

跟随圣灵-2019年9月21日-周六晚

第一部分 00-30

欢迎各位同学、兄弟姐妹。我们又能够在线上跟你们见面了。非常欢迎！感谢主！大家还是先来与主连结，先还是要用心与主连结。赞美主！哈利路亚！

我看到有的地方一组一组的在上课，主已经在你们中间了，一定要相信神的话。耶稣说：“无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间”。（参太 18:20）无论你在哪里，天涯海角，哦，圣灵是无所不在，也是无所不知，更是无所不能。赞美主！让我们带着这样的一个信心来到主面前。哈利路亚！谢谢主耶稣。

唱诗《亲近主》。

哈利路亚！主一直都在我们的里面。这个诗歌，是个亲近主的人，是他的祷告。他是恳求主与他同行，其实主已经在他的里面了。

唱诗《亲近主》。

我们再也不会孤单。从什么时候开始呢？从主耶稣他说：保惠师要来了。保惠师要来了。我这几天，我常常跟你们读到《约翰福音》第十四章，那一段讲到保惠师的时候，主就说：“我不会撇下你们为孤儿了。我必到你们这里来”。（参约 14:18）那就是圣灵来了以后，我们就再也不是孤儿了！要记得。有时候我听说有一些基督徒，还觉得好像是孤儿一样。哦，他还不知道，他在天上有一个阿爸父。所以我就觉得很奇怪，他怎么信耶稣的？他怎么信的耶稣以后他都不知道，这位救主啊也是他的父。父、子、圣灵三位一体的神，就是我们所信的这一位。我就不知道他们怎么信的。

而一讲到圣灵的时候，要记得，祂离我们不远，祂就在我们里面。主耶稣所说的“祂永远与我们同在”，乃是祂的圣灵与我们同在，祂的灵。我们都相信祂复活以后，祂升天了，祂带着祂那个复活的身体、荣耀的身体如今在天上。在哪里啊？圣经告诉我们说：是在父神的右边。因为父神用右手将祂高举。那我们说主与我们同在、主在我们里面，祂怎么在我们里面呢？那当然就是圣灵。

所以耶稣就讲到：“圣灵来了以后，”祂就讲到说：“那时候你们才知道，我在父里面，你们在我里面，我也在你们里面。”虽然圣灵来了两千多年了，可是还有好多基督徒还没有这个认识，也没有这个经历。很多基督徒还感觉到神离开他很远，尤其在他有困难的时候——不管是生病的时候，遇到一些危险或者一些困难的事情的时候，他好像神离开他很远。不应该这样。感谢主！在我们网校里面，好多的弟兄和姐妹越来越多、越来越多的知道主就在他们里面。“真的，耶稣就活在我的里面。”越来越多的同学他们有这样一个真知识了，这个不是头脑的知识，这个是他们亲身所经历的。就像约翰所说的“亲眼见过，亲手摸过”，也是亲身所经历的。这位又真又活的神，就住在他们里面。赞美主！

每一次我们提到，主就在我们里面，有盼望，我们的心就应该好像活过来了。很多弟兄姐妹听了这个内在生活的信息，知道耶稣就活在他们里面了。所以他们说：他们都活了！他们都不一样了！我们都应该是这样。亲爱的弟兄姐妹，我们来上课就是要被提醒，或者是被教导说：基督就活在我们里面。祂不是只单单活在我一个人的里面，或其他几位老师里面，祂也活在你的里面。基督就活在你的里面。

我常常在讲台时候，我就那么说的时候，我就点啊，我就指着弟兄姐妹，一个一个地说：“基督就活在你的里面！就活在你的里面！就活在你的里面！”我点的时候，哦，好像把他们点醒了，然后就活起来了。赞美主！你们要来上课的人呢，都应该是这样。

因为当你知道基督就活在你的里面的时候，你来到主的面前，你听到这个信息的时候，你就活起来，你精神就来啦！你不可能无精打采的在那里，你更不可能在那里一面听一面睡觉了，不可能！哈利路亚，赞美主！

我看到有的人就举起双手赞美主。是的，我上一周还是前一周，我看到有一个姊妹，好像是在上海的，我看到她的画面了，指手画脚，好喜乐、好兴奋。后来她来了一个微信，她说她就是那个姊妹。赞美主！我不知道她的中文的名字，她的英文名字叫 Miriam，米利暗，你知道吗？摩西的姐姐米利暗，会唱歌会跳舞的。赞美主！

哦，叫我们活的乃是灵，叫我们活的乃是灵！（参约 6:63 上）赞美主！叫我们活的就是神，因为神就是灵，要记得。我们在我们的观念当中，要记得，我们对神的认识不能够以物质的观念来认识、来讲到神。要知道，神是灵，灵就是无所不在，灵是超越物质界的，是超时空的。要记得，我们对神的那个认识，祂之所以无所不在、无所不能，就是祂是宇宙的创造者，祂是超越这一切的。而我们这个被造的人，是局限在这个物质的身体里面，因为我们这个人神用尘土所造的。我们是泥土，《创世记》第二章第 7 节那里就告诉我们：“神啊，耶和華用尘土造人，然后向他的鼻孔里吹了一口气，他就成了有灵的活人。”知道吗？你记

