

圣灵与十字架 3

2020-10-9

第一部分 00-30

好！感谢主！欢迎每位已经上线的同学。哈利路亚！欢迎你们！

我还是要提醒，每一次我们聚会的时候，我们要想到主耶稣所说的：“无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。”（参太 18：20）要相信！主的话永远不变的。神的话永远安定在天。有时候我们就是信得不够快，迟钝啊，信得不够快，所以就失去了很多在主里面的经历和福分。

哈利路亚！祂现在就在我们当中，把我们的心的来转向祂。现在已经上线的弟兄和姐妹、每一位的学员，要学习马上与主连上。你既然都打开你的手机，或者是你的 iPad、电脑，这时候就不要再做什么了，就在主面前了。把眼睛一闭上：“哦，主！谢谢祢！祢就在我里面，祢就在我们中间。”就是这一点点预备的时间，就是这样预备我们的心，很容易就与主连上。

可是，我们需要培养这个习惯，这是一个神圣的习惯。当然不是坏的习惯，也比“好的习惯”要好。这是一个神圣的习惯，因为那是与天上的神连结的一个习惯。这个时候眼睛闭着，你或是低下头，就是很自然回到“里面”，回到“里面”。

我常常用一首短歌，就是：居主里，居主里，哦，何等甘甜。我安息，我安息，在主脚前。这是很简单的一两句话，但是，你如果是在信心中来唱，那圣灵就会把你带到实际的里面。

唱诗《居主里》。

当你在信心中来到主面前，当你培养这个习惯，你真的是很习惯了，你就常常进入到主的同在，很容易的就进入主的同在。

唱诗《居主里》。

这在亚洲是星期五的晚上，对很多人来说，已经忙碌了、辛苦了一周了，你晚上来上课的时候，把时间要把握住，然后心里要放松。这个时候要放松的时候，这是松懈压力的时候，“我安息，我安息在主的脚前”。还有一句话很重要的，要记住耶稣所说的：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来”，（参太 11：28）“劳苦担重担的”，就是生活在压力、艰难，甚至于熬炼之下的人。可以到我这里来，得安慰。主说：“我就使你们得安息。”（参太 11：28）得安慰，得安息，得能力，都包括在这句话的里面——“凡劳苦担重担的，可以到我这里来”。

这个星期五的晚上在亚洲，在北美的我们还是清晨，也要安息。每一次来到主面前，你要记得，祂是安息日的主。你读到四福音，那些守律法的，他们只是还在字句里面，他们就不以为主耶稣在安息日还要做什么好事。但是后来主耶稣就跟他们说：“我是安息日的主。”意思说：安息日就是要说明祂才是真正的安息，不是这个“日子”是安息，是祂才是这个“日子”。“这个日子”，就是旧约圣经，你如果留心的话，常常提到“到那日”、“到那日”——“到那日”神的百姓就好了；“到那日”亮光就来了；“到那日”旷野就变成田园了；“到那日”救恩就来了，就得释放、得自由。你要注意“那日”，就是耶稣来的日子，就是那位弥赛亚祂来了。赞美主！当然，今天祂已经来了二千年，

对我们这活在 2020 年里的人，祂已经来了二千年。二千多年，我们早该认识祂就是我们的“安息”，祂是安息日的主。

唱诗《居主里》。

我们把“何等甘甜”，改成“何等有福”。

唱诗《居主里》。

我们今天还是要接着讲《圣灵与十字架》。这个月，十月份的课题就是《圣灵与十字架》。我们还要来唱这首诗歌，就是《靠近十架》。这首诗歌的作者叫 Fanny J. Crosby 芬妮·克罗斯比，如果把它翻译成中文的话。有一本她的英文的传记，这个传记是我们所有交通的纽约的立巨屋教会的创始人，吴老牧师的一个孙女儿，他的侄孙女，因为她的爸爸后来也是立巨屋教会的牧师，就是我们常说的那个吴牧师，吴牧师的女儿，她不久以前去世了，因为癌症，也 70 岁了，是她写了这个传记。

Fanny J. Crosby，简单说来，就是她生下来六个星期的时候，她的眼睛有毛病，就找了医生来看，可是那个时候，是差不多一百年前了，医学不像今天那么发达，所以找的那个眼科医生来，就给她用的药，就把她的眼睛给弄瞎了。六个星期，这个医生恐怕也是一个江湖医生。但是，圣经说：“万事都互相效力，叫爱神的人得益处”（参罗 8:28 上），那六个星期以后，她眼睛瞎了，她的祖母就把她带大。小的时候，她看不见，祖母就带她背圣经，所以好多旧约的圣经跟新

约的圣经，她从小，她会说话的时候就背了，她都记得了。她的里面，她就是在神的话语中长大的。她除了吃她的 baby food 还有小孩子吃的食物之外，她主要的食物就是吃神的话，她是在神的话语中长大，所以她的生命是充满了神的话！然后她长大了，神就给她一个特别的恩赐，就能够写诗，所以她一生写了两千多首的诗歌。我们的诗歌本里头有好几首都是她所作的。每一首诗歌唱的时候，就把我们带到主的面前，比如《靠近主靠近主》、《主啊！让我一生与你同行》，还有另外一首《主啊，吸引我》吸引我更多的靠近祢。

