

# 2020年8月22日 生命交流会 周牧师

## 基督是我的生命

00:00-00:30

哈利路亚！欢迎每一位弟兄和姐妹，已经上线的，你们好！在远方的近方的、在大陆的、台湾的、或是北美的、或者欧洲的。感谢主！每一位我们都欢迎，赞美主！我们开始还是先有一点安静，我们的心这个时候来转向主。我们说与主连接，主要的就是我们的心和祂连接，用心来和祂连接，哈利路亚。

唱诗歌：《主啊！我心爱祢》副歌

哈利路亚！主！祢吸引我们，我们就快跑跟随祢，draw me nearer, 主啊！引我们更近。

唱诗歌：《亲近主》

我们来亲近主的时候，首先就是要安静下来，要知道我们的神，是赐平安的神，我们的主，祂是安息日的主。也就是说，旧约的安息日乃是预表耶稣来，祂就成为我们的安息。旧约守安息，就是一个预言、一个预表，预先的一个操练，那现在安息日的主来了，祂就在我们的里面。所以我们来到祂的面前，心首先就可以安静下来，而安静下来就是安息在祂的里面，也就是进入到祂的安息。

圣经也那么教导，《希伯来书》第四章那里说：“我们务要竭力的进入安息。”我们务要竭力的进入安息，也就是尽可能的停下来，就是来到主面前的时候，就在这一刻的时候，既然我们来聚会，就是来到主的面前，既然来到主的面前，那就停下来，其他所有的活动你都停下来。因为平常我们已经够忙了，有的人太忙了。所以我们来到主面前的时候，这个时候是我们来要享受主的平安。我们所领受的这个福音，要记得是一个平安的福音，the gospel of peace, 是让人得平安的。

尤其在这个非常的时期，在这个不太平的时期，我们更需要来到主的面前，我们在哪里能够找到平安呢？不是我们口头说平安平安，我们就得到平安了。来到这一位平安的主，这位赐平安的主，圣经说，主耶稣的名字之一，就是和平的君，和平应该是翻作平安，祂是平安之王。《罗马书》第十四章 17 节那里说：“神的国（或者说教会，我们的信仰，我们信主），不在乎吃喝（不在乎外面的享受），

乃在乎公义、平安和圣灵中的喜乐。”公义、平安和圣灵中的喜乐，都是在基督里的，神的国是在人的里面的，在你里面在我里面。

神的国是不能震动的。现在世上的国都在被神震动，就是这个疫情已经震动了世上的列国了，没有一个国家，没有一个人是不受影响的。但是在我们里面的那个国，那就是耶稣基督祂自己，就是神，祂在我们的里面。祂是造天地的主，祂也是统管万有的主，祂在我们的里面。洪水泛滥的时候，祂永远座着为王。当然祂座在天上为王，要记得，祂也要座在你里面、我里面来为王。只要我们让祂来作王，就是相信祂，祂是万王之王，万主之主。祂是万有的元首，祂是教会的元首，祂是你和我的元首。赞美主！哈利路亚！

就这样安息在祂的里面，这是一个信心的操练，就是相信，不需要我们作什么。如果说要竭力进入安息的话呢，那就是我们要多来相信，要操练、要学习，一直相信祂就在我的里面。哦！主啊！感谢祢！赞美祢！

可以说我们信主几十年，有时候我还得要提醒我的师母：“主，就在你里面，主，就在我里面。”我们要常常的提醒，在我们里面的，比那在世界上的更大，这都是神的话。哈利路亚！神的话，也是永远安定在天。天地可以废去，神的话也是永远安定在天。天地可以废去，神的话不能够废去，因为神的话永远安定在天。赞美主！

就在这时候，让我们都来进入主的安息，完全放松，完全停下来，《诗篇》四十六篇第 10 节那里说：“你们要休息，你要休息，你要知道我是神。”这个意思就是说，我们要停下来，外面停下来，里面也要停下来。‘我是神’意思是，祂是无所不能的，祂是赐平安的神，祂是造天地的神。哈利路亚！祂是神的意思，就是祂说：“天是我的座位，地是我的脚凳，你们要为我造何等的殿宇？”（参赛 66:1）人不能为神造什么，神也不住在人手所造的殿，或者是帐幕啊。祂要住在你和我，就是祂所造的、祂所救赎回来的，祂所拣选的。

你要常常的相信，祂的话说，你和我神在创世以前就拣选的。神在创世以前就拣选，在基督里面就拣选了你，就拣选了我，也许你没有感觉到，但是这是神的话所说的。也就是说，你我今天信主，我们来到主的面前，不是偶然的，乃是神在创立世界以前就拣选的。哦！亲爱的弟兄姐妹，你知道不知道？你是神在创世以前所拣选的，你是神在创世以前所拣选的！赞美主。

噢！哈利路亚！噢！让我们都来相信祂，这样的话，我们里面就能够起来了。赞美主！我们就不会再下沉了，赞美主！你知道这些年来我学了一个功课，就是不要再想到自己，要一直想到在我们里面的主，所以我好多问题，在自己里面的问题就这样就过去了。你一直在想你自己的话，我告诉你，圣经保罗早已经发现了，说：“在我的这个肉体里面，毫无良善。”（参罗 7:18）但是在我们的里面有那一位，哦！那一位荣耀的，那一位全然可爱、全然美丽的耶稣，祂就在我们的里面，哈利路亚！哦！我一提到祂，我的里面就起来了，赞美主！Glory the God! 荣耀都是归于主！哈利路亚！哈利路亚！

我一提到祂在我里面，我就能喜乐了。可是有的时候，你要去想那一些叫你不能快乐的、不高兴的事情，不要去想它，越想越不高兴。因为你这个负面的东西，你要知道，完全是跟撒旦合作的，负面的东西都是从牠而来的。也可以说所有负面的这一些思想啊、这些话语啊，都是撒旦的差役。阿们！你要能够记得！所有负面的，不管别人说的，你自己所想的，都是牠的差役，要拒绝！要拒绝！我们要领受从神那里来的，都是爱的话、勉励的话、积极的话、叫我们活过来的话。因为“祂的话，就是灵，就是生命。”（参约 6:63）是叫你我能够活过来的，哈利路亚！赞美主！