住这节经文：“他就成了有灵的活人。”这是什么意思呢？如果这个人没有灵，他就不能活。那么一个不能活的人，他到哪儿去啊？他下土，他被埋葬，对不对？所以圣经也说，在《传道书》里面有讲到：人是出于尘土的，所以最后也是归于尘土（参传 3:20）。意思说人死以后还是要埋葬在土里面，在地里面。当然那个现代人很多选择用火葬，主要的考虑就是经济的考虑，还有种种的方便，可是圣经的说法，传统的一个作法那都是人去世以后，埋葬在土里面。要不然的话，这个棺材还有什么用，棺材就是为了要埋葬死人的。

但是感谢主，尘土变了有灵的活人。这个意思就是说：叫这个尘土所造的人能够活的是灵，要记得！而这个灵是从哪儿来的？是从神那里来的。神就是灵，祂是赐生命的源头，祂是灵。灵是叫人活的，灵是生命之灵，灵是创造万有的，就是说：一切物质的来源都是从灵里面来，从神这里来。神是使无变有，是叫死人复活的，因为祂是灵。

那么祂所造的人，只有祂所造的人里面有灵。所以在祂所造的，创造的万物当中，人被称为是万物之灵。在圣经里面称神为万灵之父，意思说一切的生命源头都是从祂而来。那么人，只有人有灵，为什么呢？神造人，造的这些动物都是有生命，动物只有魂没有灵，只有人有灵。为什么呢？因为神的心意是在人的身上，神造人是愿意人来相交，祂愿意作我们这些血肉体之人的神，祂也愿意我们作祂的儿女。祂愿意跟我们发生亲密的关系，祂愿意跟我们可以说联合在一起。

我们为什么一直讲圣灵，圣灵，圣灵呢？因为只有圣灵能够住在我们里面，我们也只有住在圣灵的里面，要不然我们没有办法和这一位神有接触。所以圣经才告诉我们说：我们所以知道神住在我们里面，因为是祂将祂的灵赐给我们，所以我们知道祂就在我们里面，我们也在祂里面，就是在祂的灵里面。那我再说，灵不是一个物质，不是一个物质。我们不是可以这样子看得见，可以摸得着，不！祂是一个无所不在的，那一位超时空、超物质的那一位的神，祂的伟大就在这里。

所以我们对于神的认识，我有的时候我只能用空气来作比喻，我们讲到我们在神里面神住在我们里面，主在我们里面我们在主里面都是一样的，一个意思。那怎么在祂里面？祂怎么在我们里面呢？因为祂是灵。那么我们怎么知道呢？我们恐怕惟一能够知道，所能够用的比喻就是这个空气了。我说：我们在空气里面，空气在我们里面。这个我想我们都能够接受，对不对？

而灵呢，也有气的意思在里面，这个“灵”这个字，这个希腊的原文叫“pneuma”（纽玛），这个纽玛我就是音的，它的意思有三个意思：一个是灵，一个是气，还有一个是风。那么气和风都是抓不到的、摸得到，不过你可以感觉到的。照样的，神是灵，我们也能

够感受到。有时候我们被圣灵充满的时候，一个人他被神的灵充满或者是触摸的时候，他有感觉的，他会流泪，他会受感动，他会有一些个表现，那就是说我们能够感受到。

正如我们在线上的好多的同学，常常就在线上就被圣灵充满，他们就感觉到那个恩膏好强、神的同在好丰富，他们能够感受到。有的时候甚至于他们感觉到那个兴奋，那个喜乐潮在他们里面如滚滚，兴奋啊、喜乐啊，就跳啊，这样。我说到上一周有这个姊妹她就是，可能还有别人我没有注意到。

灵是叫人活的。神用尘土所造的人，你我都是尘土所造的，要记得，我们就是土。你有没有去发现我们如果要是三天不洗澡的话，我们的身上它就会有脏脏的东西就好像有一点泥土这样出现，你有没有这样？你要是拨弄那个皮肤，它就会有些脏出来。我们是泥土。

神造的人第一个人叫亚当，亚当的意思就是土，红土的意思，我们都是亚当的后裔，我们都是属土的、属地的。但是感谢主，这一位万灵之父，这一位创造万有的神，祂就是灵，如今祂临到我们，祂把我们救赎回来，从亚当夏娃的那个堕落的生命里面，那个犯罪的性情、悖逆的性情的里面，祂渐渐地把我们这样要救出来。救到哪里呢？救到祂的里面。

祂之所以为我们造一个灵，就是为了叫我们跟祂——是灵的神，能够联合。现在我们可以，我说住在祂里面，祂住在我们的里面就是在灵里面的一个联合，也是在真道上的一个联合。

但是今天这个联合不够，没有达到神所要求的，神所愿意的那个程度。我们有时候，即使我们跟主有了很好的关系，也操练了这样住在主里面，可是，常常我们还会从主里面跑出来。

那你怎么知道你什么时候跑出来？你什么时候住在主里面呢？我是讲到我们已经操练了、与主连结了，而住在主里面的这样的弟兄姊妹，你那些还没有这样经历，你操练也会进入这样一个经历。你什么时候与主连结呢？那就是你有爱的时候、喜乐的时候、平安的时候，你对人就是那么的有爱心、有良善。你喜乐、你平安这时候，你住在主里头一定是会有这一些个感受。那你什么时候从主里面跑出来了呢？有时候不一定是因为什么很大的事情，有的时候就是因为别人说了你一句话，叫你觉得不舒服，然后你就一直想，你就也许你在为自己辩护：“没有啊！”你也许在自己，你那个不高兴就起来了。要知道这个时候你就从主里面出来了。那么如果进一步的话，你生气了，甚至于你跟对方去讲理了，也许你气到一个地步，你真的是发怒了，冒火了——这个时候你完全从主里面跑出来了。知道吗？