这个十字架，靠近十字架，这也是靠近主的意思，靠近十字架是靠近主的意思。她是一个与主一直连结，一生与主连结的人，所以其所写的诗歌，都是把人带到主的面前，使人能够与主连结的，她也活到 90 多岁。感谢主！

本来她到了三四十岁的时候，人就邀请她到不同的地方去领会，就帮助好多人！她也是一个传讲内在生活的一个姐妹——记得她的名字叫 Fanny J. Crosby. 你要注意，她写的诗歌特别的多。

《靠近十架》，在我们的诗歌本里是 207 首，《靠近十架》。我们上一周已经唱过了，我们再来唱。因为让这个诗歌，神藉着这个诗歌把我们带到这个信息的里面，不是光听了一个道理、明白了，乃是我们进入。圣灵来就是要，第一步要把我们就是带进，带进一切的真理。当然十字架的真理是很重要的，也许是最重要的真理之一。

让我们一起这样来唱。尤其副歌就是：十字架十字架永是我的夸耀，等我被提到天家，仍是我的依靠。这个十字架十字架，在那个英文里面的：In the cross, in the cross, Be my glory ever, 她是夸耀主的十字架，因为十字架是主的大能、是神的智慧、是神的能力，十字架是我们的救恩，十字架是我们的安慰、是我们的医治，十字架就是我们的生命，十字架是把我们带进荣耀里面的。所以她这个副歌，她就重复的唱：十字架、十字架永是我的夸耀。“一直到”，这个英文是“一直到我被提到天家，仍是我的依靠。”

“仍是我的依靠”，这个“依靠”，英文是 rest，是安息。她的心定了，她认识十字架的宝贵！我们呢，我们有的弟兄姐妹说，“这个内在生活这条路，肯定，我肯定是要走了。”内在生活这条路就是十字架的道路。

好！赞美主！我们就来唱这个，我们主要的就是唱这个副歌，先唱第一节，然后我们再来唱这个副歌。

唱诗《靠近十字架》。

再第一节，再来唱第一节。我觉得第一节是一个很好的祷告，这首诗歌本来就是祷告的诗歌。我们唱诗不是为了唱诗，要记得，唱诗不是一个形式，基督教的唱诗乃是与神的一个交通，或是敬拜、或是赞美、或是倾心吐意，把我们心中所要的告诉神。许多的时候，是一

个祷告；许多的时候，是我们内心的一个发表。但是，像这一类的诗歌，就是一般认为是传统的诗歌了，其实传统的诗歌都是生命的诗歌，而且都是比较深的，有深度的生命的诗歌，所以在今天的一般的基督教的里面，比较少用。原因就是—般基督徒不太注重追求灵命的进深，所以一直停留在非常粗浅的，也就是圣经所说的“基督道理的开端”，而没有“竭力的进到完全的地步”。但是这些诗歌，哦！尤其是 Fanny J. Crosby 她作的诗歌，还有宣道会创始人宣信 A. B Simpson，他作的诗歌，总是把我们带到基督的跟前，基督的里面。

再来用祷告的心情来唱第一节。

唱诗《靠近十字架》。

如果我们是从心里面这样来唱、来祷告，你就能够感觉到圣灵的恩膏，圣灵的恩膏就来膏抹你，圣灵的恩膏就是主的同在。

当你被圣灵触摸的时候，那就是主用恩膏膏你的时候。很多时候我们被主膏的时候，就感动的流泪，那个是很自然的，或是喜乐、或是满得着激励，那都是恩膏在我们的身上在运作的时候。

恩膏是看不见的，我们只能够感受到，是我们可以在灵里面可以感受到的。恩膏就是圣灵的一个运作，在我们身上。我们所领会的就是触摸、感动、激励，那都是主在用圣灵在恩膏我们。哈利路亚！

我相信你们都带了书了，也带了圣经了。我们还是要继续讲《认识圣灵》这本书里面的第十二章。

我们一开始，就有提醒弟兄姐妹每个人都要带着书，你如果没有书，你就跟别人一块儿一起来看，因为这样又看又听，印象就比较深刻一点。一般说来，阅读的印象比听的印象要更深刻。我没有带那个记录，它有一个百分比的。平常听所能够留下的大概是 10%；可是你要是阅读的话，那就 20%-30%的印象；那如果是又听你又看的话，百分比又更高了。所以，还有留心听跟没有留心听，差别很大！那是主耶稣用那个撒种的比喻教导我们怎么样来听道。因为祂说“撒种”，“种”就是神的道了，而且撒种的人就是祂，就是人子。那今天呢？我们可以说就是圣灵，是圣灵在藉着人说话，藉着圣经说话。可是听的人呢？那里主耶稣告诉我们了，有差不多四种不同的人，或者说是三类吧。而个人所得到的百分比，耶稣祂用的是三十倍、六十倍和一百倍，也就是说也是人所得着的不同，就是我现在所说的，你留心不留心听，还有你听你也看，百分比不一样。主耶稣说：“听神的道，你要是好好的用心来听，预备好了的话，这个心啊要成为很好的田地，那这个种子撒下去的话，它一定是结实是六十倍的。”（参太 13:18-23）所以完全在乎我们听的人，我们听到道的人，领受神道的人，当然包括阅读在里面，听录音也是这样。感谢主！

