

## 周六班 2019 年 10 月 26 日 内在生活操练 2 林牧师

### 第一部分 00:00-00:30

今天这一堂课是秋季班最后的一堂课了，即将告一个段落。前面上个礼拜跟这个礼拜，我们都是对内在生活的一个真谛有一些的分享。

我想周牧师首先在他的书里面，就是像第一次上课的时候我所说的，就是谈到“人不快乐，教会不和谐，家里不和乐，主要原因是出在于人际关系”。那这个人际关系，为什么人跟人的相处会不能够和谐？就是有太多自我意识，或者是自我为中心，或者是我们可以直接说这是罪，原罪掺杂在我们的生命里面，所以我们不能够人与人之间摆脱那一些的捆绑——这些天然人个性的捆绑。

周牧师接着谈到说：“基本的原因就是不认识神，也不认识自己。”前面的课我都一直都有在提这几句话。

那我们要晓得“认识神”这件事，我们也常听到有牧者的分享说：你越认识神，就会越认识自己；你越认识自己，你就会越认识神。这是一个相呼应的。

比如说我们的生命。我记得我在过去牧养的教会里有一些老姐妹，她们的信仰根基非常得好。她们常常鼓励我，因为这些老姊妹、老弟兄都大我 20 岁以上啊。这些老姐妹们常常安慰、鼓励我，因为教会里面总是有一些生命比较不够成熟的，我们在推事工也好，我们在开会也好，总是会发现弟兄姐妹和牧者之间的观念、想法落差很大，这些老姐妹就会安慰说：“牧师你不要难过啊，教会弟兄姐妹的生命有大也有小。”生命大的，他们就懂得怎么样子在圣灵里，顺服在圣灵里；生命小的，他就不是顺服在圣灵的里面，他是顺服在自己的天然个性的里面，那当然他就会有纷争。

这也是周牧师讲的：人际关系，也是生命的关系。生命有大有小，所以教会不和谐是这个原因。还有家庭也是一样，家庭的也是这个生命的问题。

我们华人像比较老一辈的大概就是：弟兄，家里的男人，是一个掌握了整个家的一个权柄。所以男人跟女人在家庭里面所扮演的角色，常常就是，如果你就是一个很权威、父权很权威的家庭的话，爸爸说的算，妈妈说的还不一定算。所以，这样的一个家庭里面，父亲用他自己很权威地指挥他的妻子、儿女，这也是个性，也是一个生命，这也是一个文化所造成的一个不和谐——以为男人可以主张一切，家庭就是要顺服他，每一个人都是。那现在当然渐渐的走到这世纪来，我们看到男女平等，有人还刻意说“女男平等”，那都没有关系，反

正就是平等，在家里面也是要平等。但是最重要的，你平等也好，你不平等也好，如果家里所建立的家庭是一个以福音为家庭的主要中心，以神为家庭的中心——那这个神为什么能够成为他们家庭的中心？就是作父母亲的，你们的生命里面有没有降服在神里面？有没有让神在你的生命里面成为主宰？那还是你自己的个性在成为主宰，所以家庭不能够和谐？

那说到“认识神”，今天是礼拜六的晚上，台湾礼拜六的早上跟礼拜五的晚上，我用了几节经文就是说“认识耶和华是智慧的开端”；那《希伯来书》也谈到说“离开基督道理的开端，竭力进到完全的地步”（参来 6:1），这都在告诉我们跟神之间，你要去追求认识神。

（等一下我会把周牧师的书刊念一下，盖恩夫人的书念一下，就会更明白什么叫作更多的去认识神。）

那么认识神，他这里说是个开端，开端的意思就是开始而已。所以我们认识神是智慧的开端，我们所讲的智慧就不是讲的一般知识、常识、科技等各方面，医学等的知识的智慧——这些都是神所赐的智慧，因为祂爱我们，要有这些专业的人，有这个不同专业的知识，好维护整个我们的社会、国家、人群。但是这里所讲的智慧可能就是必须要跳过这些。

那我想这个所讲的智慧就是讲的生命，我比较体会的是，“认识耶和华是智慧的开端”这是讲到生命跟神之间的融合、连结。因为人和神能够在灵里面有亲密的关系，才会领受到神的智慧。那神的智慧很多，当然了可以说是“聪明智慧”的方面，但更重要的是“生命的智慧”。“生命的智慧”，就是怎么样使我们的生命恢复到神按照祂形象来造我们的那个生命？我们的生命是因为原罪进入了之后，把我们跟神之间的关系切断了、分开了、隔离了，所以我们必须要恢复。

那这里讲到这一个“认识耶和华是智慧的开端”，也就是说：你认识神，就是要开始学习、操练、对付你自己生命的一个开始而已，不是说你已经得着了。换一个词句叫作“成圣”，我们信神以后，不表示你已经“成圣”了。“成圣”是有一个过程，“成圣”是必须有一些的经历。“成圣”是必须你的生命在你日常生活的当中，生命跟主之间、跟人之间的错综复杂的交换，或者是说冲突等等，然后去学习“怎么样按照神的心意而活出主的生命出来”。

