

跟随圣灵-2019年9月14日-周六晚

1.第一部分 00:00-30:00

好！我们大家还是有一点安静。感谢主！再一次地跟周六班的同学，或者是周五也上来的，也都欢迎。

我们还是先有一些安静，回到里面。“回到里面”，不要说我们上课或者聚会，要随时“回到里面”，这是一个很好的一个内在生活的操练，也很简单。回到里面。感谢主！

唱诗《居在主里》。

这时候我们的心态要像马利亚一样的，坐在耶稣的脚前，安静也安息，安息下来，安静也安息下来。

与主更近，靠得更近，用我们的心灵来靠着。这时候最好你的注意力都能够聚焦在主的身上，要记得主就在你里面。赞美主。

讲到跟随圣灵，有一首诗歌，我认为是最好的，在所有的诗歌当中讲到圣灵最好的就是：《神圣膏抹》。也许我们有的同学都熟悉这首的诗歌，我只是在这里稍微介绍一下歌词，你们就知道了。

这个歌词一共有七节，比较很长，但是我只是提一提，你们如果有这个诗歌，可以常常看，这里面也有很好的教导，都是一些圣经的真理。

譬如，第一节它一开始就是说：“主用喜乐油膏我的头，终日喜笑满口。我这罪人何竟蒙恩，因信靠祂的话语。”副歌就是：“来，”——这是一个渴望圣灵更多地来充满他。“来，神圣的膏抹，管制并运行。”这个人他不但愿意圣灵充满他，他还是愿意圣灵来管理他，而且在他身上来要运行、要作工。这是我们需要特别注意的，圣灵在我们的身上或者住在我们的里面，祂一直都在作工，一直都在运行。那我们通常感觉的就是感动：我们心里“我有这个感动，我有这个感觉”，或者是那个圣灵的触动。这个副歌就是：“来，神圣膏抹，来，神圣膏抹。”这个诗歌的作者他愿意跟着圣灵来，不但充满他，要知道，多数基督徒只求圣灵的充满。那么在

这些求圣灵充满或者被圣灵充满的这些弟兄姐妹，多半都是在追求一些恩赐、能力，什么医病、异象、异梦这一类的意思，就是追求这个。其实圣灵来，圣灵来就是主的灵，主就是那灵。主，就是那灵。“来啊！”就是：“主啊，祢来，”——那是主的灵来，“主，祢来。不但是充满了，来管理来运行，我愿意祢来浇灌我，来管理我，来改变我的生命，在我的心里不断地这样作工。”

圣灵在我们的里面常常感动，常常说话，常常表达神的意思，这些都是我们学习跟随圣灵的人们要特别注意的。

那它这个副歌说：“来，神圣的膏抹。”他对圣灵的认识，那个恩膏的认识是那么的神圣的。我们平常说到圣灵或者恩膏，我们没有那种神圣的感觉。应该有！因为祂是圣灵，我们的神祂是圣洁的神，是神圣之灵。所以我们提到圣灵的时候，真是要有一个恭敬的心，敬畏的心。他说：“好，祢来管制并运行。”

我们所说的跟随圣灵，就是接受圣灵的引导和管制。“跟随圣灵”的意思就是顺着圣灵，顺服圣灵的感动，让祂来支配我们，让祂来管理我们，让祂来教导我们——这都是包含在“跟随圣灵”这个四个字的里面。运行、管制都是圣灵在我们身上所要作的工作。

“直到祢同在充满我的全人。”我们讲到主的同在，要知道主的同在可以从开始的时候就是有进入，有一点的经历，或者最初经历的时候就是感觉到平安，心里面的那种的平静。那么再就是多一点，就是感觉到主同在的甘甜，那种好，那种说不出的好。这些都是很初步的。但是主的同在是可以越来越多，越来越深，越来越丰富。所以当你开始进入神的同在，有一点点感受的时候，你要知道，那只是一个开始。要记得，神的同在还有更丰富的，更荣耀的还在后头。

我们可以说要继续的这样的来追求。那神的同在是怎么会多起来呢？那就是当然第一你要“要”；第二你宝贵，你宝贵神的同在；第三你把神的同在这件事情看得比一切的事更重要。你如果是这样的宝贵、珍惜神的同在，你越宝贵、越珍惜、越欣赏神的同在，神的同在就会越多。

要知道，神的同在不是普通的一件事，祂如果要把祂的同在要赐给我们，这是一件大事，这个是一个人在地上所能够得着的最大的一个福分。

我比较喜欢的是最后的那个三节，最后的，就是五、六、七三节。每一节当然都好，不过我就是稍微提一提啊。

譬如说第五节吧，说：“天上嘉宾翩然莅临，启发爱主之心。”我们要爱主、要知道怎么样爱主，需要有圣灵的开启，圣灵的启发。他说，更宝贵的他说：“耶稣荣面忽然显现，吸引我来亲近。”那个耶稣荣面忽然显现，那个不是我们看到一个耶稣的形像，不是，乃是我们的的心灵里，忽然觉得说耶稣那么宝贵，那么荣耀，那么的可爱——这个就是圣灵的启示，或者说圣灵将耶稣祂的荣美启示在我们的里面。

