

周五晚 2019 年 10 月 25 日 内在生活操练 2 林牧师

第一部分 00:00-00:10

(唱诗:《耶稣耶稣我的性命》副歌) 感谢主! 不知道我们对主的认识, 是否像这首一诗歌的副歌一样: 认清无人无物可以与主相比拟, 而且祂是我心最欢喜的。

周牧师在《内在生活》的这本书里面, 我们上个礼拜有提了: 就是基督徒不快乐、家庭不和睦、教会里面不和谐、不合一, 那这是问题出在哪里? 周牧师他指的是人际关系。人际关系也就是指的说, 生命对生命的问题。如果生命对了, 如果生命超越了自己, 有了主更多的生命内化在我们的里面的话, 那这问题就可以解决。但是如何让神、让基督的性情内化在我们的生命的里面呢? 那就是周牧师说:“我们就必须认识神。”如果不认识神, 也就不会认识我们自己。也不会认识我们自己, 就是不知道我们自己的生命到底有多少是跟神不相称的。那也就是我们要学习, 如何的来过内在生活。

那么过内在生活, 就是要跟神有亲密的关系。那跟神建立亲密关系, 这个亲密关系怎么建立? 不是说我们读读经文, 我们唱唱诗歌, 亲密关系是必须要有改变。从我们生命的里面有一个愿意被改变的心, 改变使我们外面的、外在的、感觉的生命变成里面与主有相称的, 有主耶稣基督的性情, 祂的属性的生命在我们里面活出来的。那这样的基督徒他一定会是一个喜乐的基督徒。

上个礼拜我有讲到保罗说:“常常喜乐”(参腓四章 8 节)这件事。那这个“要喜乐”, (参腓 4:4 下)) 他一句话就讲‘喜乐’几乎好像就是一种命令的语气说‘要喜乐’, 而且好跟不好, 你生命在顺畅的时候、还是在逆境的时候:‘常喜乐’。是说不管怎么样, 你都要连接在基督里

面。有基督的生命在我们里面，我们就能够喜乐，纵然我们在低谷的时候也能喜乐。所以，这是一种生命是必须要去对付的。

而且，周牧师说我们不认识神、不认识自己、不认识这一位耶稣基督到底是谁？所以以至于我们就缺少跟主有亲密的关系，更不知道主来到世界为我们成就的救赎到底是什么？

我想认识主、“认识耶和華是智慧的开端，认识至圣所便为聪明。”（参箴 9：10 节）我讲到这节《箴言》经文里面说“认识耶和華是智慧的开端，”这个‘智慧’就是满有耶稣基督的生命内化在我们生命的人所体会出来的，这是真‘智慧’。这个‘智慧’不是世上的小学，不是这一个知识上的，常识上的，而是从生命里面耶稣成为我们生命的源头所发出来的那个‘智慧’，那是属灵的‘智慧’，那这个‘智慧’说认识耶和華，就是认识神只不过是一个刚开始。信主的人、信而受洗的人才开始，“信而受洗的人就必须归入耶稣基督的死，”（参罗 6:3）那这个‘归入耶稣基督的死’是讲的什么呢？就是我们的生命才开始要被对付、要被更新、要被改变、要被内住在我们里面的耶稣基督，通过圣灵来提醒我们、来光照我们，把我们生命里面的黑暗来照出来了。

这生命的黑暗如何的被照出来？一个过内在生活的人，如何使自己的生命进入内在生活的这个范畴的里面呢？我举一个例子，也是在市场里面发生的。嗯，这不晓得是多久的事情，我忘了。在市场有人卖什么东西都有，有卖那个贡丸、鱼丸什么、芹菜丸等等。有一天早上跟师母一起在走这个市场，刻意去走路啊。那有那个卖的人他就会把一颗丸子切成四瓣用牙签插着，然后手举出来就说：“试试、试试、试试看吃，喜欢再买。”那一天我心里面是有盘算，买一点丸子回来煮汤。所以他在拿给别人的时候，我也想伸手去拿个，平常我是不会去拿人家的东西来试吃的啊。那一天就是说：试试看啊，因为这个是陌生的，不是以前常来卖的人。所以我就伸手要去拿，结果那一个人竟然把那个伸出来的那一串，从我的面前挪开不给我，然后跳过我

给我后面的人。这就在考验一件事，但是那一天我还不错，我没有说什么我就走了，跟林师母就走了。不给我是他的主权，我不能去说什么话。但是过了几个礼拜他又来卖，那正巧我也是想说再买一点那个丸子回来煮汤，经过他的摊子的前面的时候，我心里面就有一点嘀咕了，有一点气说：这个人就是上次那个人我不跟你买。我就走掉了，就跟着林师母一直往前走。

这就是很细微的，我们的生命里面的杂质是什么？过内在生活的人，就是必须要进里面被光照。当我这样子走过之后，我自己就察觉到：诶，我刚刚是不是对他有意见？从我心里面对他有意见？对他是不是有点生气？还对他是不是有点恨？这个人不可理喻，不跟他买。一个真实走内在生活的人，他的生命里面无论遇到怎么样子的风波，都不能够在外面的那个去感觉：我在外面马上感觉到：诶，这个人就是上次那个人，他不给我吃丸子的那个人，我就走掉了。这就是生命里面有杂渣有杂质。