《希伯来书》第六章这里讲到说“离开道理的开端”，这也就是告诉我们：认识神是不能够停留的。如果你以为你受洗了之后就是基督徒了，以为就是拿到进天堂的门票了，你的生命不用去学习，不用去努力，不用去对付，那你的生命永远就是一个小婴孩的生命，就是一个小的生命。所以他这里后面那一句话说：“要竭力进到完全的地步。”竭力进入到完全的地步，那么“竭力”的意思就是，告诉我们，我们要很绝对地、很殷勤地寻求主，叩主的

门，寻求主的面。这个是要得取，这个“进”，进出的进，中文翻“进”；原文的意思就是要“去拿到，去得取，去获得”的意思。那获得什么？“完全的地步”。这里是指着说我们要到完全的地步，当然在地面上的我们是没有人能达到这个地步，所以我们必须要学习很多方面的。盖恩夫人所说的要“弃绝生命”；主也跟我们说：“你如果要坚持得生命，你就要丧失生命。”（参太 16：25，可 8：35，路 9：24）祂所说的生命是指得世俗的、属肉体的生命——你坚持你的个性，坚持你的脾气，坚持你的性格，坚持你的执着，那么你就无法得到属灵的生命。所以我们必须要把天然、个性要弃绝它。《箴言》四章(24 节)就讲到说：你要除掉邪癖的口，弃绝乖谬的嘴。《以弗所书》十四章 25 节说：要弃绝谎言。《歌罗西书》三章 8 节说：你们要弃绝这一切的事，以及恼恨、忿怒、恶毒、毁谤，并口中污秽的言语。这一些你会从你的口说出来。主不是说(参太 15：11，可 7：15)：那吃进去的不会伤人，但是你吐出来的，讲的就是你的这方面的语言，这些都是属肉体的语言，肉体的心思，因为你有这个心思才会从口出来，这样口一出来就伤到别人了。所以这个就是告诉我们说：我们的心思意念，虽然这里讲到恼恨、忿怒、恶毒、毁谤，并口中污秽的言语，这一些其实更深入的去了解，就是：我们内在的生命不能充满了污秽，内在的生命不能充满了诡诈，内在的生命不能充满了自私。因为你自我为中心、自私诡诈的话，你所出来的东西、所出来的语言就是代表你的心思意念，就是那个样子。那我们不能带这样的生命，这个是将来在审判台前一判我们就被判到往下面去了。我们的生命是要被判往天上去，那就是我们必须要弃绝掉这一些所谓的生命中的污秽的，肮脏的自然生命，天然是老我老己的生命，我们要让它成为“旧事已过都要成为新的”这个生命(参林后 5：17)，才能够跟主一同作王到千年，到永永远远。(参启 20：4 下)

《约翰福音》书就很清楚告诉我们(3：16)：因为神爱我们，耶稣来的目的也是要爱我们。祂爱我们爱我们哪一个地方呢？祂不见得是爱我们的没有以祂为我们生命的中心、成为我们生命的源头、所侍奉出来的工。倪柝声弟兄就讲到：“不要想说要为神作些什么，乃要想说让神在我们生命里面作什么。”所以我们所作的一定要知道是神在我们生命里面、我们的主耶稣成为我们生命的源头而作出来的，将来神才不会说：你所作的，我从来不认识你。(参太 7：23)祂会转一个话说，看到我们的生命所服事出来的果效，祂一定会说：又忠心又良善，可以进来跟主一同坐席。(参太 25：21，23)

这就是，地面上总有一天都要过去，但是生命是到永恒。我们一直在加强这一部分的认知，所以我想这个生命要怎么去让神在我们的生命里面作，其实我们可以得着的。

周牧师的《基督徒的内在生活》，这是旧版，在 137 页那个地方，我可能要读一段，因为比较能够完整。我相信我们每人都有书，也许你们也都读过很多遍了，或许都比我更熟，但是今天我们在这个时间里面再让我们来复习，到底周牧师怎么表达？我觉得这书非常宝贵，

他老人家写到已经是，以我这个程度的生命来看，他这个书我看是无懈可击，找不到有什么瑕疵、不够完美的。这书已经达到以我自己的体会是，已经太棒了！我来念，也许有人没有书，那我们就仔细地来听。

他说：“要得多少都可以。”我们要得着主，要得多少都可以。前面时间的分享，我们都有讲到生命的改变，生命的对付，生命的弃绝，生命的否定——把自然生命否定之后我们才能够进入到一个复活的生命。

所以我们要很清楚的知道我们受洗成为基督徒，也许我们如果成为《使徒行传》那里讲的：基督徒应该先作门徒，门徒才可以称为基督徒。（参徒 11：26）那就是要天天钉死，背起自己的十字架、钉死在十字架上。天然个性要钉死，才能够与主一同复活。所以我们不要忘记了成为受洗的基督徒不是你受洗就得着了，而且要归入耶稣基督的死，这个是非常地重要。特别这个“死”在华人中是很忌讳的。特别是有过年有年节的时候，或者是有长辈在面前的时候，千万都不能谈死。特别要警告小朋友：你今天是过年不可以讲那个字，讲那个字你们红包就没有了。但是基督徒却是要谈死。这个基督的信仰，如果没有死，就不会有复活。没有复活我们这个基督信仰就是没有。我们的神没有复活了，我们还能得什么永生？得什么救赎呢？这是因为有死才有复活，没有死就没有复活的事情。所以主，祂的死就代表很多我们的每一个人的生命，都必须经历那个死。那个死，我等一下再举一些例子。

