

周五班 2019 年 9 月 20 日 跟随圣灵 3-周牧师

第一部分 00:00-00:30

感谢主，再次又能够跟大家见面了。欢迎每一位！有的是二位、一位，有的是四位，有的是十位、八位，感谢主！哈利路亚！都欢迎，都欢迎！哈利路亚！赞美主！就喜乐了，看到你们就喜乐了，看到你们马上就想唱“我快乐，我快乐。”

唱诗《我快乐》。

你知道吗？我们来上课或是聚会都是来享受在我们里面的主；都是来享受与我们同在的主。我说在我们里面，并不是说祂不在外面，祂是圣灵，祂是无所不在、无所不知、也是无所不能的那一位。所以，当我们想到主与我们同在的时候，祂在我们的里面、祂在我们的外面、祂充满这个屋子、祂也可充满我们的全人。

哦！巴不得我们的信心就是这样越来越简单，然后你就是一个快乐人；或者说你就是一个世界上快乐的、最快乐的基督徒。虽然遇到了有些不愉快的事情，我告诉你：要么就是很快地就过去了；要么就是你仍然还是有喜乐跟平安。哦，这是奇妙的耶稣！妙的耶稣！祂的名字就叫着——奇妙！哈利路亚！感谢主！感谢主！荣耀归给主！哈利路亚！

我们这周应该是第三周了，我已经讲过了什么是跟随圣灵。要记得，很简单的，要记得，**跟随圣灵就是跟随主**。在旧约圣灵是称作“主耶和华的灵”，在新约是“主耶稣的灵”，要知道是一样的

称呼，都是圣灵——或者是神的灵。所以我们说，我们跟随圣灵就是跟随主——就是跟随神——就是跟随在我们里面的、也是在外面、也是掌管万有的那一位。赞美主！

你这样弄清楚了，弄清楚了，你就知道我们跟主的关系。我们跟主耶稣的关系，要记得，今天是在圣灵里面，有一天要么我们回到天家了；要么祂再来了。即使祂再来的时候的话，祂也会把我们照着圣经所说的把我们提到天上。我们如果预备好，如果我们现在是一个与主连结的，而且是住在主里面的，并且在每一件事情上都跟随圣灵、让圣灵来带领我们。如果今天我们是这样与主有这么一个关系的话，我告诉你主耶稣来的时候，教会被提的时候你我都有份。我们不需要花时间去研究‘是灾前被提’、‘是灾中被提’、‘是灾后被提’，不要花那个时间，要把时间花在操练等候神、操练与主连结、操练在生活中不断地能够与主相连相交，这是最重要的。如果我们与主今天在灵里就连结的话，祂如果再来的时候，如果被提当然我们会有份，对不对？不管‘是灾前’、‘是灾中’、‘是灾后’。我告诉你主有一些应许，尤其是我们遵守祂的道，比如祂对非拉铁非的教会应许说：“你们如果坚守我忍耐的道，在普天下遇到患难的时候，我要保守你们免去这个患难。”（参启 3:10）不管是灾中是怎么样，灾前，**要记得最重要的就是今天就与主连结。**

那么我们网校的课程强调的也就是这一点。我们不是传递一些知识，让人或者对圣经熟悉，或者是听了一些道理你都懂了，但是，你和主还是离的很远。主耶稣说了这句话，祂说：“你们离了我，什么都不能作。”，“你们离了我，就不能够作什么。”（参约 15:5）要记得，我们最要紧的就是里面与主连结，不是这（头脑）连结，乃是这（心里的）连结。所以，每一次我们上课之前，或者

说开始上课的时候，首要的就是与主连结，与主连上。在哪里连结呢？在心里面，在心里面与祂连结。赞美主！哈利路亚！

唱诗《祂是我一切》。

你们可以跟我一起唱，很简单这个诗歌“祂是我一切”，就是在信心中这样宣告。你就要唱，慢慢的在生活中，你就能够体验：祂是你的能力、祂是你的忍耐、祂是你的平安、祂是你的保障等等。跟我一起唱。

唱诗《祂是我一切》。

哈利路亚！就在这时候，让祂来充满你。我们说圣灵充满我们，就是耶稣祂来充满我们。当我们提到神、神的儿子耶稣、圣灵、阿爸父，要记得，这都是一位神，不要把祂分成好几个。哈利路亚！祂是我们的阿爸父、祂是我们的救主、祂是我们的生命、生命之灵。因为圣灵就是祂的生命，祂是我们的生命！赞美主！就在这时候，好像你呼吸空气一样、呼吸新鲜空气一样的来把祂吸进来，在安静中来吸收祂、来吸收。赞美主！