我们翻到《认识圣灵》这本书 138 页，我们是从 137 页开始的。

你们上一周上过这个课的也知道了，我们主要的是讲到约翰福音第十五章，主耶稣所用的葡萄树与枝子的比喻，就讲到“我父是栽培的人，结果子的枝子，祂就会修理干净了，结果子更多。那不结果子的枝子，祂就会把它剪掉。”（参约 15:1-2）我已经解释过了，所以我就不再重复了，我就接下来，接下来就是 138 页。

第二部分 30-60

虽然我们是用这个书，可是我要讲的内容有好多没有写在这书上的，所以你要好好听，如果你要是比较完全的话，可能你还要作一点笔记，或者你还要再听录音，然后你才能够听得比较完全一点。

我们先来看这个书上的，然后我照着圣灵的带领，再说一下圣经上的其它经文，我们还没有用过的。138 页一开始就是：

圣灵来是要建造我们——我们每一次想到圣灵的时候，或者说，我们说认识圣灵，当然认识祂是谁，认识祂来作什么，那么接着第二本书就是《跟随圣灵》。感谢主，已经有网校的不少的同学他们都已经读了，有的人都已经读过了，在线上有小组的读《认识圣灵》还有《跟随圣灵》；如果有的人还没有开始的话，你不妨现在可以在小组里面，如果圣灵有这个带领（你有这个感动、心愿和兴趣，那可能就是圣灵的带领），那你们可以在小组里面就读。

在国内，在网上的 ZB 书店可以买的到，有很多同学已经有这本书了，就是《圣灵》这本书；在国外的话，可以跟我们定；在台湾的话，就直接可以跟 YL 书房定，还有 JX 出版社都可以。

我们这个重点就是：圣灵来是要建造我们。圣灵来，当然要作很多的工作，圣灵的工作是多方面的，我们就是挑那个重点，那个主要的。譬如《认识圣灵》这本书的里面，前面已经十一章，十一章讲了好多圣灵的工作，你要看看目录的话，前面有好多圣灵的工作。在这个第十一章讲的是“住在主里面”，可以说最主要的重点是主住在我们里面。住在我们里面，祂有事情要作，有工作要作，那个工作就是来改变我们，来建造我们的生命。我们说圣灵在我们身上的工作，这是在灵命进深这方面是很重要的真理。

没有追求灵命进深的教会或者是团契，可能他就不会讲到十字架，他也许还是停留在恩赐、能力、说方言、说预言这个阶段的里面，或者是异像——还是在喜欢分享梦，“我做了一个梦”，这个异像，“先知这样说，先知那样说”——就是还是在主耶稣和圣经（神的话）以外，在那里打圈圈，绕圈子，还没有进到神的话里面，还没有进到主的里面，还是在外围在这样子绕。但是，我们讲到圣灵来是建造我们，这个是直接摸到我们的生命，也是直接把我们带到主的背十字架的基督的里面。这就是我们上一周所引用的哥林多前书第二章里面。第一章我们说了：有的人注重圣经，有的人

注重知识，我们传钉十字架的基督——哥林多前书第一章保罗他所说的——就是他还没有进入钉十字架的基督的真理里面。实际的话，那是需要圣灵的带领。连那个真理，恐怕讲的人都不多——钉十字架的基督。然后，还要靠着圣灵来进入。所以对圣灵的观念，要知道，圣灵的工作是多方面的。还有，圣灵充满——说方言、说预言、做异梦、看异像——这个都还是在圣灵充满的这个道理的开端，还是初步的一个阶段的里面，还没有进到十字架的阶层，就是钉十字架的基督。

保罗同样地也是在哥林多前书，他接下去就讲：“我在你们中间，我立定志向，不知道别的，只知道耶稣并祂钉十字架。”（参林前 2：2）他是不离开，一讲到耶稣都是和十字架都是连在一起的。如果我们说与主连结，很自然地就是与主的十字架连结。你要知道，主耶稣祂得到荣耀升天了，得了荣耀祂在“宝座上的羔羊”（参启 7:17），祂在宝座上还是羔羊。那个羔羊，要记得，羔羊就是钉十字架的基督；羔羊就是赎罪的祭物，为我们死在十字架上。所以，羔羊就是基督与十字架，祂的记号就是十字架。

所以，当我们与主有更深连结的时候，是不但能够享受在主里面的各种的好处和福分，乃是更深地能够经历十字架，当然我们就能更深地体会什么是十字架。与主的连结就是与十字架的连结，也就是在圣灵中，圣灵会带领我们要进入的。还有我们在观念中，在

我们的观念当中要记得，我们提到主、提到圣灵、提到神，都不要分开，就是讲到神就是主，虽然我们用的名字不一样，但是要记得就是讲到这位神。当然讲到祂的救赎，祂的救赎的工作当然有不同的阶段的，有不同的层次。

然后下来，我里面就说——主说（主耶稣说）：“我是葡萄树。”这是指着唯有祂。

“我是真葡萄树”，上一周我已经解释过了，今天我们很快地读一遍，然后我们接下去再讲其它的圣灵所要给我们讲的话。主说：“我是真葡萄树。”我们要领会主的话，祂不仅是说一个比喻，当祂说到“我是真葡萄树”的时候，在约翰福音第十五章第 5 节，祂说：“我是葡萄树，你们是枝子”，可是这里加上一个