这是一种感受，不是一种的现象。不要希望用外面的眼睛来看什么，不是，那完全是灵里面的一个显现。灵里面对我们来说乃是一种的感受。当圣灵在我们里面将耶稣启示：耶稣的宝贵、可爱启示在我们里面的时候，我们就被吸引，我们很自然就会愿意更多来爱祂，愿意更多来亲近祂。

第六节：“祂领我进入一切的真理，祢这真理的圣灵。”这是《约翰福音》十六章 13 节的话，主耶稣说的：“真理的圣灵来，祂要引导我们进入一切的真理。”

我们为什么要跟随圣灵呢？因为只有圣灵能带领着我们进入一切的真理。这个真理，要记得，不是道理，不是字句；这个真理乃是一种真实，是种实际。譬如说“主与我们同在”，主真的在我们里面吗？真的在我们里面吗？这时圣灵会引导我们，让我们一步步感觉到：“哎呀，耶稣在我们里面，真是又真又活的神。”

这是真理的圣灵，祂会领我们进入一切的真理。这一切的真理包括耶稣祂真的死了，到第三天，祂真的复活了，祂真的是复活的大能。这一切圣经所记载的，圣灵来要带我们进入，进入这一切的实际。

然后，“我心切慕日日的恳祈，与主同住同行。”圣灵来，最主要的，最主要是把我们带到主里面，把主带到我们里面，那就是这个同在。当我们讲到主与我们同在的时候，要记得不要想到是外面的同在，祂已经在我们里面了。

祂的同在是：因为祂是灵，祂是无所不在的，所以祂在我们里面，也在我们的外面。不要只想到外面，因为我们常常活在这个眼见的这个世界的里头，难免会注意外面的怎样，祂也在我们的里面。

那最后一节更好啊，第七节：“我心深处神子显现，爱情如死之坚。”这个时候，圣灵就会带领我们进入到更深一层的经历，那个更深一层的经历就把我们带到灵里面的深处，与主联合了。

那个时候好像是与主面对面一样，跟神的儿子关系越来越来，越来越亲密。然后，那个爱是自然的，而且这个爱情真的是比死还要坚强。这个是《雅歌》书里面所说的：“大水不能够淹没，众水不能够消灭。”（参雅歌 8:7 上）这种的爱比死还要坚强。

“涌出美辞，口唱心和。”这个时候耶稣变成你的诗歌了，你不是为了唱诗而唱诗，你是耶稣充满了你，祂的爱充满了你。你进入到与耶稣那个爱情的时候，这个时候耶稣成为你的诗歌了，你就涌出美辞了，就能够唱了，况且是永远的这样的来歌颂祂。

副歌他一再的求：“来啊，神圣的膏抹，充满我里，管理我来占有我的全人，一知道祢充满我这个全人了。”他的意思：灵魂体都被祢充满了。你们看过那个《荣耀的光辉》这本书，你们就知道，这个罗炳森师母她到后来真的是完全被耶稣基督所充满。充满到一个地步，她自己就在问说：“我到哪里去了？”她找不到她自己了，她完全被基督所充满她。

所以我们可以到后来，神的同在会充满我们，充满我们这个全人。

好，赞美主！我们就来唱这个副歌吧。你在这个时候就可以来祷告求，立刻，我唱的时候你跟我一起唱，你也可以举起手，你也可以敞开你的心，我常常忽然之间我里面就会唱出这个诗歌这个副歌来，在聚会中我也常常这样唱。一起来唱，就副歌好了。

唱诗《神圣膏抹》。

我提醒就是我们要领受圣灵充满的时候，或者说，我们祷告希望更多圣灵来充满我们的时候，要记得，最重要的是信心。你要用信心这样子来领受，不要等什么感觉，千万不要等感觉，你用信心来支取。要记得，神给我们一切的恩典，一切的福分都是用信心来接

受的，不是用感觉来接受，要记得，这一点我希望你能转过来。信心是我们支取神祝福的一把钥匙，要记得！信心是我们支取神福分、恩典、我们所要的，一切的那种钥匙，是一把钥匙。比如我们要求神来医治，信心那是个基本的条件。如果没有信心，当然不可能，神不会来医治你，要记得。不管你跟神求什么，你就是要相信，那包括圣灵在内，以后不要再凭感觉就是凭信心这样来领受。那事后，也许不是当时，但是过些时候你就会觉得，你不一样，你的恩膏比较多了，主的同在比较多。那个就是你用信心所支取、所得着的那一点，要记得这一点。

好，感谢主。今天我们接着来看《加拉太书》第五章。昨天我们讲了：为什么要跟随圣灵？我们读了《罗马书》第八章，也读了《加拉太书》第五章 16 节还有 17 节，我们今天还要再来继续地读《加拉太书》第五章，我们要进一步的来讲，为什么要跟随圣灵。