但是如果你一直在主里面的话，我告诉你，别人怎么说你，你不太介意，也许一时，可是过后你就很快你就过去了，你根本不介意。你如果是更多在主里面的话，那无论别人怎么说你的话，你都不介意，你没有把它放在心上，你只有把主放在心上，这个时候你是完全在主里面。

还有就是遇到要你叫你生气的时候，那你没有生气。我昨天我看到一个非常好的见证，我不提她的名字，这位姊妹她有一个媳妇，那个媳妇最近也许在工作上职场上不得意，不知道是因为什么原因给降级了，所以心情非常不好。她这个媳妇的孩子都是这位姊妹在照顾，照顾奶奶，照顾孙子，媳妇因为要上班，而且这个奶奶很不容易，还要照顾一位九十六岁，九十四岁还是九十六岁的婆婆。那个媳妇回到家里当然不开心，被降级了，心情非常不好。最近来说，她的孩子，就是这姊妹的孙子，从床上不小心又掉下来，掉下来当时情况看起来好像很严重，所以就赶紧就送医院急诊室去检查，要照扫描啊什么这样子，待在医院里头，那个媳妇知道这个消息也赶到医院来了，到了医院好像那个气愤愤地就从她的婆婆手里面，把那个检验的报告马上就拿来，拿过来就把那个报告好像是撕掉了就丢在地上，然后就把小孩子抱起来就回去了，不要检查。这个媳妇可能也是在医学上，她是在一个军医的医院里工作，那媳妇气走了，心情不好嘛，所以回去以后，婆婆来就跟媳妇就说：“没有关系，你有什么需要的话，耶稣可以帮助你，你可以跟耶稣说，你有什么话，也可以跟我说，没有关系，都可以说。”那么媳妇看看婆婆对她一点没有生气，而我们这位姊妹她实在是在主里面，她一点都没有那种不好的反应，反倒她的心里面喜乐，充满了平安。她那个喜乐是因为主与她同在，她住在主里面，她没有因为这一件事或者是媳妇跟她发脾气她就生气了、不快乐。没有！她是住在主里面，很深地住在主里面。这个媳妇后来就向婆婆道歉，说她不应该跟婆婆这样发脾气这样。

第二部分 30-60

所以，住在主里面，住在主里面。“住在主里面”是什么意思呢？这是我今天早上（在我们美国是早上，你们亚洲是晚上），这是我今天要讲的，这个跟随圣灵的，可以说一个高潮吧。我昨天讲了很多跟随圣灵的正面方面的，有这个好处、有那个好处啊，许多我都提了点，因为太多，我没有把它列出来。今天我要讲的跟随圣灵的高潮，那个高潮是什么呢？高潮就是与主联合！我们跟随圣灵，就是意味着与主保持联系。每一次的顺服都是与主的连结，你的不顺服就是与主的脱节。与主的连结意味着与生命的源头连结。“住在主里面”它的最深的含意就是：你在生命的源头里，你在那个活水的泉源里面，你是与这一位赐生命的主、叫人活的灵、赐人能力智慧喜乐平安的这位的神，与祂连结在一起。跟随圣灵，就是让

我们不要间断地跟这样的一位神啊，能够保持连结。这个是我们跟随圣灵可以是达到的那个高潮了。

跟随圣灵，不是一般人所看的：也许这是一个属灵的功课，很好，没有人会反对的。跟随圣灵，好像有的人以为是灵修，有的人把内在生活是当作一种灵修。那都是因为不明白内在生活是什么意思。我们说的跟随圣灵——你看我已经讲了三周了，今天已经第三周了，跟随圣灵好像还没有讲完，我也不知道什么时候可以讲完。但是今天我要告诉你们，跟随圣灵所能达到的高潮就是与主合而为一，就是中国的一些思想家、古人的哲学家常常所谈到的一个天人合一的问题，只是他们没有用“神”这个字啦，只是用“天”了，“天人合一”。“天人合一”，有好几个学者都谈到这样一个问题。这是人的理想中所能够达到的最高的境界，那就是：在地上的人与天可能够合一。这个是一个非常深奥的一个哲理。但是，中国古人有这个思想，但是却没有路，怎么样来。而且古人对神的认识啊，只是限于天，还是很抽象的、很广阔的，就是“天”。哦，中国人讲到天老爷啊，“我的天哪”，就等于西方人说“oh, My God!”。西方人说“我的上帝”，中国人说“我的天”。有的中国人观念当中，上帝、神就是天。当然主耶稣来，祂也是说祂是从天上来的。那我们现在很清楚知道的就是：造天地的是神，是这位独一的真神，就是你我所信的，旧约的名字叫耶和华，新约的名字叫耶稣基督，要记得。祂的名字还有很多，还有其他的名字。比如祂是永在的父，和平的君，祂是奇妙，祂是策士，祂是万王之王，万主之主——这都是说到这一位神啊。但是我们不要把祂分成很多位，祂就是一位神。而祂确实呢，祂是一切，又在一切之内——这个是使徒保罗告诉我们的。