昨天我讲林师母说她看《启示录》，我讲的没有完整，昨天没有讲完整。她看《启示录》第一章的第 14 节，《启示录》第一章的 14 节说，它是怎么形容我们的主呢？约翰说：“祂的头与发皆白，如白羊毛，如雪；眼目如同火焰。”（参启 1:14）我们是前天礼拜四去台北福乐等候神小组聚会的时候，林师母分享她看这一段经文，昨天我讲到后面的没讲完整，她就这节经文给她默想。她是她从早上的自己灵修的时候，她就默想说：祂的头是指什么意思？祂的发又是指什么意思？头就是指着耶稣基督的智慧，头就是首、起首、阿拉法、首先的，祂是最先的。头发就是‘白发是老人的冠冕，’（参箴 16:31 上，20:29 下）那这个头发也不正是指着是耶稣基督的荣耀吗？而且祂的智慧，祂的荣耀皆白，都是白的，白的意思是里面没有掺杂，没有一点点杂质。而且白到像羊毛一样发亮，羊毛，干净的羊毛会发亮的，会有反光的，而且白如雪，那个雪，白到没有一点点点的沾染。

那林师母就这么一直默想，默想到最后，她发现到自己的生命：哎呀，我们的主是这么的

洁白！祂的生命是这么荣耀的，是这么的有智慧的，但是祂却没有掺杂。当祂被捉拿的那一段时间，我们看到，耶稣一句不该讲的话都没有，内心里面有一点点、一丝丝抱怨、埋怨、想辩论，想为自己辩解，或者是对那一些捉拿祂的人，或者是这一些鞭打祂的人，内心一丝一毫都没有恨的意念，以致在十字架上说：“父啊！你赦免他们，因为他们不知道他们所做的。”（参路 23:34）

这就是林师母她自己灵修的时候体会到：哎呀，在她的内心里面，真的杂质太多了，好多欲望哦。到市场如果不是说自己学习不要乱买东西，她好多东西看到都很想买，自己还有很多的想法，很多的心里面的自私的、自我利益、自我主义的想法，还有很多。啊！这十几年来啊，原来她的生命，跟主的一个对比的话，才知道说自己还要多一点更要卑微下来，更要让耶稣基督满满地在她的生命里面，充充足足地活在她的里面来。

所以这就是周牧师有在这个书里面有讲到：里面的生活跟外面的生活。那周牧师在他的这个《基督徒的内在生活》的第 41 页也这么说：“但要过内在生活，首先首要的先决条件，就是要摆脱传统宗教的束缚，摒弃只是上教堂和做礼拜的观念，转而一切以耶稣基督为中心、内容和目标。基督徒必须和基督直接发生关系，必须追求在里面认识祂、遇见祂、明白和享受祂的救恩，与祂在灵里相交，并在祂里面成长。”谈到我那个早上跟那个卖贡丸的鱼丸的先生的一个过程，就是就是这一段：要从外面摆脱，要进入到里面来认识耶稣，而且是真的遇见祂，享受祂，在灵里面跟主有相交，在灵里面才会有成长。

刚刚讲到认识主，我们只不过一个开端。所以《希伯来书》六章 1 节提到说：“离开基督道理的开端”，这里也讲开端，“然后竭力进到完全的地步，”（参来 6:1）这里面说到：“离开基督道理的开端”，也就是你认识主所领受的救恩、真理、道理，你要从这个道理里面不能够停留，只停留在说“信耶稣得永生”，那“信耶稣得永生”可是有一些过程的。这个永生的生命

是到永恒的，你这个生命必须得这个永生就是：你的这个生命必须要有改变，你的生命，内在的生命，必须要有更新，你的生命必须要有去对付它。我们旧造的生命、天然人的个性、自然人的生命要去对付的。所以这里说‘这只是一个开端，’要从开端再往里面更深地进深进去。

所以过内在生活就是在学习生命，把生命中可能存在的一些杂质，这一些要把它一样一样地，靠着耶稣基督的内住、圣灵的内住，来把它去除。所以这里“要竭力进到完全的地步”，‘竭力’的意思：‘竭力’是持续不断地、殷勤勤快地。那‘进’的意思是：得着、得取、拿到，拿到什么完全的地步，就是达到完全的地步。那当然我们成圣的过程，没有人完全成圣，人就是人，人有很多这个罪的这个成分，从先祖而来的成分在我们的生命里面。所以要去拿到，就是要必须是一个很努力、很勤快的意思。

我昨天也提到说，那个“竭力进入安息，”这是《希伯来书》四章讲到，“给我们一个新的安息”，（参来 4:11）而且这一个新的安息是我们要竭力进入，不是说这个很不经意地，很不在意地，它是要竭力、是要很殷勤地、很努力地去进入那一个安息。这个《希伯来书》这里所讲的“安息”，就是刚刚周牧师所说的：进入与主的那个关系，认识主，跟主有交通，而且在主里面，在神里面，生命的成长。

