

内在生活就是與主同活 2020_5_24

0:00-30:00

感谢主，欢迎每一位弟兄和姐妹能够又在线上，又跟你们见面了。赞美主！还有人还在陆陆续续的上线，我们稍许有一点安静，愿我们的心与主先连接起来。赞美主，哈利路亚！

唱诗歌：《耶稣耶稣最爱救主》

每一次来到主面前，你都可以跟祂说：“主，我爱祢，无人无物与祢相比拟。”无论你有没有感觉，你都可以跟祂说，主我爱祢，不是等到我们有感觉了。很多时候我们爱主，是需要用我们的意志的。我们定义的要爱祂，因为祂先爱了我们。老约翰就是这么说的：“我们爱，乃是因为祂先爱了我们。”（参约壹：4：19）赞美主！

唱诗歌：《亲近主》

主啊，愿与祢同行，这个旷野的路程，有时候也是一种孤单，或者说很少人所走的路。主耶稣也说：“引到生命的道路，找着的人也少。”（参太：7：14）生命的道路，生命的道路，祂主要有两个意思：一个就是我们如果要得着祂的生命，我们必须舍弃我们自己的生命。主耶稣也那么说：“人若要得着生命，必要丧失生命，凡为我丧失生命的，必得着生命。”（参太：10：39）如果我们爱惜自己的生命，必要失去主的生命，这个交换值得不值得呢？太值得了，太值得了。赞美主，赞美主。

今天早上起来就是有这一首歌，要来亲近主，因为我们的主是

可亲近的，而且，祂的话是说：“因为亲近神，神就必亲近你们。”

《雅各书》第四章 8 节，你们亲近神，神就必亲近你们。我们不要先凭感觉，以自己的感觉来决定说神有没有跟我亲近。祂的话这么说，我们就这么相信，感觉以后会来的。赞美主。

亲近主，亲近主，这是在我们诗歌本里面七十二首，第一节就是说：“祢是我的永远福分，胜过朋友和性命，我今走这旷野道路，主！只愿与祢同行。亲近主，亲近主，亲近主，亲近主，我今走这旷野的路程，主啊，愿与祢同行。”赞美主，然后第二节就是说：“我不再求属世的快乐，舍弃一切的名与利。”不但是这些舍弃了，只是外面的还比较容易，另外一种舍弃就是我刚才所说的，就是弃绝自己，比较难，是一个里面的舍弃，是里面自我，己的生命。以自己为中心，什么都是为自己着想，那个舍弃比较更难。但是，我们如果与主连接，那就不难。为什么呢？因为是祂能够做，我们只要愿意。圣经也说：“人若有愿作的心，就必蒙悦纳。”（参林后：8:12）你做不到，但是你愿意，神就悦纳。神如果悦纳的话，祂就能够做到。永远记得我们做不到的，祂能够做到。我们在自己里面不完全，祂可以把我们带到一个完全的地步。赞美主！

第二节那个第二行说：“甘愿忍受任何的苦难，”这个就是一个舍己的生命。只要主与我同行，我们只要与主连接。所以我们一再的强调要与主连接，不是为主做多少，乃是与主的连接的有多少。然后就是：“甘愿忍受任何的苦难，只是求与我主同行。”第三节：“领我行过谷中幽暗，背我安度狂风波，直到进了永生大

门，愿我仍与主同行。亲近主，亲近主，亲近主。靠近那永生天门，愿我仍与主同行，仍与主同行。”

赞美主，好不好我们唱这头两节好不好？一起来，愿今天早上来更新我们的爱，主的爱永远是新的。祂的慈爱每早晨都是新鲜的，可是我们太容易陈旧，因此需要更新，其实更新的也是圣灵的更新。你知道圣灵来圣灵的工作之一，祂就是要更新我们的生命。祂要更新教会，只有在灵里面才变成新的，在我们自己里面老旧、陈旧，所以我们天天都需要圣灵来更新。赞美主！我们就唱头两节好不好？

唱诗歌：《亲近主》

当我们唱这个副歌的时候，心，主要的就是心。哦！巴不得与主更亲近，就是用我们的心来更亲近。没有别的，没有别的方法，我们亲近主可以更多的亲近祂，这是一种的渴望，这是对主的一种恋慕。

唱诗歌：《亲近主》

亲近主，《诗篇》七十三篇 28 节说：“我亲近神是与我有利的，但是远离神的必要死亡。”因为神就是生命，祂是生命的源头，祂是创造万有的，祂也是供应我们一切的神。你想我们如果是要远离神的话，我们到哪里去找生命？只有死路一条，对不对？所以七十三篇 25 节，那里就是说：“除祢以外，”这个作诗的人对神说：“除祢以外在天，我还有谁呢？除祢以外，在地上我也没有所爱慕的。”这个诗人他满足了，而且他也知道，唯一能够满足他的