好，我们再回来，再回来讲这个跟随圣灵。刚才这个姊妹的见证，那就是她不仅是一时地跟随圣灵，不是说有到事情她才来祷告看看圣灵怎么感动，她是一直与主连结的，她一直都是住在主里面的，相信这位姐妹一定花很多时间，常常安静等候神！她是一个住里面的人。

前两天，我们和我们的同工们有一点操练，有讲到与神关锁！我们很少用这个名词，就是“与神关锁”——把自己关起来，锁上门，就是单独地跟神在一起，这个叫作与神关锁的意思。我们最近就是觉得应该多花一点时间来安静等候神，尤其是事工多的时候，我们就更需要安静等候神，好叫我们重新得力。“与神关锁”呢有一个短歌，就是说啊：“我们在祂的隐秘处，瞻仰祂的荣面，然后就重新得力，来奔那摆在我们前面的道路。”我们在这个内在生活这条道路上，如何能够持续地走下去呢？很多人不知道这个秘诀，所以半途而废了。若能够持续地走下去，而且能够走到底呢，那就是在乎我们与神的连结。那么与神的连结比较时间长久的，那个功效比较大的就是等候神，安静等候神！

这个当然也是一般弟兄姐妹感觉到最难的就是这一点，那就是没有时间，不是不愿意，都愿意，就是没有时间。我是认为不是没有时间，乃是你不会安排时间。你不可能没有时间，对不对？因为你的事情很多，但你可以安排啊。有的时候，我不能说你不会安排，我只能说：你做别的事情都有时间，你要来等候神就没有时间，那么你把神放在哪里？你把神放在什么地位上？那么当然很显然，你是把其他的事情，你认为重要的都放在前面，你是把神放在最后，当然你没时间了。你如果没有时间，当然你得不着这个住在主里面的那种无穷的好处。

我知道，我能够体会到，刚才我说的这位姐妹。那么我从哪里开始呢？在生活中，要记得，这个跟随圣灵，跟随圣灵是因为圣灵一直在我们的里面，我们从主所领受的恩膏一直住在我们里面——这是圣经《约翰一书》二章 27 节告诉我们的。这个恩膏一直都在我们的里面，只是我们没有一直的想到，我们没有一直的注意，我们更没有一直的来领受恩膏的这个教导，或者顺服圣灵的感动。我们没有一直都是这样。那现在我们就是要来学这个功课，学到一直跟随，一直的顺服。我昨天我有提到：每一次的顺服，都会使我们里面的灵觉，我们对圣灵的那个感觉、那个敏锐度就会增加一度。每一次的顺服都会使我们的灵觉多敏锐一点；多次的顺服，我们里面的灵觉就会越来越敏锐，敏锐到了后来地步呢，就是稍微圣灵有一点感动，你就明白那个意思了，你就知道神。比如在话语上，在说话的时候跟随圣灵的人，他非常地，他灵觉非常的敏锐，就是他尤其讲到别人的事情——你要知道圣经里面告诉我们：有一种罪是背后说人的。你们要小心，当你尤其在背后说人的坏话，要记得圣经说这是一种罪。但是我们即使是在当面或者公开说话的时候，如果我们的灵是敏锐的话，连我们说话的时候，圣灵都会提醒：“唉，这个话不该说。”或者说：“嗯，够了，不能再说了。”那么还有的呢，你话还没有出口，圣灵就提醒你：“不要说了，还是不说好。”马上你就转过来，那这样的灵，你就是灵觉很敏锐的。那么，如果你达到这样的一个地步的话，那你就跟耶稣差不多啦，耶稣就是这样。祂说：祂没有一件事，没有一句话是凭祂自己说的，都是在祂里面的父所说的。（参约 14：10）当我们这样的来跟随圣灵的时候，这是什么？这是基督活在你的里面；这是基督从你的身上活出来；这是保罗所说的“现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着”；这个是我们跟随圣灵所要达到的高峰，到了后来所达到的高峰。

我要读三处的圣经给你们，你们记得这三处的圣经。第一处是主耶稣所说的《约翰福音》第六章。你们最好每个人都要把圣经打开，你们要把圣经是当作是神的话、是生命之道，这样。你光用耳朵听啊，是很好的，留心听这样很好；可是你如果是留心来读神的话，那更好，你得着的会更多。

第六章第 63 节，这是主耶稣祂所说的：“叫人活的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命。”（约 6：63）祂告诉我们，叫人活的就是灵。你要知道，我

们活着，要记住，不是这个身体乃是灵。而灵呢，就是我们平常所说的那口气。我们就说，人如果断了气他就不能活，而这口气呢，就是我才开始所说的《创世纪》第二章第 7 节就是：“耶和华用尘土造人，向他的鼻孔里吹了一口气，他就成了有灵的活人。”（参创 2: 7）那个灵，我刚才说了是气也是风，但是这个气是生命之气，是叫我们活的那个气。所以主耶稣就说，“叫人活的乃是灵。”（约 6: 63 上）当然耶稣在这里祂说到，最主要的是圣灵、是神的灵，因为神就是灵，神是赐灵的神，祂是分灵的神，祂是叫人活的神，因为祂是赐生命的神。所以主耶稣告诉我们，叫人活的乃是灵。我们为什么要跟随圣灵呢？因为叫人活的是灵，圣灵是赐生命的灵，当我们跟随祂的时候，祂就赐生命给我们。