那这里我还是回来，我们来读这一段，好像要读到第 2 页哦，蛮长的一段啊。

“要得多少都可以”，这是一个非常鼓励，也是给我们很有信心的，当我们的生命改变的时候，你要得多少？

记得有一次我们在日本，好不容易周牧师可以跟我们去日本，因为我们从 2011 年我跟林师母就要去日本，去带这个内在生活的‘人修会’。那一次，要回程的时候所有同工都走了，剩下我跟林师母跟周牧师，我记得还有一位姐妹，但我忘了是哪一位，坐在机场候机室，跟周牧师在话家常啊，（我们跟周牧师，我们都会想到跟周牧师在一起大概他都会讲圣经、讲内在生活、讲安静等候神，不一定哦，他也会跟你话家常）然后他就是谈、谈、谈就拍我的脚说：“你要多多分享，因为丰富的神很丰富，你不要怕说分享了就没有了。”他说：“神很丰富会给你。你越分享祂越给你越多，你越多分享，祂会给你更多。”这个就是，“要多少就能得多少”。

OK！好，我们来读啊。

每个基督徒都可以进入和享受有更丰盛的生命，因为这是主耶稣来到世上的主要目的，也是祂的明确可靠的应许。在台湾忠心侍主三十多年的加籍宣教士荣耀秀姐妹在世时常对人说：“你要得多少耶稣都可以。”（You can have as much of Jesus as you want.）她的意思是：你若想要得着更丰盛的生命，你要多少就可以得到多少。

所以，进入丰盛生命的条件，第一是：要渴慕多得到耶稣；先要有一个强烈要主的愿望，第二个：要竭力追求，要有实际行动，要愿意付代价，与志同道合、倾心爱主的人一同追求，如此才能得着更丰盛的生命。

圣经说：“我们务要认识耶和华，竭力追求认识祂。”（何 6:30a）许多基督徒的灵命没有成长，没有活出那丰盛的生命，唯一原因就是他们信主之后，（我刚刚也讲到了）没有在继续追求进深，更多认识主。

接着周牧师又说：圣经有很多地方讲到寻求神，要专心寻求祂，神说“你们若专心寻求我，就必寻见。”神要我们“竭力追求认识祂”。认识主和得着主是同样一件事，但这是需要继续不断追求的。竭力追求更多认识主，这是我们进入丰盛生命的基本条件。

使徒保罗的生命所以如此丰盛，他所得到的启示如此之多，其秘诀乃在于不计一切代价，将万事视如粪土，以竭力追求认识基督为人生目的。他说：“我将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为祂已经丢弃万事，看作粪土。为要得着基督。我乃是竭力追求。”（参：腓三章 8 节）（这是保罗所说的。）

我们如果都像保罗这样，把追求认识主这件事列为首要，“以认识耶稣基督为至宝”，并将世上万事万物，看为平淡，看作粪土，我们也必能得着像保罗那样丰盛的生命和启示，因为神“乐意将祂的儿子启示在我们心里。”（参腓 3:8-11，加 1: 16）

我想就读到这里。这里面周牧师一直引用经文来告诉我们，要竭力认识我们的主，不断的追求。我们从 2006 年认识周牧师到今天这 12-13 年，这当中我们知道这一份非常宝贵，这么宝贵的一份神给我们的资产，我们就推荐很多的牧者来到这一个周牧师在台湾的特会，那有一些人就走到直到如今仍然跟我们一起，但是这当中已经走掉很多人，因为他们所认为的是这一份的追求，只是不过是一个很多教会事工的一部分，而且他们也觉得也很重要，有来参加特会，经过周牧师的信息教导、课程教导之后，他们有认识这一份，安静等候神过内在生活，所以也有牧者回去也有在推，但是他推的时候是把它当作他们教会很多事工当中的一小截，也有一点点的安静等候。主要他们还是觉得事工比较过重于这个等候神使生命能够与神有亲密关系更重要，事工比这个还重要。但是神却是，这个亲密关系更重要，过于我们所能做的。所以有时候也有一些牧者是觉得，这个安静等候神，过内在生活是一个出世的，

那就是关起来啊，好像进入修道院与世隔绝，那个事工推展，各方面都断开。其实我要讲的，道成肉身是入世。有一本书是罗云，是一位天主教的一个神父所写，他有一本书叫做《向下流》。

## 第二部分 00: 30-01: 00

有一本书是罗云这一位天主教的一个神父所写的，他有一本书叫作《向下流》。这本书他讲的就是入世。基督教，我们三位一体的神是入世的神，是从至高无上的天上降卑到世为肉身，成为人，在人的世界里面。耶稣基督不以与神为同等，而降卑，而且虚己，钉死在十字架上。（参腓 2:6-8）祂说：祂来，不是什么？不是来让人服侍，祂来是帮门徒洗脚的，祂来是要来服侍人的，已至于钉死在十字架上，是向下流。（这个书的名字是这个意思。但我现在忘了，因为在架子上这一阵子一直找不到那本书到底放到哪里去了。）

