

周五班 2019年9月13日 跟随圣灵 2-周牧师

第一部分 00:00-00:30

感谢主！能够再一次在线上跟大家又见面了，感谢主！

我们现在还是回到里面，回到里面，还是要与主联结。稍许安静一下、安静一下，来到安息日的主的跟前。旧约的安息日，就是指耶稣就是我们的安息。祂来了，我们才真正得到安息。赞美主！稍稍有一点的安静，让我们的心这个时候向主打开、对准主、与祂连结。要知道这是最重要的。赞美主！大家有点安静，不要受别人影响。

唱诗：【祂是一切最亲】

要常常宣告，我们唱诗就是宣告。“祂是一切最亲，是我一切最爱。”常常宣告。赞美主！哈利路亚！谢谢主耶稣！

唱诗【祂是我一切】

赞美主！如果你需要力量，你就可以唱“祂是我的力量”；如果你需要有智慧，“祂是我的智慧”；“祂是我的医治”、“祂是我的安慰”。我们每个人的需要都不一样，但是祂能够满足、祂能够满足每一个人的需要。

我刚才就是突然想到，主耶稣在地上的时候，圣经记载祂两次行神迹：一次叫五千人吃饱，另外一次叫四千人吃饱（参太 15: 32-38；可 8: 1-9）。可是你要仔细地读圣经，那就是妇女、孩子没有算在其中。所以这个四千、五千应该是上万人，至少有一万人。你看见一万人的需要！主耶稣起先就跟门徒们说：“你们

给他们吃。”因为也是门徒们对主说：“现在天晚了，他们应该要吃晚饭了，应该都饿了。”然后主就说“你给他们吃”。“你给他们吃。”当然主知道他们作不到，那门徒们当然也作不到。所以他们就照着主所说的：“你让这些人一排一排地坐下来。”你看四五千人的话，一定是一个很大的一个广场，或者是草地。然后耶稣就拿起五个饼、两条鱼。（参太 14：15-21；可 6：35-44；路 9：12-17；约 6：5-14）哎呀！那么几千人！所以，当然那个神迹就是告诉我们，祂能够满足我们每个人的需要。

我们今天当然没有那么多人在线上，我们就是这几百人吧，两三百人的话，需要也都不一样，每个人的需要都不一样。但是，感谢主！祂都能够满足，祂都能够应付我们的需要。只是我们要有一个简单的信心。我常说越简单越好，越简单越好。赞美主！

我感觉到主就在我们当中，主就在你的里面，祂就在你旁边。你要相信！就像你相信空气一样的。空气，因为你太习惯了，我们一直都是生活在空气当中，一直都在呼吸，太自然了，所以我们都不需要来相信。是不是？空气我们也看不见，空气也在，甚至于我们没有空气，我们就不能活。照样地，主与我们同在，祂就是生命。保罗说“基督就是我们的生命。”（西 3：4 上）你有没有想到：如果没有祂我们就不能活？这个肉身是活的，但是我们的心灵活得没有意思，活得不满足，甚至于常常感觉到虚空。那就是我们没有祂，我们就不能活。所以圣经说“体贴肉体的就是死。”（罗 8：6 上）“体贴肉体”的就是你整天想到的都是肉体的事。“体贴肉体的就是死”，你整天想到的就是肉体，你很少想到圣灵。所以这就是我今天要跟大家说的，这是我们秋季班的第二周上课。

第一周我讲“什么是跟随圣灵？”，第二周我要讲的就是“为什么要跟随圣灵？”为什么？我想我们还是打开圣经一起来看，先看《加拉太书》第五章；然后我们再来看《罗马书》第八章。我记得第一周的时候，我有这么建议，我说：你们如果有时间把《罗马书》八章、《加拉太书》五章好好读一读，这里面就跟我们这个月所要讲的内容，基本都在这两章圣经的里面。

