

2020年7月18日生命交流会 用心愛主,活在與主的親密關係中 周金海

00: 00-00:30

感谢主！我们再一次能够在线上跟各地的弟兄姊妹能够见面。欢迎你们一起跟我来到主面前，要记得每一次我们聚会的时候，就要想到主的话说：“你们无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，哪里就有我在他们中间。”（参太 18:20）无论你在哪里，今天要相信主就在你们中间。主所说的，在我们中间的意思不仅是在聚会中间，也是在我们的里面，在我们的心里面。

要常常记得圣经所说的：“神离我们不远，这道离我们不远，就在我们口里就在我们心里。”（参徒:10:8）可是我们不是先从感觉开始，先从信心开始。主这么说了，我们就这么相信，慢慢的圣灵会带领我们进入那个真实的感觉里头，一种的灵里的感受。哈利路亚！想到主就在我们中间，这个时候我们稍许眼睛闭一闭，要回到里面，祂就在我们的里面。我们常说回到里面，就是回到主的里面，回到主的跟前。赞美主，让我们这个时候我们的心呢，都能够安静在祂的面前，心要转向祂，我们的注意力要转移到耶稣的身上，哈利路亚！

当你打开了你的手机了也上线了，这个时候你就定下来，你不是单单坐在手机电视机或者电脑的跟前，你是坐在主的脚前。要这样相信，当你这样想这样相信的时候，这是一种操练亲近主，慢慢我们里面那个与主同在，觉得主那么近，慢慢的这一种的感受就会越来越多。赞美主！哈利路亚！我常常的唱一首诗歌，就是引我亲近，引我亲近，引我更近，这个英文是“drew me nearer now”祂吸引我更靠近的意思。

唱诗歌：《引我亲近，更亲近恩主》F

我们银幕上打出来的跟我们的诗歌上稍微有一点修正了，我们的银幕上是：唱诗歌：《引我亲近更亲近恩主》。第3节非常的宝贵。

我们怎么样能够进入主的同在呢？不是用方法，不是这样想那样想，也不是凭感觉，就是凭一个很简单的信心。主这样说了，我们就

这样相信，主说了：“你们亲近神，神就必亲近你们。”（参雅：4:8 上）就是这样，就是这样。赞美主！心是一个关键，是一把的钥匙；心是我们触摸主，听主的声音，遇见主，跟祂有亲密的交通，和祂好像良人与佳偶那样，那一种的至圣的爱情，这完全在乎我们的心。但是这个心跟我们的注意力又有密切的关系，我们注意什么，我们的心就容易跑到什么事情上。所以当我们的注意力转向耶稣的时候，我们的心很自然的就转向祂，这个时候我们很容易与主连上。我们常常的说，与圣经连接，与圣灵连接，就是与主连接。

这个心，比如我们读经的时候，不是光用头脑来明白来怎么解释，更重要的，乃是用我们的心读经。如果我们用我们的心来读的话，我们会常常遇见主，当我们遇见主的时候，我们一定有感觉的。被主所触摸的时候，我们一定会有感觉的，有时候也许很轻微，有时候是很强烈的，强烈到一个地步，我们会流泪。有的时候甚至还要更强烈的，就会大声的哭泣，这个时候就是我们的心哪！用对了。主耶稣说：“有了我的命令又遵守的，这个人就是爱我的。爱我的，我就要向他显现。”（参约：14:21）主祂是向爱祂的人来显现，如果你对耶稣没有兴趣，祂不会向你显现的。

在教会里面有各种不同的人，不是每一个人来教会，他的心就是单单要主的。因为我们这个人人都很复杂，每一个人都不是那么简单。假如我们的心是单单要主的，我们的心是向着祂的，我告诉你，主就要向你显现，祂说若有人爱我。当然主是以什么来断定我们爱祂呢？当然，主是以什么来断定我们爱祂呢？就是“有了他的命令又遵守的”，就是“听到他的话又去行的”，“爱我的，爱我的，我就会向他显现。”（参约 14:21）还有，一个人如果你爱他，你爱他，是不是他说的你都愿意去做？这是很自然的。如果我们爱主，祂所喜欢的，祂所命令的，我们就去做。

我说这些话好像很普通，可是在施行方面呢，却不是那么容易，并不多，但这样做的人并不多。所以我们就是要学习把心要转向主，心要转向主。赞美主！

我常常唱一首诗歌：《主啊，我心爱祢》副歌（11:06）

你就是这样对主说，不是等到你有感觉了你才说。你的心爱祂，你就是要很诚实的，只是用心灵和诚实，不是在感觉中等感觉来了，你才对主说我爱祂。“主啊！我心爱祢，现在爱祢，永远爱祢，任凭海枯干了，石头都烂掉了，我的心还是爱祢，现在爱祢，永远爱祢。”常常这么说，你做不到的时候你只要有这个心，神还是悦纳的。圣经说：“人若有愿做的心，你若有愿意的心，必蒙悦纳。”（参林后 8:12）神是看我们的心，祂不是看我们能不能做到。祂知道我们做不到，祂知道我们肉体的软弱，祂知道我们是个犯罪的人，是个堕落的人。但是，祂也愿意把我们的心，能够常常地归给祂。