“真”，那意思就是另外一个意思，差得很远了，那就是——祂是真实的，唯有祂是真实的。在约翰一书第五章最后末了的，约翰那封书信末了就讲，他说：“我们已经认识了这位真实的，祂就是耶稣基督，那位真实的就在我们里面。”（参约壹 5：20）所以，他就说：“小子们哪，你们要远避偶像。”（参约壹 5：21）就是说，不要再去崇拜那些虚假的东西了，只有祂才是真的！就是说，“我是真葡萄树，”葡萄树，当圣经提到树的时候，就是在讲到生命，让我们能够从树的身上能够明白主是生命，尤其是结果子的树更有意义，就是祂给我们的生命是丰盛的生命，

会有果子结出来，那个果子就是耶稣祂的性情，祂的美德，就是祂的生命的果子。

我再稍微解释一下，这是指着祂是生命的主，惟有祂才是生命的主，祂也是生命的灵，因为圣灵祂就是生命的灵，是赐人生命的灵。我们讲到圣灵有一个称呼就是 life giving spirit，就是赐生命的圣灵，life giving spirit，我们得圣灵，我们何等需要能够更多认识圣灵，不然的话，像在灵恩的教会，他们所注重的好像只是停留在恩赐、能力、病得医治、赶鬼这个阶层里面，好像离开生命，就是基督是我们的生命。我们所谓“信耶稣得永生”，永生就是永远的生命。这是多么重要的一件事，如果我们没有注意，没有来追求，我们只是停留在这些神迹奇事这些外面的话——因为神迹奇事是会过去的，是一时的，生命是永远的，神迹奇事只是神的一时的作为，按照人当时的需要的作为，当然是彰显了神的荣耀，可是，过去就过去了；你病得医治了，就医治了，可以病得医治不是目的，目的是让你得着永远的生命，能够认识这位神。你看，我们没有注重生命，你看，亏损是多么得大。

今天不管你在什么教会聚会，尤其是你在一个圣灵充满的教会聚会，感谢主！很好，但是，你要看他们注重的是什么？他们所传讲的是什么？如果没有把生命，并且是更丰盛的生命传讲，

就是耶稣基督，如果没有传基督就是生命，这个钉十字架的基督就是生命之道，十字架就是生命之道，如果没有讲的话，亲爱的弟兄姐妹，我怕你在那个教会没有长进，所以，快快参加小组，你可以成立小组，我不是说你要离开那个教会，不用离开，你就是参加小组，追求生命。要知道，主祂是真葡萄树，而且，你要得到的圣灵，祂是赐人生命的灵，约翰福音第三章 34 节那里说：神赐生命是无量量的。那就是赐生命的灵是无量量的，也就是说，祂赐人的生命是无量量的。所以，主耶稣祂才说：“我来了，是叫人得生命，并且得的更丰盛。”（参约 10:10）这意思是说，我们要，我们要“要得那更丰盛的生命”。

祂所说“我父”，耶稣常常说“我父”，“我父是栽培的人。父在我的里面，我在父的里面”，祂就是指著父神的灵，也就是圣灵，“栽培的人”是指著神，祂是建造我们灵命的神，或者说，就是圣灵祂来就是要建造我们，就是要赐生命，将耶稣基督的生命能够建造在我们的里面。下面讲了，“结果子的枝子”就是基督徒，“不结果子的枝子”就是灵命不长进的基督徒；“结果子的枝子”，就是灵命有长进的基督徒。“父要修理干净”，就是指圣灵在基督徒身上不断地要作建造的工作。修理干净，因为我们身上这个老我，这个肉体，这个败坏的肉体有好多的东西需要修理的，许多的杂草、许多的石头、许多属土、属地、属肉体的东西，都要一一地除去，这都是圣灵在我们身上所要作的工

作。很多时候是我们不知不觉的，很多时候是我们有感觉的。但是，我们就是要相信，我们既然被圣灵充满了，那就是祂来，祂就是要把基督的生命建造在我们的里面。“修理干净”就是指圣灵在基督徒身上所作炼净的工作，也就是十字架的对付、破碎、拆毁和建造的工作。这一类名词，只有在注重生命，追求生命的基督教的团体里、教会里，才会常常听到的。如果没有注重生命的话，你很少听到这一类的名词——十字架的对付啊、破碎、拆毁啊、建造啊、剥夺啊，这些都是灵命进深过程当中，我们所必经的阶段。这是好的一面，这表示说，我们一直都在被神建造，也就是证明说，你一直都在神的计划中，你一直都是神所要得着的圣城——新耶路撒冷里面。因为，圣城新耶路撒冷是需要被建造的。城，没有一个城市，它不是经过建造的，它不是自然就产生的，城市是需要发展的，需要建造的。照样，神在你、我的身上，在祂儿女的身上，这个城，它不仅是代表个人，它也是代表团体的，就是教会，神要在那里建造。你如果常常有这些的经历，哦，我告诉你，你就是一直在被神建造，你在神的建造的里面，也可以说，你不逃避十字架，你不选择比较容易的道路的话，你一定是在神所要得着的圣城新耶路撒冷的圣城里有份的。你要读启示录，你不用读很多，你就读启示录第二十一章你就知道了，有的人是在城里面是被建造的，祂说，有的是在城外的，是没有被建造的。你细读好了，然后祷告，让圣灵照着你的程度来告诉

