

跟随圣灵-2019年9月7日-周六晚

1. 第一部分 00:00-00:30

欢迎各位同学，你们都已经上线了。还有的人还在陆陆续续的在打开手机或者是电脑。感谢主，你已经上线的，我们就预备我们的心，现在就最主要的还是要先和主连结起来。

你们熟悉我们的网校或者是周六交流会的兄弟姐妹，你们都知道，我们所着重强调的就是连结，与主的连结。怎么连结呢？我常说的就是用心连结。这个心是一个关键，我讲到内在生活，基督徒的《内在生活》的那本书，里面专门有一章是讲到的心问题。就是说到内在生活，或者说我们跟神的关系，一切都在于心，在于我们的心。还有神要得着的也是我们的心，神所看重的也是我的心。神看人不是看外貌，祂是看人的内心。所以我们要和神建立关系，那是在心里面；我们要是和主谈爱情，那是在心里面；我们要和主调整我们的关系，也是在心里面。那为什么调整呢？那就是因为我们的心太容易偏离主了。因为我们的心的心太容易受这个世界上，世界上的无论是人，或者事情，东西的影响。还有即使没有外来的那种引诱，有时我们的心，会跑到别处去，我们的心会胡思乱想。我不知道你有多少时候，你有想到我们这个人那个活动的中心，我们这个人活在哪里？他的行动，他的心思意念，就是许多的那种外面的行动都是从哪儿开始的呢？那就是在我们的心里面。我们这个心，就是我们这个真人的内容，真人的本身的所在。我们这个心太重要了。而神所看重，就是我们的心。神在《箴言》二十七章就是说：“我儿，你要将你的心归我，你的眼目也要喜悦我的道路。”神祂

好象不是要我们的钱，要我们要作什么，你要将我们的心要归祂。刚才我说错了，不是《箴言》二十七章，是二十三章 26 节那里说：“我儿，要将你的心归我，你的眼目也要喜悦我的道路。”神，祂如果要得着我们的心，祂就得到我们这个人。还有我们说，我们来到神面前，不是单单指着我们这个身体来到神面前，一个房子，把我们关在房间里或者一个单独的地方，我们就是来到神面前。来到神面前主要的是那个心在神面前。我们有可能在读经，在祷告，在聚会的时候，可是我们的心，确是跑的很远。也许人还坐在那里，还聚会或者是读经祷告，这个心出国了，跑到外国去了。太容易了。

所以大卫在《诗篇》里头有好几个地方，他一直都讲到：我的心哪，我的心哪，你要讲，你要知道——“你曾经对主说过：我的好处不在祢外，”（参考诗 16-2）；“我的心哪，要知道耶和华是我的产业，是我杯中的份；”（参考诗 16-5）；我的心哪，你要知道，在神的面前才有满足的喜乐，在祂的右手中才有永远的福乐（参考诗 16-11 下）。他就是提醒他的心，也是提醒他自己。我们多么需要常常提醒，提醒我们自己，就是对我们的心说话：“我的心哪，我的心哪，你在哪里呀？”所以，我们这个人真正是在哪里是在我们的心里，心在哪里，我们这个人就在哪里。主耶稣说：“你们的财宝在哪里，你们心就在哪里。”（参考路 12-34. 太 6-21）祂说的财宝是我们的心所爱的，不要只领会是钱财，有的人不是看重钱财的。财宝就是指着“我的心所爱的”。祂说：你们的“财宝在哪里，你们的心就在哪里。”所以主说：“你们要积攒财宝在天上，”祂知道，一般人都是在地上积攒财宝，在地上置产业，希望在地上捡到越多越好，所以那个心里想到的都是钱，钱，赚钱。但是主说：你们要积攒财宝在天上。祂的意思说：你们的心哪，要多

归向神，要想到神祂的爱，祂的好处，祂为你的打算，祂为你的安排，所谓像保罗说的“神为爱祂的人所预备的”，多到一个地步，荣耀到一个地步，“是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，也是人心未曾想到的。”他接下去——我现在引的这个圣经是《哥林多前书》第二章 9 节，然后第 10 节，他就是说，“只是圣灵，只是神藉着圣灵向我们显明了，只是神藉着圣灵向我们显现了。”

我昨天是第一次上课，我觉得一开始就是要讲到，我们什么是跟随圣灵？我们为什么要跟随圣灵？还有就是怎样来跟随圣灵？这是我们秋季班所着重的三个点。

我昨天也有提到参考书，因为书里面所讲的比较详细，比较清楚，也有很多圣经的经文。你们就知道我所讲的都是从圣经上来。我也可以在这里像保罗那样地说：“我不是从人领受的，我不是跟人学习的，我所跟你们讲的，乃是从圣经而来，也可以说，乃是从恩膏的教训而来。”我自从 50 年前被圣灵充满了，我领受了圣灵，我就一直在跟圣灵学习，一直的都是在凡事上我真的是在跟随圣灵，所以我跟随圣灵的时候，我就知道这个恩膏的教训何等的宝贵，因为我实在领受了很多很多，这 50 多年。

但是，首先啊，我们的心要归向神。因为要听神的声音，或者说我们读经的时候，我们听我讲课的时候，如果我们的内心，是在神面前，是与主已经连结的，那我们很容易就听到神的声音，很容易就能够认识我们良人的声音——就是爱我们的主，也是我们所爱的主。我知道来到我们网校上课的，还有参加我们交流会的，都是一些有心追求主，都是一些爱主的。因为你上我们的课，可以说，除了我们告诉你耶稣可爱，怎么样来爱祂，怎么样与祂连结？怎么样