跟我一起来唱好不好？

唱：主啊，我心爱祢，现在爱祢，永远爱祢；任凭海枯石烂，主啊！我心爱祢！

也许你会再问说，周牧师你活到九十岁了，你还能够爱主，你怎么一直九十岁了还爱主？我告诉你啊，不是我能爱主，乃是主的爱，主的爱火，这个火是不灭的火，这个火在我的里面呢，只要我的心不偏离主，这个火一直一直都是燃烧的！你如果熟悉雅歌，旧约的雅歌，你读到第八章的时候，那里就告诉我们，这个良人跟佳偶之间那个爱情，就是耶和華的爱火，那里说到是“**耶和華的烈焰**”，（参歌 8:6）那个火是烧得最厉害的时候。在希伯来书第十章最后好像也告诉我们说：“**神是烈火**”，（参来 12:29）烈火，就是不灭的，祂可以消灭一切的杂质、渣滓。

在我们的里面，在我们的对祂的爱的里面，开始的时候总是有一些掺杂的。我这些年来这样，就是这样一直地，被耶和華的那个烈火就这样烧，就把那些杂质啊，掺杂啊，就这样给烧烧烧，越烧越干净，就是越烧越单纯了。现在到了晚年了就觉得耶稣比什么都好，比谁都好，我常说的一句话“有主真好！没有主，什么都不好！”没有主，你就是有钱，有财产，你所要的你都有了，你还是不能满足，这就是我也说的，没有主什么都不好。

所以，哦！我们多么需要主！可是我们的心必须要单纯，要单纯，要常常地爱祂。祂早知道你没有力量，你软弱，也许你还在爱世界，你还希望在这世界上，还能够有所成就，祂都知道，祂都知道！可是你要常常想到主的爱，常常想到主怎么为你受死，主怎么为你受苦，受羞辱，祂是如何地从最高的地位降卑到最低的地位。常常想到主在

十字架上，那个六个小时是祂最痛苦的时候。所以祂为我们设立了
这个擘饼的聚会就是领圣餐，就是要我们纪念祂，纪念祂的爱。

主给门徒们的命令，先是说：“**你们要彼此相爱，我如何地爱你们，你们也要如何地彼此相爱。**”（参约 13:34）接着，祂还有一条命令，祂说：“**你们要常在我的爱中。**”意思说：“**你们要活在我的爱中。**”（参约 15:9-10）我们怎么样能够常在主的爱中呢？常常地思想祂的爱，不要发怨言，常常地想到主是怎样地爱你。当你这样常常思想主的爱，感受主的爱，领受主的爱的时候，慢慢地圣灵就会让你看到，几乎在每一个人的身上，你都会看到主的爱。尤其是那些对你有爱心的，非常关心非常照顾你，甚至于你不认识的人，当他（她）为你做一件事情的时候，你立刻就看到就是这是神的爱，这不仅是这个人对你好，这是神的爱。我们就是这样，常常活在主的爱里面。还有呢，就是你常常活在主的爱里，常常思想主的爱，你很自然就会有那个感觉，当有那个感觉的时候，你就享受祂的爱，享受祂的爱情。当你享受祂的爱的时候，你就会很自然常常感觉主跟你是那么的近，靠近主。

另外一首诗歌就是说：亲近主，亲近主，Close to Thy, Close to Thy。我们可以这样一直这样靠近主的，可是那个心，就是我们的key，我们的钥匙。我们的心常常被许多的事情所占有，我们的心不够专注在耶稣身上，不够专一地来爱祂，专一地来寻求祂。神的话是说，耶利米二十九章 13 节那里说：“**你如果专心寻求我，你必寻见。**”我们没有遇见主，是因为我们不够专心，很简单。当你的心一再地转向主的时候，你一定能够遇见主。遇见主，是我们人生最大的一件事，最大的一件事。可是我们要有一颗爱祂的心，要单单地要来爱祂。赞美主耶稣！

唱诗歌：《主啊，我心爱祢》

第二节无论是福是祸，我都要爱祢！

（唱）主啊，我心爱祢，现在爱祢，永远爱祢，无论是福是祸，主啊，我心爱祢！

当你失意的时候，好像你失去了你最爱的，或者你失去了你的亲朋好友，也许你失去了你最好的主内的朋友，或者是属灵的同伴，你这个时候啊，你还是能够跟主说：主啊，我的心爱祢，永远爱祢，即

使全教会的人都走光了，主啊，我还是要爱祂；即使我的小组都离开了，主啊，我还是爱祂。

最近我听上海一个姐妹就说，她的小组来了不少人，走的也不少人，我告诉你，那个不是最重要的，最重要的是你的心是不是爱主。好多时候，神就是要考验，考验你的爱心是不是你单单的爱祂，专一的爱祂。你知道吗？我们的神祂常会试验我们。祂试验亚伯拉罕，你看多么厉害，叫他把他的独生子也给杀了，你看看。是的，我们的神会常常试验我们的爱心。所以当考验来的时候，你就是这样抓住耶稣，你的心呢，就是这样单单的来归给祂。你要知道唯有耶稣昨日、今日，一直到永远都是一样的；唯有耶稣能够满足你，能够满足我。