唱诗《耶稣，耶稣最爱救主》。

哈利路亚！笑是享受吗？就在这时候，享受那个安息；享受那个在主面前的那个平安；卸下你的重担。要记得，主耶稣祂说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就叫你们得安息。”（参太 11:28）安息，安息在主的脚前，卸下你的重担。这个礼拜五在亚洲是晚上，也许你们工作五天了，哦，要把重担，这个时候要卸下来，卸下来。圣经也是这么说的，你们要把你们的重担要卸给神。（参太 11:28；来 12:1）哈利路亚！

唱诗《居主里》

把眼睛闭起来，如果你会背的话。

你想到这时候我们每个人都坐在耶稣的脚前，不是外面肉身坐在耶稣的脚前，乃是我们的姿态，我们的灵里面就是这样。坐在耶稣的脚前——那个意思就是靠近祂、俯伏在祂的面前敬拜祂，像马利亚。虽然圣经记载很简单，说马利亚坐在耶稣的脚前听祂的道。

（参路 10:39）这里面所包含的坐在祂的脚前，就是她的心尊主为大；坐在祂的脚前就是她靠近主，她跟主的关系就是那样的亲近。听主的道——是包含她是全心领受祂的生命的言语、祂的生命之道。因为祂的道就是生命。“太初有道，道与神同在。”（参约 1: 1a）“生命在祂里面，这生命就是人的光”（参约 1: 4a）这是约翰福音第一章一开头就是那么说。哈利路亚！你就在这时候，像马利亚一样。赞美主！

唱诗《亲近主》。

我觉得今天还是要接着跟大家讲“为什么要跟随圣灵？”好像我如果是要把那个理由、把那个原因要是列出来的话，我可以列好多条、数不清。在第二周里面，我讲了很多“不跟随圣灵、就是跟随肉体，不体贴圣灵，而是体贴肉体”的那个种种的、那种消极方面的、不好的、又不讨神喜悦的，与神为仇为敌的。然后上一周，我也跟大家读了那个《加拉太书》第五章，那里讲到什么是肉体，我们也看过了保罗列举了有十五、六样的肉体的表现，那是极显而易见的。你要再看！我希望你这样的经文不是看了一两次、听了一两次就算了，乃是要常常看。你看的时候，主耶稣祂说“圣灵保惠师来，祂要让你想起我对你们所说的话。”（参约 14:26）单单就是

在这一节说“我们要跟随圣灵。”就是你读了那个经文你会忘记吗？圣灵会提醒你，祂会让你想起。当你发现有这样一个情形表现出来的时候，比如我就稍微提，它一共有十五、六样，比如：拜偶像、崇拜英雄的那个心理，知道那个是出于人的肉体；还有纷争、结党，当你跟别人过不去的时候，你跟这个人处不来、跟那个人处不来，你只是跟你所喜欢的人能够相处，我告诉你，这也是一种肉体；然后嫉妒、里面的那个嫉妒、忌恨，因为嫉妒而产生的一种憎恨，你嫉妒别人，这里面也是包含着：你骄傲，难道我不如他吗？你看到别人稍微好啊，或者神祝福他，那你就好像心里就不舒服，那个是肉体，那个是肉体。

“肉体，”我也说过它有好的一面，也有坏的一面。但是无论是好、是坏，都是出于人的，而不是出于神的。“所谓出于人的，就是出于土的，是属地的。”（参雅 3：15）而神祂要给我们的是从天上来的，是属天的、是神圣的。

而主耶稣祂来到地上的时候，祂讲话，祂跟那些犹太人、法利赛人讲话，祂常常说：“我是从天上来的。我是天上降下来的粮，”（参约 6:38, 51）“我是从上头来的，你们是从下头来的。”（参约 8：23）你看那个天地之别啊！所以出于人的，你再好的都是属地的、属土的，那都不能跟神来相比拟。那我们为什么要跟随圣灵呢？好让我们这个人渐渐地从属地的，能够变成属天的。让我们渐渐地能够脱离从地上、从人而来的，而能够领受到从天上、从耶稣基督而来的。这是我们跟随圣灵所必然的、或者说我们跟随圣灵的内容。

我们为什么要跟随圣灵呢？因为圣灵会使我们改变；因为圣灵会把耶稣带到我们里面来；因为圣灵让我们看到我们的本相。我们

这个旧人“老我”好多地方是要不得的，所以，我们才认识自己。因为认识自己是败坏的，就开始就不想要我、不要我的自己，那就是弃绝自己；也就是愿意更多地向自己死、然后向神活。所以我们生命的那个改变、变化的过程——它的内容就是这样。

那就是谁来作呢？圣灵来作，只有圣灵能够来作。圣灵，要记得，圣经提到圣灵的时候，最主要：“祂是赐生命的圣灵，是叫人活的圣灵。”（参约 6：63）经常在灵恩派里面，弟兄姊妹只领受了能力这一部分。好像圣灵来了是叫我得能力；或者再多一点，他们就接受圣灵的恩赐。圣灵来了我有这个能力，我有这个医病赶鬼的能力。然后就去用这个能力，这是好的，当然圣灵是能力。可是他就局限在这里了，他就忽略了**圣灵不仅是能力，祂是我们的生命。**意思就是说：我们有了生命的话，我们什么都能做，我们有了生命我们才能够活。圣灵来最主要的对我们来说就是让我们活了。圣灵是叫人活的，“字句是叫人死的，圣灵是叫人活的。”（参林后 3:6）