我们就是需要来到这位生命的主，祂是生命的主！你知道当初使徒们，他们在五旬节被圣灵充满以后，他们见证耶稣基督复活了，他们就说：“你们把这个生命的主钉在十字架上，”说：“神已经叫祂复活了！”（参徒 3:15）祂是生命的主，祂是叫你我活的！祂是你我的生命！基督是我们的生命！哦！赞美主！赞美主！我们所得着的，我们所信的，不是一个空洞的一个理想、一个理论，我们所信的乃是一位生命的主，是又真又活的生命的主，祂在我的里面，哦！哈利路亚！哈利路亚！

我这样相信祂，已经信了几十年了，快七十年了，我才能够说祂真的是生命的主，祂是叫我活的主，哈利路亚！我们就是活到老，祂还是我们的生命，而且这个生命到后来越来越宝贵，越来越丰富，赞美主！主耶稣不是说吗：“我来了，是叫人得生命，并且得的更丰盛。”但是撒旦来呢，牠就像盗贼一样的，牠来就是偷窃、毁坏和杀害。”（参约 10:10）现在这个世界上，因为撒旦知道，牠的时间不多了，你知道，神已经判决牠的死刑，那就是在那个烧着硫磺的火湖的里面。

神已经预备好了那个铁链子，到了时候要把牠捆绑起来，丢在那个火炉的里面，那个时候天下就会太平。现在是牠一些末后挣扎的日子，所以牠知道牠的时间不多了。圣经也这样地提醒我们，告诉我们说，说牠现在是气忿忿地就来到这个地上，牠知道牠的时间不多了。（参启 12: 12 下）所以牠在尽其所能地在制造混乱，所有一切的毁坏、杀害，都是牠在背后所发动的。我们从圣经的这个角度，圣经的话，我们才知道是这些，是那恶者。

但是神的话也告诉我们，我们是属神的。虽然全世界卧在那恶者的手下，但是我们是属神的，那恶者就不能够伤害我们。我们在耶稣基督里面，我们是最安全的，最稳妥的。哈利路亚！你要问我这句话在哪里？这句话就在《约翰一书》第五章那里，第五章第 18 节，19 节。第五章 19 节说：“我们知道我们是属神的，全世界就卧在那个恶者的手下，” 18 节是说：“那恶者也无法伤害他（就是属神的儿女）。” 他们（你、我），那恶者牠无法来伤害，全世界卧在那恶者的手下，我们是属神的，牠无法伤害。

然后《约翰一书》五章 20 节说：“我们也知道神的儿子已经来到了，” 祂不仅来到这个世界上，祂已经来到你里面、我里面，已经来到了。已经来到你里面，我里面，“且将智慧赐给我们，使我们能够认识那一位真实的。” 真实的，The Real one，又真又活的，不是假的。赞美主！“我们也在那一位真实的里面，” 我们也在耶稣基督的里面，那一位真实的里面。约翰写到“一书”这个书信，最后他就干脆说：“是真的！你我所信的是真的，在你里面的那一位是真的，我们在他里面的这一位也是真的！” 他就是告诉你，他是指的神的儿子耶稣基督所说的。“我们也在那一位真实的里面，就是在祂儿子耶稣基督的里面。这是真神，也是永生。” 记得——这是真神，也是永生。

注意下面，说：“小子们哪，你们要自守，远避偶像，”（参约壹 5:18-21）就是远远地避开那些虚假的，当然不仅是指的那些外面的偶像。所有我们所崇拜的，在这个世界上，要记得，都要过去，所以是虚假的。“这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行神旨意的，永远长存。”（参约壹 2:17）遵行神旨意的，第一个就是耶稣基督。然后我们这些在耶稣基督里面，我们这些跟随主的，跟随圣灵的。

哦！我一讲到跟随圣灵，要记得约翰在第五章，他就说：“圣灵就是真实的，” 他讲到这里的话，他最后就讲，一提到神，一提到圣灵，一提到主耶稣，他就用

真实的。第五章前面第 7 节，你有圣经要看，我们所讲的要记得，都是从神的话，都是从圣经而来。第 7 节他说：“并且有圣灵作见证，因为圣灵就是真理，”（参约壹 5:7）这个应该是翻作“圣灵就是真实。”他后面就讲到，“我们已经有一位真实的了，我们已经在这位真实的里面，这位真实的就是神的儿子耶稣基督。”祂在我们的里面，既然我们得着了这个真的，我们何必在祂之外，再去追求什么呢！？所以他就说：“小子们哪，要远避，远避这些虚假的。”（参约壹 5:20-21）偶像那就是假的，就是假的，假神，你所崇拜的都是假的，都要过去。唯有耶稣基督，昨日、今日，一直到永远，都是一样的。哦！哈利路亚！亲爱的弟兄姐妹，你看我们多么有福气。

我常常听到弟兄姐妹他们经历到主，他们进入这个内在生活，然后在他们生活当中经历到神的作为，神怎么与他们同在，怎么样的改变了他们，怎么样解决了他们的问题。他们就说：哎呀！有主真好！这位又真又活的神，在我们中间，哦！这是一件大事，又真又活的神在我们中间。哈利路亚！

我们常常的唱，唱：赞美诗《昨日今日直到永远》（20:59-22:42）

这就是为什么我们要永远的相信祂，因为祂永远不改变。人会改变，以前你的朋友甚至于你最亲爱的人，有一天会变成你的敌人。耶稣永远不改变，祂的爱永远不改变。人的爱，是常常变的，因为人的爱都是有条件的。耶稣的爱，哦！过于人所能测度的，永远不改变。

神的爱是永不止息的。所以我们要祂，我们要更多的得着祂。但是呢，我们要得着祂的话，我们就要常常的领受祂的话，常常要领受祂的灵，常常要被祂的灵来充满。

我们常常说到，耶稣在我们的里面，那是因为祂的灵在我们的里面，祂的圣灵在我们的里面；我们说主与我们同在，是因为祂的圣灵与我们同在，祂的圣灵在我们的里面。我们说跟随圣灵就是跟随主，如果说你是跟随耶稣，那耶稣在天上，祂那复活的身体今天在天上，你怎么跟随祂？那是跟随祂的灵。祂住在我们里面，不是祂的肉身，乃是祂的灵住在我们的里面。阿们！哈利路亚！我每一次想到祂在我的里面，我就快乐，我这个人就能够起来。