我刚才说：我们每一次的顺服，我们的灵就会更加的敏锐一点。那么从神赐生命那个角度来说，我们每一次的顺服，我们就多得到一点神的生命。主耶稣祂说：“我来了，是叫人得生命，并且得的更丰盛。”（约 10: 10 下）那我们怎么得生命啊？我们怎么就得生命？当我们跟随圣灵的时候，越跟随我们就越得生命；我们跟随的多，我们就得的多。神赐圣灵，神是把圣灵赐给顺从之人的。人的顺从越多，神赐圣灵就越多，或者神赐生命的灵、叫人活的灵就越多。所以你看那个跟随圣灵，到了后来，我说高潮啊，就是说那个高点达到了那个顶点，当然只有到神那里，与神联合那才是顶点。那么主耶稣说：“我对你们所说的话就是灵，就是生命。”这是什么意思呢？“我对你们所说的话就是灵，就是生命”那个意思就是说：我们如果领受了神的话，当我们这样相信的时候，我们就知道神的话就是生命之道。就是话。或者祂的话就是生命，生命就是祂的话，或者祂给人生命，是把祂的话给人。而且祂的话就是《约翰福音》一开始所说的：“太初有道，道与神同在。”（参约 1: 1）生命在祂里面，这个生命就是人的光。（参约 1:4）这个话，你看神的话里面就包含。

所以，我们对神的话如果不够重视、不够宝贵，‘听’我们要留心的听，不要把祂当作是人的话来听，是当作神的话来听，因为神的话是生命，如果我们听进去我们就活了。主耶稣祂也许在《约翰福音》第八章，我还没有时间去查，我就现在提一提，祂说：“死人要听见神儿子的声音，听见的人就要活了。”（参约 5: 25）有的人就是有这样的一个经历，有时候他读圣经也好或者听道也好，好像没有什么特别的，可是有的时候，突然有句话来了，他听到了，这句话把他点活了；这句话解答了他的疑问；甚至多年来他的疑惑、他的不得自由、不得释放，这句话一来，他得了释放。这个就是叫人活，祂的话就是灵，就是生命的意思。意思是当我们接受了祂的话，把祂的话当作生命之道的时候，是叫我们活的，生命当然是叫我们活的，神赐生命给我们是叫我们活，我们有生命我们才能活，对不对？但是神的话就是灵，就是生命。我们要留心！

在这里要注重的就是耶稣说：“叫人活的就是灵。”（参约 6：63）。我们为什么要跟随圣灵呢？因为跟随圣灵，圣灵是叫我们活起来的，圣灵赐能力给我们的，圣灵是叫我们得胜的。所以我们就跟随。你跟随到了后来你才懂得，哦，那个跟随圣灵的重要。

主耶稣在《约翰福音》第十五章，再来看《约翰福音》第十五章第 5 节：“我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在祂里面，”这个“常”也可以翻作是“住”，停留的意思。祂不是或中断，祂是一直住在祂的里面。“这个人就多果子；因为离了我，你们就不能作什么。”（参约 15:5）

你要注意：耶稣祂是十四章，你一定要记得那十四章 16 节--20 节，这一段的经文，主耶稣就是讲到保惠师要来，跟我们的关系，保惠师来怎么与我们同在、怎么住在我们里面、怎么活在我们的里面、怎么使我们与神合而为一，这都是我们要跟随圣灵所包含的意义。这需要我们一点一点的去体验，需要有年日，当我们这样跟随的时候，我们经过相当一段的年日，我们就能够体会耶稣所说的这个保惠师，祂来，祂跟我们到底有什么关系？那我们要注意的十五章，祂还是在讲，祂说：葡萄树和枝子，就是讲到我们跟随圣灵，我们在圣灵里面与祂连结。我们这样如果跟随圣灵的话，我们就是住在祂里面；祂当然也住在我们里面。因为，祂的灵一直住在我们里面，结果怎么样？这个人就多果子。这个多果子就是昨天所讲的，那种跟随圣灵的许多的好处，种种的好处。多果子真是多得不可胜数。所以我说，我没有办法列出来，太多了。

那么这里我要注重的就是，耶稣说：“你们离了我，你们离了我，你们就不能作什么。”（参约 15：5）。我们为什么要跟随圣灵？为什么要在凡事上受恩膏的教导？因为我们不能没有圣灵。圣灵是叫人活的，你说如果我们没有圣灵我们能活吗？这个道理我们谁不懂是不是？当然我们在我们自己里面，在我们肉体里我们是可活的，因为神当初，造我们造人给我们这口气，当然每个人都有这口气，这口气可是有时间性，大约 70 年、或者 80 年，最多吧，也许 100 年，这口气总有一天要断掉的；这个身体，这个外壳，有一天会毁坏的，像我们现在已经感受到了，这个外体渐渐的毁坏，因为它是一个必朽坏的。但是我们里面那个人里面那个灵啊，那是不死的、不会朽坏的；不但不会朽坏，反而一天新似一天。我们如果跟随圣灵的话，我们里面的人就一天新似一天；一天比一天丰富；一天比一天刚强；一天比一天活泼。

