

基督徒的內在生活三章何為內在生活（三合一 102 頁）：所謂培養內在生活，

就是培養我們的靈性(非理性)或謂心靈生活，也就是培養在心靈(非頭腦)裏，與神有一親密的關係。有了這種內在的關係，我們對神就真的有所認識，有所經歷，與神有了更深的連結，甚至每天、每時每刻，都能與神同在，住在神裏面，神也住在我們裏面，最後就能達到神性與人性之結合，神與人合而為一，即古人所說：「天人合一」。

簡言之，所謂培養內在生活，就是讓基督活在我們裏面，並從我們身上活出來。內在生活也可說是，人與神之間有一親密的關係，並在靈裏逐漸聯合，這是一種內在生命的結合與交流，如同葡萄樹與枝子的相連結，枝子如果連結在樹上，吸取樹裏的漿汁，自然就會多結果子。照樣我們的生命也需要與主連結，在主裏生根立基，如以弗所書三章 17 節所說：「使基督因你們的信，住在你們心裏，叫你們的愛心有根有基。」我們在祂裏面扎根愈深，我們的靈命自然就愈扎實、愈穩固、愈豐

沒有讀神學院可以讀懂聖經嗎？

查原文底確有幫助。但不要太依靠原文字義來解經文，神的話是經聖靈默（啟）示讓我們和神的心連結。若依靠原文字典、或不同作者的解經書，可能都會左右我們親自從神來的感動、啟示。所以開始就不要用工具書等，先安靜在神面前等候，直至全然平靜後，再開始讀經、默想、等候讓聖靈感動。這樣的讀經最真實，且是很各

人的直接從神領受。不要從別人的角度思考來經歷聖經話語、或者以官方語言來表達內心靈性領受。