《加拉太书》第五章第 16 节，“我说：”前面保罗讲了很多勉励的话，他特别讲到“爱”的重要，勉励大家不要争论。比如 14 节他说：“因为全律法都包在‘爱人如己’这一句话之内了。”然后他劝勉大家说“你们要谨慎，若相咬相吞，只怕要彼此消灭了。”（加 5：15）也许你会觉得为什么保罗有这样的教导呢？我告诉你：这就是说到人的肉体。教会里面你知道最大的问题，或者说人最大的仇敌就是——人的肉体。肉体它会斗的、肉体会争的。所谓的嫉妒纷争都是出于肉体。但是我们都有肉体，要知道，每一次我们讲到肉体，我们不要只想到别人，我们也是活在血肉之体当中。

所以讲到关于肉体的事，你我都有关系，你我都要好好地听。因为只有肉体，只有活在肉体里面的时候，你才会有问题，跟别人才会发生问题：意见不合；心里面过不去；有时候有一些争论；或者是嫉妒啊这些。这些我们都有，都要注意。保罗就说：“凡是圣经所提到的，要记得都跟我们有关系。”（参罗 15：4）或者说我们读圣经首先要为自己读，圣经不是为别人读；也不是我们只是讲给别人听。很多时候就是神对我们说话，如果我们要留心的话。

我今天要讲的重点：就是这一处《加拉太书》五章十六节，他说，“我说，”这个“我说”在原来的意思里面、原文的意思里面就是很重的一句话！有包含着“我要强调”有这个意思在里面。“let me say, let me emphasize,”原来的意思是“他不是普通的他要说话，”意思说“要大家来注意”。“你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”（加 5：16）“你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”

我们为什么要跟随圣灵？为什么要随从圣灵？因为如果我们顺从圣灵的话，这里说我们就脱离肉体的辖制了，肉体就没有机会活出来。你顺从圣灵，当然肉体就没有地位；你如果是体贴肉体、顺着肉体的话，那圣灵当然就让位了。

你要知道圣灵是神的灵。神的灵就像那个鸽子一样的就是非常温和的。（参太 3：16；可 1：10；路 3：22；约 1：32）耶稣说“我心里柔和谦卑。”（太 11：29 上）圣灵是柔和的。祂不会强迫我们来作什么？但是祂会帮助我们；而且祂就是生命，祂就是能力。如果我们顺着祂，我们作不到的事情，渐渐地我们就能够作到，因为是祂在我们的里面可以帮助我们。我再说，我们如果能够简单地相信，什么叫作依靠圣灵、顺从圣灵？如果我们简单的信心这样相信的话，我们渐渐就能经历到：我们不能没有圣灵。接下去他就讲到那个肉体跟圣灵是相争的。“因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争。”（加 5：17）这个情欲也可以翻作肉体，有的英文圣经里头也翻作肉体“flesh”。

但是圣经里面所说的“肉体”，不是单单指着我们是这个血肉之体，我们身体上的血和肉，不是单单的指这个。所以，在新

的国际版英文圣经，这个 **flesh** 这个肉体就改成叫做罪性 **sinful nature**。那是“实在”的意思、那是“原来”的意思。所以当我们在圣经里读到人的“肉体”，当然有时候叫“血肉之体”就是指着我们肉身的血肉之体说的。但是在讲到属灵的事情的时候；讲到生命的问题的时候，所说的“肉体”那就是指着我们的罪性，情欲是堕落的人里面的一个罪性。他的 **nature**，他那个性情一直都是存在的。

所以基督徒会不会犯罪？会犯罪。基督徒什么时候不犯罪呢？就是他顺从圣灵的时候，或者当他开始学习顺从圣灵的时候，他就渐渐的就可以不犯罪了。所以，很简单说来基督徒会不会犯罪？会。基督徒能不能不犯罪呢？能！会——是因为你没有顺从圣灵，你是顺从肉体。尤其这里说到这个“放纵肉体”。“放纵肉体”意思就是说：你想作什么就作什么；你要吃什么就吃什么；要玩什么就玩什么，那就是放纵肉体。怎么样才能不放纵肉体呢？——唯一的就顺从圣灵。如果你还没有被圣灵充满，就是圣经所说的你还没有领受圣灵，没有受圣灵的洗。所谓受圣灵的洗，还有领受圣灵，要记得，都是指着圣灵来了，住在你的里面了。也就是说你有主了，你有圣灵了。有主有圣灵这是一件事，要记得，因为主就是那灵。