就是他的神，他的主。

我们如果在主以外，我们要想去得到满足，就像《传道书》所说的：“如同捕风捉影，”（参传：2:11）那就是空的。所以，最近的路就是与主连接。虽然我们说这个与主连接，说起来好像很简单，也很容易，可是对于很多基督徒不是那么容易。为什么呢？因为他们追求世界上的名利、成功，不只是在世界上，我说在教会里也是这样。在教会里面不知道多少人在那里，要求这个教会大、人多。这些是他的事工，是很成功的。盖大楼、人数越来越多，然后名气越来越大。哦！这一些，如果他没有得着主，他不是以主为他的满足，他的后来还是空虚，不能够满足。

我今天早上，我突然想起，我信主整整 72 年，我是 1948 年在南京受洗的，整整 72 年。我那个时候可以说是糊里糊涂的就受洗了，就加入了教会，可是我糊涂，但是我的神不糊涂。祂的那个慈爱的手、全能的手、保护我的手、行神迹的手，一直在我的生命中。我就稍微想一想，这 72 年。然后我稍微回想一下，这 72 年来主给我的带领和保守。可是在我信主的头 17 年，那个时候，我也可以说是很热心，很多的时间投在教会里面，白天上班，下了班，晚上吃了饭就往教会跑，教会各样的事工我都这样参与。而且我们所在的教会在外表看来，也是很兴旺的，就是人很多，每一次受洗，他不是一、两个、10 个 20 个，都是一、两百，有时候三、五百。这是我们从前所在的那个教会。

可是，不满足不快乐，后来到了后来，所有的服事都变成重担

了，而且看到自己属灵的光景那么可怜。因为常常发脾气，在家里头就是常常跟师母，这个也不对，那个也不对。有时候那个饭，如果是煮的不够熟，也是发怨言，饭如果煮的太熟了干了，又发怨言，好多的怨言。哎呀！亏的主给我的师母，有那个忍耐的恩典。她就是只学一个功课，就是不还嘴，不还嘴，主给她有那个恩典。哎呀，我就说我不能这样长期下去，我不能这样依然故我的，这个老我还是那么的厉害那么强。我就，当然我就打问号——我的信仰，问题在哪里？我所缺的是在哪里？我也在我们的教会里面，也请教会的那些所谓的传道人领袖，我们教会里头那个时候不称牧师的，是称弟兄的。但是没有一个人可以解答我的问题。那我就是开始寻求、禁食、祷告，这就是这样的一个寻求，一直，我看从 1958 年吧到 1965 年那个时候，也是好像意外的就被圣灵充满。好像我的问题从此就得到了答案，我缺少的就是圣灵的充满。那个时候我们还不知道，我们只知道，圣灵充满得着能力，又有恩赐，这样那样。可是，当我被圣灵充满以后，我再来查考圣经的时候，我就发现，哇！圣灵那么重要、那么宝贵，圣灵充满的意义那么的广泛，而且那么的深奥。哪里只是那些初步的说方言、说预言、异象、异梦啊？那都是初步的，初浅的阶段。

后来，我就，我告诉你最重要的是什么呢？最重要的就是我发现主真的复活了，而且祂活在我的里面。而且那个时候，我就知道什么叫作与主有一个个人的关系，personal relationship。然后我就渐渐的继续追求有进步了，我就知道，哦！还可以跟主有一个亲

密的关系，intermate relationship。我就说，哇！这个圣灵来了一步一步的把我引进一切的真理，一点一点的就这样进入，进入那个实际。

所以一直到如今 72 年，我真的是越过越觉得自己太有福气，我是蒙大恩的人。然后想到主祂自己，这 70 多年来，虽然我对祂好像有诸般的亏欠，但是祂从来没有亏待过我。祂在我的家里头真是行了多少的神迹奇事，单单看到师母今天还活着，就是一个神迹奇事。因为她曾经有三度几乎要离开世界了，三次到了死亡的边缘，也可以说医生就是放弃了。当然我还有很多其他的事情，真的，我就回想，我的主从来没有亏待过我。

然后我就想到，正如我前天晚上。我第二个，他是去一个 DC 一个教会，这个教会是一个不同种族的，白人和黑人、黄种人都有，但是他们都是讲英文的。所以，他邀请我参加他那个小组在线上的，要我跟他们讲一点，关于住在主里。怎么样住在主里面？他们都在追求，他们就要我说我的见证。好吧，我就跟他们说我的见证，我就说到：我当时信主的时候，我只有 18 岁，可是好像糊里糊涂，可是，我说，我毅然的这样决定，就说我要接受、我要受洗。可是我就说，我在无知当中作了一个最好的决定，我这一生当中，可以说最聪明的、最明智的一个决定，就是我决定信主了、归主了。

那么当然，后来被圣灵充满以后，进入了这个内在生活了，与主有一个亲密的关系。那就越来越觉得，哎呀！太好了、太好了！

亏得我这个糊涂的决定啊，这样。但是神不糊涂，祂一路上都在带领我，所以另外我所喜欢的有一首诗歌：一路上主就带领我。All the way my savior leads me. 你看 70 多年了。All the way!