所以老约翰他在约翰一书一开始，他的教导、还有他的勉励，就是我们要与主相交，他就把那个与主的相交，然后还有我们彼此的相交，好像那是第一件事。是的，如果我们跟主脱了节，我们如果跟主的关系出了问题，我们跟人的关系就会出问题，当我跟主的关系啊，如果是搞好了，我们跟人的关系也就比较容易处理。可是我们必须学习，把我们跟主的关系放在第一位，而不是把我们跟人的关系放在第一位，要记得。

主耶稣在地上，祂就是这样，祂不是把祂的母亲放在第一位，祂是把阿爸父、把父放在第一位。祂不是说吗？人如果爱妻子、父母、儿女过于爱我的，就不配做我的门徒。（参太 10:37）祂愿意我们把祂放在第一位。祂不是说你们不要爱父母、妻子、儿女，祂只是说你如果爱的过于爱我，那你就不能做我的门徒。

祂要我们把祂放在第一位，不是把祂的事工放在第一位，要记得。我们今天好多的教会，不知不觉的，都是一种事工的导向，以事工为重，把事工不知不觉的放在第一位，不是！乃是要把我们所侍奉的主放在第一位，祂是教会的元首，神愿意祂——基督在凡事上居首位。

常常我们把这个人的位置跟神的位置，基督的位置，常常有一点颠倒了。哦，我刚才说我们的心是爱主，我们的心爱主，超过爱祂的事工，你千万不要爱祂的事工，超过爱主，爱祂自己，那个次序就又颠倒了。先后的次序又颠倒了。

你看今天多少的教会，多少神的工人，把事工放在第一位，把耶稣放在次要的地位上。好像许多的祷告乃是要耶稣来祝福他的事工。他的事工还不是神的事工，如果他要做神的事工也好，但是如果他要是作神的事工，他一定是把神放在第一位，他不会把事工放在第一位。哦，亲爱的弟兄姐妹，我们不知道我们所受的亏损是多么的大，如果我们把这个次序这样子颠倒了。

前两天，我突然又想起这个马大跟玛丽亚这个故事，我想我们大概都很熟悉，马大跟玛丽亚的故事。她们两个人都是爱主，对不对？说起来都是爱主，但是很明显的，一个是爱主祂自己、祂的道、祂的永生的道。祂的道就是祂自己要记得。太初有道，道与神同在，道就是神。所以，当玛丽亚坐在耶稣的脚前听祂的道，就是要祂的自己，那个实际的意思就是这样。那姐姐呢？马大呢也爱主是吧，她是服侍，她是比较看重服侍。所以当耶稣来的时候，她不但没有来到主面前，她反倒去忙她的事工，就好像今天不知不觉好多神的儿女，好多神的教会，当耶稣——复活的主，行走在金灯台的中间，众教会的时候，他们没有注意，因为他们只注意事工。忙着事工，事工导向，所以失去了那个遇见主、主的显现、主的那种同在、主自己里面的那个丰富，这些福分了都失去了，你看可惜不可惜。

你说我们要不要再回头来，回头来把那个次序调整一下，我要把主放在第一位，我要把我跟主的关系放在第一位。我不能够把我跟人的关系放在第一位，我更不能够把我跟人的关系来取代我跟主的关系，我要人而不要主了。主耶稣对于马大这两个人祂的评语是什么呢？他对马大说：马大、马大，你的事情繁多，只有一件事情是不可缺少的。然后呢，祂就说明这一件事情是什么呢？祂就转到玛丽亚的身上，祂说：玛丽亚选择了那个上好的福分。而且祂说：是人不能夺去的。选择了那个上好的福分，是人不能够夺去的！

所以好多的教会的牧师都不知道，当有的弟兄姐妹在那里专心寻求主、爱主，开始在那里过内在生活了，也许在事工上就比较少做一点的时候，马上他就说话了：哎，你怎么过内在生活，怎么也不传福音啊？怎么也不做工啦？好像那个做工比他亲近主更重要，这是次序又颠倒了，正如刚才我所说的，但是主说玛丽亚选择了那个上好的福分，是人不能夺去的。

首先祂告诉我们，我们要把主放在第一位，我们首先要注意我们跟祂的关系。我们要认识祂，我们要得着祂，我们要经历祂，然后我们再传扬祂，这个是我们应该所经历的次序，这是上好的。可是，主耶稣祂告诉我们选择祂，就是选择上好的，选择祂以外的，比如事工，祂也不是说是事工不好，那是次好的。

00:30-1:00

今天看一看，选择上好福分的人是少数的，选择次好的，要为主做工、做这个做那个忙碌的，没有时间来等候神的是多数的。

所以主在这里祂教导我们，什么是上好的？什么是次好的？如果你选择主自己，所有在主里面的，记得！都是上好的，在耶稣以外的都是次好的。这个我们要会选择！可是今天许多教会不知不觉的，许多的东西取代了耶稣祂自己。事工取代了耶稣，有的时候，连读经都取代了耶稣，只知道读经，而不知道要遇见主。这个其实读圣经，最主要的目的就是要与主连结，就是认识祂、得着祂。当我们更多认识祂的时候，我们一定会更多的爱祂。