能够和祂建立亲密的关系？怎么样能够认识祂？怎么样能够住在祂里面？怎么样能够与祂同行，同住，一同生活？我们都是讲耶稣。如果你对耶稣没有兴趣的人，他不会来参加我们这个网校。因为我们没有讲别的，我们没有讲什么全能、布道、属灵的恩赐、神医或者医病赶鬼，这一类我们平常都没有讲。因为我们觉得最重要的，当然那些不是说不重要，但是最重要的，最重要的就是我们要认识主，我们要与耶稣连结。并且要知道，可以说是更重要的就是，要知道主祂今天祂就活在我们里面——这件事情太重要了。好多基督徒还是软弱无力，不能胜过罪恶，日子过得不快乐、不满足，都是因为不知道主就在我们的心里面，祂就活在我们的里面，忽略了这件事情。好像花很多的时间也许在教会里面或者是读经、祷告，作这个、作那个，但是却不知道爱你的主，从死里复活的主，在凡事上已经得胜的主，祂带着祂那复活的生命，祂就住在你的里面了！你却不知道。你有一个宝贝放在瓦器里面了，你却不知道。你看看，你看看我们作基督徒，你看看糊涂到什么样一个地步？尤其是那些热心爱主的，真是花很多时间在教会里面，也可以说也投资很多，可是却不知道这位为我们死而复活的主，就活在我们里面！我们所追求的那个能力、得胜、智慧、那个圣洁，祂就在我们里面！但是我们却不知道。你看看这个不知道，是多么大的一个亏损。所以很感谢主，把你们带来，带到我们这个网校，参加我们的交流会。有的人也可以说从远道而来到纽约，也到来达拉斯参加我们的特会。因此神也特别的恩待你们，所有来的人，都是丰丰富富的得着了回去，满载着而归，因为神不会叫那些寻求祂的人失望的。主耶稣祂说的很清楚，也很简单，祂说：“寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。”（参考太 7：8）“祂说祈求的，就得着。”还有你要

“求”，意思就是说“要”，那个“求”应该是翻译“要”，就有一颗饥渴慕义的心，“哦，主啊，我要祢，我要祢的圣灵！我要被圣灵充满！我要祢的爱！我要祢的圣洁！我要祢的谦卑柔和！”要！耶稣说：“你要，你就得着。”就是那么简单。

可是呢？你要了以后主给你的时候，那个时候你要简单哦。主给你的时候，你就需要接受。我说的简单，就是相信。你祷告时，就是要相信主的话。主说：“求就得着。”你说：“主啊，求祢将圣灵赐给我。用圣灵来充满我。”你如果这时候你求的时候，你不要怀疑，你就是相信主的话说：“求就必得着。”那你就相信你就得着了，得着了。你要知道主给我们的，所有的恩典福份，都是看不见的。比喻主将祂的生命赐给我们，是不是？当初祂造人的时候，祂怎么将祂的生命赐给人呢？祂就是把祂用尘土所造的人造好，祂就向这个人的鼻孔里头吹了一口气，然后圣经说，“他就成了有灵的活人。”（参考创 2：7 后）所以我们向神领受生命也好，爱也好，无论是谦卑、柔和、圣洁、公义，所有我们要的，要记得，就像领受祂的生命一样的，是看不见的，但是，确是那么的实在。没有一样东西，比生命更实在。可是我们很少想到，是不是？我们很少想到这个很实在的。我们活在这个世界上，我们要作这，我们要作那，我们要到这里去，到那里去；有时候，我们享受吃的喝的。可是，我们很少想到我们所以能够作这一切，是因为神给了我们一个生命，保罗说：我们活着，我们生命的气息都在乎神。

我们很少想到我们还活着，我们还有一个生命，所以我们才能够作这个、作那个、吃、喝、玩、乐，就是因为我们有生命。

那么照样的，我们把它运用在神所给我们的生命，基督祂来，祂是要我们“得生命，并且得的更丰盛”。我们向主要的是什么？绝大多数的基督徒向主要的不外乎都是一些身外的祝福，身外的一些物质上的需要，一个个好处，很少想到要生命，并且得的更丰盛。耶稣说：“我就是生命。我就是道路，真理，生命。”（参约 14：6a）祂说：“我来了是要叫人得生命，并且得的更丰盛。”（参约 10：10b）你有多少时候你是要从耶稣那里得生命，并且得的更丰盛？祂说：“我就是生命。”祂来是祂要我们得着祂来作我们的生命，并且呢，要得的越来越多。更丰盛的生命意思也可以说是，没有止尽的，你要多少就可以得到多少。你看，你看我们，我们却是忽略了，或者说我们呢，说得不好听，我们就是多么的无知，是多么的可以说愚昧。

有的人呢？有的人笑许多爱主的人为主摆上那么多，有的人笑爱主的人说是傻瓜。如果你真的是为耶稣作傻瓜，我告诉你，那你是像我们俗语所说的“傻人有傻福！”你如果真的是为**耶稣作傻瓜**，哦，你就有福了！

我为什么这么说呢？因为我信主快七十年了，特别这五十多年来，我就是一直学习跟随圣灵，特别是领受恩膏的教训，我告诉你我得着的这个傻人的福气，我得着的是数算不清。所以，我反倒想到是这些没有来得的人，他们在追求世界上的那些财富，反而我倒觉得他们是傻瓜。为什么呢？我这么多年来我的观察，正如圣经所说的，他们在世界上所追求的，就好像捕风捉影。你能够抓到风吗？抓不到！你能够抓到影子吗？抓不到！那个意思就是说都是空的，你说傻不傻？

当然你要是说到那个钱财，当然，钱财当然是有它的用处，我们在世上呢，有钱当然方便得多，没有钱呢，会觉得很多的不方便。可是呢，你如果是真正得着了，这个我说的这个“傻人的福气”，为耶稣作傻人，保罗不是说吗？“我宁愿为基督作愚昧人（愚昧人也可以翻作傻瓜）”，我为基督作愚昧人，我宁可为基督作愚昧人，你们说我愚昧，好没有关系，可是呢，他这个为基督作傻瓜呢，他到了一个地步呢，他说啊：“我靠主大有喜乐。”他说在监狱里面，他说“我靠主大有喜乐”；他说“我无论在什么光景当中我都可以知足”；他说我随时随在的，我都得了秘诀，他有那种满足感，他有那种无限的快乐，你无论把他放在哪里，他都是那么快乐，都是那么满足，都是那么样的安全。这是什么？这是怎么样的一种富足？！阿们！我看到有的人两个手举起来，我说出来也许你很“阿们”我所说的，哦，哈利路亚！讲到这里我就要跳起来。赞美主！