你们今天在线上的，我不知道你们信主多久了？让我告诉你：这条路，你要是认定耶稣，你要是紧紧地抓住耶稣，你要把耶稣放在第一位，你虽然，也许还没有认识他到一个地步，好像保罗那样的，认识耶稣基督就是宇宙的至宝啊！可是，你要这样相信，你就把祂当作宇宙至宝。你就这样，真就这样跟随，紧紧的抓住祂、认定祂。那个焦点永远在祂的身上，眼目再也不要离开祂，无论到哪里，无论做什么，要记得要跟祂紧紧地连结，要以祂为中心、为目标、为内容。你在任何地方，你聚会、你参与服侍，如果不是以祂为中心、为内容和目标的话，我告诉你，你的路都不是神的道路，你是在走自己的路，你是在走人的路，说的不好听，在神看来你都是走了错路。

所以今天好多弟兄姐妹，在我们网校里参加我们的聚会，他们一旦与主上了，哦，哎呀！都变了，一切都变了。就知道，以前跑了很多冤枉路，现在终于找到了，感谢主！赞美主！

其实与主连结是一条最近的路，我们说了很多是吧，最主要的就是与主连结。那与主连结当然是一个开始，还有进深的问题，还有舍弃和得着的问题，还有就是舍己，而得着神祂自己。

最近，网校的课程这几个周末，郭牧师都在讲到“向己死、十字架”，凤莲牧师也分享了她的经历。我告诉你啊，这就是生命的

道路。但是耶稣告诉我们说，找着的人少，是少数，而不是多数。你如果是找着这条路，你觉得是宝贝，我告诉你啊，你是少数人中的一个，在神看来是极其宝贵的，但是如果离了祂，正如主祂自己说的：“因为你们离了我你们就不能做什么。”（参约 15：5 下）

离了主的话不要谈什么舍己、背十字架、像己死，那更不容易，那更不可能。哦，亲爱的弟兄姐妹，与主连结使我们走这条生命的道路，得胜，在一切事上得胜，甚至有余的秘诀，就是与主连结，与主要有一个亲密的关系，可以的。可是，你要与主有一个亲密的关系，你就必须要花出时间，愿意舍弃——舍弃你的爱好，你的嗜好、你所爱的东西、甚至你所爱的人，那些对你没有益处的那种关系，恐怕都要舍弃。

我说这些话是因为我是过来人，我告诉你，我为了走这条路，我以前的一些属灵的同伴，真的，一些属灵的同伴，很亲密的，他们很多是全职服事的，有的年纪比我大——属灵的长辈，都是很爱我的。可是，他们不赞成我走这条路，他们有点担心，我那样的注意圣灵，这样要被圣灵充满，也许会有一点在他们看来是走偏了。但是我紧紧地抓住耶稣，我是处处的来对照圣经，所以我在圣灵中的每一个经历，我都从圣经中来查考来核证，就是要确知，我这样的领受是对的。

所以，我因为有了这样一个心志，那些我属灵的同伴、很好的朋友，他赞成不赞成我就顾不得了。因为只要是圣经说的，我就领

受。他们也许是出于好意，但是，他们没有完全按照圣经来帮助我、来指引我。所以我好像分开了，就各走各的道路了。

但是我告诉你我走这条路，我从来没有后悔过，从来没有。虽然一度那个时候被神好像对付、剥夺、拆毁得很厉害的时候，虽然有一度好像在问说，怎么会这样呢？尤其在教会里面，教会怎么会这样呢？好像跟我想象的不一样。但是所有临到我们身上的事情，要记得都是神所许可的，而且都有祂的美意，祂在我们每一个人身上都有祂的计划，也有祂的作为。可是我们未必都知道，也许走到后来，当我们的灵命这样进深，跟主的关系越来越亲密，所以对祂的心意也就渐渐都明白了，那个时候我们就知道，哦，主啊！你的美意本是如此。

好像约瑟他的十一个兄弟把他卖掉了，卖给埃及人。可是慢慢神这样祝福他，他从监狱里出来，神就渐渐的提升他的地位。所以到了后来，他的弟兄们要去认他，认他的时候发现，一但发现，哎呀！这个埃及的主人他替法老王当家了，埃及好像法老之下就是他了，他们都吓得。然后约瑟就跟他们说，你们这样做是出卖我，可是神祂有祂的美意，就是为着今天，在饥荒的时候，父亲我们全家没有粮食，也没有地方可去的时候，你们可以到埃及来，哎呀！约瑟他经过了这些苦难，后来他就认识，他就明白神的心意，还有神的作为。

你知道摩西到了后来他还是向神祷告，神啊！求你将你的道指示我，将你的路指示我，就是神的法则、神的道路、神做事情的方法。

法，他还要更多的来明白，所以，哦，要记得，神在我们每一个人的身上都有祂的计划，都有祂的美意，我们生在这个世界上，不是突然糊里糊涂就来到这个世界上，不是的，圣经告诉我们说，在创世以前神就拣选了我们，大卫在诗篇一再说到，：“祂还在母腹里还没有成型的时候，耶和华就知道祂了。”（参诗 13:13.16）你我都是这样。