主耶稣也说：“肉体是无益的。叫人活的乃是灵。我跟你们所说的话，就是灵，就是生命。”（参约 6：63）这意思是说“我跟你们所说的话是叫你们活的。叫你们活得有能力；活得有意义；活得有内容。叫你们知道为什么要活？”正如我们现在所讲的，我们为什么要跟随圣灵？我告诉你跟随圣灵有无穷的好处。因为圣灵来实在是祂把神，或者说把耶稣基督里面所有神的一切的丰盛都要一点一点地要带给我们；或者说要带我们进入。

主耶稣讲了《约翰福音》十六章 13 节那里说：“真理的圣灵来了，祂要引导你们进入一切的真理，”祂要引导你们“明白”、也可以翻着“进入”一切的真理。那个一切的真理就是神一切的丰盛；

在耶稣基督里面神本性一切的丰盛，只有圣灵来带领我们进入。

（参西 1:19； 2:9）我为什么要跟随圣灵啊？我告诉你，单单以这一节的经文啊，以这一节的经文，那我们就足够鼓励我们、激励我们要跟随圣灵。

那我在第一周里面我都讲过，第一周、第二周我都提过了

第二部分 00:30-01:00

我们如果跟随圣灵的话，我们就不放纵肉体的情欲；（参加 5:16）我们如果跟随圣灵，我们就不会体贴肉体。（参罗 8:5）不会体贴肉体就不会犯罪，至少不容易犯罪；在开始的时候，慢慢慢慢地我们就因为跟随圣灵的话，也就是意味着我们是活在灵里了，不活在肉体里面了。

一个基督徒要记得有两种的生活，我讲的乃是领受圣灵的基督徒。

如果你还没有领受圣灵；如果你还不清楚你有没有得到圣灵；你有没有被圣灵充满——我说的是经历，我说的不是你这个理性的接受，我说的是你对圣灵的经历。有没有得着？有没有经历圣灵？如果你还没有的话，当然你现在要补课。等一会儿我们也许讲完了以后，我再带弟兄姊妹、特别是这样的弟兄姊妹一起来祷告，来领受圣灵，来补课、补上，然后你才能够经历圣灵。你如果没有圣灵，你怎么经历圣灵？你怎么跟随圣灵呢？这个是我们跟随圣灵，可以说是第一个条件。好像你要跟一个人，这个人根本你不认识他，你跟他没有关系，你怎么跟他？

照样地，我们跟随圣灵也是这样，我们必须要跟祂有一个个人的关系，那就是接受祂进到我们的里面，充满我们。我们如果经历到祂，祂无论是浇灌、充满也好、膏抹也好，如果我们有了这样一个经历，我们就可以肯定说：我们得着了圣灵，得着了祂，我们才能够跟随祂。

那么当我们跟随祂、开始跟随祂的时候，也就是我们开始认识圣灵了。你跟随祂也是认识祂，跟随圣灵就是跟随主。跟随圣灵就是开始认识主；跟随圣灵就是开始与主的连结。你越跟随你跟主的连结就越深；你越跟随你跟主的关系就越亲密。所以每一个基督徒都应该是一个跟随圣灵的。

还有，你如果跟随圣灵，凡事照着圣灵而行的话，你就不放纵肉体了。

这两处的经文，我希望你们大家都能够记住。刚才我引的是：《加拉太书》第五章第 16 节，保罗说：“你们若随从圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了”。另外一处我已经讲过了，就是《罗马书》第八章第 9 节：“如果神的灵住在你们里面，”如果神的灵住在你们里面，或者是在你们的心里面作主掌权。就好像你住在一个房子里头，你是这个房子的主人。你如果是神的灵是这样住在你的里面，他那里就说得更清楚了：“你们就不属肉体，乃是属圣灵了。”乃是属圣灵了。

哦，亲爱的弟兄姊妹，跟随圣灵有那么多的好处。有那么多的好处。

今天我要提到跟随圣灵的正面，正面我要多说一点。刚才我已经可以说，就是那样附带的已经提到的一些好处。比如与主的连结；被主的改变；而且越来越像祂，这当然是最好的。那我现在要比较具体一点地讲到：我们跟随圣灵的那个正面的、那个积极方面的好处。

我还是要回到《约翰福音》第十四章。请你们把你们的圣经翻到《约翰福音》十四章，那一章圣经好像我讲不完，每一次都有很多要讲的，太丰富了，神的话就是太丰富。我们要注意的就是从16节到20节让我们一起来读，一起来；或者是我读，你就这样留心这样跟着看，那你就知道这段经文是讲什么，你们留心来看：