我知道，有的时候真的是像圣经所说的，我们这些老人呢，因为你跟随圣灵，被圣灵充满，到了后来真的是如鹰返老还童。人是老了，但是那个心啊越来越年轻；在主里面越来越

活泼。为什么呢？因为叫人活的灵在我里面，因为我一直都跟随祂，因为我常常的被祂充满。所以，当然你里面那个心是不会老。

所以耶稣说：“你们离了我什么都不能作。”当然耶稣也所说的这个“我”就是祂差保惠师，祂所差来的保惠师就是祂，在圣灵里面。父、子、圣灵，我们离了这一位圣灵，祂也是父、也是子，我们不能没有这三位一体的神。我再说，这三位一体的，不是两位。父啊，阿爸父，或者是主耶稣，然后圣灵不要了。常常我真是很难想象！我很难想象！怎么会不要圣灵？我真的，因为我圣经可以说读了将近 70 年，我特别关于圣灵这件事我查考了，从头到尾我都查考了，圣经里讲了那么多，讲到圣灵。

第三部分 1:00-1:30

讲到圣灵，而且主耶稣讲到：神就是灵，神就是圣者，祂就是圣灵。如果你不讲圣灵，如果你不要圣灵，那岂不是你就是不要这位三位一体的神吗？或者说你只要两位一体，没有两位一体啊？没有！难怪有的教会今天这样的教会没有能力、软弱，有的人还活在罪恶当中，这是不应该的。主耶稣的教会是祂的身体，而主耶稣是那真是胜过一切的，超过一切的，祂胜过了罪恶、世界、死亡，连死亡——当然祂也胜过了撒旦，胜过了那个掌死权的就是魔鬼。祂复活了，祂的灵就是复活，叫祂复活的灵。而今天祂的灵，藉着祂，祂把祂的灵赐给我们。我们不知道那个圣灵的宝贵，所以保罗讲到说：在我们里面，在我们这个瓦器里面的圣灵，他说是宝贝。他说：在我们这个瓦器里面——《哥林多后书》第四章，在我们这个瓦器里面有一个宝贝，就是圣灵，为要显明这莫大的能力是出于神，不是出于我们。（参林后 4:7）亲爱的弟兄姐妹，我要让你们每一位知道，你们里面有一个宝贝，除非你不相信圣灵，或者你还没有这个五旬节的经历，没有被圣灵充满，如果你已经得着圣灵了，而且你已经经历圣灵在你的里面了，我要告诉你：你里面有一个宝贝！而这一个宝贝，祂有莫大的能力，有无限的能力。这个能力不是出于我们，乃是出于神。你要有信心，用简单的信心来取用这个能力。你要用“**信而顺服**”这四个字，信而顺服，让这个莫大的能力在你的里面要彰显出来。

当我们这样跟随圣灵，一步一步这样跟随圣灵的时候，你在一切的事上，尤其是引诱你犯罪的事上，要记得，你如果跟随圣灵，你如果顺服圣灵，你必能够经历到这个无穷生命的大能。这莫大的能力，你就知道说是出于神的，不是出于我们的。没有一个人能够靠自己的力量、靠自己的知识来胜过罪恶，胜过那个犯罪的律。保罗他发现在他的身体里面有一个犯罪的律，他怎么胜过的呢？他说：“感谢主！靠着耶稣基督，靠着那个赐生命圣灵的律，我得着释放了。”这个就是我要跟你们读的第三个地方，这是《罗马书》第八章，请我们一起翻到《罗马书》第八章。今天如果你在线上，所有，你还在挣扎中，也许你这个肉体的情欲，

那个犯罪的私欲或者你的个性，或者某一种的嗜好，你还在挣扎，你还不能够这样脱落的时候，我告诉你一个秘诀，那就是保罗他所发现的秘诀。我给你简单的，或者是给你读《罗马书》第七章 18 节：

“我也知道在我的里面，就是在我的肉体之中，没有良善。因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。故此，我所愿意的善，我所愿意的善，我反倒不作。我所不愿意的恶，我倒去作。若是我去作所不愿意去作的，那不是我所作的，乃是住在我里头的罪所作的。我觉得有一个律，那就是我愿意为善的时候，便有恶与我同在。因为按照我里面的意思，我是喜欢神的律（那个为善的律）：但我觉得肢体中另有一个律和我心中的律在交战，把我掳去，把我掳去叫我附从那肢体中犯罪的律。”

你要知道每一个肉体，活的肉体里面他有一个犯罪的律在那里。第 24 节，保罗他挣扎，我相信有一段相当的日子了，他说：“我真是苦啊！”他挣扎得真的很苦啊。“谁能够救我脱离这取死的身体呢？”到 25 节，他得胜了！“感谢神！靠着我们的主耶稣基督就能脱离了。”他怎么靠着耶稣基督呢？耶稣基督在他的里面，他怎么样靠着耶稣基督呢？靠着圣灵，跟随圣灵，降服于圣灵——在他里面的。可是他还有一个信心，他觉得圣灵的能力更大，可是需要他自己经历的。

然后第八章：“如今那些在基督里的，就不定罪了。”在基督里，就是那些活在基督里面的。活在基督里，就像保罗一样：“现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。”（参加 2:20）那这样的人当然就不定罪了。

那为什么他能够不定罪呢？第 2 节就说：“因为赐生命圣灵的律在基督耶稣里释放了我，使我脱离了罪和死的律了。”要特别的注意：“因为赐生命圣灵的律，释放了我。使我脱离了，使我胜过了我所胜不过的。使我脱离了那个犯罪的律。”没有别的路，只有圣灵。而这里说到圣灵的时候，他说“赐生命的圣灵”，赐生命的圣灵。The Spirit gives life,那圣灵是赐生命的。The Spirit gives life.