尤其我们这些爱主的弟兄和姊妹，你有一个心一直在那里追求，这不是徒然的，这是神，也可以说这是显明神拣选了你，神先爱上了你。然后祂把一颗爱主的心放在你的里面，让你今天才来，好像别人对聚会追求都没有兴趣的时候，唯独你，唯独你，你愿意。

尤其我们讲这个内在生活，大家的追求这个内在生活，你知道吗？今天真正追求内生活的人不多很少数。一般的教会他们都在追求：也许恩赐能力。这些灵恩的教会。那如果不是追求恩赐和能力的话，那就是追求人数多，有植堂，那个分堂人数越多越好。多少个教会忽略内在生命的建造，岂不知道教会祂是基督的身体，那就是完全是要有基督的生命，才能够成为基督的身体，使基督作教会的内容。神把圣灵赐给教会，就是要做教会生命，因为圣灵是赐生命的灵，是生命之灵，圣灵就是神的生命，当主耶稣说我就是生命，是在圣灵的里面。当神说祂要把永生赐给我们，就是把圣灵赐给我们。你想今天一个教会，如果没有主的生命，你说这个教会怎么能够成为基督的身体？这是一个团契而已，是一个宗教团体而

己，所以主知道，主会判断。你知道我们每一个人，主不是看我们的外貌，乃是看我们的内心，耶和華看人不是看外貌，乃是看人内心，所以，我们的心很重要。

我写的那个《基督徒的内在生活》里面有一章，专门讲这个心的问题，这个心，一切都在乎这个心。所以我们在人面前的我们的心，要时时的被调整，时时的被祂来洁净，因为我们跟神的关系乃是建立在我们的心里面，圣灵来或者说基督来住在哪里？住在我们的的心灵里，住在我们的心里面。我们跟祂怎样有亲密的关系，那是在我们的的心灵里面，与祂有很深的连接。跟祂连接了，我们所需要的好处都有了。

这就是，我一再的这个强调，焦点必须放在耶稣的身上，永远定睛在祂的身上。不要看人，不要看环境，很多时候，也不要看你自己好坏，神爱我们是无条件的，神拣选我们，神甚至于使用我们，我告诉你们，不是因为我们有什么好处，正如保罗对提摩太说：“祂说神以祂的圣召来找我们，不是因为我们有什么好行为，乃是祂的怜悯，祂的恩典，临到了我们。”（参提后 1：9）当我们想到这里的时候，我们岂能不起来呢？岂能不爱祂呢？我们真是要大大的要得到鼓励。我要起来，我虽然不配，但是祂还是爱我，我要起来，而且神能够把你我，能够作成祂所要的那个样式，就是像耶稣基督那样。我们可以跟神建立亲密的关系，要记得。但是你要建立亲密的关系呢你必须和那些清心爱主的人在一起追求；你要与主建立亲密的关系，你必须花时间来亲近祂，无论是借着读经祷

告。你要给祂有时间，正如你如果爱一个人，你很自然就愿意花时间跟祂在一起，对不对？所以你愿意花多少时间跟神在一起呢？这也是一个考验，就是考验你到底爱神有多少，不是你以为，也不是因为你奉献了多少钱，或者是为主做了多少的事工，乃是你愿意跟祂在一起用多长时间，这是一个考验。所以我鼓励你们，要培养与主有亲密的关系，这样的话，我们才能够不断的这样的来进深。

这个内在生活，要记得，我们从追求，然后进入，进入了，只是一个开始，前面还有很长的路要走。你刚进入的时候一定会发现不一样，好多方面不一样了。但是你要记得，亲爱的弟兄姐妹，你要记得那个不一样，只是一个开始，那是圣灵在你生命当中做工的开始。你要继续的追求，继续的相信和顺服，要同那些清心爱主的人。还有更重要的就是要花时间，跟你所爱的主，爱我们的主，就是我们的良人，要花时间跟她在一起，那这个关系会当然会越来越深。而你在主里面，当你这样跟祂有连接的时候，你的灵命自然会越来越丰盛。不但有进步，会越来越丰盛，那当然你也能够结果子更多，可以的。

但是你要能够去做，把其它的事情能够放下的放下，那些不必要的、对你没有益处的都放下。我为了追求主，好多东西我都放下了，我的嗜好什么的我都放下。现在，因为视力也比较差，就不能不放下，什么看电视啊、什么看什么报纸啊、新闻就通通放下。就多一点时间来亲近主，就是我们所说的那个安静等候神，单独的跟他在一起，神会带领你一步一步的往前，一步一步的进深。祂会