你，让你明白那些是什么意思，都是有一些象征、预表的意思在里面，属灵的意思，

第二段：“当我们讲到圣灵的时候，不要只想到恩赐和能力，更要紧的是圣灵在我们身上所要作的生命建造的工作。因为祂不仅是赐能力和恩赐的圣灵，祂也是赐生命并且建造我们生命的圣灵。”——你看圣灵多么宝贵，祂不但是赐生命，祂也是建造生命。“圣灵在我们身上作工的主要的目的”，是什么呢？“是要我们作枝子，”枝子呢？枝子就是能结出许多的果子。那么换一句话，圣灵在我们身上作工的主要目的，是要改变我们，叫我们越来越像耶稣。“作枝子、结果子”就是生命被改变，能够越来越像耶稣基督的生命——那个丰盛的生命，“都能够结出生命的果子，并且果子要结得要更多。圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐，恩赐、良善、信实、温柔、节制。”这个是在加拉太书第五章 22-23 节那里。

所以，“请我们记住，主在约翰福音第十四章到十六章所讲的，都是圣灵保惠师来了以后，祂和我们的关系以及祂在我们身上所要作的生命建造的工作。”

既然我们已经读到了这一段了，就是讲到圣灵所结的果子了，我们就来看加拉太书第五章，这个大致是 22-23 节，可是我们要多看一点加拉太书第五章别的地方。请我们翻到加拉太书第五章，

我们是要从第 16 节来讲起了。

16 节（这是保罗他说了），“我说：你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争。圣灵和情欲相争，”——“情欲和圣灵相争”，这个情欲也就是肉体（也可以翻作肉体，那么在英文里面它就是翻作罪性）。

“这两个是的彼此相敌，使你们不能够作所愿意作的。但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。”——这里就是讲到，一个基督徒有两种的生活。一种就是顺服圣灵，16 节他说的更清楚，他说：如果你“顺着圣灵而行”——就是现在，有好多弟兄姐妹他们都在学习跟随圣灵。

你就顺着圣灵而行的话，你“就不放纵肉体的情欲了”——“肉体的情欲”就是我们这个肉体所喜欢的、所要的，我们的看法、我们的意见，我们所要最对的，那些自义、骄傲，总觉得自己是错的；还有当然肉体上的一些喜好，各种各样的爱好，那种甚至于犯罪得罪神这些。但是圣灵来，总是把我们带到基督的里面，如果我们随着圣灵而行，要记得，我们就是随着主而行，如果我们去做圣灵让我们做的事，就是主在我们的里面带着我们来做，祂所要做的事。换句话说，什么时候我们不照着自己的意思，而照着里面的恩膏的教训，跟随圣灵的时候，这个时候，就是我们活出基督的时候。我们开始学的时候，在初步的阶段，我们很可能前一分钟我们活出来了基督，可是后一分钟一不小心，我们的肉体就出来了，我们的“老我”就出来了，那个脾气、个性，那又落在肉体里面了。你知道，所以我们开始在学习的阶段，当我们顺从圣灵的时候，我们就没有在肉体里面；当我们没有顺从

圣灵，明明知道这是主的意思，这是圣灵的感动，可是我们的那个“老我”胜不过，我们好像那个面子（我常常是一个要面子的人，这是肉体的一个特色。）好像抹不下来，那就不能顺服。这个时候就在肉体里面，看到没有？

所以，关于肉体的事，下面保罗当然说的更多，我们少许提一提。以前我有讲过，就是讲《跟随圣灵》的时候，有讲过这些肉体跟圣灵之间的差别，也许今天秋季班或者春季班有些新的学员，还没有听过，下面我们就再来看。我去年就讲过。

现在，我们再来看什么是肉体？19节，接下去：“情欲的事”——就是肉体的事。我再说明一下，每一次当我们用到这个老我、肉体或者天然旧生命，这都是指着我们这个堕落人，这个堕落的肉体，还有一个字，一般人比较少用的，就是“己生命”，self life 英文就是我们这个己，自我，己生命。这些都是指着我们这个堕落败坏的罪人，肉体来说。

第19节：“情欲的事都是显而易见的，”——祂就告诉我们什么是肉体，什么是肉体的情欲，然后他就列举了。

像“奸淫”——这个淫乱的时代，这个太普遍了，显然都是这样，活在肉体里面。

“污秽”——肮脏、污秽，色情的影片，现在在电脑上，还有影片等等。

“邪荡”——这个是在“淫乱”的罪恶当中，可以说最低级的，最下级的一种。那你可以想象这个最下级就是邪荡。

然后呢？有“拜偶像”——拜偶像，不是就拜死的像，不仅是；就是崇拜。把许多的人事物、你所喜欢的，是当作偶像。这个是拜偶像，那是肉体，那是你活在肉体的里面，旧造的里面。