全本的圣经，所讲的就是耶稣。你要是读经的话，你没有把耶稣读在首要的地位，祂是全本圣经的主题、祂的内容，如果说你读圣经，读来读去你没有读到耶稣，那个中心内容都不是耶稣，你这个读经就像保罗所说的：那就是字句了，字句。叫人活的乃是圣灵，字句是叫人死的，叫人活得乃是圣灵。（参林后 3:6 下）因此我们必须要与圣灵连结。

我们所强调的要读圣经！要好好的读圣经！真是要多多的读圣经！但是你要记得，你不是为读圣经而读圣经，你是为了要得着圣经里面的主角，主要的人物——耶稣，你来读它。你这个读经，这样的读经，只有靠着圣灵。圣灵来，祂是启示耶稣的，祂是荣耀耶稣的。圣灵是圣经的原始作者，最好的解经家乃是圣灵祂自己。因为这个书是祂自己所启示、所写的。所以我们必须要跟圣灵连结，必须要靠着圣灵，不仅是读圣经，我们在凡事上，都要靠着圣灵。尤其是做主的事工。如果你不是靠着圣灵，那你不是在作神的工，你是在做自己的工。务要很清楚。

撒加利亚书第四章 6 节说的很清楚：不是依靠势力、才能，不是依靠你的恩赐、你的口才、你的知识、你的学问，不是！乃是依靠万军之耶和华的灵，方能成事！万军之耶和华，统管万有的神。我们靠着祂的灵，感谢主！祂已经把祂的灵赐给我们了。

亲爱的弟兄姐妹，每一次，我们提到祂的圣灵，就是要感谢祂已经赐给我们了。我们要宝贝，我们要更多的要被圣灵充满、更多的要跟随圣灵、更多的要顺服圣灵。并且要在凡事上，要来跟随圣灵。圣灵就将神的爱浇灌在我们的心里面。我说的那个爱火就是圣灵，圣灵就是火，然后我们里面那个爱耶稣的爱，就是这样一直的燃烧，一直的燃烧。你看，我已经是被祂烧了几十年了，现在还在烧，好像越烧越旺。亲爱的弟兄姐妹，耶稣太可爱了！耶稣太宝贵了！祂实在是宇宙之宝！难怪保罗他说，我将万事看作粪土，我以认识耶稣基督为至宝。（参腓 3:8）哦！主耶稣！

亲爱的弟兄姐妹，你的心现在是在主那里吗？你的心现在是在主那里吗？将心归给祂，将心归给祂！赞美主！跟我一起唱：主啊，我心爱祢。现在爱祢，永远爱祢，任凭海枯石烂，主啊！我心爱祢。

“我儿，要将你的心归我，你的眼目也要喜悦我的道路。”

（箴 23:26）就在这时候，你可以把你的心更多的归给主！归给主！我们要常常的这样祷告：“主啊！我要把我的心归向你。我把我的心归给你。”要常常这样祷告，不是一两次就能够做到，不！我已经几十年，我还是常常唱这首诗歌，我唱的时候我就是把心归给主。感谢主！

唱诗歌：《耶稣 耶稣我的性命》（副歌）

好，我们下面的时间，还是有一位为我们作见证。他们都是教会的牧者，他们在这个内在生活这方面，很有心得，最近也很有得着。我很感谢主！就是我看到很多这些心得报告。每三个月，我们的网校，尤其是周日的同工培训班里面，他们都会写写他们的心得跟我们分享，叫我们很得就是很受鼓励，很得帮助。那么今天要跟我们分享的，是目前在成都在牧会的苏牧师，他也许是第一次好像跟我们交流会的弟兄姊妹分享，接着也许他的师母也会跟我们有一些分享。那现在下面的时间就交给苏牧师。

苏牧师：周牧师好！还有诸位家人好！非常感恩！能够给我这个机会让我在这里分享。我在这个内在生活等候神，已经学习了一年多的时间了。可是，我在这个开始等候神的时候呢？我还不知道如何来等候，只是参加、每一次我都参加，真的，在我的心里面很想渴慕，渴慕神。我想可能才开始的时候，周牧师应该讲一些信息给我听。我觉得每一次周牧师的喜乐和他的平安，给我的影响力还是很大的。这样一位父老、这位前辈给我的影响力还是很大的。但是他得着的我却我没有。我一直很羡慕他，还有就是我在这里一年的时间我都没有等到神.....

周牧师：网络不太稳定，也许我把他的录音放给大家听。

苏牧师录音：感谢神的恩典，我参加内在生活有一年多的时间，在这一年多的时间里，我觉得我的经历是很丰富的，从开始不太明白什么叫做内在生活，或者特别是在内在生活里面等候神，我真的是不是太清楚。感谢主的恩典，我参加这个网课也很久了，就是一直听，我也看到别人有得着，所以我好羡慕。非常感恩的就是我在郭牧师这个小组里面，我感谢主的恩典，在这个操练里面我开始有得着。大家都在那等候神的时候，那时候我觉得我也在那等候一下，但是我等候了，我没有等到神。所以有的时候等一个小时，有的时候半个小时，我觉得没有等到神，我不如去做点别的吧，等大家等完了，开始唱诗歌，开始分享的时候，我就回来听了。