的，他是一直带我们前进的主，我想今天我的分享就到此为止。

下面我们有两位今天要给我们来有一些分享，生命的一个交流，第一位，就是上海的一位王姐妹，她是年初经过余牧师的介绍，参加了我们周一的这个的同工的培训。我读了她的见证也觉得很宝贵，神在家里面有很多的作为。她说她一旦进入了这个内在生活以后，神在她的原生家庭、还有在她的夫妻关系当中、还有在她的工作当中、还有她的服侍当中、甚至于她个人的身体上，已经做了很多很多奇妙的事，所以，我就觉得请她来给我们大家有一点的分享。那第二位她是在上海服侍主，他是一个传道人，她是一个全职，也是最近在加入我们周一同工的培训的，她今天晚上也有其它的服侍，她说，他会到时候赶到的。

李姊妹的见证：

周牧师好，各位牧者好！很感恩，我今天听了周牧师的分享，他是如何追求过内在生活，如何进入的，以及他现在如何能够更进深，跟神的关系这么亲密，我就在想到，我今天也和大家分享我是如何进入内在生活的：

我其实是在 2018 年 10 月 1 日，听了余牧师分享的一篇信息，叫做《更深进入神的丰盛》，那篇信息我直到如今，可以说 70、80% 的内容都能够记住。他讲到如何进入主的丰盛？在基督里、在圣灵里、在神的话语里、在信心中，他讲了 7 个方面。当时我在听的时候非常专注，而且他上台讲的时候，我就已经被圣灵充满了，当聚会结束后，这样的经历维持了只有一个星期左右。但是，我就非常

非常的纳闷，那么我就在想：

为什么进入主的丰盛不能够持久呢？为什么进入主的丰盛不能够天天呢？为什么进入主的丰盛不能够是一直的呢？所以我就在想，圣经上面也讲了，耶稣来了是要带领我们得生命，并且得的更丰盛，那我什么就不能得到更丰盛的生命呢？

约翰福音也讲到，让我们常在他里面，与祂连结，我为什么就不能常在他里面呢？圣经也讲了，圣灵来了，要带领我进入一切的真理，我为什么就不能够进入呢？

我带着这些为什么一直在祷告，甚至我也禁食，我禁食了好多天。然后在禁食祷告的时候，我一连有几天的时候晚上，都是在梦中，圣灵带领我有一个非常恩膏的聚会，敬拜真的就是在宝座前的敬拜，那一个分享满了恩膏的教训，满圣灵的同在和荣耀，一连几天都是在梦中有这样的聚会。

然后，我就想到。在现实生活中，我从来没有经历这样的聚会，后来的时候，就联系到余牧师，圣灵也提醒，他能够帮助我。然后中间有些细节就不讲了。

我一直在追求。我也跟他讲了我服侍上的一个经历，似乎已经走到了瓶颈。但是我在梦中的聚会、那个是恩膏的教训、圣灵的水流、那个神的同在，我在现实生活中没有经历到。以及我在生活中有很多追求，包括我每一天读经，我读经一年都能读很多遍，每一年都不低于 6 遍。然后，就是禁食、苦修都是有的，但是总感觉自己少了什么？后来他一指点，他跟我说，你少了圣灵，相信复活的

主在你的里面。如果你里面有神的话，没有神的灵，永远你里面都是死的，只是知识和字句。如果神的灵不在你的里面，那你就很难进入恩膏的教训，后来他带我进入内在生活。

进入内在生活之后，一直跟着平台去听，他就推荐我进入网校，听周牧师分享。我进入网校，第一次听到的是玛莎牧师分享的~爱耶稣。那一次分享的时候，她的一个多小时的分享，我真的就是流着泪在听的。然后我反复听了好多遍，突然感觉到我服侍这么多年，我原来不爱耶稣，我原来不爱耶稣。她一直讲到，她有个作业：就是每天把哥林多前书读一遍，用心读，回到里面读，跟随圣灵读，然后一直读，读的时候带着祷告的心读，那个时候我读了一个月、两个月的时间，读过以后，我就发现，每一天我就那样的读，读着读着我里面的爱就多了，读着读着我里面就改变了，读着读着我里面，就越来越丰盛了，就不一样了。

后来，我就听到我一个姐妹讲到她说，周牧师渴望，我们多多的去读雅歌书，能够真正明白良人的爱。后来，我每一周都会读一遍雅歌，去年一年，我每一周都把雅歌书读几遍。读了估计不下 100 遍。突然觉得，我从前是知道耶稣，知道有复活的耶稣，传讲复活的耶稣，一直到进入内在生活，我是真正的爱上了这位复活的耶稣。那个爱是真实的爱，那个爱是在我里面，那个爱是在圣灵里的爱，那个爱是在内室里的爱，不一样了！

从那一刻开始，我不单单是读雅歌书，哥林多前书，我对整本圣经，对每一卷书读的时候，都是爱不释手，真的每一次读的时候

都会大哭，有时候读的时候，我都会特别的喜乐，有好多次我都在读经时读到深夜，睡不着思想，越读越有恩膏，越读越被开启，那个不单单是在读经上被开启，包括在服侍上、在家庭上面、在生活的方方面面，也都有被开启。