他就解释为什么呢？为什么顺从圣灵就不放纵肉体呢？因为两个需求不一样，肉体跟圣灵是相争的。他底下就说，“这两个是彼此相敌，这两个是作对的，是相敌相对的，使你们不能够作所愿意作的。”（参加 5:17）这就是保罗他在《罗马书》第七章的时候讲到：他发现他的肉体里面没有一点良善。他说：“立志行善由得我，只是行出来由不得我。”（参罗 7:18）就是他作不

到，他所愿意的他不能够作。但是如果我们要学习顺从圣灵、跟随圣灵的话，我们作不到的，我们所愿意作而作不到的，圣灵就会帮助我们作。好像圣灵是无所不在、无所不知、也是无所不能的。如果你倚靠祂，祂没有一件事情不能作的，没有一件事情祂不能帮助你的。但是你要相信祂。你要倚靠祂。

今天我们事实上也是真正相信圣灵的，还有倚靠圣灵的基督徒那是少而又少。多半都是靠自己，尤其是知识多一些。这个保罗说道：有一种知识是害人的，那就是他说——“知识是叫人自高自大。”（参林前 8:1）那就是一些都是头脑里面的知识，不是从生命经历中所得到的知识；不是从磨练当中、苦难当中所经历的当中所得到的那个知识，那个知识才是真的知识。另外那是一种圣灵所启示给我们的知识，那从神来的当然都是知识。那么从神来的、从我们生命的经历中所体验到的这些知识呢？那才是真知识。这些知识只会叫我们谦卑，而不会叫我们自高自大；只会叫我们看到我们的无有。

这里还有一个他就是说这两个是相敌的。我们为什么要跟随圣灵呢？就是因为我们是活在肉体里面，我们都是活在肉体里面。如果我们不跟随圣灵的话，我们就一直活在肉体里面。活在肉体里面我们就是与圣灵是相敌的。我们看《罗马书》第八章，那里是讲到活在肉体里面的人，是与神为敌的，就是神的敌人。

《罗马书》第八章第 7 节那里说“原来体贴肉体的，就是与神为仇，为敌。”我们为什么要跟随圣灵呢？就是因为如果我们不跟随圣灵或在肉体里面，我们永远是神的敌人；或者我们也可以这样说——人的肉体乃是神最大的仇敌。最大的仇敌，耶稣已经打

败了，那就是撒旦。现在耶稣是等着祂的仇敌，来作祂的脚凳。撒旦是已经被神宣判了祂的死刑，就是还没有执行。

所以我们为什么要跟随圣灵？因为如果我们不跟随圣灵，我们就是神的敌人。是与神为敌的、为仇的。没有一个人，没有一个爱主的弟兄和姊妹愿意做神的敌人。所以你要记得：你体贴肉体，你要照着肉体的意思这样做？你要做什么就做什么；想做什么就做什么；爱做什么就做什么。我告诉你圣经神的话是说——就是与神为敌。可是很多人未必知道，他不知道啊？所以现在有了神的话了，你就该知道

2.第二部分 00:30-01:00

你要是体贴肉体，什么都照着人的意思，照着你自己的意思，而没有照着神的意思，你要记得，这个时候你就是与神为仇、为敌。《罗马书》说：“情欲和圣灵是相敌的，”（参罗 8:7）这里是与神为仇的，接下去那句：“因为不服神的律法，”（参罗 8:7）你没有照着神的旨意去作，没有照着神的话这样去作，那也是不能服，这个肉体也作不到。

保罗说：“他所愿意的他作不到。”灵与肉体是相对的，刚才我们读到第 7 节，第 8 节的就是：“而且属肉体的人，不能够得神的喜欢。”（参罗 8:8）我们要讨神的喜欢吗？跟随圣灵。如果没有跟随圣灵，你不能够讨神的喜欢。也就是那么简单，我为什么要跟随圣灵？因为我们要讨神的喜悦。因为神爱我们，我们也爱主，我们要讨主的喜悦，所以我们要跟随圣灵。但是这里说：“如果你不跟随圣灵，体贴肉体的话，那就是神不喜欢；不但不喜欢，在神的