所以关于在这个等候的时候，对我的操练是很大的。所以有几次说，我们这个不要只去开麦克风分享，我们还要把视频打开，所以那个时候我就把视频打开，在视频旁边安静的等候的时候，我有一次我真的突然得到神。那个时间里面，我在跟神讲，我说：“主啊，我每天读祢的圣经可以吗？我每天读十章”，神说：“孩子，还不够，你只是读了我的话语”。我说：“神哪，我每天都在祷告啊”，神告诉我说：“孩子还不够，你常常是在自说自话！”“我在敬拜你可以吗？”神说：“还不够，因为你敬拜我、你祷告、还有你读经，那都是你读经是在读我的话，很多的时候你都自己在组织语言，在说自己的话。还有就是你在敬拜赞美的时候，你咋觉得好听的歌你就唱，你觉得不好的你就不唱了呢？所以很多的时候，你都是根据你自己的选择。”所以那个时候我突然就是领受到：哦，主啊，我得到你的话语不够，祷告不够，敬拜赞美不够，我还要得到你自己！主啊，我感谢

赞美祢。在这个等候神里面，我真的等到了神。因为拥有了神，我自己满足，在这个内在的生活里面，在等候神的里面，我觉得，主啊，我真的谢谢祢，祢让我等到祢了。所以我在这个内在生活里面，我真的就是非常感恩的是，我最近的时间里面我得着了，我的喜乐和平安，是我的家人也看得到的。

原来我的妻子在等候神的时候，她等到了我，还挺嫉妒她的。我的孩子们也开始问我爸爸：我们如何来等候神呢？操练内在的生活？还有我们教会的弟兄姊妹，我们也在操练内在生活等候神，感谢主。我觉得我再一次在读圣经的时候，神也告诉我们，祂的话语完全不一样了。特别是在这个疫情期间，大家里面都是非常的恐慌，不知道未来如何，甚至有人说，这个瘟疫过后会有大饥荒，我们需要准备粮食，有好多弟兄姊妹在准备粮食，建立逃城。所以神有一天突然告诉我说：你不要惊慌，也不要害怕。所以神在以赛亚书第三章告诉我说：“我要除掉你们所倚靠的水，我要除掉你们所倚靠的粮。因为你们不敬畏我。”所以感谢主，我觉得神真的好奇妙，就是让我不胆怯、不惧怕、不惊慌，在这个疫情期间，里面满有神的平安，最终不是单单有神的平安，是有神在我的里面。

还有就是在前一段时间的时候，我们山东也下了冰雹。我就说：主啊，我们山东不是爱祢的山东吗？神突然告诉我说：你们已经不宣教了！你们在享受在你们的富有当中，享受在你们的安乐当中，你们的教会不宣教。所以神告诉我在约伯记三十八章 22-23 节经文里面告诉我，冰雹是耶和华兵器库里面的兵器。我说：主啊，原来这个时候我们已成为祢的敌人了。我在那个时间当中，我就起来认罪悔改祷告：主啊，求祢赦免我们所犯的罪，我们山东所犯的罪。所以非常感恩，我觉得神在我的里面，神再一次透过，用祂的话语告诉我，现在这个时刻你应该做什么？所以我现在出门也特别多，开车多。有的时候我在开车的时候，我真的是要等候神了，我开车都要等候神了。可以的，可以等候神，怎么等候神？一秒钟就和神连上线了，一秒钟就和神连上线了！

所以感谢主，在这个等候当中，我觉得我非常感恩，就是我从前郭牧师对我的爱，谢谢你们，继续在这个网校里面，还有小组里面，给我的祝福很大，谢谢！

好，感谢主，刚才我们听到的是宋牧师他们的录音，因为他们那个电话网络不太稳定，那现在试试看他的师母！

宋师母：好的，周牧师好，家人们都好。其实在内在生活里面我学习了很多，我以前的时候我也很觉得我会祷告，我会读经，我也会讲圣灵的内住，还会讲耶稣同在，我觉得我讲的很不错，有时候还自以为自己觉得挺好的，在理论上我都还是不错的。但是我的目光是没有转向耶稣，我的目光就关注了孩子，焦点全都在孩子身上，我的视线都没有离开过他们，我觉得他们的一举一动，一言一行，必须在我的视线之内，所以我的祷告几乎都是在物质层面的一个祷告。所以那生命呢就很也不用再谈了，我就是我了，我就是那个样子了。

然后在情绪方面呢，我也就是没有办法来控制，有时候情绪来了就发作，然后就做一些很不得体的事情，发脾气啊，还有批评人呢；然后在意念方面呢，就是过去的那些伤害进入意念里面，然后我就一开始就思想，然后后来就慢慢的进去。所以呢开始在意念方面就有了思想了，以后就有了抱怨、有了怨言、有了觉得不公平，然后我就觉得那些恶的想法就开始进来，严重的时候还说出一些咒诅的话语。

这个生命就是这样的，反反复复，反反复复的，然后一会儿过几天刚强了，还觉得自己挺有信心，一会儿又软弱了，觉得哎呀，活着又没有那么意义那么大，就是这样的，我就觉得人生是那样的痛苦。虽然信耶稣多年了，但是仍然没有摆脱这样的一个痛苦，等到我学习内在生活以来，我开始操练与神的这种关系，就是在神的里面。其实我以前也是一样的，每个晚上 2 点多钟就起来爬起来，在神面前诉说着我的委屈，我的一些事情。在跟神诉说的时候，我也感觉到神的拥抱，也感觉神的爱，但是第二天早上起来还是那个样子，又进入原来的状态当中。