你要不要上这个课？赞美主耶稣！要得，我再说要得，要得的更丰盛！但是呢，你要好好地听，你要好好地听我所跟你讲的。你要记住，我们中国人有一句话“不听老人言，吃亏在眼前。”我常常会加上一句：“不听主的圣言，吃亏到永远。”这个吃亏就是你的损失，你所失去的。赞美主，哦，要记得：你要好好地听！

昨天郭牧师她在线上鼓励周五晚上的同学的时候：“不要缺课，每课都要听。”我们网校每一个周末都有三次课，三堂的课，而且我们特别地开放给所有的同学，你们如果有时间要想来参加的话呢，你三堂课都可以听。你就要时间记住好了。你多听你就多得着，我所说的这个听，不是光带耳朵听，乃是要带着心来听，让这些话，听了以后，能够真是进到你的心里面，然后圣灵啊，祂就在那里，

好像栽种一样的。正如主耶稣所说的神的道就是种子，种子，你的心如果预备好来领受的话呢，就像耶稣说的那个种子呢是落在好土里面，那个结实有的是三十倍，有的是六十倍，有的是一百倍，那个意思就是说：你如果用心好好地来领受神的话的话呢，祂那个结实的倍数是几十、几十、一百的。你在哪里去投资啊？你买什么样的股票啊？三十倍！

2. 第二部分 00: 30-01: 00

六十倍！我告诉你。赞美主！要知道你领受神的道，用心来领受。你个人的等候神，安静等候神，你来参加聚会，你和其他的肢体有交流了，来分享、来见证，你自己再去默想神的话，再可以说深入的来读主的话。你这一些的投资，我告诉你呀，你这些的投资比世界上任何的投资你都划得来，我告诉你。耶稣告诉你那个倍数，那个倍数你要记得。可是你没有一种的投资像这样，所以我就是这样投资的，我告诉你。我虽然没有很多的钱，但是我觉得我比那些有钱的人还有钱，就是那种富足感在我的里面，那个满足感，那个安全感。那怎么来的呢？就是这一位复活的主，创造天地万物的主，为着爱你、爱我来到这个世界上，担当了我们的罪，被钉在十字架上，然后第三天就复活了。40 天向门徒们显现，最后祂升天了。然后在父神的右边，就从父神那里就领受了圣灵，就把圣灵就赐给我们这些信祂、爱祂的人。那个第一班的那些爱祂信祂的，那是在五旬节那天，大约有 120 个人，当圣灵这样降下来赐给他们的时候，他们都被圣经充满——圣经说他们都被圣灵充满，他们就开始说起别国的话来了，就按照圣灵所给他们的口才，就说起别国的话来了。这一般人就变了，变了。本来胆小怕死，当耶稣被捉拿时

候都跑光了，包括就那十二个门徒其中有一个是出卖祂的，那个不讲了，但是那十一个门徒都跑光了。这些人你知道他们都跟耶稣有三年多了，而且看到耶稣所行的很多的神迹奇事。但是他们在五旬节圣灵，主耶稣把圣灵就降下来，就充满在他们的里面。主早跟他们说过了，说：圣灵要来，你们信是信了，你们受洗是受了，可是那个约翰给你们的洗礼，而是水的洗。但是还有，没有多少日子你们要受圣灵的洗，那个受圣灵的洗就是我要给你们施的。”因为施洗约翰来，神让他看到那个神的灵降在谁的身上，谁就是用圣灵施洗的。因为他为耶稣用水洗的时候，主耶稣从水里面上来，天就开了，圣灵仿佛鸽子降在祂的身上，所以约翰说：“我看见了，我就证明说这是神的儿子。这就是要用圣灵给人施洗的。”主耶稣跟门徒这么说。那什么时候呢？五旬节那天，那圣灵就浇灌下来，祂就用圣灵就给他们施洗，这样。那这些人就都变了，变得一个一个的刚强了。哦，在那些公会的跟前，那些人都是有权柄可以把他们关起来，对他们说：“我们不能不说，我们所看见所听见的，我们不能不说。”那些人禁止他们，不许他们讲耶稣的名字，传讲耶稣，“我们不能不说。”一个一个的，你知道吗？这些门徒除了约翰以外，其他这些人都是为主殉道的。有的是被砍头的，有的是被石头打死的，有的是其他的，都是为主殉道的。你看！但是他们得着的是那个永远的生命。你知道吗，耶稣说：“你不要怕那个杀身体不能杀灵魂的。”（参太 10:28）主给我们宝贵的是我们的灵魂，我们的富足是我们的灵魂。我们今天能够活在世上，我们能够很快乐，是因为我们的灵魂富足了。我们主耶稣祂的灵跟我们的灵合在一起了，祂住在我们里面，祂活在我们的里面，就像保罗所说的：现在活着的不再是我，乃是基督在我的里面活着了。赞美主！“我已经

和基督同钉十字架了，现在活着的不再是我，乃是耶稣基督在我里面活了。”祂的意思说：我同耶稣同钉十字架，我同祂同复活了，我现在和祂一同复活了。赞美主耶稣！哈利路亚！

哦，你要不要上这个课？你要是好好的听，你要是这样的相信的话，我告诉你，那个复活的主就在你的里面，祂要活，而且祂跟你一同活。因为讲到圣灵的时候，祂说：“我活着，你们也要活。”祂的意思是说：“我活着，我复活了，我在你们的里面就要带着你们一同复活。我那个复活的大能在你们的里面，带着你们一同来得胜。我如何在地上得胜，我在你们的里面也要带着你们来得胜。”赞美主！“要带着你们，你们要靠着我来得胜，带着你们来一同得胜。”赞美主！你要过这样的一个内在生活吗？这就是我们所讲的内在生活。哈利路亚！赞美主！