那还有一个地方，保罗讲到那个圣灵是赐生命的，就是《哥林多后书》第三章第 6 节，这些经文我希望你们能够把它记下来。然后你再花时间，去祷告，去默想，让圣灵把这些话，能够化成你的生命。可是你要用信心来接受，来领受。一面祷告，一面来用信心来接受。你必能够像保罗一样的得胜！要记得神是不偏待人的神。

第 6 节：“祂叫我们能承担这新约的执事，不是凭着字句，乃是凭着精意。因为那字句是叫人死，精意是叫人活。”注意那个小字：“‘精意’或作‘圣灵’。”英文的圣经就是翻作“圣

灵”。字句叫人死，这个“死”不是说，不是说马上致人于死地，乃是说“没有生命”。凡是没生命的当然就是死亡，对不对？那里“字句”，你再多，比如说你圣经如果读了再多，假如没有精意，就是没有圣灵在其中的话呢，这些字句不能带给你生命，只能带给你死亡。有时候让你知识，欺骗你的知识、叫你自高自大的知识，让你以这些“字句的知识”来取代那个“生命的实际”，那这些都是有害的。所以保罗就是说：叫人活的乃是圣灵。我们要的不只是字句，我们要的乃是字句背后的那个圣灵、那个精意，圣灵是叫人活的。这里他说精意是叫人活的，英文的圣经，翻得非常的直接，就说：The Spirit gives life. 圣灵是赐生命的。

我们跟随圣灵，我们得着的是什么呢？不是单单我作对了一件事，或者我说对了一句话，不是单单我们就作对了，或者也不仅仅是告诉我们是活在神的旨意当中，那个内容的实际，那个实质就是：**得生命！**就是耶稣所说的：“我来了，是叫人得生命，并且得的更丰盛。”（参约 10: 10 下）祂说到“我来”，不单单是说到祂来为我们钉十字架，祂说到“我来”是包括祂整个死而复活而升天，然后从父神那里领受了圣灵，然后在圣灵里面再临到我们，在五旬节那一天，再临到那些信祂的人，又住在他们的里面，又用能力充满他们，他们才有能力，才能够行那么多的神迹奇事，才能够活着，就像耶稣活在地上一样的。这是耶稣说“我来了，是叫人得生命。”所包含的这个意思都在这个里面。“我来了，是叫人得生命，并且得的更丰盛。”那我们怎么样能够得的更丰盛呢？就是更多的顺服圣灵，更多的顺服圣灵。

我们常说被圣灵充满，这个“被圣灵充满”更深的含义，乃是你这个人不再照自己的意思活了，你完全是由圣灵来掌控了，来控制。我们唱的那个短歌：“来，神圣膏抹，管制并运行！只等到祂的同在，充满我的全人。”那个是圣灵充满。“来，管制并运行”，那今天一般人只是停留在那个什么方言啊、什么倒地呀，或者什么说预言啦，这是这一类的外面停留，以为那个就是圣灵充满。不是！那些是第一次被圣灵触摸，被圣灵浇灌，所有的一些个反应，让人知道：“哦，这就是圣灵！”但是真正的被圣灵充满，乃是你这个人没有自己了，只有圣灵了，那是圣灵充满真正的意义。什么叫做充满呢？充满就是你自己没有了，你里面只有圣灵，只有耶稣基督，那是充满。有时候我们把这个圣灵充满，把祂降格啊，把祂贬低到了不能再低了。

所以我就说，跟随圣灵的高潮是什么呢？是得生命。跟随圣灵的内容；是得生命，并且得的更丰盛。而跟随圣灵到了最后的高潮，就像耶稣那样，没有一件事情凭着自己作的，都是照着父神的灵，在祂里面的父，父神的灵所作的。所以祂能够行那么多神迹奇事，所以祂不犯罪呀，最主要的原因就是，祂跟随圣灵到了后来，没有一点自己的意思。不是说祂没有自己的意愿，祂还是有，到了最后祂在客西马尼园里头祷告，因为祂知道祂要上十字架了。我们都还记得祂怎么祷告吗？祂最后的祷告，向父神所求的，祂说：“倘若可行，父啊，求祢

将这杯挪去；然而，不要照我的意思，要照祢的意思。”（参太 26：39）你看没有，就是祂跟随圣灵，祂被圣灵充满，那时候祂只能说父、父、父，因为圣灵还没有来嘛，所以在祂里面的父，在祂里面的父，当然就是父神的灵。在旧约里面我们很清楚，在《以赛亚书》第六十一章，那里说：主耶和华的灵在祂的身上，主耶和华的灵，膏抹了祂。“父在我里面，我在父里面。”这是祂所说的话。可是我们要有以赛亚旧约的话，我们才能够明白祂所说的“我在父里面，父在我里面”是什么意思。祂说：“我所说的都是我听见我的父所说的，祂告诉我怎么说我就怎么说；我所作的事，我看见我父所作的。”也就是说祂完全是被父神的灵所充满、所占有、所掌控。这是真正圣灵充满的意义。