“我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫祂永远与你们同在，就是真理的圣灵，乃世人不能接受的。因为不见祂，也不认识祂；你们却认识祂，因祂常与你们同在，也要在你们里面。我不撇下你们为孤儿，我必到你们这里来。还有不多的时候，世人不再看见我，你们却看见我，因为我活着，你们也要活着。到那日你们就知道我在父里面，你们在我里面，我也在你们里面。”（约14:16-20）

如果我单单的用20节来说：跟随圣灵的好处，正面的，那就是我们越来越跟这位“三位一体”的神合而为一。就像耶稣祂的说法：“到那日你们就知道我在父里面，你们在我里面，我也在你们里面。”那个意思就是说到那一天，你们就知道，你们就知道，父、子、圣灵在你们里面，你们也在我里面，我也在父的里面。好像我们跟随圣灵到了后来，我们对于这个与神合一、与神连结的这个意识感会越来越多。

你现在一提到圣灵的时候，尤其是你多年来在传统的教会里聚会，好像很少听到关于圣灵的教导，好像圣灵跟你没什么关系。就如同今天很多传统的教会，你可以注意，他们去聚会、你去聚会的时候，他们的聚会在聚会中的活动，你看好像跟圣灵毫无关系——无论他们是讲道啊、祷告啊，他们都是奉耶稣的名，也会说到天父怎样怎样都会说。但是很少提到圣灵。尤其是在聚会的时候，他们都是按着那个主日的节目，按照他们所安排的，那个主日聚会的程序，他们叫着流程，聚会流程或者聚会的程序。然后聚会开始就照着、照单办理，就好像这个世界上举行什么样典礼、什么仪式，他都写好了就照这样安排，好像跟圣灵没有关系，好像圣灵没有存在一样的。哦，我告诉你，这个是多么大的一个亏损。那个观念缺少圣经的观念、缺少主耶稣在这里所说的：“这个保惠师圣灵来了”祂的那个观念。

我们跟随圣灵是我们一生一世的一个生活，或者说一个要学习的功课。这个中间我会有很多的体验、有很多的发现。最终到了后来就是 20 节所说：“我们与神就完全合而为一了。”（参约 14:20）这是在圣灵里面，那个时候，我们就懂得什么叫作在神里面了、神在我们里面了、我们在神的里面。那个时候我们跟随到后来的时候，我们经历渐渐多的时候；体验渐渐多的时候，我们很自然的，我们就这样相信——是的，主真的在我们里面。哦，我告诉你，你越早相信越好、越早相信越好，你必须要相信圣灵在你的里面；一定要相信使徒约翰所说的：“这个恩膏是真的，不是假的，这个恩膏要在凡事上要教训你们。”（参约一 2:27）

你看，我们为什么要跟随圣灵呢？因为圣灵会在每一件事情上会教我们。哦，你有没有想到？有的时候，有的姐妹在做菜的时候，

她祷告，她感觉到圣灵会教导她应该怎么做，放多少盐，多少酱油、糖。你可以这样的跟圣灵学，不过开始的时候，当然你不可能每一件事情都这样，你就是照着你心里面的那个感动，你就这样开始。

最初跟随圣灵的学习有一个原则，你要记得。这个原则很简单，就是当你去作的时候，或者说的时候，心里面有没有平安？要注意，你还是要注意，因为圣灵是在我们里面的。所以我们必须要注意里面的那个感觉。心里面平安和不平安，往往是圣灵给我们的引导和带领。好像一个信号一样，正反面的信号。圣灵认可的，你就会感觉到很平安，有时候还会很喜乐；圣灵不认可的，或者是圣灵认为你这样子作是不对的，祂就会让你的心里面感觉得不平安。所以我们不要轻忽在学习跟随圣灵的时候，不要轻忽我们里面的那个平安与不平安的感觉。不管你是说什么、作什么，或者你去到什么地方，你就是要留心你心里面的感觉。那个感觉就是圣经所说的那个恩膏，恩膏的教训。或者说圣经说是“圣灵的感动”。圣经的教导就是说：“不要消灭圣灵的感动。”（参帖前 5:19）意思是说：我们要留心圣灵在我们心里面的那个平安或不平安。我们有这个感动，有时候我们不清楚到底是从神来的，还是从我们自己来的？所以有时候你得要去试一试，你有一个行动、或者去说一说，当你说了以后、你作了以后，你觉得很平安，甚至很喜乐，这个多半是圣灵感动你的。

如果你不平安，你就停一停。还有一个原则要记得，也挺管用的，那就是当你不知道该说什么？该做什么的时候？你就不要作什么，也不要说什么，这样比较稳妥，不容易犯错，不容易出问题。这两个原则你要记住！

