

# 内在生活心得体会

刘姐妹

感谢主！带领我进入周牧师的内在生活的学习。虽然我进入的时间不久，刚刚一年，但是我真的感觉到自己生命不再一样。

我非常喜欢听周牧师的道，只要是他的讲道我都收集存起来。有空的时候就会在电脑上播放，有些道我可能都听了很多很多遍。

一天中最好的时光就是清晨，也是我操练安静等候神的时间。以前在教会也操练过等候神，但是要借助音乐进入。自从我知道圣灵住在我的里面，我等候的是一位已经与我同在的主，而不是缥缈不定，遥远的主，我就不再依靠音乐了。刚开始的操练只十几分钟，都是在与自己纷乱思绪做斗争中度过的，那时候凭着信心，相信一句经文：你们亲近神，神就必亲近你们。慢慢地，等候的时间不断增长，现在一个多小时常常觉得不够，不仅不需要音乐，有段时间连最小声的音乐也会觉得吵闹。刚操练安静等候神的时候特别用力，在手机上每隔一小时定一次闹钟，过了一小时就会提醒自己要等候一下，几分钟也好。渐渐地，安静等候神成了我每天生活中必不可少的一件事。一次偶然的机会我发现我居然在很吵闹的环境中还能去等候神，也能静下心来读经，并且依然能在读经中经历神对我讲话。我变得越来越喜欢安静了。

我来自一个操练内在生活的教会，按道理说，大家都是在操练内在生

活，很多方面的成长是一样的。可是在我跟着周牧师团队上了半年的课程，认认真真操练了将近半年的时间，我明显感觉到自己与他们不一样了。我比任何时候都爱读经了，以前我一拿起圣经，还没读两句就会睡着，可是现在如果哪一天没有读经，我就感觉自己好像失去了什么，空落落的。我可以花一整天的时间在读经上面。读经的时候，神常常借着圣经对我说话，或是让我就是成为圣经中的某个人物，体会他在那时那刻的情感；或是带领我进入到真实的战争场景，让我经历到刀光剑影；或是让我某一天所经历的一件事就是对圣经中一句经文的阐释；或是哪一天一段经文突然开启我，更深地剖析我的内心，让我看到真实的自己；或是当我生活有了改变，一句经文突然从脑海里跳出来，提醒我正面临的状况。这样的经历太奇妙，让我对圣经爱不释手，当我在教会中将这些分享出来的时候，几乎没有人有过这样的经历，教会里很多人还是停留在我以前不喜欢读经，只追求属灵书籍的阶段。可是在我们网校，我这样的经历几乎每个人都有，这个是JMI网校学员的常态。而我现在对于属灵书籍似乎也有了自己的胃口，一本属灵书籍内容如果与内在生活无关，仅仅只描写神迹奇事，或者恩赐之类的，我完全看不进去。

以前我是一个很敏感的人，也很爱面子，容易受伤害，碰到事情，我就会认为是仇敌的攻击（教会的一些教导），会消极，会逃避。从来没有想过是自己的问题。跟着网校学习，操练内在生活后，圣灵不断地光照我，让我越来越发现很多问题与仇敌无关，是自己的问题，我

看到了自己里面的自私，骄傲，嫉妒。。。。。。从那个时候起，我更多的时间都是在对付自己。

可能是因为我与教会中的弟兄姐妹接受的教导不一样，他们也感觉到我的不同。以前我在祷告中经常能看到异象，有的时候也能说预言，那时候很多人都找我为他们代祷，我自己也觉得很重，不免洋洋自得起来。学习了内在生活以后，我渐渐将这些恩赐都看得很轻，一心只想得着主，有了异梦异象也不追求。那些曾经找我代祷的人随着我的改变也日渐稀少了。前段时间我在教会中经历到了人的疏远，背叛，误解，弃绝，如果在以前，我可能会很愤怒，会难过，会哭，会想办法讨好人。但是现在我明白我每天所经历的每个环境都是神所允许，也是我能够承受的，我知道圣灵就住在我的里面，我把我的环境当作他给我的一个考试，紧紧跟随圣灵的带领。我先将这一切环境带到神的面前，求圣灵光照，深深反省自己，当我看到有些事并不是我个人的问题，圣灵给我勇气让我照常参加小组，参加教会的聚会，依然去关心那些需要关心的人，按圣灵的带领为教会，为教会领袖代祷，并没有因为人的疏远而让自己逃离。虽然有的时候有些处境让人不舒服，但是我相信我做好自己，在神面前我是坦然的，其他的交给神。周牧师曾经发的一本小册子《仰望耶稣》非常鼓励到我，我自己还单独打印出来，当我软弱，难过的时候就读读里面的信息，很快我就有力量了；靠着神，我渐渐变得勇敢刚强起来。当我的反应对了，当我胜过了环境，我就在那次的考试中毕业了。从那以后，我的心里开始盼望

神给更多的考试。当我一个一个地胜过环境，我发现自己真的不再一样。似乎有很久很久我不再发脾气，对于别人的挑衅，我也是安静平稳。那种消极沮丧的情绪也离我很远很远。这大概就是周牧师说过的丰盛的生命，我想我已经开始进入得着的阶段了。

以前周牧师说教会里真正生命成熟的基督徒不多。今年五月神带领我参加了一次学习，那里都是信主十几二十年的教会的领袖，像我这样信主才几年的没两个。学习中我们有团队的走祷活动，有通宵祷告，有小组祷告，有私人交通，我在这些活动中看到了很多人的生命。他们很爱主，但是我深深感觉到他们每个人都需要周牧师这样的内在生活的学习和正确的教导，需要生命的改变，需要马利亚坐在耶稣脚前的服事，不是外院的服事。我凭着里面的感动试着在我们的群里发了周牧师的一个月课程，没有想到，很快就有弟兄姐妹找我私聊，要我再发周牧师的讲道给他们，听了我是参加网校课程，他们当时就申请要参加。感谢主！我很为弟兄姐妹这样渴慕神高兴，也为能帮到他们开心。同时希望我们的网校在中国迅速发展起来，因为需要这样正确教导的人真的很多很多。

很感恩，在追求主的这条路上遇到了周牧师团队，他们每一个人的教导都给了我很大帮助，让我没有走一点弯路。愿神大大的赐福 JMI 团队，愿更多的人在这个团队的带领下，与主有更深更亲密的连接，能真正明白主的心意，生命和服事都是做在主的心意里，蒙主喜悦！