这个“安息”就是指跟祂建立亲密的关系，享受耶稣基督，建立亲密关系。怎么建立亲密关系？我再重复说一下，与主有亲密关系——不是你只是坐在那里安静等候就是亲密关系！内在生活——周牧师说要让圣灵、要让基督内住，而且要被受管制。那么这个管制就必须像我提醒了自己。走过之后我会发现：哎呀，圣灵就提醒我你刚刚对那个人有意见，你刚刚对那个人心里面有恨，所以他来卖贡丸、丸子你不跟他买，你就不高兴跟他买。圣灵就提醒我，让我知道说刚刚我的态度、我的思想、我的意念是不是有掺杂的天然人的这个生命？所以我们的生命就是要必须要去对付他，活出来。周牧师说要活出来。所以我们活出来的到底是对那个人心

里面有起的波浪？有那个水泊？我们要平静到像耶稣基督白如雪一样，一点掺杂都没有，这是不容易，是很少人做到那么的完整。但是这是我们要竭力，就是殷勤的去真正的做一个基督徒。

其实讲明白一点，就是基督徒的意思就是一个过内在生活的人，他的内在的生命被对付、肯被对付、愿意被对付、自己懂得去改变自己，然后去活出来，这才叫做真正基督徒。

我昨天有举了我们过去教会，那个信主数十年的老弟兄，脾气还是很不好，容易发脾气，在家里面听说过去是丢东西、摔东西，还打老婆。那人家问他你现在做基督徒这么多年了，好几十年了，你有没有改变呢？你有没有还那么还爱发脾气呀，还打老婆？他说：“没有，我改了，我现在不会打老婆，我也不会丢东西摔东西，我顶多就是狠狠的说她几句。我就不会打她了。”那这个是生命有进步了没有错；有成长了，他不在动粗了没有错。但是他的那个心思、跟那个意念还没有转换过来，他仍然从他的口里面说出来的话，还是很重的话给他的太太。男人的话重一点点对女人来说是很重的，不是我们以为只是稍微重一点，但是女人来说她听到里面她是觉得这话都是很重，男人讲的话都是很重。

所以家庭里面为什么不和谐，就是男女大不同，然后生命跟主的亲密关系的连结，我们跟主连结上。我刚讲那个弟兄，那个老弟兄他那个脾气跟他那个个性，就是拦住他跟耶稣基督更加亲密关系，这个就是他跟主要去建立亲密关系的一个拦阻。所以生命里面我们必须去学习弃绝！然后盖恩夫人就讲到我们天然人的生命、魂的力量我们要去弃绝它。昨天我也分享到《以弗所书》里面提到说“所以要弃绝谎言。”（参弗 4:25 上）《歌罗西书》三章 8 节提到说：“你们要弃绝这一切的事，”以及什么？“就是恼恨、忿怒、恶毒、毁谤，并口中污秽的言语。”这些都是讲到人的生命里面所拥有的这些不好的、一个负面的、不是属灵的生命，这是属世界的生命。属世界的生命盖恩夫人说要弃绝它，圣经里面讲的也是要弃绝它。

虽然讲到的是这个恼恨，刚刚我就提了举的那个例子，就是我对贡丸那个卖丸子的人是心中有恼恨；还有那个老弟兄对他的姐妹讲的话，他讲的话就是什么？就是恶毒。那么我们常常也是会有毁谤别人的事情，所以我们要怎么样？我们的生命要离开这一些，要弃绝这一些，这一些都是生命里面的很微妙，拥有的成分是天然个性的成分，自然人的生命的成分，我们要弃绝它，我们要从这个里面出来。我们都知道拉撒路生病死了，主到那个坟墓里面，主怎么讲？祂说：“拉撒路出来！”（参约 11:43）拉撒路就复活走出来。祂不是说：拉撒路你活过来吧，也不是说：拉撒路你起来吧。祂是说：“你出来吧！”‘出来’是从死出来，所以我们那个生命天然人的生命是死的生命，我们必须要从这个死的生命里面出来、离开。

昨天我也讲到悔改——悔改不是接受一点训练来悔改，接受一个恩赐的训练悔改，或者是苦毒自己或者是对自己有苦熬自己，那个悔改是要连结在主里面的生命，从我们生命的里面，有一颗愿意被改变，回到耶稣基督的面前来。这是我们从伊甸园赶出之后，我们的心要有一个柔软愿意回到重新回到主面前来，这是一种悔。那一种这个回到主面前的时候就是不再犯了，主医治好几个人都讲了一句话，特别是告诉他们说：“你不要再犯了。”（参约 5:14，约 8:11）

所以我们的生命很重要的就是要被对付，因为我们都是神所爱的，祂一定要修剪我们的生命。我们的生命如果没有被修剪，也不愿意被修剪，我们就是像那个在‘坟墓’里面走不出来，不能够重新有一个复活的生命，所以这句话也正是在提醒一个过内在生活的人，必须从这些天然性情里面走出来，那么天然的性情是没有痕迹存留在我们里面，当有机会的时候它就跑出来了，有时候当他跑出来的时候我们自己察觉不出来。

我也举了一个例子，就是几个礼拜前，我正在跟我们 JMI 几个同工的开会，开那个会是在网络开会。在网络开会，开那个会那个时候是相当的重要，大家进来慢慢地，开会、禱

告，慢慢地进入很重要的时候，我的电话铃响了。因为我的网络是从手机分享给平板上网开会，我不知道为什么平常这个可能是网络不是很好，那个手机一响这网络就断了，我在开会平板开会那个就断了，我就被掉下线来了。那我接了电话一看，是我们一个忧郁症的姐妹。