然后就是“邪术”——就是像算命，行邪术啊。因为我们不要以为神迹奇事都是出于神的，主耶稣告诉我们将来会有假基督，就是现在末后的时代，连假基督也会行神迹奇事。那我们怎么知道那个神迹是神所行的，还是出于假基督的呢？那就是看，那个人，经历神迹奇事的人，他结果往哪里去？他归荣耀的是归谁？是归给人呢？是归给那个团体呢？还是归给耶稣基督？有时候好像还不太容易分别，但是我们必须专注在耶稣基督的身上，以耶稣基督为一切的准则，错与对的准则。我们这样抓的越紧越好。

第三部分 60-结束

“仇恨”——当然这个是人的肉体、老我。

“争竞”——也是这样，好强，“你行吗？我比你更行”。

“忌恨”——这个是长远的这种“忌恨”。

“恼怒”——乱发脾气、急躁。

还有“结党”——分门别类，今天在基督教的里面，所有的分门别类，我告诉你，那不是出于圣灵。你美其名说“在真理上的看法不同”，我告诉你，很多都是肉体、都是人意，人的意见不合，你坚持你的看法，我坚持我的看法，它不是对事情的看法，是对圣经真理的解释的看法，于是纠纷了，那就是结党、纷争，

这都是属于肉体。

“异端”那更不用说了，保罗说：一些奇怪的魔鬼的道理，把许多圣经的真理曲解了（参提前 4:1）。所以，我们今天所需要的乃是圣经“纯正话语的规模”，不打折扣的，不折不扣的，不是加上人意的解释，乃是从圣灵的启示，从我们对圣经的精意的领会，这是我们需要在圣灵里面，不是跟从人去可以得着，只有从圣灵那里我们才可以得着。

那么“嫉妒”就更不必说了，嫉妒、骄傲都是肉体。而且，这个骄傲是撒旦在伊甸园所撒在人里面的那种的毒素。慕安德烈在《谦卑》这本书里好像有讲到，说是：这个骄傲是从地狱来的，谦卑是从天上来的一一那就是耶稣基督里面。骄傲说的是魔鬼里面最厉害的东西。

然后，这“醉酒”——酗酒、肉体，“荒宴”等等的这一类，他说：“我从前告诉过你们，现在我又告诉你们，行这样事情的人必不能够承受神的国。”（参加 5:21）意思说，我们如果常常有这些光景，没有让圣灵把我们从这样的事情的里面带出来——我们所说的那个建造啊，就是把我们从这样的事情里面能够带出来，带出来——我们不可能跟神的国能够有份。

然后第 22 节，“圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事，没有律法来禁止的。”（参加 5:22）

我稍微需要解释一下（今天本来我们是想有一些见证，以后上课时间要是能够许可的话，我们会有一些实际的见证来配合。

今天我既然讲到这里，我觉我必须跟弟兄和姐妹要讲得清楚一点。) ，这个跟我们基督徒过内在生活实在是密切的关系，要不然，我们就不知道内在生活是什么意思。我再一次的把内在生活的定义说清楚一下，然后我们再看这个经文里面那个意思。

内在生活，常常我们听弟兄姐妹说，你们要注意，当你说“我现在过内在生活”，你要记住，不是你过内在生活，乃是你开始让基督从你的里面活出来，换句话说，用我们今天早上讲的这个讲题：你过内在生活，不是你在过，乃是圣灵，乃是圣灵带领你，在你的身上来做生命建造的工作，是圣灵带领你过、或者是走这条十字架的道路。

什么叫作十字架的道路呢？十字架的道路就是没有自己，就是否认自己。主耶稣在马太福音第十六章（这也许是今天我们要读的那个经文，然后我们再回来看加拉太书第五章），主耶稣在马太福音第十六章第 24 节，“于是，耶稣对门徒说：‘若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架，来跟从我。’”如果主耶稣对跟从祂的人好像只有一个要求，那就是要“舍己”，要“背起祂的十字架”。什么叫作“舍己”呢？不是说你牺牲这个、牺牲那个。舍己最主要的意思就是“否认你自己”，就是“放弃你自己的意思”，不要照你的意思，照主的意思，这就是舍己，这个就是背十字架。主耶稣所说的背十字架，祂说的不是说叫你去受苦，好像过一个贫穷的日子，跟穷人生活在一起这就是背十字架——不是这个意思，（以前的天主教很多是这样的领会），不是。因为神最大的仇敌就是人的己，就是我刚才说的“己生命”。

我们可以说，刚才不是读了加拉太书五章，不是从 16 节 17

节 18 节我们读了那三节嘛？那里就是讲到，肉体 and 圣灵是相对的，是相敌的，彼此为敌的。如果你讲到人的肉体的话，在罗马书第八章那里有更重的话，那里说是“体贴肉体的，就是与神为仇为敌”（参罗 8:7）就是你如果活在肉体的里面呢，你就是神的敌人了。你看，为什么？因为圣灵跟肉体是相对的，换一句话说，如果你有自己的意思，那就不可能有神的意思，如果你要有神的意思你就不可能有你自己的意思。而主耶稣祂一生祂是背着十字架。我上一周有讲到，保罗他说：“我身上常常带着耶稣的死，（参林后 4:10）”我有解释什么是“耶稣的死”，耶稣的死就是祂一直都是背着十字架。“祂一直背着十字架”是什么意思呢？意思就是祂常常说“不要照我的意思，乃要照祢的意思”（参太 26:39b）。什么时候你遇到一件事，你与人相处的时候，或者你要决定一件事，尤其是在作主的事工上面，你有心要为主作一些事情，你要记得，当你完全照你的意思，照你的计划，并且你要别人所有的人为你祷告、求神来祝福你、你的计划，你这个就是照自己的意思，你这不是主耶稣所要求的舍己，这也是不是主耶稣所说的背起十字架，你没有。什么时候你要作主的工，“主啊，照祢的意思，不要照我的意思”，这个时候，你就舍己了。什么时候你不照自己的意思，只照神的意思，你就是在背十字架，你就是在舍己，你就是在跟从主，是主所要的那样的跟随耶稣。所以，主在这里祂对我们的要求，只有这样的一个要求。