我们再回到十四章再来看主耶稣讲的这一段，圣灵保惠师来祂来作什么？“保惠师”，我在《认识圣灵》这本书的里面，我有解释这个保惠师是什么意思？主耶稣为什么用保惠师来介绍圣灵，那个时候圣灵还没有来，现在是来了，主耶稣为什么用保惠师来介绍圣灵。中文的翻译在保惠师的下面就注译说：“训慰师，”说‘下同’，意思说”保惠师”也是“训慰师”。保惠师是保守我们，是保护我们的。我刚才所提到的那个平安或不平安，许多时候我们要去到一个地方觉得不平安，要记得这个是很重要的。往往那个不平安就是圣灵的保护，保惠师就是圣灵祂的保护。

我永远不会忘记多年前有一个姐妹，她要离开上海了，那个时候政治的局事在变迁，她们要离开。这个姐妹就好不容易买到了一张船票就上了船。这个船听说好像是‘太平号’，很多人都上去。她上了轮船以后，她的心里面一直不安，行李也上去了，人也上去了，心里就一直这样很不安，好像叫她一定要上岸不可，赶快上岸。

所以因为她感觉到非常的不平安，还不是很普通的，于是她要求“要回去”，所以她就上了岸。你知道吗？过了两三天，她得到消息，这艘船在海里面沉下去了。所以有时候，现在比如说：各地的汽车是越来越多，中国的汽车也许世界上居第一或者第二位。那个车祸在美国每年死于车祸的人都有三万到五万左右人。我相信在中国大陆也是这样。所以那个不平安，有时候我们开车要到哪里去？什么时候去？哪一天出门？这些都要注意我们心里面那个恩膏的教训，要跟随里面的那个感觉，这是包含在保惠师还有训慰师的意思的里面。

训慰师就是圣灵来，祂实在是是一切的事上会教训我们。我们不懂的，有些我们不知道怎么做？不知道怎么与人相处的？有时不知道该说什么话？你知道这个说话是很深的一门学问，是一个艺术。这个说话在什么场合说什么话？该什么时候说，该说多少？或者是该说，或者不该说，这是一门很深的学问。但是如果 we 跟随圣灵，在里面的恩膏，我告诉你，圣灵就会教导我们，可是我们要很留心，我们要留心里面的感觉。

所以，我们跟随圣灵的那个基本的条件之一，第一当然你要有被圣灵充满，要有圣灵在你里面。第二的话就是你对圣灵要有敏锐的感觉，那就是你要留心。你如果这样子留心，有敏锐的感觉的话，

你的灵觉就会越来越敏锐。灵觉的敏锐度是随着你的顺服的多少，你的顺服的次数的多少而增加的。换句话说：“你每一次的顺服圣灵，不管是圣灵的认可，或者是圣灵的不许、禁止，平安不平安；当你这样去顺服的时候，记得：每一次的顺服，你里面的灵觉度就会增加一刻。你就会越来越你的灵命就敏锐了。无论是在聚会中；或者是在你的生活中；在你的职场上行事为人的时候你都会这样。

赞美主，让我们再来看，我希望你们要留心听，我注意到在画面你们还在谈话，你如果谈话就不容易听到讲课。这个时候你要像马利亚一样，要学习马利亚坐在耶稣的脚前要听，她那个听是全神贯注的听。你看那个马大她在忙着什么，她根本没有注意，后来马大就到耶稣跟前告她的状，她也不介意，她就是要耶稣，要听耶稣的生命之道

第二个点，今天我就从经文中就比较讲得具体点，第二点就是祂说：“祂来了，圣灵来了，祂叫祂永远与你们同在。”我们为什么要跟随圣灵呢？因为圣灵会把我们带进神的同在里头。当我们跟随圣灵，我们才能够经历到什么是神的同在。你要知道我们经历神的同在的时候不仅是在聚会中，当我们安静的时候，那个时候圣灵运行的恩膏有时候会很强、很浓，那个时候神同在很丰富，那是一种的经历。还有一种的经历就是你在生活中，你慢慢的就是养成一种跟随圣灵的习惯，那个时候你自然而然的，你就产生了一个神与你同在的那个意识感。你不一定有什么特别的感觉，但是你知道神与你同在，你知道神在你的里面，你也知道你去的地方神都在那里，因为神与你同在，你有那个意识感，知道吗？

所以耶稣说：“保惠师来了叫祂永远与你们同在。”我们跟随圣灵好叫我们能够进入神的同在，这个同在不是一时的。现在我们经历神的同在，可能还是一时的，或者是部分的。我所谓的一时的意思是在聚会中在好的聚会里面，然后聚完会了以后呢，好像那个感觉就没有了。但是如果我们开始学习跟随圣灵的话，那个同在，你聚会完了，你还是觉得神与你同在。那个时候那个圣灵在你的里面就是神与你同在的一个确据。你就那时候你可以说就是你就会活在神的同在里面，这是第一点。