眼中啊，好像你就是与祂为敌！为仇！你是跟祂作对的、相反的。”
所以我们要跟随圣灵，要随从圣灵而行。

还有我们为什么要跟随圣灵？顺从圣灵？因为我们要属灵，大家都愿意追求属灵，都愿意做个属灵人。我们要属灵，除了跟随圣灵以外，没有别的路，就是顺从。刚才《加拉太书》第五章 16 节说的很清楚，他说：“你们如果顺从着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”我已经说了，我为什么要跟随圣灵呢？因为体贴肉体如果没有跟随圣灵的话，神就不喜欢。在神的眼光中，我们就与祂为敌、为仇。

“为敌”这是很重的，保罗说这个话是很重的。所以他在《加拉太》第五章 16 节，他说：“我说，”刚才我已经稍微有一点说明，那个“我说”不是普通说“我说”，那里的“我说”就是“让我告诉你”，他有一点强调的意思，“你要注意来听我说，你们如果是顺从圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”那么这里说的更清楚，前面是说到体贴肉体的事怎么样？前面第 5 节说的更重要，我们还是把前面第 5 节、第 6 节再读一读。第五节，我们现在是在《罗马书》第八章第 5 节说：“因为随从肉体的人，体贴肉体的事。随从肉体的人，体贴肉体的事。”这个意思是如果你照着你所喜欢的，你的肉体所喜欢的，是这样的话，你喜欢作你所要作的话，他说“你这个人就是体贴肉体的事情，你就是你所想的，你整天所想的，就是肉体的事。”这个“体贴”也可以翻着“Mind”。Mind——就是你心里面所想的。你的脑子里面所想的，心里所想的就是肉体、就是肉体的事情。不管是好的、坏的，不一定规定都是犯罪的事，有的时候，这是在神以外的你所要求的、所有的好，都是体贴肉体那种肉体的事。比如好多的宗教，我一再地说“基督教”不是宗教。

“基督教”，你提到“基督教”，最好把那个“教”字去掉。基督教就是——基督。祂不是教，祂是基督、祂是弥赛亚、祂是“道成肉身”的那一位、祂是神的奥秘、祂是一切，又在一切之内。这都是圣经的说法。也叫祂——基督，没有叫“教”，祂不是“一个教”。

如果你所想的不是耶稣基督，那当然就是人的肉体，那你就是体贴肉体。其实你要想作好，你作不到，没有靠着圣灵也是在肉体里面。保罗知道他那个时候，跟他肉体里面的那个犯罪的律的一个挣扎，那个挣扎到一个地步，叫苦连天。“我真是苦啊！谁能够救我脱离这取死的身體呢？”（参罗 7:24）但是他被圣灵充满了，他发现在圣灵里面他可以，他得到释放了。所以，他就能告诉人：你要是体贴肉体，那个结果是怎样？你要是体贴圣灵，那个结果又是怎样？这两种的结果。

所以，我就说我们再来读那个第 5 节第 6 节，第 5 节就是说“随从肉体的人”——就是活在肉体里面，活在肉体里面的任意妄为，那就是体贴肉体的事，他所想到的都是他肉体之所需要。“随从圣灵的人，体贴圣灵的事。”我们一个跟随圣灵的人，他一直想道：“我这样作对不对？”有时候他心里面有一个感动，他会问：“这是圣灵的感动吗？我怎么样才能讨神的喜悦？我怎么样才能花多一点时间来等候神？我怎么样能从圣经里面能够多得到一些亮光？得到一些神跟我说的话？”还有就是“我怎么样能够去爱人呢？爱那个不容易爱的人，不可爱的人？”他这些都是顺从圣灵，体贴圣灵的事情。所以他这里说“顺从圣灵的人”，一个愿意跟随圣灵的人，他所想的就是圣灵的事情。圣灵的事情当然就是神的事情，那就是基督的事情。