昨天我所讲的就是多半是在消极方面的。比如，如果我们不跟随圣灵，那就是体贴肉体。那么体贴肉体，我昨天也提过了，就是不能讨神的喜悦，而且是与神为敌的，与神相敌的。那么再就是更厉害一点，体贴肉体就是死。体贴肉体就是导致死亡。

这个‘肉体’的定义，今天我讲的是还是一部分，今天我们要讲得比这更深一点，到底什么是肉体这样子。通常我们说肉体，比如属肉体，或者说属血气。还有一种说法就是天然，属天然。这些都是指着我们人这一方面的，出于人这方面的，比如说：天然，天生就是这样；那个血气，那么我们人身体里面最主要的是血，如果没有血，血和气这两样，没有气就完了，血如果是缺血，血流完了也就完了。这些都是指着这个肉体的人，活在血肉之体里面的人。那么讲到肉体的时候，不仅是指着我们的肉身来说。那个含义就比较多一点，那就说这个人的，他的好、坏，他的性情，他的脾气、个性什么、心思意念都包括在这个人里面。那就是说在神以外的，在主耶稣以外的，在圣灵以外的，就是人的，都在人里面的东西。所以我们通常就叫做‘肉体’。最简单的一个说法，‘肉体’就是人的，是属于人的。

那么属于人的、属于肉体的，有很多我们还看不见的，还没有表现出来。等他表现出来的时候，我们才知道。比如：这个人平常都很好，可是一发脾气，这是他肉体的表现一种，这是他天生的就有的这个表现，所以我们就知道。

那现在我们回到圣经里面来看，讲到那个肉体，那个肉体的那个定义。我们再来看《加拉太书》第五章，这里面讲的非常得清楚。他是从圣灵跟肉体的区别，什么是圣灵？什么是肉体？或者说：什么是出于肉体的？什么是出于圣灵的？我们也可以这样说，圣灵所表现出来的是什么？肉体所表现出来的是什么？那么在《加拉太书》第五章，说的非常的清楚。我想我们看了这个就知道，马上我们就有一种表现，哦，这个是肉体。那么如果你要是顺从肉体，体贴肉体，你那个包容肉体，有的人比如说，有一种解释，比如说有的人脾气不好，他发了脾气，那么人的解释就说：“他脾气不好。”好像这是应该的，脾气不好这就应该的。那么圣经所说这是他的肉体，肉体所表现出来的一种。但是也讲到圣灵所表现出来的，跟这个脾气相反的那就是温柔、很柔和。

2.第二部分 00:30-1:00

那个肉体里面的骄傲是一个很重要的因素；要是圣灵所表现出来的话，就是谦卑、柔和。慢慢的，我们就知道说：“哦，我们真的需要跟随圣灵。我们不能够再体贴肉体了，再活在肉体的里面了。”

我们再来看《加拉太书》第五章，我们还是从 16 节读，也许我们今天需要来要讲整个这一段，一直到 26 节。16-26 节，请你把圣经打开，我们一起来看，求主预备我们的心，赐给我们有聆听的耳朵，开我们的心窍，让我们遇到神的话就明白。也求真理的圣灵，这个时候来引导我们进入这一切的真理里面。16 节：

“我说：”——这是保罗他很慎重很强调的这么说。

“你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”——不放纵肉体的情欲了，我们也可以说“任意妄为”，配得这句话，任意妄为，你爱怎么样就怎么样。一个人如果他爱怎么样就怎么样，尤其是骂人，发脾气，打人，做坏事，这个就是放纵肉体。还有情欲这方面的，还有肉体这个情欲方面的事情，那个是淫乱，放纵情欲。但是我们怎么样能够避免了？这里告诉我们说：“你们当顺着圣灵而行，”这个顺着圣灵而行，不仅是圣灵感动我们，同时也是圣灵要来帮助我们，叫我们不要放纵肉体。当我们跟随圣灵的时候，我们就慢慢的脱离这个肉体的行为；或者说就能够脱离、胜过。那些我们肉体，我们靠自己不能胜过的，比如这个脾气，没有一人能够

靠自己的力量，那个来控制他的脾气的，没有一个人靠他（她）自己的来改他（她）的个性。我们中国人有一句成语，说的，江山易改，本性难移。没有人可以，但是神可以。我自己被神改变了很多，我看到好多兄弟姐妹信主的人，都被神改变了，都是因为他们跟随圣灵，被圣灵充满，再经历了那个圣灵的大能。你要知道保罗他自己的经历，他怎么样胜过他那个肉体里面，他说他有一个犯罪的律，就是那个定律，是一个能力的，他没有办法胜过。他怎么胜过？他乃是靠着圣灵，他说：“那个赐生命之圣灵的律。”一个律要能够胜过这个律，必须要有另外一个律能力更大，来胜过他才可以。所以他说：你们那顺着圣灵来行。他不是仅仅说：“你们就跟随圣灵就好。”这个顺着是包括圣灵是带着能力，要我们来胜过这个肉体，使得我们可以不放纵肉体。这个不是一次，就达到这个目的，乃是常常的顺服。圣灵是这样，你多顺服一点，祂的恩膏就多一点，祂给你的经历的能力就多一点。你顺服多少祂就给你多少。