那我在学习的内在生活以后，我学习等候祂，我就想：交给祂，我要把我的主权交给祂，求祂来掌管我。我就在那等候祂，我说：主啊，我要摸着祂，我愿意来到祂的里边，我愿意被祂得着，我也愿意让祂在我心中做王，我就对神说：主啊，请祂来，请祂来掌管我。我做了这样的一个邀请，然后我就真的把我自己又给了主。等到这样的慢慢的操练的时候，我突然发现我自己可以控制自己的情绪了，我也觉得我也学会了抵挡，特别是那些恶的意念，或者是以前的那种伤害，

再一次进来以后，我学会了抵挡，学会了不去理会它，不进入那种恶的就是以前的伤害里面，我就奉主的名，我宣告说：我不追你，我要弃绝你，你离开我去吧！那时候我就这样学会抵挡的时候，我就开始了，真的觉得里面很舒服，就重新有了平安。

在学习内在生活等候里面，我也学会了依靠，其实我最担心的就是孩子们的前途和孩子们的未来的事情。因为我觉得他们应该好好的学习，他们学习的年龄就要好好学习，在哪一个阶段，你就要好好的去做哪一个阶段的事情。但是我当我看到他们有些事情，有些时候真的不如我愿的时候，我就很难过，我总想来抓住他们，好像总想来抓住他们，可是那时候我就很痛苦，我觉得又掌握不了他们，还想抓他们，还知道自己掌握不了他们。因为在学习内在生活里面，我就学会了交托，学会了依靠，我把他们完全的给神，我说：主啊，我把管理他们的主权完全交给祢，我再一次交给祢，我知道我自己管理的不好，我知道我自己的教养也不够好。我说：主啊，我完全给祢。当我真的学会这样交托和依靠的时候，神祂自己做事了，所以祂在孩子们身上真的做了很大的工作。

前一段时间他的弹琴，特别是老大的弹琴，然后他觉得自己弹得不错，而且呢，突然一个老师来指导她，她又开始提升，又开始被提升，以前的时候我就总是想办法，千方百计的想该怎么样的来让她弹得好，所以当我交托的时候，神就差派老师来帮助她，我就知道交托是那么的喜乐，当我交托给神的时候，让我来依靠祂的时候，我就是充满了喜乐，因为神祂一一的给我解决了，我心里面的所担心的。感谢主，我就分享到这里。

周牧师：感谢主！（感谢主）见证，但是把荣耀要归给神！我听那个师母这样分享的时候，我就稍微有一点回应，就是说她的见证啊，让我们知道，你讲住在主里与神同在，你讲这个道是一件事，你有没有活在其中又是一件事情。所以我们要有这个分辩，要有这个区别。

比如这个内在生活，刚才宋师母她的见证呢，她就说出那个内在生活的实际，那个怎么样叫过内在生活？那就是她的生命被改变了，她从一个能讲而不能行的人，就变成了能行了，而所讲出来的都是她真实的经历，刚才她所分享的，可以说都是她的生命的经历，这才是

真正的内在生活，不是讲内在生活的人就是真的在过内在生活。因为这多年来啊，无论在海外，在这个中国，在国外，在欧洲，讲内在生活的人不少，很多，但是真正进入的，而活在其中的并不多。所以呢，兄弟姐妹，就是我们要有这个分辨，要有这个分辨。知识是一件事，那个生命又是一件事，这是完全是两个不同的。但是在宋师母的见证里头，让我们看的那么样的清楚。

还有我看到的一点就是，圣灵在亲自带领她、教导她，这个内在生活，她是活在这个恩膏的教训里面，她说她学会的这个、学会的那一个，这都是圣灵的恩膏在她的里面教导她，她一样一样的她都会，以至于到今天呢，她没有重担了，没有压力了。无论是为孩子或者是为教会，或者会其他的人，她可以交托了。她现在那个已经经历到，诗篇有一个地方所说的：**天天背负我们重担的，是耶和華神**，（参诗 68:19）她现在已经轻省了，进入了主的安息，这个是内在生活所带给她的。

还有内在生活是越来越深的，它是由浅而深，当我们刚刚有一点进入的时候呢，那当然都是很甘甜、很好，可是前面还有很长的路，还有很深的经历啊，神要带领我们的。只有我们的心呐单单的归向主，我们只要专注在耶稣身上，祂会带领我们走到底，因为祂是我们信心创始成终的耶稣。所以我们一再的强调，**就是我们那个视力，我们那个专注，那个焦点，必须要放在耶稣的身上，而且常常要调整，调整我们的焦点**。我相信神会使用我们这个交流会，还有这个网校，就是来调整我们的视线、调整我们的焦点，这样一直在耶稣的身上。