我想我还有一点就是，刚刚我们有一些分享就是说：我们一定要先被主得着我们的生命，使让我们的生命有主成为我们的源头，然后服侍出去。那就是会，绝对是一个好生命的事奉，是牺牲、舍己、无我；不是为了要建立自我的王国，建立自己的荣耀，建立自己的一个辉煌的成就——保罗就讲到这些都要过去的，这些都会过去的。

所以我今天早上还是昨天，礼拜五晚上我举了嬷嬷德瑞沙，这是天主教的德瑞沙，她为什么一个在修道院进修的人，她能够作这么多？到那个麻风镇的，艾滋病的，这些孤儿，这些穷人家，她进入到这个世界里面。因为她的生命所流露出来的，就是从别人的需要看见自己的责任。这是什么？因为她里面满满被耶稣厉害的占有，成为她一个源头的力量就出去服侍。看这世界，她作多少的事情，太多太多了。我们有嘉义基督教医院，我们有屏东基督教医院，我们有三化基督教医院，有玛加医院，有太多，这些是什么？这都是“入世”，当时一些宣教士来到台湾所作出来的。这是一个“入世”。所以这一些我讲的这一些人，我们去看看他们的生命，就知道他们能够在台湾，服侍台湾的这些当时非常穷困的老百姓。吃饭都要躲在蚊帐里面吃，为什么？因为那个苍蝇挥之不去，太多了的那个环境，他们来到台湾，把自己的生命埋在台湾。这一些人，看看他们的生命是什么？他们都是爱主，爱主，爱主，让主大大在他们的生命里面成为源头。

所以，安静等候神这不是一个工具，也不是一个手段，它是一个生命，它的目标是耶稣基督自己，不是别的。

使徒保罗的生命所以如此的丰盛，他所得到的启示如此的多。27 卷新约里面有 13 卷是他写的，其秘诀在哪里？就是他不计一切的代价，将万事视如粪土，以竭力追求认识基督为人生目的。这就是安静等候神，过内在生活的目的——得着基督，得着耶稣。耶稣以外，其他的都不是。那我想如果我们都像保罗这样的话，把追求认识主这件事列为首要，以认识耶

稣基督为至宝，并将世上万事万物看为平淡；这不只是万事万物看为平淡，我们生命中的脾气、个性、天然性情也要放下看为平淡。

我举几个例子。我跟林师母不晓得多久前我们在杨梅市场，那市场里面有卖丸子的，鱼丸、贡丸等等什么丸子。我就想说：“哎呀，要买一点回家作汤。”台湾市场有个习惯，就是会给人家试吃，用牙签插上试吃的，他是把一个丸子切成4片，然后插入给人家试试，当我走啊走到他面前的时候，（我这个人不是那么爱吃的人，那么爱贪便宜的，平常人家试吃什么，我都很少说去跟人家抢着拿。）那一天我是想说这个是新来我们市场卖的，不是以前的，是不认识的，不是熟悉的人，所以我会伸手说想试试看他的东西，当我伸手的时候他竟然跳过我，不给我，他收回来，然后给我后面的人吃。好OK。如果今天这件事情发生在你，你会不会觉得闷闷的不高兴？你会不会觉得闷闷的对这一个人生气？其实当时我也没讲什么，我就走了。但是几个礼拜后他又来卖，又是他，那我也想说买个丸子，但是看到是这个人再在卖，我就跟师母讲的：“哎，我们往前走，我们不要跟他买，不要跟他买。”因为我心里面不高兴，为什么？因为我上次他竟然好像把我羞辱了。OK，这就是，如果我们的生命不只是把物看得平淡，也要把事看为平淡，看作粪土。因为我就是生命里面的天然人性情跑出来了。这是一件事，OK。

另外一件事情就是，两三个礼拜前，我在跟我们一些很重要的同工在网络上开会，开会的时候，我用平板，现在我也是，因为教会没有网络，我用我的手机开网络给平板分享，给平板上网。（那刚刚有人打电话来，我就很担心网络会断掉。因为一有人打电话，我这个平板就断了就会掉线。）那一天很重要的开会，讲到很重要的事情之后，有一个电话来了。这一个电话来，我一看，哎呀，是我们教会的一个姐妹，那我们教会这一位姐妹，她是一个忧郁症，她经常必须需要药物来让她稳定。她有时候常常是讲话无厘头，精神也不好。那她打电话来，我说：“唉呀，糟糕，”那我一看平板的网络，我知道“哎呀，掉线了。”那我就赶快跟她说：“我现在在开会，你有什么事你赶快说，你赶快说，因为我在开会，我要赶快挂断，因为我这个会议讲到很重要的地方，你快点说。”她斯理慢理的慢慢的讲，她讲话不能快，那我就说：“快点说，快点说。”因为她把原委——她女儿不在了，她一个人在家，她那个卖菜说今天没有来——她都讲这些，我就说：“你直接讲你要作什么，不要讲这些，你直接讲要作什么？”她说：“牧师，你可不可以帮我去买水果？”OK，我一听有点傻住了，“哎呀，我这么重要的开会，你竟然打电话来叫牧师帮你去买水果。”第一个我有感觉到：你叫牧师去买水果——亲爱的弟兄姐妹，这一丝丝的意念已经离开耶稣基督了。那我就告诉她说：“先挂断，我有时间再跟你那个。”后来当然是我们下午的时候，师母就骑摩托车去帮她买水果送过去给她。这个事情就看到，我是不是天然人的生命就出来了？天然人生命就是，她是一个这样的人，她真的有点冒犯我了，我被她冒犯。