我记得有一次，余牧师也有讲，周牧师也有讲到：我们不单单是起步好，我们中途也要好，结果更要好。

我就觉得 18 年 12 月份，进入平台，我跟随余牧师一起听，我是 10 月份听到的，12 月份进入的。

余牧师教了一个秘诀，凡事安静，凡事信心，凡事靠圣灵。

我就从 18 年的 12 月份一直到如今，我就觉得灵里都是饱饱的，特别丰富！无论是在服侍时在为人处事时、在教育孩子、在生活的点点滴滴，每一次回到里面，跟随圣灵的时候，那里面真的特别丰富，在圣灵里面真的有取之不完，用之不竭的恩典。

我一直在想到内在生活，真的从进入内在生活.我才感觉到，我整个人都正常了，我觉得这是基督徒最正常的一个生活。每一天有神的话、神的灵、神的爱、有圣灵的内在、跟随圣灵，有基督在我里面。每一天的追求，渴慕都不一样了，神特别特别的恩典。所以跟随圣灵内在生活的这条路，就像周牧师讲的，进入的时候，其实同工牧者也有讲到，你别偏了，别进入到信仰的神秘感里怎样怎样。但我经历祷以后，不管任何人谁不支持，我有一个心愿，我一定走下去。我就觉得，服侍主走了这么多年，走了好多好多的弯路，现在我终于被开启了，终于改变了，终于进入了那个圣灵丰盛

里面。那个基督圣灵丰盛的里面，所以神特别的恩典，让我在圣灵里，我真的渴望每一天，不单单只是进入，更重要的是进深。然后我一直记住牧师讲的一句话：不单单是起步好，中途好，结果更要好，要一直的跟，一直的跟，神特别的恩典。好，因着时间的关系，我就分享到这里。谢谢，感谢主。

谢谢李姊妹，你的分享。感谢主，不知道那个海燕姐妹有没有现在上线，好，她这么说，她说：

她是 2011 年 4 月复活节在他们的教会受洗的，然后 2015 年就开始上内在生活，就是我们的网校的课程。就学习安静等候神，刚开始的时候她不太明白。自从有一次在课程当中，他听到周牧师说：当你想到耶稣的时候，祂就在你里面，我仿佛一下子就被开启了，原来与神同在是这么容易。于是我开始常常这样的做，很容易就与主连上了，当我领受了圣灵的内在。并且愿意被祂来管理的时候，我就无数次的经历神的作为。在我的原生家庭中、夫妻关系中、工作中、个人的健康、服侍当中都常常经历到神真实的同在。渐渐地神越来越在我的生命中显现，成为我生活中最重要的那一位。

我学会了在圣灵中读经、在圣灵中祷告、在圣灵中听道，与此同时，我也在牧师的带领下学习，在小组当中推广安静等候神和内在生活，小组的成员的数和身量也都在稳步的成长中，小组成员常常会感叹到：有神同在呀真是好的无比！

余牧师常说读了就信，听着就信，信了的就行出来、活出来这才是真实的信仰。我感谢神，感谢我们的牧者带领我学习过内在生

活。使我在属灵的道路啊少走了弯路，我是何等的有福，我觉得呢，这是我当行的路，是一条正路，真正的生命的道路，我愿意紧紧的跟随主的脚步。让圣灵内住、来管理、并且运行，直到主来的日子。感谢赞美主！

赞美主！也许以后有机会，或者我们请她本人来，来给我们作见证。我们很少有一次专讲这个内在生活，其实我们其他所讲的都是讲内在生活。因为这个内在生活的这个范围涉及的很广，可以说是无限的，那个内在生活，我最近的就觉的我们要加上一句，加上一句就是——内在生活就是与主同活，内在生活就是与主同活。因为内在生活的定义我已经在书里面就写——就是基督活在我们里面，然后他可以管理我们，并且从我们的身上这样活出来。所以最简单的一个说法那就是内在，如果说我们过内在生活，就是与主同活，与住在我们里面的主同活。

我知道如果没有进入的弟兄姐妹，可能你还在这个字面上，可能难免还在限于这个字面的里面。我建议就是，你要简单化，就是把祂化成就是讲耶稣、讲内住的基督，或者说，就是讲主住在你里面，住在我里面，主就活在我们里面。这个内在生活，如果你这样的一个来领受的话，你就不会呀局限在这个字面里面，也不会局限在，一般人以为的安静等候神就是内在生活了。不是，那是一部分。

安静等候神是一条进入的路，进入的道路，安静等候神是一条与神连接的道路。那么开始的时候，也不是每一个人他去操练安静

等候马上就进入的，也是有的人就很快，有的人的比较很慢。但是这个安静等候神，好像是一个通道，使我们通到天上与神连结的一条路。他不是一个方法，你就是要自己去走，也就是说，安静等候神需要花时间去操练，你自己需要去操练。

