

周六班 2019 年 10 月 18 晚 内在生活操练 1 林牧师

第一部分 00:00-00:30

各位牧长，在主里的家人，大家平安！在上一堂我第一次讲，我是讲一个基督徒该是一个快乐的基督徒。周牧师的《基督徒的内在生活》这是旧版的，这里有一个新版的《基督徒的内在生活》。我昨天从周牧师这一本书的前言开始谈起来，这里周牧师他问了几个很有趣、也是值得我们好好地思想的问题，就是这里说：“做基督徒本该是人生……”，这是前言，这本书的前言。“做基督徒本该是人生最快乐的事，为什么有很多基督徒做得那么辛苦？基督徒的家庭本该是充满了爱的乐园，为什么还有许多基督徒家庭不和睦、不快乐、没有爱、夫妻时常吵架，甚至有些夫妻还闹离婚？”然后谈到教会的部分，周牧师提了这样的说：“论到教会，教会本该是比较单纯、善良，很相亲相爱的基督徒团体，那为什么许多教会中还有嫉妒纷争、彼此不和、分门别类和争权夺利的事呢？”这一些都是，最后周牧师给了一个结论，就是说：“这些都是人际关系的问题。”不是信仰也不是真理，因为很多追求的人，很认真追求的人，他不是不懂得圣经的真理，圣经的，也不是说在这个信仰里面，他不懂得要怎么去过一个有信仰的生活。

周牧师他说他这五十多年来的观察，就是说有一些现象，最基本的原因出在哪里？就是不认识神，也不认识自己。不认识我们所信的耶稣是谁，耶稣基督是谁，缺少与主有亲密生活的关系。我们以为说一个基督徒他只要有宗教的信仰，有宗教的活动，有参加聚会，有奉献，有服事，有各方面配合教会的要求、教会的步调，那么就是一个基督徒。那为什么这样子是还会活得不快乐呢？周牧师这里讲到说是：“不认识神，也不认识自己。”不认识神的大能，神是一切全备的救恩已经赐给我们，祂在十字架上的时候最后说：“成了！”（参约 19: 30）这已经是

所有救恩都已经成了，我们可以领受的。但是我们却没有很真实去领受，为什么呢？因为人际关系最大的问题，都是出在脾气、个性、旧的价值观、旧的模式、这一个旧的经验、旧的这些文化所造就成的那个我们的生命。那这一些就有很多的冲突，在人与人之间，以及人跟神之间。

我想我们对神的观念，常常有一些错误的观念，特别是因为家庭关系。比如说一个家庭是一个父亲很权威的家庭，是一个很严格的家庭的话，那么他对神的观念，就是周牧师所说的‘他不认识神。’因为他从父亲的那一种严格、那一种权柄、那一种权威，来看我们的上帝，就会觉得我们这一位神是高不可攀、是严格的、是这个很有权威的、神圣不可侵犯、不是那么亲密。但是周牧师后面讲到就是：“我们要跟神有亲密的关系，”——那么这就是我们不认识神，也不认识我们自己。

所以保罗告诉我们说我们要“常常喜乐”（参腓 4:4），我们要喜乐，而且是要常常喜乐。那么‘常常喜乐’这么一个词句，词汇是很普通，我们看要常常喜乐，就是要时时刻刻都要喜乐，那它的内涵的含义不是这么简单的。‘常常喜乐’就包括了我们的生命中得胜要喜乐，我们挫败要不要喜乐？可能我们人比较容易选择快乐的事情，我们就会喜乐，碰到不快乐的事情，我们就喜乐不来了。保罗说‘常常喜乐’的意思是告诉我们：人生生命所经历的，不管你是在碰到好的事情也好，碰到挫折的事情也好，你都要跟耶稣基督有亲密的关系，你才能够喜乐，这是因为这是我们的信仰。我们的信仰就是告诉我们跟神之间的关系，恢复在伊甸园所失去的那份与神亲密、时时刻刻跟神同在的那种关系。

那么基督徒为什么不能够快乐？教会为什么纷争？会有纷争，这都是人的问题。昨天第一堂课我是看《马太福音》的八福（参太 5:3—10），第五章我讲的第一福，就是讲的这一个“虚心的人，”我想今天我可能必须重复的再讲一下。“虚心的人有福了”，（参太 5:3）这个虚心的‘虚’字原文的意思是贫穷的、匮乏的、不足的、没有的、乞丐的、乞讨的这个意思。‘心’，

这里所讲的‘心’是灵魂体的那个灵，他不是讲的等一下我们可能会看“清心的人”的那个‘心’是不一样的，这里所提到的是灵魂体的那个‘灵’的部分。如果说我们这个‘灵’的部分，这个灵魂体里面的‘灵，’这个‘灵’可以指的是圣灵的‘灵’，圣灵的‘灵’或者气息、生命的气，这个灵。这一部分我们如果不是贫乏的话，不是不足的话，那相对的就是丰富、富足，如果这里所讲的灵的贫乏、跟灵的富足，不是指的说有丰盛的灵、这个叫兴旺的灵，不是指的一个意思，所指的是你的灵跟神之间的关系应该是贫乏的。