(待续)

第二部分 00:30-01:00

因为我的网络是从手机分享给平板上网开会，我不知道为什么，平常这个可能是网络不是很好，那个手机一响网络就断了，我在开会平板开会那个就断了，我就被掉下线来了，那我听了电话一看是我们那个忧郁症的姊妹。那这个姊妹她真的是虽然年纪那么大了，但是她就是好像没有成熟的人，没有那个年纪一样成熟，还很幼嫩。她打来我问她说：“我在开会，很重要的会，你有什么事你快点说，”她就慢吞吞的说。“你快点讲我在开会，我很重要的会议在开，你有话快点说吧。”她就从头说起：“她的女儿这个礼拜没回来了，这个卖菜的餐车卖菜车今天也没有来她的社区，所以她想要吃水果，可不可以拜托牧师你去帮我买水果？”

我不知道这个内在的情绪跟那个感觉外在的那个感觉，外在的感觉是当你听到这样的事从外面进入来的，那个里面的情绪会怎么样。我不知道在座的人，在座的牧长同工们，如果你听到这样的事，你那一时之间你的心里面是什么样？忿怒、不耐烦，觉得应该说她几句？骂她一下？还是电话挂断不理她？我最重要在开会怎么打来，害我这个网络掉线？还是怎么去解决这个问题？

我那一天讲的也很细，我说：“好，我现在没有时间，我要先开完会再说。”我说那我要挂断电话了，我就把电话挂了。我心里面还是有杂质，我必须要承认我没有干净到说没有受影响。学习过内在生活就是学习主充满的生命，虽然碰到这样的事我仍然能够心平气和，内心充满了主同在的平安，情绪不受她的影响，这是过内在生活应有的反应。但那一天我的反

应还是有一点急，有一点快点要把她挂断。而且我有一点的生气说她讲话很慢，也不快快的讲，所以我就告诉她我要挂你的电话了。她一个女人听了，虽然我是尽量忍着讲话，如果我不忍可能会爆出不好的语言出来了。但我是忍着跟她讲话，但是她听得出来，她就打电话去我大女儿那边，跟我大女儿大女婿说：“刚刚她打电话来牧师好像在开会，我打扰他，但是他好像对我生气，对我讲话好像有一点忿怒。”去我女儿那边告我的状，OK！

这个事情虽然在一般生活当中可能我们会觉得这是稀松平常没什么的，但是一个过内在生活的人就不能够说这不算什么。人都有个性，人都有脾气，人都有这个那个，那个这个，这不是神加给我们的，这些都不是神给我们的。祂给我们的是温柔、良善、谦卑.....，九种果子我们背一背，一切属灵的果子还超越了九个果子，我们如果认真来看，我们的生命正在学习。所以我们要离开智慧的开端了。那个认识神是一个智慧开始、开启，开启了不是你开启了就OK，停留在那个地方，我们的生命必须一步一步的被对付，一步一步的去操练，一步一步的让神来剥夺这些，把天然性情的杂质从我们的生命里把它剥夺干净。当我们越剥夺越干净，我们就越认识神，越认识神，我们就越认识自己，到底我们自己有多少斤两。

所以读经也是一样。读经很多我们像我们成长的身子到这么大的年纪了，以前我们读圣经，常常像一些弟兄姊妹也常常问我说：“牧师，我这一段经文读不懂看不懂什么，我这一段看不懂什么，我这一段我看了之后我觉得有意见有问题不明白。”以前我们也是如此，一路一路的走来，那个就是生命的对照。当我们的生命有多少重，我们读对圣经的体会，对耶稣基督的体会就有多少重。我们只有一点点重，认识神也只有一点点，我们生命越来越成长、越来越成熟到一个地步，我们对主的认识、读经的认识就会更成熟，更有程度。

那读经有时候我常常我会鼓励弟兄姊妹：你除了很快的去读，我知道有人是一天要读十章，真不容易，那花很长的时间读。只要你愿意开卷，圣经不管你是速读也好，慢读也

好，默想的读，一句一句的去默想也好，都有益处。但是你要更深的去了解，圣经必须要默想，驻足在一段经文或者一节经文或者是一个词句、词汇去默想，会更深入，我们会被更提醒。

这里我有一段盖恩夫人的话，这一段话也很宝贵，跟刚刚我们读周牧师所讲的‘从里面，从外面的要回转，转向里面来’有一点类似，我读给大家，这是很宝贵的一些话。就是在《与神联合》这本书的第十二页里面，蛮长的，但是它很宝贵。““当你的自我努力被摆在一旁的时候，你的抵抗力也就减少了。”自我努力很多不靠神，享受自己，靠自己，如果不被光照，你的努力都不会明白自己生命中的问题。我们愿意放下努力，让神来光照我们，我们才会去体会到我生命中还有哪些是杂质。

当你的自我努力被摆在一边时，你的抵抗力也就减少了。当一个信徒继续向主前进，魂的活动渐渐减少，魂在属灵方面的战斗力也逐渐软弱了。换句话说，神在你里面更刚强时，这很重要，神在你里面刚强时，你的自己就变得更软弱了。如果我们自我很刚强的时候，神那温柔的谦卑的生命，就在我们里面的成分就少了，神的成分就少了。如果我们让神大大的充满我们的时候，我们自己就越少，就变成我们自己越少的意思。