保罗告诉我们说“要看作粪土”（参腓 3: 8b），这是不容易的。人，我们总是有理由有借口：“人么，我们不完全，我们软弱呀。”、“我们是一个本来生命、天性就是这样，个性也是这样啊。”、“当然我们人都有情绪的。”——不要为自己找借口。那一天她就接着打电话去跟我大女儿、大女婿去告状说“牧师对她讲话好凶”我听了之后我就知道说：“感谢主，不是她要悔改，是我要悔改。”这样子的，大家知道我的意思了吗？

那我再讲一个例子，这个例子礼拜四我去台北，在台北福乐等候神服侍我有讲这个例子。

我跟林师母我们要送我们的孙子去，因为我们最慢 8:30 一定要出发上高速公路，要不然，如果有塞车的话，我们赶不到十点前到台北。所以我们就把孙子带着，很早就出门，经过高速公路下面的涵洞，我们走小路，我们没有走大路，走大路会塞车，那个是我们偏路，是杨梅人才知道的路，别的市区来的人不知道那一条路。我们走那条路过那个涵洞的时候，师母因为我们教会对面，开始已经在动工在建运动公园，国家运动公园，那个马路都会扩宽，那个涵洞听说也会扩宽。那林师母讲了一句话说：“啊，这个以后会扩宽呢，只要把那个洞打大一点就宽了。”我一听：“唉？怎么把洞打大一点呢？”心里面虽然没有骂她没有说她，但是我觉得不对啊，这是大的水泥块搭起来的，如果把洞打大一点，换句话说把水泥打大一点，变薄了，那是不是会塌下来。我就看一下林师母：“你说的对吗？你怎么？没知识也要有常识啊，这一打就垮下来了。”虽然我并没有说要刻意去羞辱、看轻师母，但是师母听我这么一说，你知道吗？她心里面受伤了，她觉得我轻轻的话对她来说是很重的，她觉得我歧视她没有知识、没有水准。

这是盖恩夫人、圣经里面刚刚举的那些例子，那些经文的例子，——要弃绝！

我跟随周牧师啊，跟这个老师跟了十几年，在微小的问题上，我还是有问题，生命的问题。所以，更何况，如果你不是一个决心决定要走内在生活的人的话，那生命将来一对照，真的，你才会知道说：“原来我的问题，多过于我所知道的多，超过我所了解自己的多。”所以周牧师说：“认识神才会认识自己。”你如果不认识神就无法认识自己。求主帮助我们，我们的生命，不要有借口说“理所当然嘛，我人的个性嘛，人本来就是这样嘛”这都不是理由。如果这是理由的话今天我们圣经里面没有保罗这一个人，如果我们真的是为自己找理由，那保罗这 13 卷书可能就没有了。所以求主帮助我们。我们的生命，一定要让神大大的，像荣耀秀教士说“要厉害的被耶稣占有”。

我这里也顺便提一下盖恩夫人，她怎么讲这些事情。我想，首先要知道我们的生命里面要怎么去转变、改变。因为改变，是改的越好，不是改的越不好。因为我们有神在我们里面的话，是越来越好，越成熟越有基督的身量。



这里面盖恩夫人在（《与神联合》）第一章吧，这是她的一个开头，这个开头我觉得很重要，这个观念一定要清楚，如果这些观念我们没有弄清楚的话，我们就不知道我们怎么在过内在生活。

OK，我把它念一下好了：“你走神的道路是从你重生那一天开始的。重生是转变的一个起点，”而已，不是已经得着了，不是已经达到了，成圣了。

“是在神的道路上迈开第一步的标志。从那一刻起，你这个人开始活了，而且开始倚靠他的恩典而生活。”

“你自己的灵，就是人的灵，它是在你里面的最深处。这灵被圣灵碰了一下，就被点活了。从此开始发挥它应有的作用。就是你的灵要求魂镇静（魂要安静下来），要求魂倾向并服从灵的指挥。”

这怎么说呢？可能要解释。如果我们的魂，大概都是有牵涉到脑，左脑右脑这些感情、智慧、知识，这些艺术、语言等等，这是魂的部分。这里面不是魂不好，也不是魂不重要。如果不重要，神不会放在我们生命里面的。这个魂，你要怎么样用这个魂，这才是重要的。不要让魂任意发挥，那真的是天然人的生命。

“就是你的灵要求魂镇静，要求魂倾向并服从灵的指挥”就是当你的魂越安静，你的魂，你的执着，你的意志力，你的自由意识，你的个性，你的脾气你越强，灵就越没有。当这些愿意一件一件的抛给主，从我们里面倒空的时候，我们的灵才会越来越活。因为这个灵跟圣灵的连接的很重要的地方。所以，我接着念：