好，我们要讲那个跟随圣灵。什么是跟随圣灵？也许今天我讲了，也许昨天已经有一些人上昨天的课，可是我相信还有很多很多昨天没有上课的。现在要跟你们还是要来回到神的话来，我们再翻开《约翰福音》第十四章，昨天我读是读了，没有时间来解释。哈利路亚！

我讲到这里，我的里面很喜乐，赞美主！

唱诗《我真快乐》。

唱诗《哈哈》。

主在我心！

耶稣在我心！

让那个喜乐要出来！我看有的人还不习惯这样地拍手、这样地动，你要释放！不要拘谨！你稍微一放松那个喜乐，那个喜乐的灵就出来了！喜乐的灵就在你的里面！

唱诗《哈哈》。

圣灵充满我！现在就来求！

大大充满我！

哈利路亚！赞美主！赞美主耶稣！赞美！Praise the Lord！Praise the Lord！你知道吗？这个就是圣经所说的，我们已经脱离那个旧约律法地捆绑，如今乃是在圣灵里面。所以保罗就说：“我们如今要照着圣灵的新样来侍奉，不再照着仪文的旧样。”（参罗 7：6）就是旧约那种仪文，什么都照着规条这样子。新约是圣灵来了，是叫我们得自由了。

我昨天我特别地讲到：“主的灵在哪里，那里就得以自由。”这是《哥林多后书》第三章第 17 节的话。那里保罗是说：“主就是那灵。”他告诉我们：主就是圣灵！圣灵就是主！神跟我们说：神就是灵！就是圣灵！圣灵就是神！这个父、子、圣灵，神只一位！所以当我们这样用不同称呼的时候，要知道就是一位神。

昨天我就讲到说：“主的灵在哪里，那里就得以自由。”我的解释呢，昨天那个“得自由”，不是我们这样子释放了，轻省；那个“得自由”，是有“释放”的意思，就是有“脱离捆绑”，某一种的捆绑，我们可以得到释放了。

昨天，有一个好像是在温哥华吧，有一个姐妹，她听了课以后，她就微信来，我有看到，她就说她好几年来，她身上那个软弱，一直不能得释放的，昨天她听了我的解释这个林后三章 17 节：“主的灵在哪里，那里就得以自由。”她说她有一个很奇妙的一个突破，好像这个问题，在她的身上就这样那么解开了。

“主的灵在哪里，那里就得以自由。”原来的意思，有一个英文的圣经翻译是很好，他说：“主的灵在哪里作主、掌权，”我加上这个“掌权”，“主的灵在哪里作主、掌权，那里就得到释放，就得到医治，就得到解脱。”那个是说到病得医治，多年的捆绑要释放，不管是你的嗜好，你身上的软弱或者是什么罪恶的话，只要你让圣灵在你的身上有地位，不一定是在聚会中，他是说到是“圣灵作主的地方”。那个英文的翻译，他原来的意思是说：where the spirit is the Lord, there is freedom。当然主就是灵，灵就是主。。“灵在哪里，主的灵在哪里，”当然是主的灵，“主的灵在哪里作主，那里就得以自由。”我们呢，如果让圣灵有地位，我们如果相信圣灵的大能，如果我们被圣灵，常常被圣灵充满，那我们什么都相信圣灵、依靠圣灵，如果你是这样的让圣灵在你的身上作主的话，你就一直得释放，你就一直得胜，那就是那个“得自由”的意思，你就会经历到。因为就是主嘛，你让主来作主，你说，你还有什么问题祂不能够解决呢？正如保罗所说的：“我靠着那加给我力量的，我凡事都能行。”（参腓 4：13）赞美主！

这就是那个意思。“主的灵在哪里，那里就得以自由。”应该是翻作：“圣灵在哪里作主，那里就得以自由。”这个就是我们所说的要跟随圣灵。就是：让圣灵来带领！让圣灵来作主！让圣灵来

掌权！就是这个意思。“主的灵在哪里，”祂不是单单在那里，乃是让圣灵有地位！让圣灵来作主！让圣灵来掌权！你不管是聚会也好，在你个人的生活当中，或者你个人遇到有什么样的一个情况，在家里、在教会里、在职场上，如果你能够让圣灵有地位，别人不相信没有关系，但是你相信，至少你就得胜！你就得以自由！你就得释放！就是那样简单。赞美主！

好，我们现在，我比较细说一点《约翰福音》十四章，昨天我读的那一段，16节到20节，这一段的经文，里面太丰富，关于讲到圣灵，我们说是跟随圣灵。好，请你打开圣经，我们一起来读，今天也许我可以稍微加一点的解释。

“我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师（或作‘训慰师’。下同）”每一次我们读到“保惠师”的时候啊，祂也就是“训慰师”。“训慰师”，我们所说的那个“恩膏的教训”，就是这个“训慰师”。就是主的恩膏祂来教训我们，祂来带领我们，祂来赐能力给我们。“我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师（或作‘训慰师’。下同），叫祂永远与你们同在，就是，”我们要连下去读，不能够停在那个16节17节，要连下去。

我们要知道圣经原来没有章节的，都是连下来的，那是后来因为有的人为了方便人来找、来记，所以才分成这个章节，原来都是一口气这么地写下来的。大概是在11世纪的时候，神就兴起一个人来就把圣经这个章节这样分了。

那你接下去你要连下去读，保惠师(训慰师)是谁呢？“就是真理的圣灵，乃世人不能够接受的，因为不见祂，也不认识祂；你们

却认识祂，因为祂常在你们里面，因为祂常与你们同在，也要在你们里面。”（参约 14:17）18 节，“我不撇下你们为孤儿，我必到你们这里来，还有不多的时候，世人不再看见我，你们却看见我，因为我活着，你们也要活着。到那日你们就知道我在父里面，你们在我里面，我也在你们里面。”（参约 14:18 — 20）注意最后一句，“我也在你们里面”，那个保惠师来，我们读经的时候啊要记得，那个前后文、上下文都要把它连起来，要连起来读。保惠师来，保惠师是谁呢？就是真理的圣灵。圣灵来了祂怎么样呢？你要是前面还没有解释以前，最后一句话就说：“我也在你们里面，我也在你们里面。”（参约 14:20 下）我们为什么领受圣灵啊？好让主也在我们里面，好让祂可以活在我们的里面。