我希望今天在线上的弟兄和姐妹，你再提到圣灵充满的时候，你就记得，再也不要只想着那些说方言，倒在地上，什么身上过电这一类的东西，不要再提。那是每一个不同的人，他的反应、他的表现。真正的圣灵充满就是：你没有自己，只有耶稣基督，像耶稣那样！你活着就是像耶稣基督一样。这是我们跟随圣灵的那个高潮。

那今天我讲的重点就是，我们为什么要跟随圣灵呢？我们要得生命，并且要得的更丰盛！你顺服的越多你得到的就更丰盛！

我们为什么要跟随圣灵呢？因为叫人活的是圣灵，圣灵是赐生命的灵。耶稣说：“我来是叫人的生命，并且得的更丰盛。”这是圣灵的工作，圣灵才能够叫我们得生命，圣灵才能够改变我们的生命，圣灵才能够将神丰盛的生命越来越多的赏赐给我们。

你说，我们要不要跟随圣灵？当然，从哪里开始呢？那当然就是从领受圣灵开始，要领受圣灵，受圣灵的洗、被圣灵充满，然后你就活在圣灵充满的里面，就是跟随圣灵，就是我们常说的那个恩膏的教训。（约一 2：27b）要领受恩膏的教训。赞美主！

你要不要跟随圣灵？你要不要被圣灵浇灌？要！要！要！要就站起来！再来！主啊，更多的来充满！主啊，把那个顺服的心赏赐给我们，把耶稣基督信而顺服，信而顺服，主耶稣一生都是信而顺服。哦，就在这时候让我们说：“主啊，我愿意顺服你！主啊，我愿意跟从圣灵，我愿意顺服你，主耶稣。”

“顺服就是蒙福”有人这么说，这个话很有道理，赞美主。

唱诗《信而顺服》。

唱诗《神圣膏抹》。

用信心唱！

那些还没有领受圣灵，还没有得到恩膏的，你要跟我一起唱，一起祷告，你就这样领受，你就用信心这样领受。这是父神所应许的。你不要怀疑，也不需要等什么特别的感觉。那些已经有的，你可以再领受，你可以更多的领受。要记得这是主的应许，要你得的更丰盛，（约 10：10b）我们都要得的更丰盛。我已经得了几十年我还要再得，要得的更丰盛。

唱诗《神圣膏抹》。

我看有的人还没有站起来，你可以站起来，你可以举起双手。你要知道你的心跟你的动作应该是一致的，你有信心就有行为（雅各书 2：22 节）要记得圣经的教导。一起来领受！

唱诗《神圣膏抹》。

哦，哈利路亚！哈利路亚！就这样领受，就这样用简单的信心，充满！主啊，充满我！主耶稣，我要更多！主耶稣把你的顺服的心赏给我！主啊，让我更多的顺服你！更多的顺服你的圣灵！更多的被你的灵来充满！更多的被你的圣灵来管理，好让我得生命并且得的更丰盛！我要得的更丰盛！哦，主耶稣，感谢你，赞美你！你悦纳我的心愿！主啊，从今天开始我要更多的顺服你！我要更多的顺服你！你要把我带进那个圣灵充满的高潮！主啊，圣灵充满的那个高峰！哦，主我愿意像你 Oh, Lord, Jesus 无论我说话、我行事我愿意像你！我愿意更多像你！主耶稣！来！来充满我，我要你！我要你！我要你！

唱诗《我每时刻要主》。

充满！哦！那个恩膏！恩雨就这样降下来，恩雨是白白的，什么时候要，我们就可以什么时候得着。感谢主，赞美主。主啊，我谢谢你，我看到有那么多爱你的弟兄和姐妹，他们那样的渴慕。主啊，你要用你的圣灵，你要更多的浇灌，用你的恩膏来厚厚的，来膏抹他们，厚厚的来膏抹每一位，每一位在线上的，每一位要的，每一位向你敞开的，你的心啊！主啊！满足他们！主啊，照你所说的话，“饥渴慕义的人有福了，他们必得饱足。”（太 5：6）让他们在你面前得饱足。哦，主啊，喜乐的灵充满他们！主啊，平安充满他们！你这个无限的爱充满他们！哦，主啊，主啊，那个无穷生命的大能充满他们！哦，让他们得的更多，更多！圣灵啊，你来！你就要将各种，在基督里面的福分都要赏赐给我们！哦，主啊，我谢谢你！我相信，我相信主你正在作这个分赐的工作。谢谢你就在这个时候，哈利路亚！哈利路亚，赞美你！赞美你！

你能够在这个时候不要很快的就离去，能够在神的同在中，在很浓厚的恩膏当中，稍许停留一些，多停留一会儿，让祂更多的来浇灌，领受更多，就是要得的更丰盛。

也许我们就是这样，就结束，今天的课程是结束，但是你要在主的同在中呢还可以多有一点，多停留一会儿。

赞美主，哦，神的同在！但愿越来越丰富的充满你们全人，叫你们在主里面一无所缺，越来越丰盛。

祝你们在亚洲的晚安，好的睡眠，明天能够有荣耀的聚会！北美的也是这样！好，再见。