第6节这句话很厉害，他说：“体贴肉体的就是死，体贴圣灵的乃是生命平安。”体贴肉体的就是死，这个“死”我们不要领会是身体的死。不是。圣经里面提到的“死”，很多地方你要注意，有的地方当然说“身体的死”，可是即使讲到“身体的死”，圣经好多地方讲到是“睡了”，如“圣徒睡了”，“睡了的人”（参太27:52；约11:11），就是那些身体死了的人，但是圣经里面提到的死，比如一开始在伊甸园里面，神就警告亚当夏娃“善恶知识树上的果子不能吃，因为你吃的日子就必定死。”（参创2:17），他们都吃了，有没有死？没有死！可是为什么神说他们死呢？所以，神所说的“死”，或者圣经里面所说的“死”，就是跟生命断绝了——跟神的生命断绝了。如果我们没有与主连结，要记得那就是死。

所谓的死亡就是不造就人的、负面的话、消极的话那就是死。连我们自己那些消极的思想、负面的思想那都是死。所以，这里头说“体贴肉体的就是死”。你一想到肉体的事、想到你自己所喜欢的、所要的，这时候你就跟生命脱节了。你跟随圣灵，哎呀，我们跟随圣灵是多么的重要！神把圣灵赐给我们，要记得，就是把生命赐给我们，因为圣灵是叫人活的。保罗在《哥林多后书》第三章那里讲道“字句是叫人死”，那个“死”，我们不要领会是身体的死，那个“死”就是叫人与神的生命脱节了。即使是你在研究字句、研究知识的话，你没有跟主这个生命的源头连上的话，你没有生命，没有生命就是死亡。所以保罗说“字句是叫人死，（精义原文就是圣

灵)是叫人活的。”我们跟随圣灵，圣灵是赐生命的灵，圣灵是叫人活的灵。主耶稣说：“我跟你们讲的话就是灵，就是生命”；祂说“肉体是无益的，叫人活的乃是灵。”肉体当然有好有坏，肉体不是都是坏的。肉体就是在耶稣之外的、在人里面的东西就是肉体。肉体是代表人，那个血气也是代表血肉之体，代表人这方面。你一旦体贴肉体的话，一再落在人的里面，就跟生命脱节了。

我们为什么要跟随圣灵？我们必须要跟生命连结在一起；我们必须不断地要领受圣灵。而且圣灵，在《提多书》第三章那里讲道祂是“更新的灵”。我们如果没有常常地这样跟随圣灵，与圣灵这样的连结，让圣灵在我们身上能够有地位，我们要顺从祂、要体贴祂，这样，我们才能够保持我们灵里面的新鲜和活泼。因为祂是更新的灵，就是说我们如果一直跟随圣灵，我们一直被更新，我们不会陈旧的、不会枯干的。

为什么有的人，她经历到有时候她说灵里枯干了，走到一个地步好像走不下去了，那就是说你没有跟随圣灵啊！很简单。你是要么就跟随人；要么你是跟随字句；或者是有一些的方法，虽然也都是好的，你就是在那里去照着这些方法，你没有跟随圣灵；没有跟这个叫人活的灵连在一起，当然你会枯干。有一天当然你会走到一个地步，你好像没办法走下去了。那就是我们说的死路