我昨天说了：什么是跟随圣灵呢？跟谁圣灵啊就是跟随在我们里面的主。知道吗？保罗说：“主就是那灵。”（参林后 3:17 上）主耶稣祂说：“神就是灵。”（参约 4:24 上）神就是圣灵，主就是圣灵，圣灵就是主，要记得，当我们这么说的时侯，要记得。因为，因为我们这个人呢，是一个活在物质、物体的里面，我们这个身体我们难免有那种物质的观念，物质观很强，而我们的属灵观非常的弱，几乎没有。那我们领受了圣灵以后，我们就开始有一些属灵的一些那个感官那就开始又活了，这个 Spirit senses 这个属灵的感官那就开始有点活了，就我们能够开始能够领会一点那物质界以外的、灵界的、看不见世界里面的一些事物，我们开始有一些领会了。比如，我们重生得救以后，圣灵把我们重生得救，我们就开始相信神了；然后那有一些神作的事情啊，我们虽然还不明白，但是我们确实觉得“哎呀，很奇妙啊”、“哎呀，这个事情发生很奇妙啊”——开始就是有一点感觉了。就好像一个小孩子刚刚生下来，他不

会说话，但是他可以出声音了、哭了，他要什么他哭了，饿了就哭了，渴了就哭了，我们对于神的事情也是这样。

但是在这里重要的，也许这一段经文啊，对我们来说最重要的那，也就是：“我也在你们里面。”我们为什么要领受圣灵？为什么要被圣灵充满？好叫主说“我也在你们里面”，如果我们没有领受的话，那只有主耶稣啊祂在父里面，祂说：“到那日，你们就知道啊我在父里面，”（参约 14:20 上）祂说这个父的时候是祂在灵里面，因为神就是灵，父神就是灵，祂是在父神的里面，就是在灵里面祂说父，祂讲父就是特别让人知道祂是从神来的。祂也让这些门徒们知道：“你们也有一个父亲。”要记得，那就是在天上，而这一位父亲，祂就是灵，神就是灵。这是他们因为也是在物质的观念里面，慢慢的他们在转过来，正如我们今天也是要，要慢慢的来转过来，现在我们要，为什么要我们要与圣经连接呢？我们开始来接受圣经的观念，开始让圣经、神的话来调整我们的观念，用《罗马书》第 12 章的话来说：使我们的心意更新而变化，（参罗 12:2 上）那就是观念上的一个调整，那重要的就是说祂在我们里面。

今天我们觉得主在我们里面，当然不是在肉身里面在我们里面。祂复活以后，祂带着那个复活的身体啊，祂如今啊祂在天上，祂怎么样才能在我们里面呢？圣灵来了。灵是无所不在的、灵是超时空、是超物质的，知道吗？所以祂说：到那日啊保惠师来了，你们领受了圣灵，你们就知道说我就在你们的里面。

所以，我们首先要建立这么一个正确的观念，就是说我们所说的跟随圣灵啊，就是跟随主，就是跟随神。如果我们没有圣灵，不认识我们所跟随的主如今祂在圣灵里面，我们所信的神祂就是灵，

如果我们没有这样一个认识，这样一个基本的一个观念的话，我们还是很难相信祂活在我们的里面。祂只能够活在我们里面，就是因为祂是灵，祂在圣灵里面。

那我们现在再来回到 16 节来看，我比较详细的来有一点解释，这一段经文祂说到几个重点，我可以三个重点、四个重点我都可以，但是我首先要讲的就是说：圣灵祂来祂是谁呢？祂是另外一位的保惠师，而保惠师，为什么主耶稣开始祂用保惠师，后来祂怕别人不懂，祂就，17 节就说“就是真理的圣灵”（参约 14:17 上）那祂为什么不说就是圣灵，而祂要加上说真理的圣灵？你要记得主耶稣所讲的话，每一句话每一个字都有它的意思；我们读经的时候，也是讲圣经上所记载的，每一句话每一字都有它的意思在里面，有时候缺了一个字的话就差了很远很远。

我举一个例子，比如主耶稣祂说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。”（参可 8:34）是不是？这句话，我们很多人也许都很熟，可是啊，你要是仔细读圣经的话，在《路加福音》里面——路加是一个作医生的，作医生的比较仔细。所以路加他记载这句话的时候。

3. 第三部分 01: 00-结束

（作医生的比较仔细一点，所以路家他记载这一句话的时候，）他加上两个字或者是一个字，加上什么字呢？“天天”。主耶稣说：若有人要跟随我，就当舍己天天背起他的十字架来。（参路 9:23）你看，就是因为那么就这两个字，你说那个差别多大。“背起他的十字架来”，“天天背起他的十字架来”。

还有，我们讲到跟随圣灵，比较更深一点，慢慢到后来我们进入到一个比较更深的阶段的时候，你就能体会到真的要背十字架。如果你要天天跟随圣灵的话，你恐怕就要天天背起你的十字架。因为跟随圣灵就是跟着圣灵走，照着圣灵的意思，也就是顺服圣灵。但是如果你要是顺服圣灵的话，那你这个自己，这个“己”要放弃。因为圣经要告诉我们说，他说这个肉体跟这个圣灵是相争的。（参加 5:17）圣灵所要的、圣灵的意思，所要的不是肉体所要的；肉体所要的不是圣灵所要的。所以如果你要是跟随圣灵、照着圣灵的意思的话，你就必须要舍己，要否认你那个肉体的需要、你人的需要。因此，这个跟随圣灵到了后来的话，就是要天天背起十字架来跟从耶稣。