1:00-结束

我几十年，我每年都参加纽约营地的退休会，那个时候他们几位属灵的前辈都还在的时候，我去呢，我最主要就是调整我的焦点，看一看，我的注意力有没有在祂身上，看一看，我所讲的是不是祂，我所活出来的是不是祂，去矫正一下。这些年，我经过几十年的调整，当然现在还是需要调整，需要彼此的提醒，感谢主，让宋牧师夫妇今天给我们有那么美好的见证，好让我们的心再次转向主，好让我们的焦点能够再调整在耶稣的身上。这个不是一次的，乃是要常常这样，因为我们太容易，太容易偏离主，我们的心、我们的视力太容易，因

为很多的事情在搅扰，而且撒旦也不甘心，他不怕我们做主的事工，甚至不怕我们讲道，不怕我们做这、做那，他就是怕我们得着耶稣，一旦耶稣在我们里面有地位，他就完了，他就是再也没有地位了，就好像耶稣说的：“**这个世界的王，在我里面毫无所有。**”（参约 14:30 下）所以我们也是这样，就是紧紧连于主，感谢赞美主，荣耀归给主。

下面我们还有一点时间，我有几句话最后要跟大家分享的，就是约翰福音第十章第 10 节，我常常是提到的，就是耶稣说：“**盗贼来，它是无非要偷窃，杀害、毁坏。**”（参约 10:10 上）主说的盗贼，实际上就是仇敌撒旦，他就跟盗贼一样的，他来了就是偷窃，偷窃神儿女的那些喜乐、平安、福分，不知不觉的偷窃，偷窃另外还有就是杀害、毁坏，比如他用一些方法，现在在美国教会，最严重的问题就是看色情的影片，还有教会中这个淫乱的问题，这是很多的人不能够胜过的，或者是世界上其他的引诱。这些都是伤害我们的身体、灵魂的，他所用的方法。他来就是杀害，他不是直接用刀、用枪，不过有的时候他也借刀杀人，这是那恶者。

但是耶稣说：“**我来是叫人得生命，并且得的更丰盛，**”（参约 10:10 下）我为什么一直强调要注意耶稣，要单单地要祂，要简单、要单纯，就是因为祂是生命的源头，祂来是赐生命给我们，并且祂会赐得更多，这个生命是包括一切的，我们人如果我们没有生命，你说我们还有什么可谈？如果我们有生命，我们可以活着，我们说我们可以做这，可以做那，去这、去那，可以享受这、可以享受那。主来了，祂是把祂那个永远的生命，以及在祂里面的丰富，祂要赐给我们。可是我们很难的一点就是不容易专注祂，不容易单纯，就是单单的要主，我在耶稣之外，我不再求别的，我就是要得着祂。

如果我们要是知道保罗所说的：“**惟有基督是一切，又在一切之内。**”假如我们认识我们所信的主，祂就是一切，又在一切的面，我们一切的好处都不在祂以外。如果我们知道我们所有福分，所有的好处都在祂里面，我们不会在祂之外在去追求什么了。可是在我们这个成长过程当中，我们难免还会，我们要主，可是我们也要别的。起先我们是要别的过于要主，要财富、要成名、要被人肯定、要这要那，过于要主自己。那么我们有长进的时候更多爱主了，跟主的关系越来越好的时候，我们就知道我们的好处不在主以外，那时候我们就开始要主要祂自己了，那时候我们就会把祂放第一位了，慢慢的越来越认识祂。

另外我要提的一点，今天时间不够了，我想以后有机会，就多分享一点，就是第十章的 27 节，约翰福音十章 27 节，主说：“**我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我。**”我们要特别注意的就是，我的羊要听我的声音，我也认识他们，前面主说我的羊认识我的声音，我稍微提一提就是怎么样认识主的声音。我相信弟兄姐妹很多听了关于怎么样听神的声音，主的声音是跟我们的心有关系的。我一开始的时候，我一再提到我们用我们的心来爱主，用我们的心来读经，用我们的心来听道，用我们的心来祷告，就是说我们来与主有接触的时候，是用我们心的话，我们比较容易听到主的声音。所谓主的声音，祂不是象外面的声音，一敲一响你都可以听到，主的声音乃是灵里面的一种很细微的一种的感受，一个接触，有的时候是圣经的一句话，有的时候是一句话。主向我们说话的方式是很多，可是我现在所讲的那个听主的声音，是重在我们用我们的心来触摸祂，摸到祂的心意，我们是用我们的心来认识，来分辨。

比如我们听道的时候，假如我们的心是爱主的，是专注在祂身上，我们的心如果是单单要祂的，我们来听道的时候是带着这样的一颗心来听，我们很容易就听出来，诶！这个讲道的人，祂讲的是主，让我能够听到主的声音。如果你带着这样一个心，你就很容易分辨出来，你也能够听出来这个讲道的人他是在讲道，他不是讲耶稣，他没有让你心能够与主有你连结有接触，那个差别，道还是一样的道，没有改变的，但是你的心没有跟主连上，你的心里面好像是听是听了，但是没有，好像无动于衷。无动于衷有两种，一种就是你根本不在意，你当然没有带着爱主的心来，你根本没有留心听别人，主再说多了你都心不会动，另外一种你是有心的，你是在专心寻求主的，你带着这样一个心，当你来的时候，也许你听一个人讲道，这个人他讲了爱，他实在是让你能够摸到主，让你能够接触到主，让你灵的里面能够觉得‘阿们’，那么当然那个就是主的声音，我说的那个“听”是这方面的。当然还有别的方面，以后有机会我再跟你们说。