《使徒行传》第三章那里说：彼得作见证说：圣灵是赐给顺从之人，顺服的人。你要得圣灵充满，你不要在思想里的感觉，你就顺服。圣灵是父神所应许的，你只要举起双手就接受，很容易就被圣灵充满。那你要得着圣灵能力吗？你就顺服圣灵，你顺服的越多，你就得着的越多。这是一个渐进的灵里的成长，祂是一个渐渐的。那么他底下马上就告诉我们说：圣灵跟肉体，这个地方中文翻译说：情欲。情欲就是肉体，情欲是肉体里面的内容。“是相争的，圣灵跟情欲是相争的。这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。”

（参加 5:17）那你只能够顺服一样，选择一样。因为圣灵虽然跟肉体是相争，但是圣灵的能力更大。约翰说：那住在我们里面的，比这世界上的更大。这世界上就是那个恶者，就是那个败坏人的肉体的，诱人犯罪的，人堕落的。人里面之所以有个罪性，那是撒旦的作为，那是因为当时那个夏娃和亚当听了撒旦的话，他没有顺从圣灵的话，而顺从那个邪灵，那个恶者。所以在里面就有这么一个悖逆、不服的灵。那么圣灵在我们的里面祂更大，所以祂能够胜过。保罗他的经历，他说：“我靠着那加给我力量（参腓 4:13）的圣灵或者基督的灵，我凡事都能够行，我凡事都能够得胜。”他也说：我凡事都能行，但是我不受牠的辖制。他已经不再受任何一种不管什么事，不受牠的辖制了。而今天人如果不认识圣灵，没有被圣灵充满，不懂得怎么样来跟随圣灵，那就是只好体贴肉体，所以好多人没办法胜过罪恶。比如现在在美国教会里，最严重的问题就是看这个色情的画面，色情的影片。有一个数字我看到 78.8%，将近 80%这个在基督徒美国教会基督徒里都有这个问题。这是他不能

够摆脱，因为什么呢？他没有来跟随圣灵，他不相信圣灵的能力可以解脱他。你要读这个《罗马书》第八章的时候，第一你读到了保罗他的得胜；第二他告诉你，你还是有可能过两种生活：一种就是体贴圣灵；还有就是体贴死亡。但是他告诉你这两种生活的后果，一个是导致死亡，一个是带来生命、平安、喜乐、满足。然后他就讲到说：“我们不是欠肉体的债。”他讲到那个圣灵的能力啊，就是让基督从死里复活的大能，那一位，叫基督从死里复活的那一位，祂的灵就在我们的里面，我们要跟随的就是这个灵，要依靠的就是这个灵，而且要帮助我们的就是这位叫耶稣基督从死者复活者的灵，祂在我们的里面。那如果我们这样的来相信、来追求，那个顺从就是依靠，依靠顺从，慢慢慢慢，我们就能够脱离肉体的辖制，就不再放纵肉体了。因为，保罗如何地靠着圣灵得胜，你我也照样地靠着圣灵得胜。没有别的路，保罗他也许别的他都尝试过了，最后他被圣灵充满，他发现：哦，只有在基督里！因为我们只有在基督里才能够罪得赦免，宝血得洁净，被圣灵充满，才能蒙神的悦纳。

这个基督是受膏者的意思，也可以说，是在圣灵里，他靠着赐生命圣灵的律，他就脱离了犯罪和死的律。他到了后来的话，他就学到了秘诀：“我靠着那加给我力量的，我凡事都能行。”你我如果过这个内在生活，如果这样持续、不要放弃，这个中途，在成长的过程当中，我们会有软弱、会有失败的时候，甚至会有跌倒的时候，但是你不要灰心，你不要放弃，这个最重要的就是，你不要放弃，你就是一直地相信，你相信圣灵是无所不能的！你失败了，你要知道，圣灵不会失败！还有呢，你要相信，如果你依靠祂，像圣经说的：凡依靠耶和华的，投靠耶和华的必不羞愧；还有一个不羞愧是：凡等候耶和华的必不羞愧，那就是说，你要忍耐，你对祂要有信心，不要放弃，你到最后呢，你不会羞愧，你一定是得胜的。因为你所信靠的这位，祂是得胜的主，祂从来没有失败过。你看耶稣祂这一生一世祂是可以全胜的主。每一次的试验，因为祂凡事都受过试探啊，祂跟我们一样有血有肉之体，有软弱啊，祂凡事都受过试探，可是祂没有犯罪，他是一个全胜的主！那祂在你我的里面，只要我们的心相信还有顺服，信而顺服，我发现啊，“信而顺服”，这四个字啊，是我们一生要学习的功课，而且是我们一生与主连结的秘诀，要跟随圣灵特别是，你要相信，在你里面的恩膏是真的不是假的。那第二呢，你要顺服。当你这样跟随圣灵顺服的时候，那约翰告诉我们说：“你就是住在主里面。”他说：“小子们，你们要按着恩膏的教训住在主里面。”他的意思是，如果你跟随圣灵你就是住在主里面。我也是这么说，我的经历也是这么告诉我。我怎