可是你不要怕背十字架，不要想到说你背十字架只是受苦啊，不要那样想。你要想：十字架是带领我们进入荣耀的，十字架是带领我们更多得着生命，并且得的更丰盛。主耶稣祂说：“我来了，是要叫人得生命，并且得的更丰盛。”（参约 10:10）祂没有告诉我们怎么样才能够得，怎么样才能够得的更丰盛，那么这个里面当然有很多细节，慢慢的我们要来学要来领会，最主要的就是我们要跟祂连结，对不对？第一就要跟祂连结。那第二的话呢，就是要常常要舍己，要顺服圣灵，要照着主的意思，不要照着我们自己的意思。这都包含着“背起十字架”的意思在里面。但是你在主里面，你靠着主来作就不难了，而且你会经历到在主里面的那个得胜的那种喜乐，在主里面的那种得自由的那种喜乐。

我刚才所说到的“主的灵在哪里作主，哪里就得以自由”，你让你让圣灵来作主掌权的时候，你就得到释放、得着自由，而且你

那个快乐哦，那个是只有你能够体会，体会到的那种的喜乐，那种的自由。

主说：圣灵就是保惠师。保惠师也有很多的意思，我想最主要的，保惠师是帮助我们的。帮助我们，祂是在一切的事上来帮助我们的。（参约 14:16）

保惠师这个字，在英文本英文的圣经里面，不同版本的有不同的翻译。最古老的翻译，“保惠师”是翻作是“安慰者”，就是那个“训慰师”所代表的；但是他只是翻出“安慰”的原意，却是没有翻出来“教训”的原意，原来祂说“训慰师”吗。后来在比较新的，我说的最古老的就是 King James，所谓钦定本。后来又出来了新的钦定本 New King James Version，新的钦定本的翻译就是：helper 帮助者，“保惠师”就是“帮助者”。主耶稣讲到祂是另外的一位，就是：“我在你们当中，我是你们的师傅、夫子，我是帮助你们的。”祂说：“我祷告了，父祂要另外差遣一位帮助你们的。”是谁呢？祂说：就是圣灵。那么就是真理的圣灵。

那为什么祂不说“圣灵”，然后祂就说“真理的圣灵”？“真理的圣灵”我们不要领会祂是什么真理、什么道理，这个真理在这里应该是翻作“真”。这个英文翻得很简单：Spirit of truth，英文就是 truth。英文的说是“真实”、“真”，还有“假”就是“false”，true or false。有时候常常有一些问答，只是让你给你个问题让你弄，是真的还是假的？False，true or false，是真的还是假的？

所以，主耶稣讲“真理的圣灵”就是真的，没有假的，没有虚假的。一提到祂，祂就是真。正如主耶稣祂说：“我就是真理。”

那也就是说：祂是真实的，祂所说、祂所作的、祂所表现出来的都是真的，没有一点的虚假。

那我们也可以说，在耶稣以外的都是虚假的。我可以这样说，活到88岁我在这个世界上，我可以这样说也是可以说好多年了，混了很多年了，所经历的、看到的各国的人，我都见过；那我也作过十几个不同的我的事业上的职位，各种各样的人我都见过。我告诉你，你无论是作买卖、作什么，尤其是什么减价啊，什么是为了免费啊，这些，我告诉你，在我看来都是虚假的，他只是把数字变一变，说法变一变，其实里面的都是虚假。而且呢，我们也很难找到一个很真实、很诚实的人。但是耶稣来祂说：“我就是真理。”祂不是说：“我就是说道理。”

还有我说的这里呢，我们一定要分清楚，“道理”跟“真理”是有差别的，要记得。道理，是人的理论、人的智慧、人的理性所编出来的一个理由，这是道理。也许你讲的头头是道，可能那都不是真理，可能没有一点儿真理在里面。

真理就是真实的，没有一点虚假的。没有一点虚假的，要记得，那最好的是翻作“真实”。

但是中文的翻译文字上，你要是单单翻“真实”的话，就是中文的翻译讲究要达意、要雅、要文雅，所以有时候还是要去看一看原文，查考一下他的原文。

所以主耶稣说：“我就是真理。”意思是：他就是真。

当圣灵来的时候，当我们跟随圣灵，如果我们学习跟随圣灵的时候，我们这个人就渐渐的变得越来越真实，连我们的虚假，圣灵

都会告诉我们。怎么告诉我们呢？祂只是让我们说了一句假话或者不诚实的话，祂就让我们心里面没有平安——那就是圣灵说话啊。无论我们作了不该作的事情，祂让我们心里面觉得不平安。所以，因为祂是真理的灵，祂是真实的圣灵。

然后《约翰一书》，约翰他对圣灵的经历可以说在这几个门徒当中可以说最深的一个，他在《约翰一书》第五章里面他讲：圣灵就是真理。（参约一 5:7）你要知道，他不是说“圣灵就是道理”，他说“圣灵就是真理”，那个意思说“圣灵就是真实”。

所以他讲到“主的恩膏在我们的里面”、“圣灵在我们的里面教训我们”的时候，他特别地说：“这个恩膏是真的，不是假的。你们要按着恩膏的教训来要住在主里面。”（参约一 2:27）

所以，耶稣讲到“保惠师”，说：有另外一位要来帮助你们的，那我要去了。

门徒们都知道主耶稣说这些话的时候，或者这一段话是主耶稣在门徒们最后的好像一个晚餐的上面或者说主耶稣在祂最后一个星期在耶路撒冷的时候，这是主跟他们所说的，可以说最后的一些话语，讲到保惠师要来。所以他们都知道，主耶稣要受苦，要受苦、要定十字架，因为跟他们说了好多次。

“就是真理的生命。”换句话说，我要把它翻译成普通的话，就是主耶稣说：“我已经祷告父了，父就另外会，会差遣一个帮助你们的人来，而这个人啊就是圣灵。而这个圣灵是真的，不是假的。”就是真理的圣灵。然后耶稣又加了一句，祂说：“乃世人不能接受的。因为不见他，也不认识他。”所以当圣灵还没有来的时候，主耶稣就预先告诉我们，说“会有人不能接受圣灵”，他说的