我再读一下：“神在你里面更刚强时，你的自己就变得更软弱了。”所以基督徒这个时候发现自己正处于极危险的光景中，他不能承认这样一个事实，是什么？什么事实呢？——自己所有的努力甚至靠恩典的帮助，也不能胜过那些迷惑你生活的许多外面的事物。如果你的魂是刚强的，就始终不能胜过外面的软弱，如果我们的魂是刚强的，我们就不能够胜过外面的软弱。外面的软弱是什么？忿怒、贪婪、毁谤、骄傲、容易受伤的情节等等等等这些负面的。你绝不能有效的对付这些事物，那是主的工作，祂要逐步占领你的魂，唯有主自己才能够把你的魂炼净，所以不是靠着我们！

我们必须承认：“主啊，若不是你，我们真的自己不能够做什么。没有连结在葡萄树的话，我们只不过用自己的意志力，用自己的意志力、自我意志，我们的顽固的心思跟我们坚硬的那个意念，这些是不能够使我们胜过的。这些越刚强，我们生命就越不能够成熟，不能够让主在。”我们必须要把这些放下，魂的东西要放下，一定要放到空了，放到没有了，我们的生命愿意把脾气，把个性搁在一边的时候，神的灵，圣灵才能够自由的在我们的生命里面工作，否则没有办法。我们自己停留在自己的那个坚强的意志，坚强的、顽固的意志力的时候，神不工作的，没有办法工作。我们就必须把习惯、把这个过去的经验，这些都要掏空到没有，这样子圣灵才能够我们的生命里面工作。

42 所以它这里：“主啊，祂要逐步占领你的魂，唯有主自己才能够把你的魂炼净。刚开始的时候祂要求你十分谨慎，然后祂会引导你深深地进入亲密的爱的里面，祂要求你保持坚定的信心不动摇而让祂做一切的工作。”神要在我们生命里面工作，我们对祂要有坚强的信心，要对祂要有坚定的信心，不动摇的信心，让祂工作。祂要将祂自己显现在你身上，正如主显现在万有，祂要做万有的主。祂要求你的肉身服从灵，一切外面的真正的改善，显然在里面的生命成长之后才能实现。外面的改变、改善完全依据什么？——依据里面。所以我们要被耶稣吸引，我们要被主里面的基督吸引。别人的一句话，别人的意见、对你的意见，常常这是在外面的就把我们吸引了，如果被这些一吸引，我们里面就会受影响，我们要被里面的吸引，使我们的生命活出良善来。

过内在生活这些生命追求改变，这个都是什么？这个都是神的爱，神的爱，圣灵的爱！如果神把我们撇弃了，弃绝我们，我们真的就好像是孤儿。那么一个孤儿就好像没有人管教你，没有人保护你，没有人怀揣保抱你。一个孤儿是孤苦伶仃，不知前途，不知方向，没有未来，没有盼望，没有希望。过内在生活正是呈现出神对我们的爱，祂在引导我们，祂在光

照我们，祂在向我们显明祂的心意，祂在带领我们走向那光明的道路，引导我们的生命在光明里面行走。

所以神的爱不只是祂供应你日常生活的需要，给你工作的顺利，给你生意兴隆，给你当官能高升又发财，这一些都是神愿意祝福。但是这不能够说这是属生命属灵的爱的一个全部，更深层的才是真正到永恒去的。我们无论是你升官发财、工作顺利、做生意也很发财，这一些都是世界的东西。圣经明明告诉我们，将来这些都要过去，唯有生命能够到永恒。那么到永恒的生命就是我们平常跟主建立的那个亲密关系到什么程度，剥夺我们自己自我的生命到什么程度，这些都是真正的神的爱。

祂造了我们是按着祂的形象，祂造我们乃是要跟祂保持亲密的关系。神不愿意我们在祂的保守的里面走出祂的范围。我们当然过内在生活也不是讲究要战战兢兢，这样也不敢做，那样也不敢做，别人怎么说，当讲的话也不敢讲，不当讲的话当然就不讲，也不是如此。我们要活得真实，实实在在的我们要活出来，对的事情、不对的事情用属灵的智慧来处理，属灵的智慧来说话。当说的话你要怎么说，当表达的事情你要怎么表达。

我们常常看到夫妻之间的问题，夫妻之间常常做妻子的讲话因为个性的关系，天然生命的关系，说话非常的直接，也是非常的不懂得说要怎么说比较能够好。像以前我跟林师母之间的问题，也就是林师母她说我的问题的时候也是很直接，不够婉转，她会直接的说。那直接的说我们就好像那个被人家踩到尾巴会不舒服、会痛的，然后我们就会反击。那我讲的夫妻之间也是如此，夫妻之间你如果你说话，比如先生有一个问题，那你在说他这个问题的时候太直接说：你不应该这样、你不可以这样、你这样子是不对的，这个先生听起来是很不舒服的。特别是在公众场合大家很多人在一起的时候，你更是要懂得怎么去帮助你的先生在他错误的地方去学习。那林师母就是学到了，以前她说我比如说我在这个讲道分享的时候，或