么住在主里面啊？不是单单在灵修，在安静的时候，乃是你跟随圣灵就是住在主里面，而且那个住呢，就是很实在的、很具体的住在主里面与主连结，因为你是跟随圣灵。我们与主连结是与主的灵连结，与主的道连结，与主的信心连结。有一天当然我们的身体都要变化，要完全都跟祂一样。

好，我们再往下看。19 节：你们若被圣灵引导，就不在律法之下。我们如果是跟随圣灵的话，我们就不需要律法来管我们，那很自然的，甚至于你能够超过律法了。而神把圣灵赐给我们，要记得，就是因为在旧约我们在律法之下我们作不到律法，我们没有办法守那些律法，所以到新约时代神把圣灵赐给我们。而圣灵就是神写在我们里面，放在我们里面写在我们心上的律法，那就是律法，保罗所说的，圣灵的律赐生命的律，在我们里面。那我们就有一个能力了，但是这个能力是需要我们渐渐的来发现。是怎么发现呢？由于我们的顺服，不断地顺服，你到了后来，那个恩膏，你里面的恩膏，就是圣灵的能力会越来越大，那你就能够像保罗那么说：我靠着那加给我力量的，我凡事都能行。

然后 19 节，他就把这个肉体的定义一共有 16 样，肉体的定义，他一样一样地，保罗在这里一样一样的具体的给你描绘出来什么是肉体。

好，我们来看。那个情欲的事，也就是肉体的事了，肉体的事都是显而易见的，就如奸淫。这个就不用说了。奸淫，这个奸淫在圣经里面，奸淫和淫乱，这四个字怎么区别呢？奸淫就是在婚外跟人有性关系，这个是奸淫。就是说，你已经有了自己的妻子了，你还要到外面去乱来啊，这个是奸淫。淫乱是不管是婚前婚后婚内就是乱来啊，就像今天在美国的文化，中国也是接近这样，一个人好几个伙伴，现在不要说是男女之间，就是男与男的、女与女的同性恋之间也是很乱的，而且不止是一个伙伴，好几个伙伴，那是淫乱。那个是淫乱，那是肉体的恶的、邪恶的一面的表现。肉体也有好的，就是出于肉体就是出于人的并不都是坏的，也有好的。

奸淫下面就是“污秽”，这个中文的翻译，他把那个淫乱 fornication 就漏掉了，英文有，英文奸淫 adultery 然后 淫乱 fornication, 他这个中文没有翻出来。然后就是污秽，肮脏污秽我们都知。这些，如果你家里面有一些什么色情的影片呢，什么裸体的东西，这些都是污秽，肮脏污秽。这是肉体喜欢的东西，这是肉体的一种的表现。

还有呢？“拜偶像”。这个拜偶像不仅仅是去拜一个偶像，木头石头所作的，不仅仅是这样，这个好像是肉体好的一面。你比如说那个宗教，有一个宗教信仰，这个当然是肉体好的一方面。今天世界上有各种不同的宗教，是不是？这都是肉体，圣经上说是肉体。因为你没有圣灵，如果你不是在圣灵里、不是跟随圣灵的都是肉体。有好的，也有坏的。这是好的一面。那另外一种意思，这个**拜偶像。就是崇拜英雄，崇拜英雄主义**。这个也是肉体。譬如在今天美国的这个文化里头，有崇拜电影明星模仿他，崇拜这个体育界的明星，或者是什么政治人物，文艺方面有名人的崇拜的。这个是肉体，这个是很自然的一种。也许不是坏事，这是好的。当然一个很成功的人物，很有名的人物，对社会有影响、好的影响里的人物，人崇拜他，这个也不是坏事，对不对？但是圣经里面所说的这个偶像，这个拜偶像，最主要的是在耶稣以外，你要是崇拜任何人，那个就是包括圣经所说的那个是拜偶像。我们应该尊重人是没有问题，一个人当得的一些尊敬，还有称赞他的成功，他对人、对国家、对社会的那种贡献这是应该的。但是你要把他高举到甚至比耶稣还高，把他当做神这样的来看待，那是拜偶像，那个就不好。在神的面前神的眼光中，那个是得罪神的。但是在人这方面那是很好，因为他是怎样怎样好，他怎样怎样贡献，我们应该怎样跟随他——那是人，那是血气，那是肉体。这是圣经所给我们的定义。

那再下去的话是“邪荡”。邪荡这两个字，这两个字不太容易。邪当然是不好，那个荡是放荡就是放肆，过分的放肆。这个邪荡是在这个淫乱的罪里面，可以说是最下级的，在人看是最肮脏污秽的，包括人与兽行淫。你知道在旧约圣经里面，神的律法当中有很多的说法，不可以淫乱，说出来很多这种淫乱。那个自己的亲人亲属不能够这样，还有人也不能够跟兽发生淫乱。这些都是这个邪荡包括那个乱来，乱来，这是淫乱到了极点了可以说，这是淫乱罪恶当中可以说最污秽、最下贱的一种，这叫邪荡。