唱诗歌：《我快乐》（24:25-26:10）

有一个姐妹，她说她在她的单位工作，有一天也许她的老板跟她说了什么，

她很不高兴，她非常不高兴，她就觉得没有人爱她了，就在这个时候，她就想起这首诗歌《耶稣真爱我》，她一想起耶稣真爱我，然后这个不高兴，这个气它就过去了，她里面就唱起来了。

唱诗歌：《我快乐》（26:45-27:02）

我告诉你，每一次当你想到人对你不好的时候，你就要想到这首诗歌，耶稣祂爱你，耶稣是永远爱你。那一位神说：我是以永远的爱爱上了你。而且，在旧约的《何西阿书》那里，神说：我要聘你为我的妻。哦！祂要爱我们爱到一个地步，这个教会就是耶稣基督的新妇，是祂所聘为妻的。祂用什么来聘啊？用爱，祂的慈爱、用祂的公义、用祂的怜悯，也就是用祂里面的美德，耶稣基督一切的美德，祂要给我们！赞美主！你说你要不要快乐！？你要相信这些话，你一定是快乐的——只有相信，没有别的，你才能够得着，才能够喜乐。

（唱）我快乐，耶稣真爱我；我快乐，耶稣真爱我；我快乐，耶稣真爱我，我要高唱哈利路亚，耶稣真爱我！哈哈，哈哈哈哈哈.....

赞美主！天天都要哈哈，至少常常要哈哈。哦！这是我们信主的人最大的福分。我要是一直讲主耶稣怎样怎样的，我可以一直讲，我最喜欢讲祂，我最喜欢讲耶稣，因为耶稣是我一切所最爱的，也是一切所最亲的。赞美主！哈利路亚！

好，今天我们会有一些见证，也许至少有两三位会跟我们分享一点见证，都是一些生命的交流。首先，我们要请上海的姐妹，她是带领两个小组。她的小组里面有很多弟兄姐妹都有很好的见证，因为神真的在她们中间，我们很久没有听到她的见证了，今天我就先请她跟我们有一点分享。

### **00:30-1:00**

接着下去会请台湾的赖牧师，最近她们的教会非常有主的同在，聚会特别的好，我就说你要来跟大家分享分享怎么个好法，跟大家一起来享受。

那现在先请永焕说一点她小组的里面，圣灵怎么样在她的小组里面来做工，来带领的。

永焕：感谢主！谢谢又给我这样一个分享的机会！各位牧长谢谢你们，也谢谢弟兄姐妹那么多年的陪伴！我们真的是一个很小的团契。周MS一直鼓励我们，

两三个人神就同在，所以我们每次讲到周 MS 说的这句话，所以这一句话给我们很大的激励。我们也从一个不成熟，因为我自己也在操练，我说：主啊！我其实也不能带小组，我自己也需要更多生命的悔改，也需要更多的跟随圣灵，然后圣灵就带我进去了，也不是我特意的要带小组，就是时间到了，神就把你带到一个地方去。那我就知道，哦！主啊！祢叫我，带祢要负责任。那我就说：好，我就顺服吧！

然后这几年来真正的看见，我自己每次不是我服侍人家，而是神服侍我，真的！哈利路亚！我真的好感动，我每次等候神，我自己就热泪盈眶，我没有说话，就是坐在那里等。每次神就会问我很多的问题，当祂问我问题，我就流泪、悔改。弟兄姐妹他们也和我一起等候，我就会来跟他们分享，神问我是什么的问题，他们听后也非常感动。也讲到悔改，真的，我们的生命需要悔改。

我就问他们，真正的信耶稣、等候神是什么意思？就是我不够、我缺乏、我需要祂，我渴！如果有这个动力，我说你一定会得着。不是我单单的爱耶稣就够了，不是！是我渴！我要祂来充满我，要祂介入我的生活中。我知道每个地方，每个生活小节都有祂的参与，只是我们自己不觉得。因为我们爱祂不够，认识祂不够。

所以我就这样，每次好奇妙，我等候就好像有时候把弟兄姐妹都忘了，好像我和耶稣两个人，我会接受祂很多的问题，我也会问祂很多的问题。所以一次一次，渐渐渐渐，我就觉得我过去很刚硬的一个人，而且我前几年（好几年了啊），弟兄姐妹跟着我，真的是这个个性带来很多的伤害。对反对的意思，不同意见的我确定自己的对，不能说满足我自己私欲的，里面的认知的，我就会排外，我就觉得那是不对的。

现在我真的是好感恩，周 MS 我们的团队，每一次的网校学习我都参加。因为听了不够，我就觉得上课不够，第二天再听录音，礼拜六上的课没听够，我礼拜天再听。我给我的弟兄姐妹说，我们就这样的渴。我也是很笨很愚钝，经常会犯错得罪上帝，有时候里面受煎熬，我愿意在祂面前，所以我别的没有一样是好的，我说唯一点就是坚持。我说我不管到哪里，我就知道不可放弃。人家有什么事情，我说不行，这个礼拜我不能请假，唯有这件事情不行，别的全部可以。

我带领弟兄姐妹等候神有大概两年了，从去年（2019 年）11 月份到现在，

每天早上 5:00 开始，在这两年里面，我自己得到很多很多。那时候，我看到我们的姐妹生命没成长，我好急，神就问我了：“你为什么等候啊？你干嘛要等候啊？”我说：“我生命不好，我胜不过，所以我要等祢，等祢来改变我。”神说：“对呀，你要自律。”哦！一下就提醒了我，是啊！不是我在这边等等等。我们的思想一直会分散，看到人家在说什么，自己马上会想很多问题，那这样的等候果效很少。

后来我就知道神问了我这个问题之后，祂回答我要“自律”。主！是的，向己死，不是我要教导他人，好像我是会讲道的一个人。所以后来人家叫我讲道，我说不能讲道，我就传内在生活。我说跟周 MS 这个团队，我们就是内在生活的一个水流，圣灵的水流。我也是这样大半年的进不去，后来就是持守、持守，渐渐、渐渐的，哎！明白了，圣灵进来了。圣灵进来了，我就知道了，显出了我很多的问题。然后我就说：主啊！这些问题很难改。

后来上课就一直说：十字架是帮助者，哦！主啊！对，祢已经钉上去了，祢已经做成了，今天我不行，祢能够帮我！所以我一直在分享，带领他们的时候是我自己得着了，然后我再告诉他们，所以很多姐妹听我这样一分享她们也流泪，进入到真实悔改。