第二点，我们为什么要跟随圣灵呢？耶稣说：“这个保惠师就是真理的圣灵，”真理的圣灵就是说，祂会将我们的信仰、我们对主耶稣所信的、对圣经所信仰的就能够真实化，能够落实在我们的生活中，在我们的生活当中。换句话说，祂带我们祂就会使我们的信仰变成我们的生活化，跟我们的真实化。要记得，这就是我们要跟随圣灵那个正面的。

但是，要记得耶稣在这里说的，因为圣灵是看不见的，那么也是因为人就不认识祂，所以有很多人不能够接受圣灵。所以你要记得，我们开始的时候也不容易接受。可是当我们一旦领受了神的道，耶稣所讲的这个真理，然后我们再被圣灵充满，我们还要开始学习信心的功课。那就是说：要一直的相信这个恩膏在我们的里面是真的。即使我们开始跟随圣灵了，学习跟随圣灵了，我们难免有时候也会有一些疑问，这个是圣灵的感动吗？这个是出于我的吗？还是出于圣灵的呢？会有一些疑问，要慢慢的，我们慢慢的才能够明白。

我再说目前在初期的时候，你只要注意的就是你的心里面有没有平安。有没有平安，这个你要注意，而且就是要顺服。另外就是

你要多读圣经，比如我读的这一段经文，你就要想到：主耶稣告诉我们圣灵来了以后会这样会那样，当我跟随的时候圣灵是不是这样带呢？**你要用圣经来核证**。你这样，你的跟随圣灵就不容易出错。因为“神的话是我们脚前的灯和路上的光。”（参诗 119:105）所以你跟随里面的圣灵，又有外面的圣经做你脚前的灯和路上的光，这样就不容易出错。所以我们一直的强调的就是要与圣经连接，与圣灵连接就是这个道理。就是好让你跟随主的道路，能够走的稳妥不会有偏差。

在接下去主耶稣祂说：“你们却认识祂，因为祂常与你们同在，也在你们里面。”这句话有三个重点：第一，我们为什么要跟随圣灵？我们跟随圣灵我们就会渐渐的更多认识祂，认识圣灵就是认识这位“三位一体”的神；我们认识圣灵的，我们就容易认识父与子了。因为圣灵来，祂是为父与子作见证的。（参约 15:26）当我们跟随圣灵、认识圣灵的时候，我们就会认识父与子，要记得，也就是说，就会认识这位“三位一体”的神。

为什么今天有一些传统的教会，他们讲到神是父（待续）

第三部分 01:00-结束

为什么今天有一些传统的教会，他们讲道：“神是父”、“耶稣是神的儿子”，这些都没问题；可是你一提到“圣灵”，他们就好像很陌生了，就会有问题了；再提到“圣灵的工作”、“圣灵的恩赐”，那就更容易引起很多的争执。也就是因为这些缘故，所以有很多福音派的教会、传统的教会，就干脆避免不讲“圣灵”了。

那么这是什么原因呢？就是不认识这位“三位一体”的神，他们只信了“父”与“子”，而没有相信“圣灵”。缺了！对神的认识是可以说不完全。

但是你跟随圣灵的话，你再来好好读圣经，你对神的认识就比较完全，“三位一体”的神，你就会认识得比较完全，所以认识不认识这里面是有关系的。

第二，祂说：“因为祂常与你同在，”就是刚才我已经前面说过了，我们跟随圣灵，因为圣灵一直与我们同在，这个恩膏一直在我们的里面。只是我们常常忘记，我们很容易忘记耶稣就在我们里面、祂的灵就在我们的里面。你呀，能够记得的越多越好，因为祂常与我们同在。第一次主耶稣讲到是：“叫祂永远与我们同在”，神永远与我们同在，除非我们故意的、长期的、不肯悔改的活在罪恶当中，那当然神的灵会离弃我们，要不然神不会离开我们。在圣经里面也有这个例子，即使在旧约的话，其实在旧约的话，神的灵离开了扫罗王。神的灵离开了他以后，然后有邪灵来搅扰他。所以他就请大卫——被圣灵充满的大卫，就请他来弹琴。大卫他是满有圣灵的，他弹的琴也有圣灵的恩膏，所以他弹琴的时候，那个邪灵就离开了，就离开他了。我们除非刚才我所说的，长期的悖逆、不肯悔改，要不然神的灵——圣灵，永远与我们同在。祂要一直，这

里说“祂常与你们同在”，祂一直是与我们同在的。祂说：“要在你们里面”，这个就是我们要，我们为什么要跟随圣灵呢？因为我们要跟随圣灵，就不能不注意我们里面的感觉，我们里面的感觉就是圣灵给我们的感动，很简单。所以，我们越是这样跟随圣灵，我们就越能活在里面；越是活在里面，就越进入这个内在生活，就是我们所讲的内在生活。