一条。你如果是跟随圣灵的话，圣灵是叫人活的，而我们的神是永活的神，**living God!** 祂的灵是叫人活的，是永活的。

所以你看，我们为什么要跟随圣灵啊？就是这些的原因。所以祂说“体贴肉体的就是死，体贴圣灵的乃是生命和平安”（参罗 8:6），体贴圣灵——因为圣灵是赐生命的灵、圣灵是叫人活的。所以，当你一想到圣灵，一体贴顺从圣灵而行的时候，当然你有生命了，那就是生命，与圣灵一连结那就是生命。那个平安也是很自然的，因为圣灵所带给我们的就是平安、仁爱、喜乐、平安、还有良善就是好多。我们如果跟随圣灵的话，我们里面的圣灵就会结出这么多果子来。因为祂是生命，好像伊甸园里的那个生命树。生命树祂是赐生命，祂不只是一个植物、或是一棵树来说，祂乃是预表耶稣基督、预表基督祂来，祂的灵赐给我们。祂说的话就是灵、就是生命。“肉体是无益的，叫人活的乃是灵。”（参约 6:63）叫我们活着的乃是灵。所以我们要跟随圣灵，就是因为这些的原因。结果，当然你体贴圣灵的话，当然就是生命平安，不仅是平安还有喜乐，你跟随圣灵的话，那个喜乐的灵会常常在你的里面。那么，生命包含着力量，生活的力量，你活的力量，活得内容，活得有意义。哎呀！这个体贴圣灵跟随圣灵有那么多的好处。

接下去第 7 节，我们刚才已经 7 节、8 节我们都已经看了，那是说到体贴肉体的那些负面的，不能讨神的喜悦，那是与神为敌的，那些都是要不得的。我们要讨神的喜悦、要属灵的话没有别的路，没有别的路。

我常常在想啊，一个教会如果要属灵，除了跟随圣灵之外没有别的路。一个教会里面如果要解决人的问题：肉体的问题、嫉妒、纷争啊，甚至于过不去、不能够彼此同心、不能够彼此相爱这些问题，可以说每一个教会都有，那解决这些问题的唯一的一个方法，唯一的一条路就是跟随圣灵。让圣灵有地位，大家都伏在圣灵的权柄底下。可是一讲到圣灵的话，马上就有一个问题，就像耶稣所说的“因为人看不见祂，也不认识祂。”你怎么能够伏在祂的权柄底下？那么提到主耶稣，主啊神啊，至少在观念上还有这样的一个观念。但是，那个实体就是说实际怎么样的服在主的权柄底下，就是服在圣灵的权柄底下？那么有什么标准呢？有什么准则呢？当然就是圣经，圣经就是我们的准则。不是某某人说了才算，乃是圣经怎么说。圣经是神的话，只有神说了才算数。

第 9 节我刚才说了，我要回来要再解释第 9 节。第 9 节说：“如果神的灵住在你们心里面，你们就不属肉体了，乃是属灵

了。”对于这句话的领会，我们不能说：如果神的灵在我们里面，我就不属肉体，我就属灵了。尤其是很多传统的教会，人遗传下来的这样的一个观念，就说：你在信耶稣那天，你就是被圣灵充满了，你不需要再跟随圣灵，再追求圣灵充满了。这样一个观念，我告诉你，这样的一个观念就害了很多人、很多人。圣经里面从来没有说：你信耶稣那一天，你就有了圣灵了，没有那么说。反倒说的就是：人信了耶稣以后，还要受圣灵。（参太 3：11；可 1：8；路 3：16；约 7：39；约 20：22；徒 1：5；徒 19：1-6）

这个话主耶稣有说过；约翰也说过；保罗也说过，好几个地方。第一个说的是施洗约翰，然后主耶稣复活以后升天之前，祂又说了：“你要受水的洗，还要受圣灵的洗。”没有升天之前，祂一再的跟门徒们说：“你们要受圣灵”。然后，约翰也说、保罗也说了、保罗不但说了，他还作。《使徒行传》十九章记载他到以弗所教会去的时候，他问他们，也许第一个问题就问他们说：“你们信的时候，受了圣灵没有？”（徒 19：2 上）意思说，你们信耶稣的时候，有没有领受圣灵？他不是说：你信了耶稣就有了圣灵了——这句话不知道害了多少的人。所以，我常常无论是讲课也好，或者是带领聚会也好，我总是给弟兄姐妹有一个机会让他（她）来领受圣灵。就是唯恐他（她）信了很多年，他以为