我就说什么叫真正的悔改？不是我嘴巴说我认罪了，我信耶稣了，我做了什么坏事，这不好那不好的，完了之后，耶稣宝血洗净我。不是的！不是表层的！是心灵当中的、深层次的悔改！必需要给她破碎，如果不破碎，老我很大，我根本就无法来走这条十字架的路，十字架就是己生命、自己死。

这次的春季网校，我们郭 MS 讲的更加清晰，和林凤莲 MS 配搭非常好，所以我一直把这个录音一遍又一遍的再听，我鼓励我的姐妹们，我听一遍就发上去一遍，大家再听。我说这个道太好了，[我为什么叫自己死不了？是因为我对自己不认识，你对神认识不够，所以对自己不认识。](#)

每一次等候其实神会给我们很多的开启，就好像刚才周 MS 说要停下来，停下来，他又说了《诗篇》四十六篇说：你要休息，要知道我是神。祂能帮我们，不是我能做，也不是你能做，我们在这边等祂。刚才周 MS 又说要竭力进入安息。这也是一直一直周 MS 讲，我也一直印在脑海里，就跟弟兄姊妹一直传这些。这也是神给我给的很深的、很深的一些工作上的一些失败，很多的失败，每一次的



失败都让我学会成长。当然是很痛苦，要做掉你自己的老我，很多的都不愿意放下，但是神一次次的历练，就让我知道了：主啊！我必须得悔改，如果我不悔改就浅的，没有深层次的，那是祢不喜悦我的，那我要得着祢，我要活水，我要生命改变。那么神就告诉我：你要进入，你要“自律”，你要进入我的同在中。那我就很清楚，带弟兄姐妹一等候就是半个小时，三刻钟，一小时，甚至会一个小时零一刻钟，就这样等候。所以没有感动我就没有办法分享，主给的才叫话，我给的不是道不是话，就这样等，有时候真的好感动。

我自己习惯了，我已经进入已经好几年了，刚才听周 MS 已经 70 多年了，哎呦！这边圣灵就感动我，你才几年？是，我们真的人很骄傲，就觉得我比人家等的多，我带你们快两年了，我自己又等了多少年、多少年了又这样讲了，这就是人里面的一个自义，往往自义会辖制着我，会抑制我生命的成长到成熟。

周 MS 今天讲了半个小时我有在听，我有个姐妹她也非常追求，我们这里有好几个姐妹都非常追求，她们就进去了，一进去她更渴，她在所有的一切生活当中，在家庭跟丈夫的关系处理当中，在她做买卖当中都在经历上帝。我就觉得这些姐妹的分享，我说我就喜欢听你们做见证、分享，哇！我好喜乐！我受到鼓励，我受到激励，推动我，生命推动生命，生命改变生命，你们的生命改变了我，激励了我。不是说我现在来教导你们，我比你们好，我说不是的。我说我们真的是在在圣灵的同在中，祂知道你、也知道我，祂知道你的软肋在哪里，祂也知道我的短处在哪里。

所以说我们都要悔改，我说我们真的不配，真的不配接受那么大的救恩。而且内在可以带领我们走这样的一条捷径，认识圣灵，祂的捷径，周 MS 写的《圣灵》，认识圣灵，要经历祂。我说我们没有经历，我光嘴巴说我们认识圣灵，圣灵住在我里面，我没有经历祂，生命没有悔改，这不是真实的进入，而是说认罪悔改表层的，那个不是在心灵当中真正的悔改。

所以，那天神感动我唱首歌，我说这才叫真正的敬拜神，我说平常我都像唱红歌一样唱，唱几段没有感动，我说周 MS 他们唱，我就被兴起来，他其实唱的很简单就是副歌，几句话。我们为什么心里会得着？因为他是灵里唱出来的。我说我们现在要做一个真实敬拜，是用心去爱耶稣，那么耶稣是说要这样的人去拜祂，就是做一个真正悔改的人，真正属于祂的孩子，还不是在一个传统的，一个

习惯其中的一个信仰。周牧师说有几个人认真读圣经的？有几个人被圣经里的话带进去？查到是我的生活，我的状态？有没有觉得是神跟我在说话？所以现在带领大家来读圣经，在圣灵里更多的反省自己，看看这段话跟我有何关系。

这就是在我生命中很多的历练，神对我这样的很多的教训，真的，恩膏的教训是真的，就是约翰说的：这是真神，祂是真的。小子们哪，祂是真神！这些话一直一直在我脑海里，圣灵一直在感动。所以我说：主啊，我要做真人，我要做真人，祂是真神！来不得半点虚假。我说你们的分享非常好，神很爱听，神就让你改变，真正的去认识祂，这才是一个不一样的。

我看见我们这边有姐妹年纪都很轻，三十几岁，本来都是家庭里要解体了，都自己打自己哦，她丈夫气得也自己打自己，她也自己打自己，就抑郁到这个程度了，就整天吵架。前两天才是二四六一三五，就大吵小吵连续的，姐妹把她带到这边来，她已经走到生命的边缘了，她要自杀。来了以后，因为我也不懂怎么带她，我也没这个经历，那就让大家去学，大家在等候神吧，等候神感动，读一段圣经，大家看看分享一下。那她就这样一直跟，她也很持守。

所以我说唯有持守这条路，否则你走走停停，看看没什么。人都喜欢一个感觉，哦，今天神给我方言了就好了；哦，今天神让我得胜了就好了。有时候神带领我们失败也有，在失败中让我们去认识祂；有时候，我以为是圣灵带领，其实是肉体里面的东西，圣灵带领我，我就讲了。其实你讲的这个是错的，但神没有责怪你：孩子，你是要摔跤啊，你不跌倒你咋会成长？跌倒了保罗还爬起来，继续起来不至于死，就是叫我持守啊。失败没有关系，神就是力量，本来我们这个人就是罪人，没有祂我们这个人怎么能够成圣？怎么合祂的心意？那么在这个世界上，我们怎么能说我是个基督徒？我讲三个字我不配的。