然后，如果再讲下去的话，那就是“祂不撇下我们为孤儿”，因为祂与我们同在。当主讲到“圣灵与我们同在”的时候，祂不光是与我们同在，祂是随时随地的在帮助我们、照顾我们。你要记得“保惠师”的意思就是保护、保守我们、教导我们、安慰我们、提升我们、给我们有能力、赐给我们有喜乐、赐给我们有平安。这些都是圣灵要带给我们的。

我上个周末，我讲到圣灵所结的果子、肉体所表现是怎么样，然后圣灵所显出来的、所结的果子就是——生命、平安、仁爱、喜乐、良善、忍耐等等等等，这都是圣灵所结的果子。我们为什么要跟随圣灵啊？为了要得着主耶稣所说的那个丰盛的生命，并且要得的更丰盛！如果我们只读圣经而没有跟随圣灵，我们的知识会越来越多，但是我们的生命永远是脆弱的、是幼小的。我们没有那种基督的爱——测不透的爱、长阔高深的爱；我们没有祂那个忍耐；没

有祂那个圣洁良善；没有祂那个谦卑和柔和。那就是，意思就是只有肉体了。

所以我就说与圣经连结也要与圣灵连结，两者不可缺一。这个是我多年来主给我的一个带领、主给我的一个看见。我自己是这样的过来人，我就不能不告诉你们这些爱主的有心要追求主的。我相信来到网校上课的同学，个个都是要主的、都是爱主的、都是愿意讨神的喜悦、遵行神的旨意的。所以，我不能不把我走过来的路告诉你们，免得你们走冤枉路；免得你们再浪费些时间。我已经是枉费了 17 年，没有人教导我、没有人告诉我这些路。但是神怜悯我，祂恩待我，有一天祂就把我带到一个可以说传讲圣灵的教会里头，我就在那里被圣灵充满。然后，我就回来去查考圣经。主就让我看到说：哦，我以前所在的教会，是只注重圣经，而忽略了圣灵。后来我去到第二个专讲圣灵的教会，他们只注重圣灵、圣灵的恩赐，而忽略了圣经。哎呀，我说“这个不对”，后来就都出了问题，你知道吗？这两个教会啊，都一再地分，后来分裂。第二个教会后来可以说完全都没有了，完全都散掉了。那就是因为偏差、偏激了。圣经与圣灵，就好像一个火车的轨道一样，这个火车只有在轨道上开，才是稳妥的，才能够一直向前，你这缺了一个轨道，或者是一

出轨道，那就出车祸，就会后来就会出了问题，就是这样。这是我经过的，我现在要告诉你们。

如果再接下去讲的话，祂说：“还有不多时候，” 19 节“还有不多时候，世人不再看见我，你们却看见我，” 我们为什么要跟随圣灵？我们跟随圣灵，因为圣灵会将耶稣启示在我们的里面；因为圣灵会开启我们心灵里面的眼睛，让我们能够看到那个看不见的耶稣。这是跟随圣灵里面的一大好处之一，又是一大好处。我相信我们都愿意更多能够看见耶稣，是吧？“世人看不见祂”，耶稣说：

“你们却可以看得见我，” 怎么看得见呢？保惠师来了，圣灵来了。我们如何才能看得见主？跟随圣灵。你读经的时候如果跟随圣灵，慢慢地在圣经里面就发现耶稣；你在生活当中你跟随圣灵，慢慢地你就发现这耶稣在你里面是又真又活的。你对祂，虽然你看不见祂，你确是爱祂，好像彼得所说：“我们虽然不见祂，我们确是爱祂。”

（参彼前 1:8）因为我们相信祂在我们的里面，我们就有说不出来、满有荣光的大喜乐。那个时候你就会经历到圣灵中的喜乐，这个满有荣光，说不出来满有荣光的大喜乐，这是跟随圣灵必然的一个结果。你到后来越来越喜乐。

最后祂说：“因为我活着，你们也活着。” 这就是我们如果跟随圣灵，我们一定是常常是活泼的。因为圣灵是叫我们活的；因为

圣灵是叫我们更新的，圣灵来是保持我们新鲜的；因为圣灵是恩膏。

约翰就是说：“恩膏，你们要按着这恩膏的教训住在主里面。”

（参约一 2：27 下）

这个“恩膏”我最近有一点新的领受：恩膏是叫我们的灵得到滋润，得到喂养的。就好像我们所使用的，平常所使用的膏油，我们的皮肤如果用一点膏油的话，皮肤就不会干，不会那么干燥。你用一点膏油的话使你的皮肤就会很滋润，尤其你的手做什么事有时候擦一点膏油，特别姐妹们这一类的东西用的比较多。照样的恩膏在我们的里面，对于我们的灵性，对我们的灵，常常是滋润，保持新鲜的，是活泼的，因为圣灵也是更新的灵。

这些都是我们要跟随圣灵，不但是一些好像理由，实在是好处无穷。

所以，我们为什么要跟随？我就是刚才说，我要是列出理由来的话，我不知道有多少条？一条，一条，一条……但是我就是把这些好处就是告诉你们，就是说：**要跟随圣灵！**我已经说过了为什么要跟随？**跟随圣灵**有无穷的好处。消极方面使我们脱离肉体，积极方面使我们进入到基督的丰盛的里面。哦！我告诉你，这是多么大的一个福分。