“世人”，是包括信耶稣的名字而不相信圣灵的人。他说，正如今天，可以说五旬节开始到现在已经二千多年了，即使那么多年，可以说信耶稣的人越来越多了，教会可以说也越来越多了，但是仍然还是有很多的教会、很多的基督徒不能接受圣灵。不能接受圣灵的原因，他们有很多原因。也许惧怕，魔鬼欺骗人让人怕：你要领受圣灵可能会有邪灵啊。那么还有的人他不能接受圣灵是因为领受圣灵的人没有好的见证。所谓的灵恩派没有好的见证。灵恩派的教会好像只注重医病、赶鬼、恩赐，没有注重生命——这是所谓福音派的教会他们的这种看番。但是，这些年我也注意到好像比较好了，他们的态度好像有转变了。但是还有很多的教会，现在不讲圣灵，避免提圣灵，甚至连灵恩派的那一些的表现他们都不许在他们当中有，比如说方言啊，有的教会就不让你说方言；不要说不说方言，有的教会你要是拍手啊，他都不让你拍手。这是什么原因呢？这是他们的成见，他们过去听到一些很多负面的事情、负面的话，于是在他们里面就成了成见，就不要再提了，一提就——我们中国人说是，因噎废食，因为你吃了饭因噎就不要吃了。美国人呢，西方人有这么一句话，就是说，你们给孩子们洗澡，你到脏水的时候，不要把小 baby 也一块儿倒掉了。这是外国人的表达方式。但是就是中国人说的，不要因噎废食，不要因为你所听到的一些负面的话，于是那个正面的圣经里面所说的、神的话所说的，你都你都不要了，那是太大的亏损。那就是你就是把主耶稣祂求父神，父神也答应了，祂差来的那个保惠师要来帮助你的——这个帮助不是在一件事上，乃是在每一件事上，因为恩膏是在凡事上要教训我们或者帮助我们的。你却把这样一位圣灵你这样拒绝了，你说，这是傻到什么地步？这是无知到一个什么样的地步？

那么还有，如果你真正认是圣灵的话，我告诉你，你就知道，不可能没有，你不可能不要圣灵。但是，主耶稣在这里说到，人不能接受有两个原因，我也相信这两个原因，是一个基本的原因。虽然人家都是因为一些负面的话语、表现就有了成见不能够接受，可以说我觉得基本的原因还是主耶稣在这里所说的：第一就是圣灵是看不见，你要人来接受一个看不见，而又是那么真实、那么实在的，这是很多人没有办法能够接受；第二的原因就是不认识祂，不认识圣灵，也不知道圣灵是谁。有的传统教会说：你祷告阿爸父可以啊，你祷告主耶稣也可以，你不要向圣灵祷告。他不知道圣灵是谁，他不知道你向父祷告也是向神祷告，向主耶稣祷告也是向神祷告，向圣灵祷告也是向神祷告，只是他因为这个传统上这么多年他没有这个习惯，因为他们不认识圣灵，所以从来没有向圣灵祷告过，那你忽然在这里对圣灵祷告，他们就没有办法接受。这是两个基本的原因。

但是，我们回到圣经里来。我从前也是这样，我的背景也是在一个传统的教会，但是很注重圣经，而却没有注重圣经里面所说的圣灵。在后来我就在别的教会，我领受了圣灵，我得到了圣灵的充满，可是当时我有一个非常谨慎的态度，因为也是听了一些负面的话，所以我就把我所得到的圣灵充满还有我所经历的每一件事、每一个经历，新的经历啊，我都去查考圣经。我就是啊，圣经里有没有那么说？如果有，我就放心了。我都是用圣经这样来核证。我是这样过来的。每一样我都这样。

所以，我讲这个圣灵，你们也许有的人有我这个书，就是有两本：一本就是《认识圣灵》，第二本就是《跟随圣灵》。那么在中国大陆这两本书就印得时候就合订了，我拿了一个书号，就合成一

本书了，改了名字叫作《圣灵》，上下两集，上面是《认识圣灵》，下面是说《跟随圣灵》。我昨天第一堂课也提了，我希望你们也能够参考。还有一本书要参考就是《恩膏的教训》，用的名字不一样，内容实际上差不多都是讲的一件事：怎么样来跟随圣灵？怎么样受圣灵的教导？

我也提过你们在国内可以上网去找，可以买得到《恩膏的教训》，我前两次也提过了他们现在是买一送一，你们自己买了还可以送一些给别人。

我们再来看十四章这一段，接下去我们就看 18 节，要一直记住：主耶稣是在这里讲圣灵要来了，圣灵也是另外的一位帮助你们的要来。18 节祂就讲到，引到祂自己身上了，祂说：“我不撇下你们为孤儿，我必到你们这里来。”这里说“我必到这里来”，你要记着祂这是讲圣灵，祂不是讲到一般人说的“主的再来”、或者是“第二次的再来”——那是到世界末日的时候那时祂要再来。这里说：“我必到你们这里来。”就是保惠师，祂要在圣灵里面祂来。祂说“我必来，我一定会来”，意思说：圣灵一定会来的，我在圣灵的里面我一定会。所以“我不会撇下你们为孤儿”，意思说：“我还是要来照顾你们，我在世上的时候我如何地这样的保护你们，与你们同在，我在圣灵里面来我更要照顾你们，你们不再孤单了。”而且祂在圣灵里面来呢，祂不是在外面、只能在外面与门徒同在，祂乃是在我们里面，所以 20 节最后一句话就说：“我也在你们里面，不是单单我在父里面，父在我里面，到那一天圣灵来的时候，我也在你们里面。”赞美主！我每一次想到祂在我里面的时候，我告诉你，我就喜乐，我就有力量了。