然后呢，其实我是刚才先说了那个拜偶像邪荡，拜偶像刚刚我已经说过了。那么还有：邪术。什么是邪术呢？邪术，例如算命，看相，八字啊，这都是邪术。交鬼那更是，很明显的。特别是我们中国人有这一些，在这个台湾也是这样。有的到这个庙里边作变童之类的，就是鬼可以附在他身上，这样叫交鬼。这些，这是邪术。连那个书邪术的书，圣经《使徒行传》有记载，他们当时信了耶稣以后，脱离偶像，归向真神，那些有很多邪术的书，好多都拿出来堆起来在那里烧。那个时候 2000 年前，那就是几万块钱，你看多少。

也许这种迷信的那个时候很盛，而且这一类的书可能都很贵，都烧掉。我们信了主以后，我们要跟随圣灵，要记得，跟随圣灵必须脱离邪灵、邪术。一个基督徒要记住。一旦信了主以后，跟以往的所有的迷信，还有那个邪术，必须要脱离得要干干净净。为什么有的基督徒信了主以后，家里面还闹鬼呀，还有一些个乱七八糟的事情，就是因为有的基督徒他不懂，他信了耶稣，他还到庙里去烧香，他还要在那去跟魔鬼有交往这样。你当然，你开门的话他就会进来，当然要进来。所以我们一旦信了主以后就一刀两断，而且连书，不要说那些算命看相的书啊，那些书的东西。就是连讲到那个风水的书都不能要。那是邪书，那是从邪灵来的。你要是跟那些东西有交往的话，你还是好像沾染一些污秽，一些邪术上的东西，你会受到搅扰的。但是如果你完全脱离、被圣灵充满，你靠着主的宝血，我告诉你，那个恶者它不敢来碰你。你知道，圣经给我们教导说：“务要抵挡魔鬼，魔鬼就必逃跑了。”我们用什么抵挡呢？当然我们用主耶稣祂的宝血，祂的复活，祂的名字，奉耶稣基督的名字，当然是靠着主来抵挡。而且彼得那里说，他说：“务要用信心，要坚定，坚固的信心来抵挡仇敌，仇敌就被逃跑了。”你知道吗？你奉主的名，靠着主的宝血，它逃跑的。那个我们的立场要分得非常的清楚这样。

那然后我们再快快的看下去。那个邪术，再下去就是仇恨，因为一个人受了伤害，

3.第三部分 1:00-1:30

因为一个人受了伤害了，当然一直有仇恨，甚至于更坏的话要血恨报仇。这个都是人的肉体。肉体很自然，天生就会有一种情况。但是耶稣来了，祂说：“以前旧约那是‘以眼还眼，以牙还牙’。只是我来了，你们要爱你们的仇敌，要原谅、要赦免。”（参太 5:38）祂一出来就是把我们从罪恶、肉体里面救出来。祂是救主。要知道，祂来不仅是使得我们不犯罪了，祂来祂是从根本来救我们。从根本，祂是治本的不是治标，**把我们从罪性里面的这样拔出来。**

怎么样能出来呢？跟随圣灵，被圣灵充满。然后你就要跟随圣灵，圣灵充满我们的时候，就把我们的罪性，你一点点的就这样就消除了，就取代了。

争竞，这也是肉体。一个属灵的人他不会跟人争竞的。

还有忌恨，由于嫉妒所产生的一种对人的一种的恨恶、一种不喜欢，这也是肉体。

恼怒，刚才我已经说过了，动一动就发脾气，动一动有的人就得摔东西、推桌子，那个恼怒是很厉害，大发雷霆。那是肉体。

结党，也是这样。结党，小圈圈，搞小圈圈——我们只能跟这一群人来往，我们不能跟另外一群人来往。这也是肉体。

纷争，异端，教会里面有纷争就是因为人还属肉体。保罗给哥林多教会写信的时候，《哥林多前书》第三章讲到，哥林多的教会是一个典型的被圣灵充满，初出被圣灵充满的时候，还是属肉体。

我在这里就是要稍微提一提，我们不要以为我们被圣灵充满了我们马上就属灵了，我们就没有肉体了。不！我们被圣灵充满是不错，但是我们还活在肉体里面；只要我们一天活在肉体里面，我们都会有属肉体的情况，那只是一个多少的问题，那就是一个灵命的成长的问题。像哥林多的教会他们开始的时候他们被圣灵充满，而且保罗说：“你们中间恩赐知识，没有一样是不及人的甚至于超过别人的。但是你们是幼稚的，你们在基督里面的是婴孩。”第三章他不就是说吗？他说：“弟兄们，我从前对你们说话，不能把你们当作是属灵的，只能把你们当作是属肉体的、在基督里面是婴孩。我是用奶喂你们，没有用饭来喂你们。”（参林前 3:1-2）意思说：“他们不能吃干粮，还是吃婴儿的食物，用奶，baby food。”今天也是这样的。可以说一般的基督徒，很难找到有深度的基督徒，他们可以吃干粮的，可以领受一些好像不好听的话，在这，但是确是圣经的话、确是神的话，他们能够领受的。