者是做事情处理事情有不恰当的语言、不恰当的词汇说出口的时候，我下来她就会直接说你：“刚刚为什么这样子讲，这样子讲是不好的，是怎样。”诶！她说的事情是对的，但是在我听起来很不舒服，好像保罗的刺，刺的不舒服，我就也会生气，我听了也会有情绪，那么也会反驳她。那后来林师母学到了一件，就是她把这个事情先不说，她等，等候让神的时间到了，恰当的时间，我们心平气和在分享的时候她就说出来：“你那天说的那句话，也许你换个方向来讲，可能会更好，给人的帮助会更大。”我听起来心里面就舒服了，也觉得：对哦！这是我的问题，我自己没有察觉。但是圣灵就是通过林师母来告诉我我的问题，我下次就会小心就会注意。

我说：夫妻之间最怕的就是公众场合，尤其是。当然这个面子值多少斤？多少钱呢？在神面前这面子根本不值没有值钱的。我们在伊甸园，也没有什么羞愧的感觉呀！纵然是没有穿着衣裳，在神面前，我们是很自由的，没有所谓不好意思！哎呀感觉很羞愧。但是我们的生命充满了许多的这一个天然人的这个性情，这是犯罪过后的生命，这些犯罪过后的生命，就以自我为中心。自我为中心的话，就会想由我来出发，不再是从耶稣基督出发的，耶稣基督为源头。我们如果是耶稣基督为源头，我们就不会去想到羞愧什么问题。那么我们如果由自我为出发的话，我们就会想到很多，这个利己主义就出现了。那夫妻之间，当妻子指责丈夫或者说丈夫那件事情做的不好，或者是我们丈夫，你那天不该讲这个什么话，而且很直接的在众人面前，你这样是不对的是怎么样。那个做弟兄的、做丈夫的、会觉得你在众人面前不给我面子。哦！你这个很不懂很不娴熟唉！你是个做妻子的实在是都不懂得顾着老公的这个面子。

我们过内的生活的人，就要知道说话要快快的听，慢慢的说。慢慢的说包括什么意义呢？要用什么方法说？要用什么词句来讲？要用什么态度来说？要用什么智慧的方式来表达？这是慢慢的说。如果你快快的说可能这事情就爆了，这事情一爆，就彼此就互相的记恨在心里面，家庭怎么能和乐呢？那先生也是，我们要学一个功课。

记得我不知道什么时候有分享到过这一段啊！这是很久很久以前，我岳母还在的时候，我们结婚大概不知道我大女儿生了没有，我也忘了。那我们生活因为跟哥哥分开贸易公司，我们分开我们就想自己去创业，就没有留在自己的公司里面，所以有一段时间很长的一段时间，我们的生活是满拮据的。那有一天不知道什么事情，是林师母就有 500 块放在我口袋里面，那现在已经很模糊了，那 500 块到底用在哪里去，买了些什么东西，我也不记不得了。那在我岳母家的时候林师母问我说：哎！你那个 500 块呢？那 500 块给我。哎！我糟糕我那个 500 块已经用掉了，那林师母就讲一句话说：“你怎么可以这样乱用钱呢？”在我的岳母的面前讲这样的话。

当时我的生命还是很小，我觉得林师母就是像我刚刚讲的说：没有顾我的面子，在岳母的面前跟我谈这个钱的事情，而且你还指责我把钱用掉。我就觉得林师母你真的不够有智慧，做我的妻子你要顾我的面子！你太不顾我的面子。事后我就抱怨她，就说：“你以后不能这样子，不顾我的面子。”结果怎么样呢？林师母竟然把我这些话又跑去跟我的岳母讲。又见面了，我岳母就为这件事情说：“钱用了就用了，她说你也没有有什么关系啊！那在我面前讲有什么关系，我也不会说你什么？”这是一个过程，这是一个生命里面我们应该懂的——那个面子丢给魔鬼撒旦，丢给牠，那是牠的，不是你的。你是属神的、你是神所爱的、你是耶稣基督跟你亲密关系、团契、交通的对象、我们是祂所属的、我们是神所爱的那个对象，神爱我们。《雅歌书》去读的话，哎呀！越读我们是越知道神的爱。那真的是那种情爱的‘爱’，那个叫属灵的那个情爱的‘爱’，不是这个世俗的这个物质的这个爱。

感谢主！我想分享到这里，总是我们要过内在生活，我们必须要有在实际的日常生活当中，去学习功课。我们也不能够，因为人特别基督徒特别你最属灵的时候是什么时候，你最属灵的时候在聚会听讲道啦！领敬拜啦！或者是在读经、在祷告、唱诗歌、那你是很属灵。当然也有一些人，人在这里心不在这里，在聚会心不在这里也有，但是一般来说你的属灵的时刻就

是那一段。但是更重要的属灵的生命，是 24 小时的，不是在那一段的，你的属灵的生命是 24 小时。你不能够在教会里面，哇！好像圣人一样，回到家衣服乱脱、袜子乱脱、乱丢、这个跷二郎腿了，当然在家可以很自由了啊。我的意思是说：那么那个在教会的那个一副圣人的模样，回到家里就变的另外一个样子了，这个不是这样！