祂说：“我必到你们这里来。”然后就说到，说：“还有不多的时候，”意思说圣灵快来了。

其实在第四章（约翰福音 4:23）的时候，耶稣跟井旁的妇人讲道的时候，就说：“时候将到，如今就是了。”祂说：“时候讲将到，如今就是了，那真正拜父的，就是必须要在圣灵里面拜。”那就是灵，神就是灵。

19 节的下一半（约翰福音 14:19 下）是我们所要注意的，那就是说：“因我活着，你们也要活着。”“因我活着，你们也要活着。”祂说这里的“活着”不是祂活祂的，我们活我的，不！。

20 节啊——所以我说我们读经一定要连下去读，祂说：“到那日——保惠师圣灵来的时候，到那日你们就知道了我在父里面你们在我里面，我也在你们里面。”噢，赞美主！圣灵来了就是把我们将带到这样一个与神，三位一体的神这样子联合起来了，这样一个奥秘，这个圣灵来。

所以我们讲到：跟随圣灵就是跟随阿爸父，就是跟随主耶稣，当然就是跟随圣灵。跟随圣灵就是跟随主，因为主就是那灵；跟随圣灵就是跟随神，因为神就是灵。清楚了吗？那么跟随圣灵就是跟随这位“父在祂里面，祂在父里面，祂也在我们里面，我们也在祂里面”。你看，耶稣讲的这个，虽然这个里面、里面啊，这个很普通的字，但是，是一个奥秘——这是一个圣灵来了以后，我们人与神能够联合的这个奥秘，这是一个极大的奥秘。保罗讲到教会跟基督的联合，他用夫妻二人成为一体了，二人不再成为两个，乃是一体了，那个联合到这样一个地步，所以保罗就说这是一个极大的奥秘。

你我今天跟神这样在圣灵里面跟这位三位一体的神这样的联合，这是一个极大的奥秘。但是我们慢慢的就能一点一点地明白。

这就是为什么我们要跟随圣灵。或者说像《恩膏的教训》这本书里面所说的，这就是我们为什么要来注意、来领受这个恩膏的教训，因为有太多的事情我们需要被教导的。而在许多传统的教会里面，不讲圣灵，教会里面，你听不到这些，这些真理。那么我们必须回到圣经里面来。最好当然你自己像我一样的就花一点时间来查考圣经。我自从领受圣灵、被圣灵充满以后，我花了很多的时间真的是从旧约一直到新约，每一卷书凡是讲到圣灵的，我都把祂划出来，我都去注意，旧约到新约，后来我发现：哇，那个圣经里有那么多地方讲到圣灵。因为就是神么，圣经都是神所说的话，用的名字虽然不同，但是都是讲到圣灵，比如在旧约里面《以赛亚书》讲到最多的“以色列的圣者—— the holy one of Israel”，神就是圣者。为什么说圣灵，祂是灵是圣灵，因为祂是神祂是圣者。你到了那个又是主的灵又是耶和华的灵又是神的灵，到了新约的话呢，又是基督的灵，又是耶稣基督的灵，又是主的恩膏，那么多不同的名字，都是讲到这一位，都是讲到这一位的神。因为神太丰富了，那祂还有很多其他的名字，“永在的父，和平的君”，祂的名字叫作“奇妙”，就都是讲到神。

我们不要把祂分成了那么多，没有！只有这个世界上不相信独一无二真神的人才会变出那么多，多神论，那都是多神论，多神论那就变成无神论。只有一位，我们所信的只有一位，除祂以外再没有别的神，而这一位神我们要是简单说来呢，在旧约里我们是称为耶和華，在新约圣经称为耶稣或者基督，就是这样，就是这一位的神，我们要清楚。

那为什么要跟随圣灵呢？这是我们要接着讲的，也许这周我们就停在这里，下一个周我们也许就要讲到：为什么要跟随圣灵？

我的很简单的一个答案就是，如果教会要成为属灵的教会，如果你我要成为一个属灵的人，如果神要是得着一个和祂心意的教会，那就我们必须跟随圣灵，只有这条路，此外没有别的路。如果你没有跟随圣灵，你读再多的圣经都没有用。圣经和圣灵祂是不能分开的，你不能只领受一半，另外一半你不要，就好像神祂是一体的，祂是三一的真神，你不能只领受父和子，圣灵不要，这是不可能的。我们是谁啊，竟然这一位创造我们的神把祂分开了？哦，我们不敢，我们要领受全部的，福音也是全部的，神也是，祂是三位一体，圣经要领受的必须是全本的，旧约、新约都要领受。这就是我们所要强调的。

因为今天时间已经到了，有点过了，那我们就结束在这里。刚才我们唱歌的时候，我已经鼓励大家了，圣灵充满我们，要大大提充满我们，每一次你领受了神的道，要记得，必须要领受神的灵。

好，我们一起再来祷告，再来结束，最后再来领受主的灵，举起双手，感谢赞美，哈利路亚！

主啊，你将你的话赐给我们，主你说你的话就是灵就是生命，是的，我们要领受你的话，我们要领受你的灵，这样我们才能够领受你的生命，才能够得着才能够得的完全！主啊，我求你在这个时候，我么快要下课的时候，求你，亲自按手在每一位同学、每一位弟兄姐妹的头上！就在这时候，按手在他们的身上、按手在他们的头上！这时候你的圣灵再一次的来充满他们，来触摸他们！恩膏再一次来膏抹他们！哦，主耶稣，赞美你！赞美你！哈利路亚！哦，

恩膏！丰丰富地来膏抹！每一位，主啊，你所爱的孩子，也是爱你的孩子！但愿主，你常常这样的充满他们，常常充满他们！主啊，提醒他们你就在他们里面，提醒每一位，主啊，你是帮助他们的那一位，你是真实的，这恩膏是真的，不是假的。主啊，让他们按照这恩膏的教训能够住在你的里面，直到我们下一次在线上见面的时候！我这样的祷告这样的祝福，乃是奉主耶稣基督得胜的名字！阿们！哈利路亚！哈利路亚！

那就说，各位再见了，好，感谢主！你们晚安，明天有一个荣耀的聚会。