今天，比如一个教会你要是把圣经，我常说的那“纯正话语的规模”要说出来，特别讲到肉体讲到罪，你如果是多讲这方面的话，这样的教会就不会多的。凡是人多的教会这一类的信息——罪恶、十字架、肉体、向自己死，这一类的信息几乎没有听到。因为人不喜欢听这一些。哥林多的教会就是这样。你再读下去，保罗他说：“这以前我不能够用饭喂你们，如今也还是这样。”然后第 3 节说：“你们仍是属肉体的，因为在你们中间有嫉妒、纷争，这不是属肉体、照着世人的样子行吗？”（参林前 3:3）那就是有的人说：‘我是属亚波罗的’、‘我是属保罗的’（参林前 3:4），有派别了。这个是世界上，他说‘世界上’是搞政治的人，他是支持某一

个人的，你喜欢谁你就支持他，另外一半支持另外一个人——这个是肉体。

今天的政治，搞政治的人就是活在肉体里面的人，就是活在肉体里面搞肉体的人。但是有的敬虔的，像美国国会里面有一些议员还是很虔诚的、信主的，他们还是会祷告的。当然美国早期的那些国家的领导人都是虔诚敬畏神的，什么事都要祷告。比如美国的历史，宣布独立的时候，《独立宣言》——就是美国历史的文件，最早的，还有美国的宪法。这里面尤其《独立宣言》，当时在上面签字的一共六十几位，每一位都跪下来祷告然后再签名，就是这样的。当时制定美国宪法的时候，那些宪法的起草人也是这样经过祷告，而且这都是有圣经的原则包含在其中。但现在经过 240 多年，美国的历史，特别是在过去几十年当中美国堕落得厉害。越来越没有神，越来越人的意思、人的意见越来越多，所以现在美国比较杂乱，神的同在也不是那样得多。

最近，我还看到有一篇文章，是一个基督教网络上的报道，题目是《神的荣耀离开了美国了吗？》The glory of God is departing USA。我相信是在渐渐得在离开。除非有一天美国回头了。现都是人为的。你说民主政治好不好，在人这一方好像是好的，结果都是人意在里面。现在美国这个国家分裂的，两党完全是敌对的完全是斗争的，没有为国家来作什么事情，都落在肉体里面。如果当然美国是这样下去的话，没有办法。唯一的盼望就是是他们归向神，照着圣经，那些敬虔的人还是要祷告，来跟随圣灵。我就岔出去讲到这个美国的政治了。

再来结束一下《加拉太书》五章。我必须得快一点啊。

那么下面再继续的话呢，就是“异端”也是这样。来制造一些，保罗说是“鬼魔的道理”，人喜欢听的一些古古怪怪的一些“世上的小学”。人的耳朵发痒就喜欢听这些，这些都是一些异端。凡是把人从耶稣的跟前引到那个……要记住，只有把我们带到主面前，只有叫我们与主连结的，这才是纯正的道理。要知道，基督是中心，基督是一切，又在一切之内；基督是神旨意的中心，祂是教会的元首，祂是宇宙的中心。就是，偏离祂都错误的；凡是归向祂的，被引导到祂跟前来的，都是对的。要记得，这是一个准则。你可以测验，这个人讲的道，这个你去的教会是不是纯正，你只要用主耶稣来作标准就好。其实祂就是标准！整个圣经都是讲到耶稣基督！就是，祂是神所给世人的一个标准，我们以祂来测量就对。

“异端”，然后就“嫉妒”，这也是肉体，这个我们都需要来对付的；

“醉酒”更是这样；“荒宴”也是这样。荒宴不但是醉酒，喝醉了酒还在那儿肇事啊，可能有些不法的行为啊，乱来啊。保罗就说：“我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这些事情的人不能够承受神的国。”（参加 5:21）在神国里面没有这些，只有圣灵，只有在圣灵里面，只有在基督里面的，才是神国的份。

好，22 节开始就讲到圣灵的表现。前面从 19 节到 21 节，是讲到肉体的显现出来，他说这是显而易见的。那个肉体的定义，保罗在这里列举有 16 种。可能还有一些好的地方我已经说过，比如说，这些宗教，其他的宗教啊，当然，人有一句话说，宗教总是劝人为善，不过现在今天的宗教，尤其伊斯兰教，那些极端分子，那个不是为善，那个是杀人、砍头、无恶不作地乱来。

我常常说，基督教不是宗教！把那个“教”字拿掉。基督教是基督！那基督是受膏者；是在圣灵里面来到我们当中的，是把我们的罪什么都解决了；是在圣灵里面使我们成圣，使我们改变，使我们越来越像祂的，到了最后使得我们和基督完全合而为一，这是基督教。我不愿意用这个“教”字。我就说我们所信的基督就是这样，最后把我们就是带到与祂完全合而为一。那么，这是谁的工作呢？是圣灵的工作。我们为什么要跟随圣灵呢？就是因为我们要脱离，神要把我们从这些罪恶里面要救出来。

