMI內在生活事工提供