那常常我们会看到有牧者在讲道的时候会用一个比例，就是拿一杯水，一个瓶子有一杯水，这个瓶子如果你的水很多的话，神的爱、神的恩典就进不来了；如果这一杯水水很少，那神就能够进去。你水有多少，神的爱就有多大；你的水多大，神的爱就变少了。这也就是在讲到我们的生命，如果充满了很丰富很复杂，很这个自我太多，太多老我、老己、老个性、老脾气，这些充满了我们。这个灵是敬拜神的，灵魂体里面这个灵是可以敬拜神的。我们知道说狗能不能敬拜神？狗不会，因为它没有灵这部分。但是我们是按着神的形象所造的，我们有灵这部分，这个灵的部分就是能够敬畏神、敬拜神的部分。这一部分如果你没有倒空虚己的话，那么这些没有被清除、倒空的、复杂的，这些都会成为我们跟神之间的那一个亲密关系的一个拦阻，是个绊脚石，是妨碍我们跟神重新恢复伊甸园的关系。

在伊甸园本来我们没有什么叫做羞愧，我们跟神之间只有一个非常的、很自然的，那个是原来的我们，实实在在的我们，因为是按着神的形象所造，不是讲的是外在的形象，而是我们的内涵的形象、是按着神的形象所造的。所以当犯罪之后，那个罪入了我们的生命里面去了，那就是灵被污染了、被复杂了，原来的我已经变质了。我们把神的话变了，改变了神的话，扭曲了神的话，我们的生命就变质了。那这个生命一变质，我们的生命就充满了许多的复杂，特别神给我们自由意志是一个好的，让我们能够按着神的心意去做选择，去做分辨。但是我们因

为太复杂了，有不好的掺杂进入我们的生命了，我们的判断就变成以自我为中心，自私的、以自己的角度去看。所以有的事情，跟所有的判断，都是以自己的感觉来判断、自己的喜好来判断、自己的利益利害关系来判断。那个感觉很快很容易的：一个人对你好，你马上觉得好；人对你不好，你马上情绪就出来。

上一堂课我有举了一个例子就是：在台湾今天是第二天的早上，那我是在台湾的时间昨天的早上，我上市场跟师母去市场，我们把两个孙子送到幼儿园，我们就是走市场。我们去市场有时候都没有买东西，有时候也会买菜有时候不买菜，因为家里有我们就不买。我们每天都去市场的意思是我们在那边走路走市场一圈，就是借着这个机会早晨就去走。一般都是在运动场啊、到学校里面的运动场去跑啦，我们是去市场。我们是不出门的。这一个市场人非常的吵杂，那这也正给我们一个怎么样子在这样的一个环境里面，能够在灵里面跟主连结！虽然吆喝卖菜的、吆喝卖鱼的、卖肉的、卖杂物的，那种吵杂的声音当中，我们从这一些吵杂环境里面去寻找耶稣！这是我们每天散步。

刚刚我们说到我们的生命因为太复杂，我们如果太多了在灵里面。这个灵啊也就是人的生命，如果你有太多自我的掺杂的话，你就是一个不是贫穷的，因为这些都会拦阻我们跟神的关系。所以‘虚心的人’就是那个在灵里面你是非常的单纯、清新、唯独……。我记得周牧师在《内在生活》书里面好像最后面讲到：“唯独只有基督”——这是一个生命，你们才能真正成为一个基督徒。为什么不快乐？因为我们失去了应该有的这个，我们生命太复杂了，有很多杂质，我们必须要把它简单、单纯化，一直到虚心的意思，那天国是他的了。

昨天第一堂课我就讲“为什么天国会是我们的？”这个天国不是指着未来你要去的那一个天国，而是在地如在天。当我们的生命跟神没有排除一切地旧造的生命、老我、老自己的生命，那么我们就越来越定睛‘唯独只有耶稣基督’的话，那么凡事我们会融入基督连结，一切、

凡事我们由耶稣而出发，以耶稣基督成为我们生命的一切的出发点。那么这样的生命跟神的连结会是个喜乐的连结，纵然碰到不愉快的事情，你也能够非常的知道主就在我里面，就与我同行，有了主才会真的是平安！