所以就在这样一个很简单的，周牧师一直说简单简单。我说你们一直听他的道，他就说简单，两三个人。简单吗？很简单。你说难吗？十字架是要死的！你必须得舍去己生命！不是十字架叫你指这个人不对，那个人不对，我自己要死的！我说我讲的人我告诉你，我第一个受益，祂在叫我死。我每次被祂感动，都在流泪，我在分享，姐妹们都得着了。她说，在私底下因为时间不够，私询都跟我说：孙姐妹啊，你今天分享的我都得着了，你今天讲的真的是讲到我了。我说我真的不知道，我自己神给我看见，把我里面的光景找出来，那我就这样分享给你。所

以我就觉得这条路很真实。

今天周牧师讲这个主题：老约翰讲的有爱，就住在主里就有爱。主就是爱，人是没有爱的。人经不起风雨，经不起风浪。我过去很会行外面的爱，我所谓我这个人很好的良心很好的，我这个人很慈悲的，不是的，那是人的爱。人的爱不会带来果效，而自己很累，很伤痛：这个人怎么这么不领情呀！但是你是人的爱，后来我就知道了，就这样生命一年一年被祂常更新。

今天下午我也好感动，因为我们有一个姐妹，她丈夫生病，应该是前列腺这个问题，跟她讲你要等候神，她跟我讲：孙姊妹，你为我丈夫祷告，我说好好。情况一说，我好安息，我一点没有激动，我没有像过去：好，好，然后就祷告了。没有，我依然很安静。我说：“主，你是主，你在这里，你在这里，你都听见了，你会帮助我们，你会解除我们解除我们这些困境，也帮助我里面解除这些疑惑，不要好像又觉得我犯罪了，不要，主，我顺服祢！祢在的，祢都听到了，小芳姐妹她刚才的诉求祢知道了，耶稣，我交给祢。”

好奇妙啊，我一点都没急，就是那个平息那个安息。哦，结束了以后就跪在这里，就一个意念进来了：你不要出去，不要到外面去，就在这边。我就想起《以赛亚书》四十一章，那个歌我们一直在唱：祂是我们的盾牌，祂可以保护我们！要住在祂里面，祂是我的神！里面就说：主，对！我靠赖祢！靠赖祢靠赖祢！就是靠赖祢！就靠着祢！哦哟，这就开始悔改，就趴在地上就开始悔改。为什么悔改呢？我自己说：主啊，祢什么都知道，我不知道她家的情况，她丈夫这样一个情况，祢知道。但我们姐妹家里出事情，肯定有点焦虑啊，我说：“主，祢安慰她，她每天在我们平台上为我们守望祷告，为我们周牧师这个团队、为我这边方舟团契一直在守望，一直在祷告。”我说：“主，祢一定会顾念她的需要。”就是这样，风波下来了，又上去一会儿风波又上去。就看我们，熬炼我们这个信心啊！

那一天我就一直在神的面前，听他好了人就放松了，一会又不对了，又说现在又不行了。哦，我这边又开始跟兄弟姐妹又在线上开始祷告，大家就是一面唱歌，一面祷告，一面寻求神的面。圣灵告诉我，要看他。那我就跟她说，我说：“小芳啊，灵里有感动，我说如果这样耗下去不行，小便排不出去的。我说我里面有感动是可以带他去看医生。”她说我正好也这样想，她说我叫我儿子来，你们有车让儿子带他去。儿子带他去了以后呢，因为一个晚上熬在家里，小便

200cc 在里面，他很难受，到里面倒尿管一插一下就排出 200cc，医生说 170cc 都蛮厉害的，不要说 200cc，小便颜色就很深了，排泄的东西不要的东西的。哦，我觉得好感恩啊，我说真的感谢神，还好，没啥事情。今天早上又讲要插一个礼拜的倒尿管，那么他肯定是不舒服的。我在这边祷告，没有跟他讲。我说：主啊，你让我身体给我开过三刀，求你让我跟罪断绝，苦难疼痛啊，跟罪能够断绝，我也值了。后来她说她在那边给她丈夫做认罪祷告，你知道，我真的好感恩啊、我说：“真的，主啊，你啥都知道，啥都知道。”

所以遇到艰难我们不慌张，不像过去一有些事情马上就出发了，马上就干嘛干嘛，人看往哪里、几个人干嘛干嘛的，现在没有了，现在就很安心息，这不是我们做的，是神做的。祂就是这样给到这样，不管情况好与坏，那就是顺境逆境都当顺服上帝，感恩就好了。一个感恩的心的人，你一定什么事情都愿意安息，你要有感恩的心，主啊，你可好勒，你给我那么多恩典我还有气息呢，原来那么不好，现在都那么好了，这些很正常啊，主权在你啊，你给我解决 OK，你不给我解决我也阿们。我说，这就是我自己的经历，我也是一步步的苦难，我都是在这样学，圣灵说：你经历苦难，现在我让你去教那些人，正在跟你一样经历苦难的人。主啊，我愿意，我愿意，主啊，是的，是的，我是被你拯救的一个人，我真的是很不配。

所以服侍主这一路下来，我真的很感恩，我们这样一个生命的圣灵的水流，给到我们很多的见证。前天有人跟我说，那谁的道也是真可以听，我说我不会再去，我没有时间了，我都 60 出头的人了，我精力也不够，我时间也不够，我哪有时间再听别人的道啊。周牧师的道我听两遍三遍，我没有时间了，一会晚上就到了。我说：主啊，今天啥都没做，亏欠。那天神跟我说：你不是在我面前吗？我好得安慰啊！我说：主啊，谢谢祂启示我，感谢主。所以一路走来都是恩典。

我们这边小组的见证很多，徐红大家都知道，不多讲了，时间也不能占有太多。还有很多的生命的改变，所以一个一个的，真的我就说，太感恩了，祂在我们生活当中显现，原来以为的耶稣到教会里面。所以很多姐妹说，哎呀，我信耶稣那么多年了，从来不知道要认识耶稣，都和人去建立关系，现在知道要跟神建立关系，所以他们很难很快进去，神会陪伴你们的，慢慢来不急，就用心去爱就好了，真的去渴祂、要祂，因为太需要祂了。每个方面、每个层次、每一个点里