那么我在书里面，当然我有讲啊，在许多时候是一个信心的操练。所谓信心的操练，就是你来等候神的时候神已经在那里，也就是说你来安静等候的时候，就是你首先你要相信神已经在那里了，因为如果你单单陷在这个“等候”这两个字，你难免会想到等候就是神还没来，所以我才等候祂。一般人的说到这个等候，总是等候还没有来的，不管你在车站、在机场或者是去看医生都等候，它有一个等候室——等候的地方，那时候还没有轮到你。但是圣经里面所说的等候，我有在书里面有解释，那个“等候”是这个英文的翻译就比较容易让人领会，那个“等候”就是神已经在了，神已经在那里了，那个“等候”我有解释，就像你到了餐馆里面那个服务员、服务生他已经在那儿了，你一举手他就来了，他们都等好，让你点菜，他都等候好，他拿着笔什么东西这样。这个等候这种的等候，所以说在这个英文的称呼里面它适应生或者服务员，它就是翻作 waiter，就是等候者，他是等候客人的，有客人来了。他的意思就是他是服侍客人的，客人来了他就服侍这样。那我们说“等候”，不是说神还没有来，祂已经在那里了。而且在圣经上以赛亚三十章那里就说到：是神在等候我们，向我们施恩，（参赛 30:18）以赛亚四十章最后一节讲到：凡等候耶和华的，必重新得力。（参赛

40:31) 所以当你来等候神的时候, 第一个你要操练的就是你的信心的操练。信心——相信什么呢? 相信圣经所说的, 神说: 你们亲近神, 神就必亲近你们。(参雅 4:8) 那你不能说神还没有来, 祂怎么亲近我, 就是神已经在那里了, 神已经在那里了, 这个时候我觉得你也不要再去想, 你就是相信, 简单最重要的就是一个信心。

那你来安静等候神, 你就在信心当中相信, 你是来到神的同在中, 这是你这个开始, 进入神同在的开始。当你这样相信的时候, 圣灵祂就来把你引进神的同在, 让你实际的体验到神的同在的时候, 就是圣灵带领你这样进入了, 先是信心, 先是信心的接受, 然后, 你再主观的经历——你的感觉上, 圣灵就会带领你进入的, 一定会的。有时候神给我们也是, 好像试验我们是真的要祂的同在吗? 我们是真的要想过内在生活吗? 我们真的想跟祂建立亲密的关系吗? 所以有时候神祂好像是故意的、慢一点的带你进入这个感觉, 祂先要你相信, 很多神的应许、神的作为都是让我们先相信, 然后后来才得着。所有神在圣经上的应许, 祂已经在那里了, 说当我们相信的时候, 我们就开始来经历了, 开始来享受, 可是如果你没有信心的话, 那永远你不会享受、经历到神的应许的。所以这个信心是一把钥匙, 这是一个开始, 慢慢的圣灵就会带领你进入的, 进入的时候你就说这是一条道路、这是一条通道。

你一旦进入与主连上的话, 那就你与生命的源头连上了, 与神连接上了。那就像大卫所说的, 我们的好处不在祂以外, 那时候你所需要的一切的都在祂的里面。所以这是一个心路历程, 有的人这

样称呼也可以，是一个心灵的一个历程，一个属灵的一个旅途、旅程，这是需要我们一步一步的来走，而且一直走下去的。

所以这个内在生活的范围很广，慢慢的，我觉得你重要的就是，你要抓住那个中心——那就是耶稣祂自己，抓住耶稣，就是爱耶稣，就是要耶稣。你如果有这样一个心态的话，你会将来，不但进入，你会越来越进深，越往里面走，我就这样有这么一点的补充。感谢主！

下面我们一起来祷告，也许我们就有一点的操练，我带大家，尤其还没有进入的、还没有这样的经历的，你跟我一起来，现在我们把眼睛闭起来。赞美主！哈利路亚！这个时候我们的心来对准耶稣，很自然，你要愿意举起手也可以，尤其是你要领受恩膏的时候，举起双手那就是表示你接受的意思。赞美主，哈利路亚！

当你一个人在家里你要与神独处的时候，首先你来到神的面前，你的心要静下来，而且，你脑子所想的東西，这个时候就尽量地把它放在一边，要放松。你来到神面前，要记得就是也是进入安息，不要有任何的压力，就是心静下来，全人这样放松。然后，这个时候呢，你就用你的信心来相信说：哦！神啊祢的话是这么说：

“我们亲近祢，祢就必亲近我们。感谢祢。”

你如果信到一个地步，神已经在那里亲近你了。你就可以、你就是可以说：“主，感谢祢！感谢祢！我相信祢与我同在，因为祢的话是这么说的，主啊，我相信，谢谢主！”然后，你可以在那里安静，有话你可以说，没话就不说。有的时候你虽然有话不说，神

也知道，大卫。他说他的一举一动坐下起来，他说他的话还没有出来还在舌头上神都知道了。这个时候你在那里是坐着、是站着、是举起手来，神都看的清清楚楚。你的心这样渴慕要祂，祂也看的清清楚楚，你就是这样简简单单的，这样的相信：“神啊，我感谢祢！我来到祢的面前，祢就在我的里面。”领受圣灵就是领受那个内住的基督。