所以主在《约翰福音》书说：“祂要通过圣灵来到我们当中，与我们同在，而且要住在我们的里面。”（参约壹 4:13）所以盖恩夫人在这本《与神联合》这本绝本的书里面讲到说：“我们灵的深处，那个地方是神居住的地方。”“我们身体是圣灵的殿，祂就居住在那里，”（参林前 6:19 前）她说：“我们要被里面的吸引，不是被外面的吸引。”那么外面常常会吸引我们什么呢？我台湾时间昨天早上跟林师母在市场发生一件，我回来自己慢慢想着知道是我的问题。就是林师母要去买盘子，上一次她有买了四五个，那是人家在抽烟在点烟灰的烟灰缸。她去问那个摆摊的人说：“那请问老板你有没有烟灰缸？”没有想到那个老板的反应超过了：“卖烟灰缸？现在的人抽烟的人越来越少了，到哪里去买？我没有卖那个烟灰缸，你要烟灰缸我这里没有”这样一直讲，讲很多。那我心里面就跟林师母说：“好了，不要买了，我们走了，这人很那个，我们只问一句话他竟然回了我们一大堆好像，还有点责备我们抽烟的样子。”那我就跟林师母说：“走走走，我们不要买了，到别的地方去问。”林师母后来说：“你先走好了，我再看看他有没有适合的。”走了之后林师母后来也跟他买了一点东西，后来就告诉我说：“刚刚那个人的态度，问题是他的问题，不是我们的问题，那我是不是有不耐烦？是不是听了心里面被他影响？”这就是外面的事物容易影响我们，把我们从耶稣基督内在的那个灵深处的灵把我们引出去了，离开了基督了。所以我们常常听周牧师说：“神是不离开我们的，因为祂是气、是灵、是充满在万有之间的，祂从没有离开过我们。”离开的是谁？——是我们的生命。我们因为被外面的事情引诱了，被外面的事情影响了，这些都掺杂着。这就是灵里面没有虚心了，没有贫穷了，被掺杂了。掺杂之后这些掺杂就让我们跟神、跟主的关系就分开。当然那个分开是暂时的，是我们暂时的，因为一个基督徒一定会想办法再回来的。

所以当我在走这个市场的时候我就安静在想这个事，因为林师母跟我提了我是不是不耐烦受他的影响？那我在想说一个人看到这种事离开就好了，《箴言》书说：“愚笨的人遇事前往，聪明人见祸就离开了。”“愚笨人是见祸前往，聪明人是见祸离开。”（参《箴》22:3）那我在想说我离开就好了，不要听他唠唠叨叨的，但是我有这种心思意念就是过一个内在生活必须要去面对的，过内在生活就是这种掺杂都不该有的。为什么你会有自己？老我老自己的那个感觉出来了，外在的感觉出来了。对那个人的唠叨你就不烦了，就叫师母走走走我们不要理他了。

这个是基督徒的内在生活，这是一个给我们操练的，使我们能够将来在审判台前能够一一审而过的。所以虽然那件事情不是很重要的事情，一般人来讲，以道德观来讲离开就好了，这个人很唠叨我们离开不理他就好了，但是基督徒不能够说离开就好，你要回到耶稣里面来，来看刚刚发生的事情：是不是我的生命中有杂质，仍然掺杂了这个天然人的个性？虽然我不是很强烈的反应，但是我有反应。

感谢主，其实周牧师要我来分享，我其实是很惶恐，因为自己也不是说学的很好，是已经有资格可以做什么老师了。但是周牧师有一句话蛮安慰我，可以能够心里面有主的同在。主同在，我敞开我的心来接受周牧师的邀请，因为敞开的心、主耶稣的同在，就心平静气就坐在这。那有一句话是什么呢？就好像是前阵子周牧师有提到说：“我现在都快九十岁了我还在学习，我还在调整自己的生命，”这一句话真的是很大的鼓励！纵然我们不够好，但是我们的老师他自己都还在学习。所以虽然我们不好，但是我们在学习进步，我们一定要进步。我们不能够做一个基督徒只保留在在外的活动，就以为你就是拿到上天堂的门票了，不见得不见得啊。

我曾经也在小组或者是在什么地方分享到说“天国是努力的人进去的。”（太 11:12 下）那天国是努力的人进去的，换一句话说要进天国必须怎么样要努力？你不努力你进不去天国。那么我们总以为说这个努力：我努力去传福音，努力去读经。这些都是必须的而且是对的，而且

是好的，等我讲完你就知道有一点点的分别。读经、祷告、领敬拜、带查经、服侍、为教会清洁工作、煮爱宴，你有奉献而且不停止聚会，每天都有读经祷告。我们想说努力是这一方面的，这里面所讲的努力是神所看重的里面的努力，不是外面具体看得见的努力；这里所讲的努力就是我们从伊甸园被赶逐出来的那一个，不是真正的我们神按着形象造的我。我们那个我已经不再是我了，是一个虚假的我了；是一个被许许多多的复杂、许多的天然性情、个性、脾气、习惯充斥在我们的生命里面的这个，这个是虚假的我，所以我们要恢复。基督徒要恢复成为真正按着神形象所造的那个真正的我、那个单纯的我，在伊甸园里面与神同行、与神能够坦诚见面那个我。所以这个‘努力的，’神所讲的是更看重的是里面的努力，不是看重、不讲究外面的。当然外面的努力不是不对，不是不可以、不是错了，那都要的，这是一个基督徒很根本、很基本的，但是在这些根本里面神难道只看重这一部分吗？