面都需要耶稣，不是说我艰难了要耶稣，我什么都不要了。不是的，你哪里都能经历祂，现在他们就知道了，跟耶稣建立关系，然后都安息了。不像过去我这边叫他们安静，他们那边跑来跑去，东西拿拿，拿个包，一会拿个纸写一写，一会到那边去祷告。哎呀，没有一个安静啊，我说什么叫操练？操练就是我们这个心不可安静，咋办呢？你我到这边来，一个时间到了，那我们歇下工，什么都不要动，我来，先自己不动，然后把眼睛闭上，主在这里，告诉自己，主在这里，因为祂说了，祂与我们同在，两三个人祂就在啊，祂充满着万有里的，主在。然后你要记住不要做事情，不要站起来，不要动，也不要写东西，就这样等：主啊，我感谢祢，就是灵里能够呼求，耶稣，耶稣，主啊。都可以，我说当你这样的，你等一会儿就觉得好甘甜和安静，至少你不烦了，至少你不会被那些东西弄的脑子里翻江倒海。我说时间久了你会尝到甘甜，你会知道原来安静那么好。

现在好多的姐妹，她们就跟我分享，是的，我们尝到了，我一坐下来安息了，里面就甘甜，时间久了就会听到祂的感动，祂的说话，我歇工了，祂作工了，我不歇工祂不作工。所以我们要顺服圣灵，治死肉体的情欲，就是这样一点一点我自己的生命被圣灵一直在改变，那么每次的等候祂就作工，每次等候只要我用心的，真正到祂面前来的，而不是我来了，心不在焉，不是的。我说肢体要安静，然后这个思绪才能够、心才能够静下来，否则你动你跑来跑去，你看看谁会安静了？绝对不安静。周牧师训练到就他起来刚刚起来圣灵就给他歌了，刚刚起来经文来了，为什么？他一直操练的，习惯了，他就在主的同在里。我们呢，在生活里面忘了祂同在，那现在带你们一起来操练，就是这个意思。等到操练你们成熟了，你们就去带小组，带人家去操练，带你家人操练。你也可以随时随地和祂连结，不是孙永焕按着你们在这边坐着，不是的，不用了，就是我各个方面都跟神去连上了，连完了生命改变了，圣灵带领你了，感动你的家人，家人看着你改变了，他们好感动，对嘛？

我刚才说的一个姐妹 30 几岁，她丈夫跟她一样大，那改变非常的大，非常突出，我就看这样一位弟兄虽然没有信主，他的心里是认可的。周牧师今天就分享到这里，不好意思，打扰这么多时间。

周牧师：永焕姐妹有很多的见证，以后慢慢讲，以后有机会。刚才永焕姐妹提到很多关于等候神的好处。有一节经文我要送给弟兄和姐妹，就是在《以赛亚

书》第六十四章第 4 节，你们有圣经可以打开，我希望你能够常常看这节经文，最好能够记得。祂说：“从古以来，人未曾听见，未曾耳闻，未曾眼见，在祂以外，有什么神为等候祂的人行事？”从古以来一直到现在，从来没有人听说过，说有一位的神当你等候祂的时候，祂就会为你行事。我的意思就是说，等候神祂的好处在哪里呢？就是我们不做工，神在作工。我们什么都不需要做啊，神祂就会作一切的工，祂知道我们的需要，祂知道我们的问题。当你来这样等候祂的时候，你还没有说什么，祂早就知道你的问题所在，你所需要的是什么、你目前的处境怎样。你不需用说什么，你一来神就知道了。那当你这样安静下来，什么都不做的时候，记得神就开始作工，祂就为你行事，祂就为你行事。这就是等候神的秘诀，得到神祝福的秘诀。

好多人就是这样一来一等候，好像他的问题解决了，他的生命改变了，他的人际关系也改善了，他的问题也有了答案了，因为神自己在解决他的问题，神自己在为他作工，这个比你去求任何人都还要好。但是这一个操练，这件事情需要你来操练的，第一个操练的就是要能够安静下来。开始的时候难免会有这样，但是我再说，神会为你作事，祂会帮助你，要记得，你有任何你自己做不到的，你只要来，神就能够帮助你。这个就是等候神的那个秘诀，那个最大的好处就是在这里。我们不是好像就是这样想象，这是有神的话。

当然还有很多其它的经文关于等候神的好处，如果有的人如果还没有看过我那个《安静等候神》这本书呢，我建议你要看，你要买一本，这里面有好多圣经的章节，值得你去读、去相信，慢慢圣灵就会带领你进入的。好，我就是有这么一点补充。

下面接下去我们就请台湾的赖淑芳牧师跟我们分享，最近她带领教会如何在圣灵中来聚会。淑芳牧师我认识了 20 多年，她真是在安静等候神这一方面，她特别的有学习，有很多的操练，她用这本书帮助了很多人。好，下面的时间我们就交给她。

赖牧师：好的，亲爱的家人们，我想我们整个 JMI 都在学习跟随圣灵，那我们等候到一个地步，自然而然就会跟随圣灵，这一条路实在是无上的幸福。刚才周牧师讲我的教会生活，其实我今天是想要分享我们在以琳线上小组一次非常奇妙非常快乐的一起经历神。但是我先简单的说一下，我们这样跟着跟着，我们每

个主日只要是我带的，我们的聚会呢就跟随圣灵，非常的有趣,我讲到一个地方，我就知道今天我话讲到这里，我就停下来，我们就要安静.这个安静等候神已经成了我们的教会生活了，待会就会有一位同工上来，他可能回应另外一段经文，带进去更深的意义，他讲完了，我们又安静，待会儿又有一位同工上来，他可能是做见证了，回应前面的，好像接力、接棒式的，他来做见证的，或者有时候上来一位他是来分享一段诗歌的，所以这样的主日的讲台就很多多样性，我也觉得非常的轻松跟有趣。

## 1:00-结束

那我下来跟大家分享这个周一我们以琳小组，现在以琳小组线上小组我们读的是《认识圣灵》这本书，这个周一我们读到第三章“什么是圣灵充满”，这次我们读得非常的慢。我是先预备读的时候，心里也会设定进度，这第二章已经读了好久了，我们今天可能读到这里把第二章结束，可是圣灵会训练我把我拉回来，不要叫我走得那么快，我就是要等弟兄姊妹的回应，他们的回应或是见证或是经文，都非常的有趣。

这个礼拜一我们读到‘什么是圣灵充满’这一段，其实大家会提出很多问题来，有些问题我没有经历过，是我无法回答的。可是很奇妙的事呢，他的问题，神都会使用另外一个人来回应。因此其实我们常在一段话停很久，停到足够的时间，当圣灵认为够了，其实是祂在等，祂在等线上的祂的孩子们来回应、来回答，或者来做见证，或者来分享经文。我知道祂在等，我也跟着等，所以我每一次设立的进度，每一次都被都打破了，因此我们读得非常非常的慢。