好，今天我就想只讲到这里。也许我们下一周，我就会讲到怎么样的能够跟随圣灵？细节方面也许我就会多讲一点。我已经提过你们要参考，我有两本书，一本书就是《跟随圣灵》，那里面可以说，我都是一些见证，我怎么开始学习，然后圣灵怎么带领我作这个，作那个，一直到今天我都是这样。那你要问我，我得到什么呢？我得到的就是那种无限的出人意外的平安、无穷的喜乐、那种莫名其妙的富足感、安全感。你要说怎么忍耐、良善？我知道耶稣在我里面就是我的良善，在祂以外我没有良善；祂就是我的谦卑柔和，我若离了祂的话，我什么都没有。这些就是我跟你们读的《加拉太书》第五章里所说的，这都是我这些年来跟随圣灵的一个结果。怎么跟随圣灵？要学习的。你参考这本书，还有就是《恩膏的教训》。《恩膏的教训》里面也提到跟随圣灵种种的好处。恩膏的教训和跟随圣灵，要记得，是一件事情，它的内容是一样，虽然用的名词不一样，内容是一样，一个是主耶稣所说的：“圣灵要引导你们”（参约 16：13），保罗所说的：“你们要顺从”（参罗六至八章），约翰所说的：“你要按照恩膏的教训”（参约一 2：27），都是讲到这一件事，内容是一样的，总的一句话，简单的一句话就是说：要跟随圣灵，凡事跟随圣灵。在《跟随圣灵》这本书里面，我特别的要讲到说：在读经的时候要跟随圣灵；在祷告的时

候要跟随圣灵；在聚会的时候要跟随圣灵，不但是带领聚会的人要跟随圣灵，连参加聚会的弟兄姐妹也要跟随圣灵。如果你这样的跟随的话，那你就是到后来就是一个与主连结的人。

赞美主！要不要？要不要圣灵？要不要主？要！赞美主！我要大声地说：要！要，就一起站起来祷告。一起站起来。

赞美主！哈利路亚！一起站起来。赞美主！哈利路亚！哈利路亚！我感觉到主的同在已经在这里了，从一开始，祂就与我们同在。哈利路亚！哈利路亚！赞美主！哦，谢谢主耶稣！领受！就在这时候，祂的道跟祂的灵不应该分开的，祂的道这样来喂养我们，就是祂的灵也来，因为祂的道是恩膏的道，是生命之道。赞美主！再来领受。感谢主！感谢主！哈利路亚！

再唱：我快乐，我快乐，圣灵充满我。再来唱，一面唱，一面就领受；你多要，就多得。赞美主！

唱诗：《快乐歌》。

唱诗《我真快乐，因耶稣爱我》。

主啊，谢谢祢！谢谢祢把圣灵赐给我们；谢谢祢用祢的圣灵来充满我们；谢谢祢差遣保惠师来，叫祂永远与我们同在，就是真理的圣灵，常与我们同在，又在我们的里面。主啊，我感谢赞美祢！主啊，因着祂来了，我们不再作孤儿了。主啊，因为祢永远与我们同

在。感谢赞美主!主啊，因为保惠师来了，我们能够看见祢，世人看不见祢，我们能够看见祢；谢谢祢开了我们灵里的眼睛，开了我们的心窍，让我们知道这恩膏是真的，不是假的，这恩膏常在我们的里面。主啊，因此祢要我们按照恩膏的教训——就是住在祢的里面。哦！何等的福份!何等的福气，我们能够住在祢里面。祢也能够住在我们的里面。哈利路亚!主啊，谢谢祢这样爱我们！主啊，赐给我们一个简单的信心——婴孩那样的信心，放在我们的里面。主啊，让我们都能够回转，变成像小孩子的样子，可以让我们一直活在天国里面，活在那个天国的境界里面。主啊，祢说的，主啊，哦，在天国里面最小的，实际是最大的，让我们越来越单纯。主啊，就是这样与祢连结，好让我们能够得着祢所应许给我们的生命，并且要得的更丰盛。赞美主！哦，哈利路亚！谢谢主！祢与我们同在！赞美主！主与我同在！

唱诗《我真快乐，因耶稣爱我》。

唱诗《在祢面前有满足的喜乐》。

哈利路亚!哈利路亚!哦，感谢主！有一点舍不得离去，在主的同在中就是那样的、那样的喜乐。赞美主！如果你们还有一点时间，在你们所在的地方再停留一下，我们虽然下课了，你可以停留一下，

在主的同在中，尤其你们有几个小组，几个弟兄姐妹在一起，多一点的享受。我就跟你们说再见了，你们晚安！有好的睡眠，再见！
感谢主！