有很多人每天读经祷告，但是讲起来他的生命从没改变，信主那一天到了几十年的基督徒生活，好像人人看起来他是很追求、很好的，但是他里面的那个生命没有改变。也许在教会里面还好，回到家可能就是先生一句话或者老婆一句话，孩子一件事情就把你惹火了，你的脾气个性就又回来了，所以这是要努力的。神告诉我们：“要我们得生命是要丰盛的生命，”（参约 10：10 下）所谓‘丰盛的生命’就是与主有联合，连结在基督里面的那个生命。

第二部分 00:30-01:00

我们知道“奉主的名去医病，赶鬼，去服侍回来，主说我不认识你，”（参太 7:22-23）主也说“你们做这么多，你们的名没有被纪念，”（参太 7:21）没有被纪念的话有什么用？那这也是在告诉我们：耶稣基督祂所看重的是我们里面的努力。所以进天国是里面的努力，那个生命的努力。

生命努力是才能够存到永恒的，地面上所有的都要过去，有一天总是要过去。这一些你所做的、所努力的是我们应尽的本分，你不做是你神的亏欠，你做了是你的本分。但是更重要的神要看重的是：“你的生命要与我到永恒，与我一同做王到千年，永永远远。”神所要我们努力的是这一部分——是生命的改变、更新、破碎、对付、弃绝这些自我、老我、假我，已经被覆盖掺杂的那个我要去掉。所以这个要去掉是要努力的。

努力怎么努力呢？我想我们一个基督徒要过内在生活，一定跟安静等候神是不可分开的。常常我们在这里，在我们教会，我们今天是在教会，我们每个礼拜二有一些附近跟隔壁村庄的，隔壁村镇的牧者都会在我们这里聚会，那我们聚会也会有一些交流、分享。那有一位牧师传道人他来我们这里大概有八、九年了。有一天他分享的时候，他说他深深体会那个安静等候神的时候，那个生命跟耶稣的连结、揉在一起的那种团契，他觉得那是非常神圣的、很荣耀的时刻。跟神连结在一起，他觉得他的生命进入到耶稣的那个荣耀的里面。所以安静等候神是一个帮助我们能够实践内在生活的一个非常好的、一个非常重要的一个原动力。因为我们跟耶稣基督连结了，我们才会成为主在我们生命的里面的一个原来的发展的力量、发展的动力。因为如此这才是一个正确的，你的服侍、你的侍奉，你教会的事工才会是正确的。

因为我们不是凭着自己的毅力，不能够凭着自己的毅力、自己的执着、自己的坚持、自己的能力、自己的恩赐来服侍神，以为就是在努力进天国了，打造自己进天国。神更重要的是你所以有一切的出发要从源头耶稣开始，而不是从我们自己。我知道我们做牧师，像我这个牧师是不是很好很优秀，我知道我自己不是很优秀，因为我从牧者当中、牧者朋友、牧者群里面看到好多牧者是非常优秀的，那我自己知道我不是很优秀的那一种。那这些优秀的牧者我看他们都很懂，你要说数学，你要说天文，你要说科技，你要说山西产品，你要说这个律法、法律，你要说这个政治、这个社会学，我们有很多很多牧师非常非常厉害，你只要一提他就可以教你

一套经济学，教你一套很懂。这些东西常常迷失！迷失在什么地方迷失呢？就是这些东西不等于生命。很多牧者不知道，以为恩赐、很会领敬拜、很会讲道，讲起道来大小通吃。他的道里面的内容适合小学生的，适合中学生的，大学生的，年轻人，中年人，老年人都适合的。哇！很厉害，但不等于他的生命。生命还是神所最看重的，所以为什么基督徒要过内在生活。

我在上一堂有跟大家讲说看这本书，这本书看了很多遍了，画来画去，而且常常拿起来再看，这以前都看过了，但是这一次看的时候会发现好像又有新大陆发现一样，有新的领受。所以这本书如果没有你还要去买，我应该给大家看新的版本，如果你没有这本书你一定要去买。

基督徒要过内在生活，过内在生活就是跟神连结的生活，或者说与主有一个亲密祷告的生活——就是主耶稣基督的内住，然后管理我们的生命，让我们的生命活出基督的生命来。这是在前面周牧师一开始就跟我们提了，说：“籍着圣灵在我们里面，改变和掌管我们的生命，并在我们的生活与行为上显出祂的美德，”这就是过内在生活，就是让圣灵的内住是很重要。我们有一首诗歌，在过去我的教会我经常在唱《圣灵啊，欢迎祢来》，当然我们要欢迎圣灵，那讲的更清楚一点呢，其实是我这个人我叫林志斌，更清楚的是：“林志斌啊，你要回到圣灵里面！”应该是这样才对。圣灵是充满万有当中的，祂没有离开，不管你这个人是好是坏，圣灵是与我们同在的，倒是我们自己要回来，我们自己要调整自己回到主的面前，让自己回到跟祂有亲密的关系。