这一天我们读到‘什么是圣灵充满’这一段，大家问了很多的问题，回答、安静、等候之间，我们线上非常感谢神，寄彬跟颖丽夫妇他们是住在美国 DC，是比我们更早认识周牧师，是认识四十多年的学长，我们在小组也叫他们学长，他们真的很造就我们，许多我们没有经历过的，他们会分享他们的经历。那一天寄彬就分享了他去美国留学之前，在台湾跟着荣教士就被圣灵充满的经历，一直到美国跟着周牧师在华美教会，这中间的起起落落。他告诉我们，如果圣灵充满以后，没有继续的被充满，没有继续的追求、没有继续的进入圣灵里面更深的破碎、剥夺，你有可能会离开主的。噢！这真是很深的警惕了大家，也回答了前面

的一些弟兄姊妹所问，我无法回答的问题。神真是奇妙，祂使用线上每一个人。

然后他讲完了，接着颖丽也跟着分享，她分享完了，很造就、很激发我们里面渴望的心，我里面的话语就一直出来一直出来，我就一直的讲一直的讲，带着他们读圣经。我们读到《马太福音》七章，耶稣说：“凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门”这一段。大家在谈着谈着，读着圣经的时候，太奇妙了，耶稣走进我们中间，大大的充满我们。我正在软弱的时候，我感受到主来了，我就说主耶稣来了，我们就安静。那一刹那，有一个姊妹她正打算开麦克风，我看那框框亮起来，她一听我说主来了，我们就安静，都马上就放下，我们就一偏静寂。祂来，好像是主耶稣来到我们中间，大大的充满，这情景让我想到了《约翰福音》二十章，耶稣复活以后过来八日，门徒都在屋子了，多马也跟他们同在屋子里，门都关了，耶稣进来了，站在当中说愿你们平安，所以我们就安静。安静的带领我们进入一个很神圣的安静，然后我们充满以后很大快乐和喜乐。有一个是我唱一首很快乐的短歌，另外一个姐妹也跟着唱一首很快乐的短歌，然后我们又沉静下来，又进入一个很神圣的安息，觉得仿佛时空回到《约翰福音》二十章 26 节的情景。

我们安静很久很久，我看至少有三、四十分钟，这中间在渐渐地很深的寂静里面，淑华她那甜美的歌声就唱那一段“与神同关锁”。她唱了一段没有人回应，又寂静寂静，又很深很深的安静。主在我心里发一句话说：今天的聚会就在安静中散会。所以我们经历一个很深、很甜美的安静，我看那时间至少有三四十分钟，我们心满意足。

后来我回想这一段这么快乐的经历，我感觉到好像主来回应我们刚刚读的经文《马太福音》七章 11 节，祂走到我们中间来，叫我们认识祂赐圣灵给我们是没有限量的，祂是慷慨、乐意施恩的神，我们要多多的要，多多的渴慕，祈求被圣灵充满，祂就多多的给我们，给到我们心满意足，在安静中结束。这是我的分享，一个非常快乐的聚会。然后在这么深的安静里，我发觉这两天我不一样了，因为七月初我跌了一跤之后，我身体是有一些摔跤以后的后遗症，但是我觉得那些都远离了，都离开了，所以我相信这样深的安静里面，神在我们里面做了一些出乎我们意料的工作，我们归回安息。

我想用这个分享来回应周牧师今天所讲的回到里面，我们住在祂的安息里，



我分享完毕。

周牧师：阿们！感谢主，我刚才听赖牧师分享的时候，好像我也在其中，我也好像也感受到耶稣来了，耶稣在我们中间了，好宝贵，哈利路亚。我觉得我应该说一点，我们怎么样的能够知道耶稣来了？当然，赖牧师所说的耶稣来到我们中间，不是说祂的肉身来了。在刚才她说到的《约翰福音》二十章，耶稣复活以后进到门徒的中间，他们的门都关了，那一次那是一个特别的显现。主耶稣复活以后，祂用不同的方式向门徒们显现，所以当祂显现的时候呢，人都不认识祂。复活后第一个显现是向抹大拉的玛利亚，你想，玛利亚跟其他一班姐妹跟着耶稣，从她的身上赶出七个鬼，可以说很熟很熟，但是耶稣显现的时候，她不认识，她以为祂是园丁，什么时候她才认识呢？当耶稣用祂原来的话叫她名字之后，她就知道了，她就认识祂了，马上她就是用手去摸主。

耶稣复活以后向我们的显现，基本上是在灵里面。因为今天要记得，是一个圣灵的时代，圣灵已经来了，而圣灵来的最主要的目的，就是耶稣要与我们同在，祂要在我们的里面。所以在灵里面，在圣灵里面的耶稣的同在，是跟在肉身里面的耶稣的同在那是不一样的。所以当我们讲到耶稣来了，这是在灵里面的一种经历，一种的感受，当然你也必须是在灵里面。我想被圣灵充满最重要的就是在这里。重要的点就是我们可以经历复活的主，在圣灵中来经历复活的主，在圣灵中来认识复活的主，来听见这复活的主跟我们说话、跟我们相交，这是在灵里面的一种的经历，我们都可以进入，要记得。

这就是刚才淑芳牧师提到他们读《认识圣灵》这本书第三章什么是圣灵充满。一般人对圣灵充满的观念，就是说方言、说预言、看异象，然后就是讲到恩赐、医病、赶鬼，这个就是一般人对圣灵充满的观念。这个观念一部分是对的，一部分是圣经的，但是不是主耶稣所教导的关于圣灵充满的那个更深的意义。主耶稣教导圣灵充满，最主要的是在《约翰福音》第十四章、还有十五章这两章的经文，它就是讲到什么是圣灵充满，或者说为什么圣灵保惠师要来，那个意义就是在这两章的里面。这个两章简单的说来，就是祂与我们同在，祂要在我们里面，祂住在我们的里面，祂也要我们住在祂的里面。祂就用这个葡萄树和枝子来做比喻，告诉我们这个连接的重要、这个连接的意义——那就是从祂得生命，与祂有连结，而且结果子，叫神的荣耀。这是一个灵里面的经历。