“就是你的灵要求魂镇静，要求魂倾向并服从灵的指挥。这样，你就发现神已经进来，”我刚刚有讲到说‘当魂安静下来的时候，这时候，这个魂可能代表不只是知识方面的、智慧方面的，这个艺术语言方面的，这魂里面最多的，很多是我们的脾气，我们的个性，天然性情，这一些越安静的时候，我们的灵就越出现、越活。灵的活，就是因为跟神的连接，我们就连接神，神就占有、进入到我们里面。主不是说“父在我里面，我在父里面”（参约 17:21 节），祂也在我们的里面。刚刚这上面有讲到说“在灵的深处，被圣灵一碰我们就活了。”

好，我接着啊：“这样，你就发现神已经进来了，居住在你这个人的中心，这样你就发现，神已经进来。就居在我们的中心。”接着怎么说：“自从神更清楚的显现在你里面的深处以后，你的灵就要教导魂，使你知道除了在你里面之外，不能在其他任何地方找到神。此后，神将要在你里面而且必定在你里面被你寻见，也只能在你里面使你得着享受和喜乐。”

我不知道有没有每一个人都有这本书？那我想我觉得很重要。我再读一遍，因为这一些，再看周牧师的等候神《基督徒的内在生活》那本书，这是一个很好的一个对照，观念思想都一样的哦。

我再念下面这里：“这样，你就发现神已经进来，居住在你这人的中心，自从神更清楚的显现在你里面的深处以后，你的灵就要教导魂，使你知道除了在你里面之外，不能在其他任何地方找到神。此后，神将要而且必定在你里面被你寻见，也只能在你里面使你得着享受和喜乐。”

说“叩门为你开门”、说“寻找要被你寻见”（参太 7: 8 节）大概我们的观念、思想停留在一个世俗的，属世界的观念。叩门，就是因为我们的缺乏，我们需要主的祝福，需要主的爱，我们叩门，祂就来怀拥抱；我们来寻求祂，来寻求祂的面，因为我们受伤了，我们需要安慰了，我们需要寻求祂的祝福，在我们的供应等等方面，我们来寻求。不是只是这一些而已！

这个叩门，是我们的生命进入，愿意降服，让神敞开自己。你越把自己灵深处敞开越大，这个门越大，我们说向主叩门，也就是主在叩我们的门，我们就会跟神连接，我们就会寻找神，跟神有亲密的关系。

盖恩夫人后面还有一些（话）我也觉得这些也是非常的重要，就是在 40 页跟 41 页里面的，盖恩夫人讲的，这个都跟周牧师的《内在生活》的那本书都有相呼应的。

她说“主已经改变了人的灵，祂要逐步向外（主要逐步向外），直到魂也变成像灵一样。魂也不能再与神分开。”

我刚刚有讲到说这魂不是不好，要让魂能够让神的灵也掺进去，跟灵连结在一起。

“那这样看来，这信徒里面的每一部分都成为神的了。”。她说‘都成为神的了’大家不要误会，以为我们要像一般的信仰就是说‘要修道成仙’不是我们成了仙，而是我们有了神的生命。

“为什么呢？因为魂（已经进入他最初的源头，已经与万有之主重新联合）已经进入神的里面了。”

所以，耶稣说“祂也在我们里面”（参约 17: 21 节）圣灵要住在我们里面，是要住在我们的身心灵，或者说灵魂体的里面，祂不只是在某一部分，是我们全人的部分。你的身体，你看周牧师在《安静等候神》那里有从一些医学的统计，等候神的人身体健康，你看太忙碌的人什么“三高”都来了。这是一个灵魂体的。

然后我再到第 40 页，她还讲到说：“如果更深入地了解这属天旅客的前途到底如何，在主里面的经历会教导你其余的一切。”

所以，我们有一首诗歌说：“耶稣是一切的答案，一切问题的答案”，周牧师也一直在强调“我们所有人类的问题答案都在基督耶稣里”。所以，你得着耶稣就得着一切。这很重要。我们不要在外面去寻找答案，答案就在基督里。

好，那怎么去得着呢？她说“信徒的改变成为比这里所叙述的情形更完美是否可能的呢？如果是可能的，那么这个信徒会发现他自己实际上已经有份于神的无限。”刚刚我们在谈的话的内容就是周牧师讲“你想得多少就能得多少”，这是荣耀秀教士也这么的提。你不要自己设限自己，就像我们在日本机场周牧师跟我讲的话‘大量的、尽量的去分享，不要保留，去分享去祝福人，神会再更多给你’，所以你要多少就能够给多少，因为神是无限的（参约 3: 34b）

“他将发现里面有了一个向外扩张的性能，它要向每一件事物发展。他经常会觉：整个地球与他所经历的奇妙范围比较，地球不过是一个小点。”神的无限，地球只不过在神的无限当中的一个点，这是因为他越认识神，我们越认识神，我们的生命就会越大。生命有大有小，我们的生命就越大。我们生命小，读经就是那么小，生命大一点，读经、对圣经的了解，圣灵的了解就会更大。你有多少斤两，你读圣经的体会就有多少。所以我们要无限大。所以有很多人读经读不懂，那就是要学习，生命要扩大，你的生命要成长，而进入丰盛跟成熟，你读经才会看出以前看不懂的，看不到的，你会越来越丰盛。