“哦，主耶稣，主啊，我愿意祢这个时候，祢的灵更多的来充满我，祢的恩膏浇灌在我的身上，赐给我有一个简单的信心，让我满心相信：祢的话是永远安定在天。祢说是就是、祢说有就有、命立就立。哦，主啊！在这时候我领受，哈利路亚！主啊，我领受。哦！主祢应许，祢说：凡口渴的可以到祢这里来喝，信祢的人要从我们的腹中要流出活水的江河来。主啊，我相信，我相信，在这时候，赞美主！你跟我一起说，主啊，我相信，我接受，主我相信就在这时候，愿祢的活水从我的里面涌流出来，给我有信心，给我有耐心。让我能够等候祢来做，帮助我不用自己的力量，不用自己的方法，这全是你的恩典，完全是你的怜悯，这个活水就是祢自己。哦，主啊！我接受，我接受。主啊，我愿意更多的、主啊，更多的来充满我、更多的来充满我。主啊，我们在线上的，主啊，第一次的来这样接受的，主，我求祢祢的灵这个时候就浇灌，照着祢所应许的，祢说：我要将我的灵浇灌凡有血气的，在这末世，主啊，在这时候，主耶稣啊，第一次向祢求的，求主用祢的灵来浇灌他们，来充满他们。主啊，就在这时候，主啊，祢说的无论在哪里

两三个人、两三个人奉祢的名聚会，祢就在我们中间。赞美祢，哈利路亚！现在就来充满，大大的充满主啊！主啊，已经，主啊，有内住生命的，主啊，我们向祢要更多，我们要得着那个更丰盛的生命之灵。主啊，祢赐圣灵是无限量的。我要今天要，哦，主啊！要更多。求主更多的来充满，求主更多的来恩膏，恩膏在线上每一位的弟兄和姊妹，主啊，无论是他们在哪里，无论主啊他们的身份地位是如何，都求祢来充满他们，再充满，充满了，再充满。

相信、主啊，再相信，把那个信心加给我们，直等到我们的信心是充充足足的，赞美祢，哈利路亚！主啊，你应许，你应许说，求就得着，我们现在就求，我们相信就的着，你帮助我们，不凭感觉，不凭眼见，就是凭信心。主啊，你说，我们相信就得着，我们相信，我们现在就得着了，得着得更多。哈利路亚！谢谢主耶稣，寻找的就寻见，叩门的你就给他开门。这是主的应许。但愿今天在线上，主啊，没有一位是失望的，没有一位是空手回去的。所有今天在你面前祷告、举手的，你都充满他们。主啊，你让他们真知道，你是他们的满足。哈利路亚！活水的江河，活水的江河从这时候开始，开始在他们里面涌流，开始涌流。噢，赞美主，这是你的话应许说的，赞美主！凡领受你圣灵的，都有着活水的江河从他们里面涌流出来。赞美主！哈利路亚！哈利路亚！谢谢主耶稣！

在信心中就感谢，因为他所求就得着，我们已经求了，我们应该相信我们是得着了。而且，这个得着，要记得，是一次一次地得，一次比一次就得得更多，因为这是主耶稣他所应许的：得着，

而且得着的更丰盛。这不是一次的，而是每一次你要的时候，你就得更多，得更丰盛。

赞美主！哈利路亚，谢谢你，谢谢你。主，谢谢你！

让他再浇灌，让他再浇灌。许多的时候，我领受圣灵，就是在安静中，举起双手。赞美主，有时候有感觉，有时候没有感觉。但是我相信，圣灵都在浇灌。每一次举起手来领受的时候，祂就给。因为主说的，求就得着。那个“求”也可以翻作开口要，要就得着。

谢谢你，主耶稣，哈利路亚！哈利路亚，再浇灌，再浇灌。哈利路亚！谢谢主耶稣！

唱诗歌：《神圣膏抹》副歌。

一直地这样可以求，可以要。你就会发现，真的，你里面的那个恩膏就会越来越多。你跟主的关系当然就会越来越近。主啊，谢谢主！要相信，今天晚上他已经作了，有的人是第一次，有的人要相信更多了，你又得更多了，更多了。

谢谢主耶稣！主啊，我们把荣耀归给你，我们谢谢你今天在交流会所做的。赐下你的恩膏，赐下你的话语，也赐下你美好的见证。主啊，愿一切的荣耀都要归给你！噢，保守我们，每一位的弟兄姐妹，当我们散去的时候，仍然满有你的同在，你的恩膏，正如你所说的，是长存在我们里面的。要我们接受这个恩膏的教训，而住在你的里面。保守每一位弟兄姐妹，住在你的里面。无论做什么，保守他们的心怀意念，一直想到你，一直与你连接。保守他

们，出入都平安，在这个非常时期，主啊，你要特别保守每一位弟兄姐妹，还有他们的家人，每一位。谢谢主，今天给我们的带领。奉耶稣基督得胜的名子祷告，阿门！

好了，在亚洲的，你们晚安！北美的，有美好的一天。