所以我们要过内在生活，不是一个说你有读经、有祷告、有这个灵修、有服侍、有奉献、有这个各方面的参与，教会一切的活动你都配合、配搭，很热心、很热诚来服侍神。不是这一方面而已，更重要的神所看重的，就像撒母耳要选膏抹大卫的时候就讲到说：“神不是看外表，乃是看内心的。”（撒上 15:22）所以这个内心的预备是很重要的，只有我们的内在的生命的预备，才能够与主同做王到永恒。那个里面的预备，内在生命的预备，就是我们要时时刻刻让自

己的生命去反省、去除，把杂质去对付掉，把杂质对付，让我们越单纯、简单在神的面前。

今天《马太福音》还有一节，这是在第 8 节说：“清心的人有福了！因为他们必得见神。”那么从原文去了解这个‘清心’，这个‘清’字在原文里面是一个洁净的意思，洁净的是纯洁的。所以我刚刚一直都在讲到纯洁、讲到简单、讲到纯洁，就是这一句话。祂说这个‘心’的意思啦，这里的‘心’是身心灵的那个心，刚刚那个心——虚心的‘心’，是灵魂体的那个灵。这里是‘心’，‘心’是讲的是什么？也许有人会说比较接近于是魂，灵魂体的魂的部分。那他是讲的是心怀、心肠、你的心意、你心里所想的，你心里面的由心、凡事一切都由心而发。你的心发展出来是良善的，可以结圣灵果子的良善的生命，那么你的心是如此，你所结的就是如此，如果我们的心不正，那所结的就是不正的。

所以这里所讲的就是要有一颗清洁的、纯洁的心意、思想、意念。你的心思、思想、意念如果不清洁，想的都是污秽的、都是肮脏的、自私的、利己不利人的、不肯舍己，所有的事情都选择对自己有利的、躲避那个不利的；所有的事情，如果有什么事情发生，所有的错、一切的错、都是别人的错。

台湾时间昨天下午，我昨天晚上第一堂的课要分享，因为这一阵子真的是很忙比较忙，很多事情要那个。在台湾的同工有一个同工的退休会，有很多事情要去处理，所以我知道我心里一直都在跟主祷告：“主，我们的分享并不是说我是够资格做老师来教课。我自己知道我不是来教课，我也不是说我来做老师，你们来做学生听我讲课。我知道是必须要有圣灵的感动，而且是我自己生命亲身有经历的，而且是这个经历是我已经经历了、释怀了、得胜的，这个分享才是一个内在生活的一个操练。

台湾时间一直都是家里，就是所有事情发生都是在神的手，一根头发掉都要神的允许，如

果祂不允许不会掉。昨天我们家突然之间水龙头连缝头、抽水马桶的那个，一瞬间几乎全整个都坏掉了。那坏掉了洗澡也不行，上洗手间也一定要把它恢复，不恢复都不能使用了，怎么办呢？林师母她就市场。本来我是想说；市场回来，我就要来到教会来预备心、来安静、来读读经、看看有没有什么属灵的书，来预备晚上要跟大家分享。但是这些事情一发生的时候，林师母也很满着急的，她说：“这不处理的话，家里都不能运作了怎么办？”而且我们那个男的孙子啊。哦！这个男生跟女生真的，这个我们男女生神创造真的是奇妙很奇妙，男女有别啊！所以男生就是男生，女生就是女生。那个男生上洗手间啦不规矩啊，盖子也不掀好，而且也不对准，就随便啊...就走了，把厕所弄得臭臭的，所以必须弄好来，洒水的那根也坏了也没有了。

所以林师母觉得说要先处理好不好，那就好吧，要处理就处理。去买东西、买零件、买那个不合的再去换，一弄弄到好已经下午了。1点多才开始弄一点吃的东西来吃午餐，吃完了快2点了。

那个时候我跟林师母讲说：“我已经很累了，好像这个体力、体能不像以前那么好，我可能需要休息一下再到教会。”那休息应该是有睡着，但是我自己觉得是刚睡着。刚睡着，就听到师母的手机响，而且她在看一个重要的东西。手机响那个声音把我吵起来，那我就跟林师母说：“唉！我晚上要分享，我到现在脑袋都是空白的，我需要休息一下恢复精神好好的来预备，那你这样子吵我怎么？”我就在再躺着躺了半天睡不着，睡不着我就真的就是有一点生气：“为什么这么没有体贴我？早上我为了你说：‘要赶快弄好，不弄好生活上会有些困难，那这也是事实，我已经牺牲去弄了，你连我休息你也不给我休息。’”我就有一点生气，说：“好了，我走了我去教会了，在这里根本没有办法安静。”我就收拾东西就走，林师母走出来说：“你生气了！”我都不回答。感谢主！我告诉大家我们的生命这就是掺杂。

“清心的人”那个‘清心’的意思是什么？——不够清洁：这就是我的生命，有污点、没

有清洁，老自己的个性，那个老脾气出来了。这个老脾气一出来，就是从我们的心里面，我们的心肠出来的、心意出来的、心思出来的。我们都知道这一个心思跟意念是非常重要的，你的一切的言行举止，态度都是从心意出来。你的心意如何，出来的就是如何。所以心不正，出来的就不正，所以《箴言书》就讲。所以“清心的人有福了！他必遇见神。”（参《太》五章 8 节）