过内的生活是——过 内 在 生 活 是在平常日常生活 24 小时过的，不是某一段时间我来过内在生活，我好圣洁、我好神圣、不是的，在平常你就要有过内在生活的那个生命的流露出来。所以周牧师讲的说：人际关系、认识神、不认识神、这正是一个不是在聚会的时候，而是在日常生活当中去学习到认识神。认识神，就认识我们的生命，认识我们自己的生命的一些杂质问题的存在多少，我们要改变多少，当我们越改变，我们就是越成熟。（待续）

第三部分 01:00-结束

所以日常生活像我常常讲说我们去杨梅市场啊，那是很热闹的，那个传统市场。在杨梅是一个客家庄，卖很多是客家人才有的东西。在那个吆喝卖鱼的、卖菜的、卖鸡肉的、卖水果的、卖衣服的，大声吵吵闹闹的。我们去走这个市场的时候，我们也认识了一些市场的人，那么我们是这么吵杂烦杂的当中，我们仍然保持内心连结在基督里面，我们不会因为外面这一些吵杂，就夺走了我们跟主的连结。所以跟主的连结是时时刻刻都连结，因为主不离开我们，是我们的心思，我们的意念从他的身上，属灵的眼目从定睛在基督的身上离开。神不离开我们，一分一秒都没有离开我们。所以纵然在那个吵杂的地方，我们还是一样要保持与主连结。所以日常生活很重要，真正考验我们的不是在聚会的那一段时间，灵修的时间，考验我们的是平常的时间来考验。

我以前我也讲分享过，好像讲到那个十二年血漏的，她在那么吵杂的当中，人那么多拥挤着耶稣基督的时候，也许耶稣的门徒在耶稣的四周围维持不让人去靠近...不小心把耶稣推

倒了，一定是在那边维持秩序。那个血漏的人她竟然去摸到耶稣的衣襟，她血漏就停了，那是为什么？因为她一心一意不被外面这一些吵杂影响她要得着、她要得取耶稣的医治。我们的生命也是如此！不管你今天出去旅游、去郊游、去那个...甚至去夜市。台湾最有名的这个就是夜市，哇！那是热闹，什么好吃的，全部小吃的这个夜市里都可以吃得到，那是很吵杂的，里面掺杂的人也很复杂，有一些是扒手也在那个里面，好入也在里面，坏人也在里面。在那种环境里面，我们也是要保持我们的属灵跟基督的连结的关系。

所以有一些人是觉得说少去那一种地方，少去逛超级市场百货，少去逛这个夜市。我个人，别人怎么讲，那是我不能够说什么，那我个人是觉得生活就是生命，生命就是生活。你在这一个大环境就是这样子，有这一些百货公司、夜市、超级市场等等，本来你这生命的环境就是有这一些，你不能够把自己关起来，像躲在那个修道院一样的。你在修道院一样，你就学不到功课了，为什么？人都是经过人际关系学功课，在修道院里面我不是说学不到功课啊。这句话应该是修正，那所学的功课的内容是不一样的。所以我比较不会告诉一些人说：你不可以去哪里，你不可以去哪里。反而是我会说：哎，去逛逛去也很好，而且要学习一件，去逛的时候你怎么能够保持跟耶稣，这是一个非常好的操练你跟主连结关系。

那这个也是一个过内在生活很重要的，不是关起门来学习而已，我们也要出世。所以这一次在礼拜二牧者等候神，有一个夫妻营的退休会，就有一对夫妻他可能接触，他的师母啦，他是牧师，师母她说：她有接触过内在生活、等候神。那个牧师说：他很熟悉了，这个我知道了。但是当他分享的时候，我们很多人因为在这里有十一年了，十一年我们在这里有十一年跟着一起，每个礼拜都在一起。等候神的人也有十年的、有八年的、有七年的、五年的，也有才来不到一年的。那他们的分享，我就可以从分享当中，知到他们的生命操练学习过内在生活到什么程度。

那一天分享的时候那一个牧师，他分享说我们这个过内在生活：“你们过内在生活安静，这只是一个方法，一个方法。那么这只不过是一个方法，那耶稣只是一个目标，内在生活等候神只是一个方法。”那我后来我没有...因为那一天是我跟林师母带聚会，那轮到我的时候，我没有单对着他讲了，我说：“感谢主！就举天主教那个妈妈德瑞莎，她为什么能够有那个热诚去服务那一些需要的人：麻风病的啦，孤苦伶仃的啦，那个什么艾滋病的啦等等。她牺牲奉献她的一生，去服务这些贫穷的、孤儿寡妇的，她为什么？这个德瑞莎天主教是很讲究祈祷生活，祈祷生活就是我们讲的内在生活。他们也很讲究这个祈祷，那这个祈祷就是就是默观。他们讲祈祷默观，默观就是我们的等候神。她就是这样一个人，这样子的一个生命，一个等候神过内在生活的人。当她满了有耶稣基督的爱充满到一个程度就流露出去，去侍奉、去服务、去作。

我们也是，我们这个基督徒也是如此，等候神。你看周牧师就是一个例子，他等候他有没有服侍？他有没有去建造、帮助、训练？你看他的服事这么密，这么密集，他不是自己修炼好就好了，不是啊！他付出、服事，就像一个使徒一样，把神的话分享出去。那虽然周牧师没有去关顾那一些孤寡孤独的人，但是他却对很多失落的牧师，伤心的人，失去爱的人，需要爱的人，他做很多，他毫无条件一直在付出。