比如说我们读经的时候，怎么知道是主在向我说话呢？也许赖牧师过去也讲过，怎么在圣灵里面的读经，知道这是主在向我们说话。我今天讲的是，特别是用我们的心、灵来分辨主的声音，要记得主耶稣说“我的羊认识我的声音，祂说我也认识我的羊。”(参约 10: 27)你要知道，主知道你爱祂不爱祂，你是不是相信祂，你爱祂到什么程度？主都知道。祂说我认识我的羊。当你心这样来专注的、专一地来寻求

祂的时候，主知道，你是这样的来寻求祂，祂一定会让你知道让你听见，让你能够有那个分辨，那个灵里面的分辨的能力。我就今天就稍微提一提，我想以后有机会了我再跟大家分享。就是我们要用我们的心来听主的声音，我们要用我们的心，那个爱祂的心，专注的心，单单要祂的心，那个单纯爱主的心，如果我们是用这样的心，来寻求主，无论是读经也好，是听道也好，是听见证也好，我们很容易听到主的声音，我们会常常听到主的声音。

我想我今天就分享那么多，因为时间的关系，下面我们就一起来祷告。我觉得我们还需要领受圣灵，我们需要那个更多的赐人智慧和启示的灵，最近我们常为这个灵来祷告，我们有那个智慧。这个智慧和启示的灵，启示是让我能够看见，启示主要就是给我们解开了，看见了；那个智慧呀，是知道，是懂得，是会分辨的，特别是为这个分辨，那个灵里面的分辨，尤其在这个末后的时代。主耶稣跟我们说有许多的假先知，假先知假使徒要起来，这个所谓的“假”，他不是外面化妆啊什么，就是灵里面的分辨。在外表看来，都是牧师都是先知，也许很多的使徒，但是怎么分辨呢？就是完全在灵里面，灵里面。

另外，主也告诉我们，也要看他们的果子，就是说看他们所活出来的，看他们的生活、行事为人，他们的表现，尤其是家里的见证，这是很重要的。所以，我们就是必须要注重，我们所听的、我们所讲的，必须是我们所活出来的，不然的话，耶稣用这个看他的果子这个原则的话，一看你就是假的，祂不一定说是假先知，你这个是假的，假属灵，这个我们要注意。用心来听，你就能够听到主的声音，你就能够分辨，这是主的声音，感谢主！

我们一起来祷告，赞美主！哈利路亚，主耶稣，我们感谢祢，感谢祢，哈利路亚！也许你坐着时间久了，现在可以站起来，站起来，把两个手举起来。赞美祢，哈利路亚，主啊，我们感谢祢，一起说：

主啊，我们感谢祢，祢这样的与我们同在，向我们说话，向我们显现。主啊，真的，祢的死，祢的复活，就是这样活化在我们的眼前，哈利路亚，主愿祢的灵更多的来充满我们，我们求祢将那赐人智慧和启示的灵赏给我们，现在求祢就浇灌，浇灌在每一位今天在线上的，举手的，向祢祈求的，主啊，祢来浇灌、浇灌，祢的恩膏来膏抹。主耶稣，那个启示和智慧的灵赏给他们，赏给他们，主啊，好让我们知

道，这是主在说话，这是主在吸引我们，这是主在带领我们，这是主在教导我们。主啊，祢要这样的来启示的灵赏给我们，叫我们主啊能够在人的身上看见主，能够越过人看见主，而我们的眼目不至于单单会落在人的身上，主啊，祢帮助我们。今天圣灵来充满、充满我们，哈利路亚，哦，来，神圣的灵，神圣的灵，来膏抹，祢来膏抹，祢来运行，现在主啊就来运行，哈利路亚。

唱诗歌：《神圣膏抹》

在信心中领受、领受。主啊，这是祢所应许的圣灵，祢在末后的日子祢说，祢要将祢的灵浇灌凡有血气的，哦，圣灵祢来，祢来，祢来荣耀耶稣，来启示耶稣，祢来改变我们，使我们越来越像耶稣。主啊，我们的心渴慕祢，圣灵啊，祢来，祢将神的爱更多的浇灌在我们的里面。是的，祢就是爱火，在我们的里面就不断的燃烧、燃烧。主啊，我在这里就是求祢，哦，祢在我里面的那个爱火燃烧的，求主也在每个弟兄姐妹里面燃烧，一直燃烧，一直燃烧，直到年老的时候仍然是烧的是爱祢，也许这个爱火越烧越旺，主，我求祢垂听我今天的祷告，主啊，这样的与每一位弟兄姐妹同在。谢谢主耶稣今天给我们的话语，给我们的见证，主啊与我们同在。谢谢祢，用祢的灵再一次的来浇灌，来膏抹，感谢赞美祢！主啊，保守我们每一个弟兄姐妹散去，主啊，仍然满有祢的恩膏，也提醒我们，祢的恩膏常在我们的里面，并且在凡事上会教训我们，会带领我们，好让我们能够住在祢的里面。我这样的祷告乃是奉主耶稣基督得胜的名字，阿们！阿们！

好，现在就是跟亚洲的说晚安啦，北美的。感谢主，你们明天有更好的聚会，主与你们同在，谢谢主！