好，“神的旨意要扩展他的重生的灵和他的魂。人的灵和魂现在几乎已经合而为一，如果这扩张能继续，魂就要完全消失。”因为已经都结合为一在灵里面的，跟圣灵的里面了，“我们与父原为一”（参约 10: 30 节）所以，教会不合一也是一些生命的问题。

我接着读下面这一段，我慢慢读，因为他太重要：“我们的灵要带领我们改变。灵要作你的中心，就是你的才能、你的意志，都要和你的灵联合。”

这个联合是什么？就是不能分开了。如果我们分开了，我们会用我们属地的、属世的才能和意志，来处理事情。为什么我们会看别人不好，会批评别人，论断别人？我们都是自我为中心。当这一个自我为中心消失了，而融在圣灵的里面的时候，（圣灵不会自私，圣灵不会自我为中心，）所发出来的，以圣灵、耶稣为源头发出来的生命，就看不见自私，看不见你的执着、顽梗，这些都会消失掉的。

第三部分 01: 00-01: 30

“信徒的改变越多，他的灵和他灵里面的意志，也就更深进入神的里面。魂的行动和工作都在神的灵里面，神的灵的意志代替了信徒的意志。”结合了。“就是这么自然，有时候信徒可能无法区别。”我们为什么要寻求到底是不是神的心意？我们为什么要等候神寻问神，让神的心意显明给我们？到底我们要不要这个特会？到底要不要作这个事工？我们要跟圣灵联合到成为连我们自己都不知道，神的感动一直成就在前面，以至于我们原来那个意志都不见了，我们都顺服了，顺服圣灵。这就是周牧师强调的跟随圣灵。跟随圣灵，跟随耶稣，跟随圣经。不再是跟随自己那个强烈的意志力。所以，“主会不断地选择一些极不平常的圣徒作为牺牲品。”我想，读到这里就好。

过内在生活，实际就是一个灵修的生活。我想这个灵修生活，就是你跟神有一个连结、亲密关系的生活。与神连结、亲密关系的生活，这些关系是怎么建立的？就是建立在你的魂要不见，你的魂不见，你的灵要让神的灵连合起来。你要连合到灵的里面，也就是我们的外在的生命要连结到。刚刚我举了例就看到我生命中有掺杂的一些杂质，这些杂质要放下、要看为平淡，所以才能够跟神有联合。亲密的关系就是这个意思，没有我了，不再是我了。过去喜欢批评论断，看这个人穿着怎么样那个人穿着怎么样，今天这个长老说话怎么突然换了一个样子怎么样，等等的，那些在我生命中不再有，平淡了。别人的一些行为，你不再会被挑起来，不再会有脾气、个性出现了，情绪不会受影响了。这就是一个与神联合的生命。因为这些问题不解决，他们就是成为我们与主亲密关系的阻碍，它拦住我们跟神有亲密关系。所以，我们跟神有亲密关系，我说是一个灵修的关系，是一个属灵的关系，也是一个祈求祷告的关系。

我们的祈求祷告，常常会以为跪下来，然后开口，然后一直不住的祷告祷告说说说，一直一直分享一直求。这个是祷告没有错，有时候我们需要如此祷告。但是过一个内在生活，纵然你没有选一个地方跪下来祷告的时间，祷告的机会，不能够失去跟主祷告。你在行走，你在做菜，你在服侍，你在这任何的地方作任何事情都要在灵里面跟主保持那一种交通互动的关系，那就是一个心灵里面的意志、意念，心意跟神的连接、对话。有时候我们为某一件事情来祷告，除了我们公众一起来祷告，除了我们私下为这件事情很迫切的，情词迫切的很认真的祷告在跟神祷告。我们平常我的习惯就是，这些祷告过去以后我不是就停止祷告了，我还是每一个意念一进来，早上为某人祷告的那一件事，不知道有没有改善，我就是说：主啊！你要帮助他，因为他需要你！——在心灵里面、在思想意念里面跟主的对话，这个对话也是一个祷告。不一定你会嘴巴讲出来。如果你在公共场合，是一个工作场合，你在那边工作突然说：“主啊！”人家会觉得你很奇怪，但是你在心灵里面确是跟主连结的，联合在主耶稣基督的里面的祷告。

我有看到一本书，是天主教的，他说要保持跟主耶稣的关系，就是通过那个灵里面的祷告。当然在《哥林多前书》十二章、十三章那里面讲到方言的祷告是在灵里面的祷告，是从灵里面发出来的，那个感动越来越多，越来越大，然后我们人类的语言没有办法突破你跟神在灵里面的交通，我们就用语音出来了，自然而然的就方言出来了，这个祷告是在灵里面的祷告。当然我们不能在公共场合用方言祷告在那里祷告，人家会觉得你这个人是不是精神上有点儿问题？当然我们在自己家里，在教会里面，用方言祷告。方言祷告是一个恩赐，但是方言祷告不是一个工具。方言祷告也是个生命。当你的生命被耶稣基督圣灵充满，我们都知道圣灵充满才开始有方言。保罗一直讲到说：“我方言祷告比众人多。”（参林前 14:18）表明保罗是一直保持与主亲密关系，他才会有很多的方言，讲方言比别人更多。所以我们的方言祷告，不是把他当成一个工具。我们为某件事情，每天要祷告多久，有很多牧者讲究这一份，那我个人的体会是：不一定是这样子。你的祷告是随时的，24 小时有时候晚上睡觉做梦都在祷告。睡眠没有影响，这是偶尔不是常有，是有的事情。