你看我在跟师母发闷气的时候，我跟神的关系，大家想想看有没有很好？有没有亲密？没有，一定是没有。我是在跟谁亲密？跟我的个性、跟我的脾气，跟我的那个闷气在亲近。所以盖恩夫人在《与神联合》这本书里面讲到：“你要弃绝它，要弃绝，而且对付它，要否定它。”所以我就来到教会就坐下来安静，我知道刚刚那个受了影响，我们外面很容易受影响。“彼得走水面，”（参太 14:29）我们不知道圣经里面没有讲清楚走多、走几步、走多远，但是他受到外面地环境的影响，一下子就沉下去了。

这是基督徒要过内在生活很重要的、要明白的。环境会影响我们，环境会把我们从灵的深处与神同住的那个拉出来，让我们眼目的焦点从耶稣基督的身上，拉到事情所发生的事情上面，那么我们的的心思意念就开始发酵，发酵就发作了，就行为出来了。

所以为什么周牧师说：“过内在生活就是要让圣灵内住，”不要让我们的酵在里面往坏的方向去发展，而要让耶稣基督住在我们里面，而且要领受、接受祂来管制：祂的管制就是我离开我家，我家离教会很近，来到教会坐下来的时候，开始圣灵就在告诉我：“你怎么发脾气呢？有那么不得了吗？你以为...”我就一直意念...神就一直给我一些意念，也就是圣灵一直在提我：“你要来分享，是圣灵自己带，不是你来讲什么，也不是你能讲什么就来讲什么，何必如此。自己心里面有压迫感，有压力的时候就沉不住气了。”这就是台湾时间的昨天，在我身上看见神，圣灵就开始在调整修剪我。到最后我就知道，我说：“主啊，我不够好，我还要学习，还要去努力。”我就释怀了，祷告过后，安静等候后，与神亲近亲密过后就觉得主的同在的美、同

在的甘甜，我的生命就又恢复。

所以我刚刚说：一个基督徒的内在生活跟安静等候神是不能分开的——生命会被调整好，是常常是在退到里面来。昨天我也提了周牧师有几句话，有一件事情就是他曾经离开第 1 个教会，然后后来又很快离开第 2 个教会。当时周牧师的心里面他说：“对前面的道路心中有一大堆的问题，又无处可去，无人可问。”这是在这本一书的 95 页，“无人可问，心里满了困惑、挫折和伤痛。我乃是在这种错综复杂、烦乱和无所适从的心情里，”他做了一件事情，这是我昨天做的，“退到神里面来的，退到神里面。”

所以我们遇到事情，保罗说：“要常常喜乐，”（参帖前 5:16）我们喜乐不来，是因为我们不懂要退到里面来。昨天台湾时间早上在市场发生的，跟下午跟林师母发生的，就是我看事情没有先退到里面来。这个时候周牧师说：“他退到神面前来，”当时他并不懂得：“这就是安静等候神，这也是我内在生活的开始。”感谢主！这一段话很重要。这一段话就是过一个与神亲密的关系，也就是与神亲密关系我说是一个祷告的关系。

我常举这一个例，南非的慕安德烈牧师，他曾经有一段话说：“教会的牧师有责任把初信者带到神面前与神建立亲密关系。”许多教会牧者都是把我们带进恩赐、服侍、操练、教导、学习那一方面，很少很少、极少极少的牧师，知道说要连初信的人就要开始来操练学习过内在生活。周牧师是离开两个教会后，才开始发现到进入等候神过内在生活，所以这是非常重要的，非常的重要！我们基督徒常常都是过着外表的，这个周牧师的书里面也提到这一方面的，只是过着宗教的生活、宗教的仪式、宗教的活动，而不是真正在灵里面与神建立那个亲密的关系。

我现在一下子忘了在第几页，应该是在第二章里面提到的，在 29 页、23 页这里，他讲内在与外在的区别。内在与外在的区别，我稍微提几段就好，就是我们现在就是到了新约的时代，

新约的时代就是神是借着祂自己的圣灵与人交往，与我们同在，并住在人的里面。如今我们和神所发生地直接的关系，都是在圣灵——神圣之灵里面的，因此我们今日的敬拜和侍奉必须是在灵里面的。所以我们新约的侍奉是在乎灵，也就是里面的，不在乎仪文，就是外面的。

然而事实告诉我们，在这一个新约时代圣灵降临已经有二千年，仍有许多基督徒不知不觉的还在旧约的律法和仪文里敬拜神，而尚未在‘主耶稣所说的灵和真实里来敬拜侍奉神。’（参太 4:23、24）我想这就是基督徒，我们以前没有人告诉我们，以前没有人教导我们，我们的牧师也没有像慕安德烈牧师所讲的：‘他懂得、他知道要带我们来到神面前建立亲密关系，’这是以前我们没有。