22 节那个“结果”告诉我们圣灵，如果我们跟随圣灵，那个结果，这里他说：“圣灵所结的果子，”也就是说我们跟随圣灵最后那个结果是什么呢？结果就是：“仁爱（就是‘爱’）、喜乐、和平（‘和平’应该要翻作‘平安’），然后呢，忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事情呢，没有律法来禁止。”当然这些事情都是超律法的；或者说律法所要求于人的，这些都超过了律法的要求；不要说禁止，是超过律法所要求的。那么这些我想比较明显的呢，我就不再细说了。当然我们在经历当中，慢慢的我们都能够体会。最主要的当然是爱神。当我们跟随圣灵的时候，那个结果必然！必然！一定是爱先来，那个平安喜乐也是这样，越来越多。

还有，比如说到“平安”，我们用什么来做标准，说是圣灵的感动啊，或者说不是圣灵的感动啊，常常以平安不平安可以来作为一个标准，这是最基本的。也就是说，你顺服圣灵，你这样跟的时

候，圣灵有这个感动，那你就顺服，就跟着去，你里面就安了，就安心、就平安，有时甚至有喜乐，你觉得神很喜悦，你觉得做得很对，这个当然，这个就是出于圣灵的；但是呢，如果不平安的，凡是叫你不平安的事，你说了不该说的话，你的心里面就不平安，那个就是圣灵告诉你：“你不要再说了！你不该说！”如果你跟随的话，当然你的口越来越洁净，越来越像耶稣那样的，慢慢神的那个话语，神的恩言就会在你的口中出来。

所以，顺服圣灵的结果，好处当然是无穷的。保罗在这里，只是说到 9 种的果子。其实总的来说，就是我们会越来越像耶稣，我们里面基督会越来越多；而圣灵来引导我们要进入一切的真理，就是要把我们带到耶稣基督祂里面一切的丰盛；所有圣经里面讲到关于耶稣基督的事情，圣灵，我们如果跟随的话呢，就会到后来我们都会进入，我们会越来越丰富；我们跟随圣灵到了后来，我们不但是跟圣灵连结，我们实在是跟圣经连结了。因为圣灵来带领我们，就是要与圣经连结；而且圣经，我们与圣经连结，圣经告诉我们，我们应该被圣灵充满，应该常常被圣灵充满。圣经告诉我们什么是肉体，什么是圣灵，肉体的表现是怎么样，圣灵的表现是怎么样，这是圣经告诉我们。所以你看我们是不是需要更多的与圣经连结，与圣灵连结。我们如果与圣经连结，一定会与圣灵连结；如果我们与圣灵连结，一定是越来越活在圣经的里面，真理的里面。那当然，主耶稣与我们同在的实际就会越来越多，因为主就是灵，就是生命，就是话，祂是太初就有的道，祂就是父神所差来的另外一位保惠师。不但与我们同在，也在我们的里面；不但在我们的里面，祂还要在一切的事上来教导我们——就是约翰说的：“主的恩膏，祂要在凡事上来教导我们。这个恩膏是真的不是假的。我们要按着恩膏的教训住在主里面。”（参约一 2：27）

我们跟随圣灵，为什么要跟随圣灵呢？为什么要跟随圣灵，我已经说了好多负面的、消极方面的就是脱离肉体；积极方面那是与主更深的连结。这就是为什么要跟随圣灵，就是这些原因。

我想今天因为也是时间到了，我就停在这里。我相信主还会继续带领我们。在下一周，（这是第二周了，还有两周，）我们要讲到：如何跟随圣灵。

这两周我们讲了：什么是跟随圣灵？第二个重点就是为什么要跟随圣灵？还有一个重点，可能分两周来说，就是：如何跟随圣灵？也许我们会比较很具体地列举一些事情。

我也说过，你们如果还没有《恩膏的教训》这本书，或者是《跟随圣灵》，（在国内出版的是《圣灵》，两本二合一的，《认识圣灵》和《跟随圣灵》是二合一的。《跟随圣灵》里面有很多可以参考的，因为有很多都是我的见证，我怎么跟随圣灵的，在那本书里面写的比较详细，你们参考就可以；还有如何跟随圣灵，在《恩膏的教训》里面也有。）

好，今天我的讲课就停在这里，我们作一个结束的祷告。

亲爱的主，我们要谢谢你！今天晚上，通过周牧师一生所体会的跟随圣灵，怎么样致死肉体，能在圣灵同在、连结的生命里能够呈现出来。非常感谢主。这是一个真正的基督徒的生命。谢谢，今天晚上能够有这么好的课程内容和分享，让我们深深体会。主啊，成作为一个基督徒，是先做了门徒，还是先成为基督徒？我们也知道，门徒就要天天背起自己的十字架，钉死老我、肉体。感谢主。谢谢周牧师认真地、扎实的教导，让我们更深的体会，圣经所讲的是什么？跟我们的生命有的连结。

谢谢主。愿主施恩祝福今天晚上我们每一个人所领受的。也谢谢周牧师，愿主记念他、祝福他！我们这样的祷告，是奉主耶稣基督的名。阿门！

阿们！好，那就各位再见了，跟你们亚洲的说晚安！再见。