求主赐福，今天我们秋季班的课程结束了。我们一定要知道我们的生命跟主的生命，那个连结的生命是什么。那周牧师的书，不要把它当成是一个一般属灵的书籍，一般灵修的书籍。以前没有认识周牧师，我有读过这本书，还有盖恩夫人的《简易祈祷法》那一些书，实在说，有读没有读懂。因为我生命不到那个程度，不知道等候神是怎么一回事，不知道内在生活的生命，过在内在生活的生命是怎么样子的。以前是随己意而行，现在要学习的是随圣灵的意思、意念而行。所以周牧师有一段时间一直在教导我们：要跟随圣灵。《跟随圣灵》那本书要看。它几乎也是周牧师的一个传记一样。读起来不会觉得有什么压力，你会看的时候一直想更深的看，更深的看。像这些书不是把它看过就好，就把它搁在那个书架上，这些书偶尔会翻出来看，每一次翻出来看的时候都有一个新的生命启发，都有新的被启发。

所以，主在这一份，我们这一份是神给我们很宝贵的资产。从宗教改革以来我们所失去的，如今渐渐地有很多人一直在寻找，一直在学习，一直在操练，那个生命就成熟得很快。

我们也知道说贵格会的开始，开始要建贵格会这个教派的时候，那个牧师什么名字我不记得，他就是受到这个影响，说要建立一个能够跟神有亲密关系的一个教派，那当然后来一代一代一年一年，一代一代的走，走到今天的贵格会，好像跟起初那个贵格会好像都不太一样了。因为我有贵格会很熟的这个牧师朋友，他们的教会也请我去讲过几次的道，所以我很了解。他们现在很热闹，敬拜赞美，这个乐器很多样。这个不是不好，不要误解，我以为、我在说这个“不好”，一切都要从心而发，如果你敬拜没有从心而发，这些都只是一个外在的。

感谢主！我想我们的时间还有大概有十分钟的时间，我觉得应该要有一点安静。让我们有一点安静，晚上，台湾时间这个时候是晚上，听到的我们再去思想，再去反省，再去重新去把你觉得是有帮助的，有重要的要记得。

还有就是说，我知道现在分区的负责人，这些非常负责的这些这个同工、家人，我已经看到好几个分区都在催那个心得报告啊，也不要忘记写心得报告，因为周牧师很希望看到我们的学习，他从我们的学习就知道我们这个课程，有没有帮助？你的生命从这个课程里面是不是有学到东西？这个是周牧师他很希望我们有心得报告给他。

好，我想我们就安静一点时间，让主再一次把我们听了这么多的分享，一个多小时的分享，把我们的心思意念再一次的收回定睛在基督耶稣的身上。此时此刻，只有耶稣，这个时候我们只有耶稣基督跟你单独的相处，这是一个在灵里面独与基督独处的时刻，或许祂有话对你，或许祂要向你显现，或许祂要向你启示更多祂自己。

(1:14:14-1:15:19 安静。)

我想用一首诗歌来作为课程的结束，一个回应。这是在诗歌集第一集的 26 首，《耶稣你的全胜的爱》。

唱诗《耶稣你的全胜的爱》。

求你烧掉我罪，圣灵满我心内，而且烧掉所有卑情下品，最后一节说，基督成为我的世界，我的全心成爱。

这首诗歌也正反映出，周牧师叫我分享这一季，我曾表达过，我自己接到雅玲要我分享，我是有点惶恐，我开玩笑跟雅玲回了一个，说，我心中无笔墨，哪能去教人？其实雅玲是知道我喜欢跟她有一些内心的对话，其实我的惶恐是，我真的我还在学，我有生命中许多的软弱，说作老师实在我自己不敢当，只不过说在肢体里面分享我所生命经历或者是我得着的，我只能说，我只不过是分享而已，是跟大家一同勉励一起成长。而且我们一定要记得，要坚持走下去这条路，它能够使我们到永恒，这是主给的路。

主耶稣，我们要感谢赞美，你要在我们生命中学习的过程里面，主啊，你要让我们有敏锐的灵，敏感圣灵在我们生命对我们说话，让我们的生命能常常在你的爱里面被修剪，也能够常常在主你的爱的里面被你管制。好让我们，能够真的是一个出世的不是入世的而已，是一个出世的能够活出来，能够把自己的，让自己的生命向世人说话，见证这一位内住在我们里面的这一位主，让我们去表达去活出来，去充分的让人家从我们的生命看见。主啊，这就是一个传福音的，这个传的福音有深有浅，主你让我们传的生命福音，主啊，你就多多

地帮助我们，让我们更谦卑能够跟随圣灵，按着圣灵的引导把生命呈现在世人的眼里，让我们成为一个耶稣基督生命的见证者。谢谢主耶稣，祷告奉主耶稣基督的名，阿们！

好，我们就上课到这里。