我是 2006 年在台湾碰到周牧师，在台湾碰到周牧师，当时就是选择分组，那有一位牧师他就说：“诶，我们要不要选这个老牧师这一小组？”因为他觉得说老牧师要讲圣经那一定是跟人不一样，因为老人的体会比较深刻，所以我们就选。那个时候认识周牧师，他讲圣经我就很稀奇，非常的稀奇。他讲话速度不快，他的每一句话，我发现他讲的每一句话，一句一句接着一句，都充满了圣灵同在恩膏，那我就被吸引。后来我们就去达拉斯，一直到今天到现在没有离开，没有离开周牧师。不管这当中我们发生了很多事，我们自己发生了一些事情，我们还是没离开。在周牧师的这个团体里面这个团队里面，有一些事情、有一些牧者发生了事情，看到中途离开的一些人，我们没有离开。因为以前没有人告诉我们过内在生活、操练安静等候神，

(待续)

第三部分 01:00-结束

我们碰到周牧师以前，盖恩夫人的书我们都有看，什么《渴慕》、《更深渴慕神》，那是后来才改的，《简易祈祷法》那本书。那一些书看不懂，但是觉得那些书是很有东西，很深很奥

秘的，但是看不懂。直到碰到周牧师之后，才开始去体会，开始看周牧师的书，然后渐渐地再把以前有稍微看过的盖恩夫人的书再拿来看，才渐渐地明白。

所以今天我们知道进入到 JMI 这一个，神用 JMI 的这个机会，我们听到了这一个信息，我们就要好好的掌握，好好的抓住，好好的不离开它，不离开这一个水流。这个是神给基督徒非常非常宝贵的一个资产，这一份资产，是可以带着我们的生命到永恒去的！我们在地面上的恩赐将来在天国用不上，我们所作的一切在地面上建造的，在天国都化为零的，归零的、没有的。我的意思不是鼓励大家不要作工，而是要知道神所看重的是什么。我们有了祂的命令又去行的，（参约 14:21 上）才是真的是爱祂的人。

所以我们爱祂不只是外面，我们要从耶稣基督成为我们侍奉的力量的源头、动力的源头去服侍，那个服侍神不会说不纪念。如果说你的生命是那个旧造的，天然性情很强烈的，所做的事情以为都是你的能力，你的聪明智慧，你很像都是在为神做的，你很了不起啊，我想这一切到神面前是通不过的，纵然你建的教会三千、五千人，还是一样！要知道神看重的还是我们的内在的生命。

‘努力进天国’是努力我们的生命被神（圣灵）来修剪；‘努力’是我们要努力地与神建立亲密关系，在亲密的时候、时刻里面倾听神的声音，让我们更明白神的心意；‘努力’是要让我们的生命，跟我们的服侍画等号。不要让我们那个天平是平等的；不要让我们的服侍、恩赐外在的成为分量很重，与神建立的亲密关系就很轻就浮上来了。我们应该是相对的，这是神所要的。

我们看到这个生命中没有单纯、不清洁，你就没有办法遇见神。祂说：“清心的人有福了，他必遇见神。”（参太 5:8）那个意思是什么？——就是当我们的生命愿意谦卑，学习耶稣的样

式，内心温柔谦卑的时候，当一个温柔谦卑的人，他的生命就是最柔软的时候。这种、这个柔软的人就是一个没有杂念的、没有自己的，只有耶稣基督满满的在我们的生命里，这就是清洁的。清洁的人遇见神就好像我们跟神之间就是很亲密的那个关系，跟进入天国一样，我们活在神的国度里面的那个生命。你的生命是没有很复杂，是活在神的里面、国度的里面。另外就是我们清洁的心，就是与神一个亲密关系，与神连结在基督里面。

感谢主，‘十个童女当中五个童女有预备油，另外五个童女没有预备油，’（参太 25:1-4）我们很多人都知道这一个耶稣所讲的。我们也知道中东那个地方谈婚嫁，是双方家长都谈好了，为儿女订了婚，然后迎娶的日子不一定，他要回家，他要工作，要赚好钱，盖新娘要住的屋子，什么时候好没有人知道。所以耶稣讲说：“祂来像贼一样，没有人知道的。”（参启 3:3）我们也一样，看到这一个天灾地变，灾难越来越严重，而且越来越频繁，我们真的知道天发白了，主再来的日子近了。所以主来的日子很近了，什么时候我们都不知道。所以我们的生命，那个预备油的五个童女，就是她们预备好她们的内在生命，就是耶稣来要迎娶我们，我们的生命就是好像那预备油的——预备好我们的生命，好让良人来了我们新妇就被迎娶，不要良人来了你没预备好，慌慌张张的。

《雅歌》书有一段：“书拉密女当良人来叩门的时候，她说她已经入寝了，她已经脱了衣裳，神就离开了，”（参 5:2-3）没有预备好。我们随时都要预备好，良人一来我们就迎上去。感谢主！那么我们凭什么迎上去？就是我们的内在生活的操练，我们不能够达到完全百分之百的成圣，但是我们却朝着成圣的方向在进步，我们生命在进深。当神来的时候，他会像那浪子回到爸爸那边，祂会在我们身上把祂的义袍披了。当我们还在、还有一些瑕疵，有一些玷污的，神知道我们的生命是有一个认真学习的生命的话，神会帮我们披上义袍，迎接我们。感谢主！