所以那个牧师所说的，我就说：所以这一个内在生活实际讲的是生命的问题，不是操练，不是一个训练，也不是一个...，我现在一下子讲不出来他那一天讲的一个名词，也不是一个目标。这个重要的是内在生活讲究的是生命的问题，你生命改变、谦卑得更谦卑，温柔的更温柔，那个爱发脾气的越来越不发脾气。那个会打老婆、摔东西的到不会打老婆不摔东西，但是他的嘴巴还是很毒，那越来越不毒，到知道怎么去跟太太作沟通。

所以林师母她也常常跟我讲，因为像那一天我们送孩子去这个幼儿园，送孙子去幼儿园，那我们会经过一个高速公路的一个涵洞，过那个涵洞，因为我们教会，现在我坐的是教会，我的前面是一个大片玻璃，出去是一个小马路，再过去是一个山谷，山谷在过去对面就是山，风景景观很不错。那我们对面山谷的地方已经在建国家运动公园，路都会扩宽。那当经过那个涵洞的时候，林师母说：“哎！这个路扩宽，将来这个也会扩宽。那扩宽可能就是在把它打大一点，把洞打大一点。”我一听吓一跳，洞打大一点那不是就垮下来了。因为那个涵洞的桥梁是水泥，很大片很大块的水泥跨出来的，那如果把洞打大那么水泥都要破坏掉，就变薄了，那这个一定会垮下来，我一下子就觉得：哎！你这个人怎么，我心里就说她了，我说：“没有知识也要有常识，这怎么能够打掉，那打掉就……，”哎！一下子我就：哎！坏了，我刚刚对林师母这个态度是有问题的，我的那个天然个性就跑出来了，小狐狸尾巴就冒出来啦。所以，这个就是过内在生活是一个经常要被对付的。

我知道神爱我们，祂不怕我们做错事，祂知道我们一定是会做错事。祂钉死十字架并不是说我们不会做错事了，我们已经成圣了、完全了、祂为我们钉死。没有！祂知道我们今天会犯，明天还会犯，后天还会犯，我们天天都有可能犯错，但是祂为我们钉死在十字架上，留救赎给我们。

所以神不怕我们做错事情，祂怕的是你做错事不悔改，不回头，不再温柔下来，谦卑下来，不再让耶稣的爱更多、更大的充满你。那我们那个刚硬的心，硬着颈项的灵，那个就是盖恩夫人讲的，也是周牧师讲的：那个魂要静下来，静到什么程度？静到圣灵很活泼的、很扎实的、很荣耀的充满在我们的生命里面，祂的爱满满的在我们的生命的里面，很充足的充满我们。

过内在生活就是圣灵充满的生活！因为圣灵充满，就不再充满我们许多的天然生命，我们会一样一样的被剥夺，被交托。交给主，让主来做。如果我们太多自我的意思，那个很坚持的固执，那神就很难，圣灵就不容易很自由的在我们生命作祂要作的工。要知道神说我们都是...保罗讲的这句话说“我们都是神的工啊”（参弗 2:10 上）那你既然是神要作工的对象，神所要爱的对象，你不给神爱，你不给神工作，那我们的生命就真的像那被撇弃的孤儿。

感谢主！我相信大家都知道，我们是神所爱的对象。祂的爱，圣灵的爱，是绝对的、是丰丰富富的，富足的。我们读《约翰福音》书一章就知道，一章 14 节说：“道成了肉身，住在我们中间，充充满满的有恩典，有真理。我们也见过祂的荣光，正是父独生子的荣光。”

感谢主！我们安静了，剩下一点点时间我们在主里，我们就安静。“主啊，但愿我们的生命充充满满的，让祂内住在我们灵的深处。主，我们也知道，我们越倚靠祂，越仰望祂，主祂就越能够工作在我们的生命里面。主啊，但愿我们在坐的每一位，都能够成为许多人的祝福，乃是因为我们生命的改变，乃是因为我们灵深处被主深深的占有。我们的生命不再是天然的生命了，因为旧事已过，都成新的了。谢谢主！给我们这一段时间，虽然我们没有等候祂的时刻，但是主祂把祂的心意在这分享的过程赏赐给我们，让我们知道我们每一位在祂眼目里是那么的尊贵跟重要。（安静）

主啊，我们愿祂更多的充满我，更多的内住在我们的里面。主啊！我们常常忽略了我们的心思和我们的意念，很自然地用自然人的生命来表达我们所要表达的，我们常词不达意，说的不够、说的不好、说的不够婉转、不够温柔，主！愿祂来改造我们，主！我们有时候我们对一些事情我们非常的坚持，总觉得我的意念、我的心思是正确的，别人的意念、别人的心思都不一定是对的，只有我才是属灵，你们别人就不属灵了吗？主啊，求主祂更加显明帮助

我们，能够让主更自由在我们生命中工作，让我们的日常的内在生活能够更多、更多更多的让主祢自己来做主，好让我们在生活当中是真活在主同在的里面。谢谢主耶稣！赞美主！愿主施恩祝福我们在坐的每一位，祢的恩惠大大的赏赐给我们。因为主祢说我们就是祢所爱的对象，我们是属于祢的！主啊，我们要真正属于祢，我们是因为属于祢，所以有生命的改变了，谢谢赞美主的恩典，祷告奉主耶稣。阿们！