我既然讲到这里，也许我就应该把准备好的一个见证。最近我们网校有一个学员（现在应该是提到要交第三季度心得报告的时候），就是在我们周一班的一位同学，她的心得报告我看了以后，我觉得非常宝贵，也许这个时候很恰当的来跟弟兄姐妹分享。她是用语音，不是用笔写的，她的见证主要就是讲到这几个月从

五月以来，她跟父母住在一起，因为父亲身体一直不好，这位姐妹在广州，她就把父母亲接到广州来，从五月开始，一直这样服侍病中的父亲，还有母亲。你知道跟老人生活在一起就不简单，好像她原来跟父母的关系也许也不是那样的理想。神就藉着这几个月他们相处的时间，就让她调整了他们的关系。而且我的感受，她就是在学习圣灵与十字架的功课，这是一个很好的见证，我现在放给大家听。

姊妹分享：亲爱的周爸爸周妈妈你们好，时间过得好快，第三季度结束了，明天你就要开始讲《圣灵与十字架》。我也是蛮期待这个课程的。

前段时间还跟妈妈说，时间过得太快了，转眼之间我们就在一起有四个多月了，爸爸是 5.28 到广州来接受治疗。这段时间跟他们相处的，我觉得就是圣灵与十字架的真实的一个操练的环境，一个训练的学校。在这个过程中，真的经历蛮多的，也有亲人之间肉体的碰撞，还有破碎，还有学习不得不低下来、要顺服，学习致死肉体——很多的情况下，是在这个真实的环境里不得不去学，因为经历过了头破血流的经验，我自己最大的感受就是，如果没有圣灵的话，我觉得我无法去面对，我可能也承受不住，我也可能没有办法去接受这样一个环境。

在前一段时间，妈妈的肾结石发病了，那一天从一点多钟开始跟她祷告一直没有好的效果，好像神没有听祷告，疼得越来越厉害，想要她去医院，出租车都已经叫好了，但是外面是狂风大雨，妈妈特别怕冷，就是一点点的风，我们感觉不到，她都觉得冷，那个时候就不能出去。那一天，从一点钟一直到晚上十点钟，

我也不管爸爸我就用方言一直在祷告，一直在祷告。那时候，我就觉得我就是抓住神，就是要抓住神。在祷告的过程中，妈妈的疼痛还是有，但是很感恩，晚上虽然她有疼痛，我跟她准备热水袋供应热量，那天晚上她就睡着了。我也是觉得蛮感恩。第二天就有带她去医院，头天晚上跟她作祷告也有用方言祷告，也有用悟性祷告，我就是有一个意念，神要把她的肾结石粉碎了、没有了。第二天去医院，医生给她打止痛针和输液后，去拍 B 超，肾结石的石头没有拍出来。医生说，按照她的情况应该是有结石的，因为输尿管有扩张，而且也有这种疼痛，但是没有拍出来。我就跟妈妈说：“不管，没有的话，我们相信神已经医治了。”

回来后，妈妈这段时间恢复的比较慢，我就要照顾爸爸和妈妈。但是我觉得很感恩，在这个过程中，爸爸的态度也软化了，我也学到了靠自己什么也做不了，做不成。以前我觉得，我一祷告，神就要来垂听啊，要来作啊；我现在自己最大的一个感受，在面对自己没有办法解决的事情的时候，只有这样呼求神，我也没有办法给神一个时间，好像我也给不了神一个时间，好像要求神祢在这个时间祢一定就要来作这个事情。

昨天，我在听周爸 11 年的音频的时候，你特别说到，祷告神做事情，总是在最后一秒钟，最后一分钟来作。你特别举了一个例子，你卖在铁路旁的房子，你再去买新的房子，在五点钟的最后一分钟，你冲到了律师的办公室。所以，在祷告的过程中，神要应许这个祷告，总是在祂的时间里。我昨天听了就特别感触，就是不能够放弃祷告，我以前就是有事情才来到神的面前，这四个月的时候，我就变成是，我要随时祷告，即使我的嘴巴不张开，我的思想和意念都要说：“神啊，我需要祢，神啊，我要把我们