所以基督徒以前我们不懂不晓得，只知道说要着重生命，而且要丰盛的生命，也就是主耶稣来到人世间的目的。最大的、最神奇的工作，就是“使我们得生命得的丰盛，”（参约 10：10 下）所以我们就是以前不懂的现在懂了，我们就专心走这一条路。这一条路是到永恒的路，这一条路也只有我们跟神的那个关系所建立起来，那个天天跟祂亲密所建立起来的关系。求主帮助我们。

我们有一点安静，我想我就停到这里，当然是还有一些感动，我们还是停。有一点安静的时间让我们把今天的分享一起，不是我来教你们，你们来学，而是我们彼此都是肢体而已。我们在这个身体里面的肢体一起学习，一起来成长，让我们大家将来那一天到了，我们都能够在天国相见，好美好棒的事情！感谢主，预备好心。

我在过去的教会那边有很多 2/3 是年长的，这些年长的人有四川、有湖南、山东、福建、有广东很多。因为这些老弟兄们他们都是十几岁就从中国大陆跟着部队来到台湾，他们后来都迅速地在我们的教会 2/3。这些老弟兄——忠义之士，真的是有很多很美的文化品格。我看他们年纪这么大了，七八十，当时我在的时候七八十岁，现在九十几岁的还有好几位，已回天家的非常的多，很多都回天家。我看他们的生命都是一个预备好的生命，而他们的身体都已经衰残，这个病那个病这个痛那个痛的。但是他们一谈到主啊，那就看到脸都发光了，常常都交代我说，他们把我看成晚辈了。比如说：“牧师，我的事都交给你啊，交给你办我们都放心了。”夫妻啊，老夫老妻了他们的后事都交给我办了，他们都说：“主要什么时候把我们接走，我们就什么时候走。”因为他们都已经预备好了。

我那个教会以前有接触过荣教士，听他们讲是以前荣教士曾经来这个教会带他们过，所以他们也懂得过内在生活。那些老弟兄老姐妹真的是预备好心，年纪那么大他都讲随时都可以走，都预备好了，主要他们今天走就今天走，让我一年后两年后走，就一年后两年后都没关系，预

备好心。当然今天我讲这个，不是说我们要预备好被主接走，但是我们要知道我们要预备好，迎接我们的主再来。好，我们有点安静，感谢主，求主帮助我们。

主在这里，耶稣！哦，耶稣赞美祢！赞美主！

我们的心要连结在基督，我们属灵的眼目要定睛在基督，在祂里面有一切的丰富，一切的丰盛。我们的主乐意将祂的丰富和我们分享，敞开我们的心大大的来领受，领受祂的丰富，更是要领受祂可爱的自己。我们有了主，我们就有了一切，因为主是我们一切的答案，祂是我们生命的源头。有主深深的、满满的同在，我们就不再是我，乃是主在我们里面活着。我们就不再批评，我们也不再论断，纵然碰到忧伤的事，也会很快因着主的同在所赐的力量，使我们很快的走出来，并且胜过它。

我来吟唱这首诗歌《神圣膏抹》。诗歌本第 1 节的第 3 首。

这里说“主用喜乐油膏我头，终日嬉笑满口，”周牧师在《内在生活》那本书的前言，说‘我们基督徒会不喜乐，我们教会不合一家庭不和，就是我们缺少了领受那喜乐油膏我们的头，满我们的心，让我们能够终日嬉笑满口，’后面说：“我这罪人何竟蒙恩，”正是提到我们：我们仍然在罪犯中，主耶稣基督为我们钉死在十字架。所以不要以为我们还没有 100%的成圣，没有人能够做到的。

我所敬爱的老师周牧师，他快 90 岁都还在学习，那是因为我们主、对祂的话，有了祂的命令，我们就遵守——就是这么简单。所以《雅歌书》会说我们是“毫无玷污，毫无瑕疵”（参雅 4：7）。实际上的我们还是个罪人，只是我们愿意，只是我们了解，我们的生命意念心思，我们的灵要清洁、纯洁，要空无我贫乏，才能够让圣灵满满地充满我们，愿主亲自赐福。我把诗歌唱完，我们就自己安静下课。

唱诗：《神圣膏抹》。

哈利路亚！哈利路亚！耶稣，耶稣！赞美祢！噢，神圣膏抹、大大充满，赞美祢、赞美主！主啊，祢是我们属天的嘉宾，祢的灵正是启发了我们那铁的心、硬的颈柔软下来，好让我们有一个柔软的心，迎接主祢的同在，享受祢在我们当中、享受主同在的喜乐。主啊，愿祢把这喜乐的灵大大的浇灌、膏抹我们，让我们能够住在主里面天天喜乐。谢谢主！要赐福给我们在座每一位家人，祢的恩典充充足足够我们用，我们祷告奉主耶稣基督的名！阿们！