我鼓励你们的就是，第一要被圣灵充满。一般的教会他不认识什么是圣灵充满，只当做是说方言，翻方言，就没有再更深的去了解祂了。但是赖牧师她们刚才所见证的，乃是圣灵充满更深的意义，那就是进入耶稣的同在，可以经历祂的同在，可以知道耶稣又来了，耶稣有在你的里面，耶稣有向你说话，耶稣有向你显现。这一个是耶稣所教导的圣灵充满，这个不是一般传统的人的观念的一个圣灵的充满。

我希望你能够买一本《认识圣灵》这本书可以看，还有你们也可以跟赖牧师联络，也可以参加这个她们这个“以琳”的线上的小组聚会。因为现在感谢主，你无论在什么地方，你只要有手机，只要有一个电脑你就可以加入。你可以跟她联系，慢慢的进入。我要说的就是，你都可以得着，你都可以进入。耶稣说的就是“寻找的，就寻见；叩门的，就给你开门，”（参太 7: 7）你要想进入的话，耶稣会给你开门的。因为神不偏待人，祂愿意每一个人都进入这样一个经历，这就是为什么祂要差遣圣灵来，就是祂希望我们都能够进入这样一个经历，祂可以随时来到我们中间，来住在我们的里面。

还有就是你可以参加这个网上的聚会，或者你们自己可以开始有一个小组，要感谢主，我们这个交流会每一次上线的总是有五六百人至少，或者说因为我这个显示的是五六百个点，有的地方不止一个人，所以我们这个交流好多弟兄姐妹。如果你还没有参加一个小组，你可以找属灵的同伴，只要两三个人就可以。主要的根据就是《马太福音》第十八章 20 节耶稣所说的：“无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，我就在你们中间。”

还有我们去年有出版《内在生活小组聚会的手册》，这个薄薄的手册，这个里面告诉你，要怎样开始小组聚会、怎么样来聚会、怎么样的来带，帮助你能够经历耶稣的同在，甚至于耶稣的显现。这个是台湾“以琳”出版的，国内也有很多，你们海外的可能就是可以在台湾跟我们联系，可以跟赖牧师联系。你可以用这个手册，就知道该怎么样来聚会了。还有很多的家里的小组聚会，你如果让圣灵这样带领的话，他渐渐的就会成为一个圣灵所建立的家教会。在圣经里面有好多人家里的教会，我们不要想到教会只是要在什么房子啊，也有家里的教会，你如果照这个小组手册去开始的话。

我鼓励你们还在线上的，还没有参加的去参加，如果你还没有认识，你自己

就可以开始有两三个人，那怎么样来作呢？参考这个小组聚会聚会的手册，相信圣灵会带，也相信刚才我读的这些经文，也可以参考《安静等候神》这本书，你也可以报名参加我们的网校。我们网校的秋季班 9 月 4 号就要开始了，9 月跟 10 月会有不同的课程，多半都是带我们要进入，进入耶稣基督那个经历的里面。我这是最后有这样一些个提醒。如果你们还没有报名的，没有参加过的新生需要报名，如果今年春季班已经报了名，当然就不需要了，只要跟你们小组的辅导联系的话就可以了。

感谢主，我们现在一起来祷告。要记得，主是不偏待人的，要记住神的话说的，祂说：“在末后的日子，我要将我的灵浇灌凡有血气的。”（参徒 2:17）意思说，祂要将祂的灵要赐给每一个相信的人。赐给我们的目的，是祂要来住在我们里面，祂要我们也住在祂里面，祂要常常的向我们显现、向我们说话，祂跟我们生活在一起，跟我们聚会在一起。这就是耶稣所教导关于圣灵充满的意义。一起来领受，赞美主！哈利路亚！最后站起来跟我一起来祷告。

谢谢主，哈利路亚！哦，主耶稣我们感谢祢、我们赞美祢，祢何等的愿意与我们同在、与我们同住。主啊，祢不但把我们从罪恶里头救赎回来，主啊，祢不但为我们死在十字架上，第三天也复活了。祢为我们死，也是为我们复活，祢复活以后升天将圣灵就赐下来，如今祢藉着圣灵就可以住在我们的里面，可以常常来到我们中间，来到我们的聚会中，来到我们的家庭里面，来到我们的里面、我们的心灵当中，感谢主！赞美主！哈利路亚！

主啊，谢谢祢！主啊，在旧约的时候，主啊祢只能藉着圣殿跟帐幕，如今祢藉着圣灵无所不在，任何地方只要我们的心向祢打开，祢就愿意来。主啊，现在就来充满在线上的每一位弟兄和姊妹，哈利路亚！圣灵来浇灌、来充满，来住在每一个人的里面，让我们得着生命，和基督一同复活，是活在主的里面，让我们满有力量，得着祢的生命，并且得的更丰盛，主啊这是祢所应许的！这是祢的话所说的！祢说天地可以废去，祢的话不能够废去，句句都要成就在我们每一个弟兄和姊妹的身上，我们感谢赞美祢。

主啊，就是在今天的线上，哦赞美主，我们现在已经感受到祢的同在。主啊，当赖牧师在分享的时候，我们也感觉到了祢来了，因为祢是无所不在的，哈利路亚！祢不偏待人，祢说过的，无论在哪里有两三个人奉祢的名，祢就来到我们当

中！主啊，让今天在线上的每一个弟兄姊妹，今后在小组里面常常经历到祢的同在、经历到祢的光明、经历到祢的显现，把这样一个荣耀的福分赏赐给我们每一个弟兄和姊妹。主啊，我们感谢赞美祢！祢说的，凡要的就得着，求就得着，是的，噢，赏给我们每一个弟兄和姊妹。谢谢主耶稣，今天的聚会这样与我们同在。祢亲自在这里带领我们，是祢要带领我们进入祢的安息，得到祢的满足，真是让每一个人能够经历到在祢里面的那个心满意足！哈利路亚！我们要把一切的荣耀要归给祢，奉主耶稣基督得胜的名字，阿门！阿门！哈利路亚！

唱诗：《快乐歌》：“我真快乐，因耶稣爱我……”，。

我们今天的聚会在快乐的歌声中来结束，赞美主，哈利路亚！神祝福每一位弟兄和姊妹，特别你们在亚洲的，祝你们晚安，明天有一个美好的聚会，北美的弟兄姊妹也是这样，各位再见，谢谢主，哈利路亚！