都交托在祢里面，神啊，祢知道我所面对的情况，我所经历，祢爱我。”所以，我就觉得好感谢神，如果没有圣灵，我觉得我是没有办法去面对的，所以我觉得，好像我听周爸爸你讲什么不是很重要，我就是一听到你声音，我就知道，“哦，我的生命要跟圣经去连结，要跟圣灵去连结。”因为周爸爸你的生命里面，我看到就是一种关系的建立，不单单是跟神建立关系，跟人也建立关系。所以，我觉得好感恩，真的好感恩。如果没有圣灵，我没有办法去面对我现在所经历的十字架；如果没有十字架我自己的骄傲就没有办法被神挪去。所以，我觉得圣灵和十字架就是在一起，圣灵来帮助我们对付我们的肉体，十字架是圣灵所用的一个手段、一个工具。因为神爱我们，祂不希望我们一直带着肉体这种去在信仰里面去活着。所以，我觉的好感恩，特别感恩。感谢神。

我爸爸的心也软化了，从 6.10 开始吃靶向药，他是每天下午两点吃，我每一天拿着药来宣告，一开始，他是不情不愿的，不接受。昨天就很奇妙，他把药拿出来已经放在盖子上，我说：“爸爸，还没有为你祷告。”他就要把药倒进去，让我拿着一盒来祷告。所以，我觉得爸爸虽然嘴巴上说不相信，他也没有抵挡我们去相信。我就觉得，圣经说不抵挡就是好的，我就觉得神会作工，我自己最大的一个感觉就是，让人归向神，是神要作的事情，但是我自己的本分，就是我要作好基督徒该有的本分在这个家庭的关系里面。所以，真的很感谢神，神藉着这样一个环境也托住我和妈妈，使我和妈妈在这个环境里面，学习去仰望神。而且在这样的环境里，众多的家人来为我们作这样一个代祷的扶持、支持，所以，我觉得好感恩，好感恩。所以，好像我都觉得好奇怪，在这个十字架的四个月的过程里面，虽然有眼泪，有痛

苦，但是我自己觉得也有喜乐，好像比以前更爱神，更要神。

但是我知道，周爸你在一次讲道的时候说，正在经历的事不要说。我也不知道该说什么，因为我觉得自己不完全，还有很多不好的地方，我也希望自己不要成为爸爸信神的一个拦阻。所以，感谢神，赞美神！谢谢周爸爸！

感谢主！姐妹不仅是她听了课了，她确实是在生活中，她真的是在学习了。而且我们学习十字架的功课和跟随圣灵，最实际的，也可以说最严厉的一个考验，乃是我们跟家人的关系，就是在自己的家里，和我们住在一起的，尤其是夫妻之间的关系，然后就是儿女与父母之间的，就像刚才姐妹她所作的见证，她就是跟父母，在父母这几个月的里面，她被圣灵用十字架来建造。我相信这一个季度，她的灵命的长进是非常宝贵的，也无法估计的，因为圣灵在她身上还是要再继续的工作。我们可以说藉着姐妹的见证，让弟兄姐妹们都能够受到激励就是说：有圣灵，靠着圣灵，靠着主，靠着圣灵加给我们的力量，这个时候我们就也一定要想到圣灵的能力——当然祂是无所不在，无所不能的，只要我们跟随祂，而且要常被圣灵充满，要渴慕被圣灵充满，渴慕让圣灵来掌管，我们很自然，以后就能结出圣灵的果子。

好，我想今天因为时间的关系，本来我是要上讲什么是肉体、什么是圣灵的果子，我想就留着，也许明天还有下一周可能我要继续的讲。希望弟兄姐妹你们都能够带着书，带着圣经。这是很实际的。我希望每一位同学都能够像这位姐妹，她姓阮，叫阮姐妹，跟她一样的这样子来很实际的，把它当作功课，我们生命的功课来学。

好，我们现在就低头来作一个结束的祷告，赞美主！

这个时候，我觉得要请弟兄姐妹跟我一起祷告，好像主在有一个呼召，其实刚才我所读的马太福音十六章 24 节那里是说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架，来跟从我。如果人爱惜自己生命的，必丧掉生命；为我丧失生命的，必得着生命。”我们只要不照自己的意思，只照神的意思，我们就必得着生命。

跟我一起祷告。

主啊，我们今天听到了祢的声音，祢的呼召，也听到了祢的见证人所为祢所作的见证。主啊，我们愿意答应祢的呼召，我们愿意在这时候把我们的自己再一次地献在祢的手中。主啊，祢能够帮助我们。我们做不到的，主啊，祢能够帮助我们。我们所求的就是祢用圣灵更多的来充满我们。主啊，求祢就在这时候再来充满，再来充满。

举起双手，在信心中才能领受更多的生命。我们领受了神的道了，现在我们需要有更多神的灵来带领我们，帮助我们，使我们能够真是背起十字架来跟随主。

主啊，求祢让我们所听到的这个课程能够成为我们生命的实际，成为我们灵命长进的一条道路。主，悦纳我们这样简单的一个奉献，求主紧紧地握住我们，紧紧握住我们每一位。主啊，不要让我们的脚步轻易地离开祢，也不要让我们的心，轻易地偏离祢。主啊，求祢保守我的心怀意念。主啊，只有祢能够保守我们的心，保守我们，特别是那一颗单纯爱祢的心，让我的心越来越

单纯；让我的心越来越被祢占有；越来越祢能够成为我心中的主。
主啊，祢悦纳我这样的祷告，奉主耶稣基督得胜的名字，阿们！
阿们！