他（她）有圣灵，结果他（她）没有圣灵。既然我们现在是讲到跟随圣灵，那我就问你一个问题，就说：你如果信耶稣那一天你就有了圣灵，那你就应该从信耶稣那一天，就开始跟随圣灵了，你有没有跟随？如果你没有跟随，你也不懂得什么叫跟随圣灵，你只知道在理性里面，你只是接受一个传统的观念：我有圣灵了。所以，我们必须回到圣经里面！这就是我们一再强调的与圣经的连结，我们要回到圣经里面来。这个第 9 节，我来解释，我们不能够单单从字面上这样来马上就接受，就讲：如果神的灵在我里面，我就属灵，我就不属肉体了。不！前面说得很清楚，前面说的你还是有可能是体贴肉体，或者是体贴圣灵。前面从第 5 节那里讲到说：一个基督徒即使被圣灵充满了，领受了圣灵了，他还是有可能活在肉体里面，或者是活在圣灵里面；或者他体贴肉体，或者体贴圣灵；或者他随从他肉体所喜欢的去作，或者他是随从圣灵的意思，照着圣灵的带领去作。所以一个被圣灵充满，有了圣灵，领受圣灵的基督徒，他都有可能有两种的生活，而两种生活的结果是完全不一样的。体贴肉体就是死，没有生命；体贴圣灵，就是生命、平安、喜乐、仁爱，就是基督活在你的里面，完全不同的两种结果。所以，你要是说你信耶稣那一天你就有了圣灵，你有没有？是不是越来越喜乐，平安越来越多，是不是越

来越多基督活在你的里面？如果这些都没有，那你就没有。所以，我们要确实的知道，我们信了主以后，我们要领受圣灵；我们受了水的洗礼，我们还要受圣灵的洗。第 9 节这里，他说：“如果神的灵住在你们心里”，注意这个字关键是在于“住”，如果神的灵住在你们里面，住不是存在，不是单单存在，“住”就好像你住在你的房子里，你的家住在哪里，你住在那里。你住在那里，要记得，不是单单你在那里睡觉，你住在这个房子里面，就是你这个房子的主人，懂吗？所以，如果神的灵要是住在我们的里面，意思是说，如果神的灵在我们里面，我们的主——祂是主人。我们这个身体，实在说来，圣经说是个帐棚（参林后 5：1-4；彼后 1：13-15）或者是一个外壳，也是一个房子。圣经说：“我们这个身子就是圣灵的殿”（参林前 6：19），圣灵的殿、房子，英文的圣经很多是翻作房子；中文因为是神居住的地方，所以用了宫、殿这一类的词句，比如彼得说：“我们都是被神建造成一个灵宫”（参彼前 2：5）。灵宫，圣灵所居住的一个地方，灵宫原来的就是个房子 **House, Spiritual House**，可是因为神所居住的，所以翻译中文圣经的人，就觉得应该不能神住在一个房子里面，神是住在圣殿里头，圣殿就是宫殿里面，是神所居住的地方。所以，如果神的灵住在你们心里，我们的领会就

说，不但是神的灵，第一步你要知道，神的灵确实在你里面，你领受了；第二，而且是祂作主人，祂在你这个圣灵的殿里面，这个房子里面祂是主人，就好像你所住的房子，你是主人，即使你是租的房子，你住在那里，

3.第三部分 01:00-结束

你还是那个一家之主，你还是那个家里面的主人。这里说的：“如果神的灵在我们的里面是主人，是作主的话，”下面才有可能就说：“你们就不属肉体了，乃属圣灵了。”简单的来说，如果我们让圣灵在我们的心里面来作主、来掌权，当然我们的肉体就没有地位了，我们就不会再去体贴肉体，照着肉体所要的去作了。那么就自然就属灵了，就跟随圣灵了，就不属肉体了。

所以我们为什么要跟随圣灵呢？为什么要跟随？我们要属灵。但是要属灵的话，没有别的路，只有跟随圣灵。如果你没有跟随圣灵，你就没有路属灵，你只能是作一个属肉体的人。如果你是一个属肉体的人，那就是神不喜欢、与神为敌为仇的这样一个人。你看看跟随圣灵是多么的重要，多么地重要。

哦，我希望我在这里稍许停一下，让你们稍微想一想，思想一下：体贴肉体，随从肉体，就是与神为仇为敌，不是跟人为仇为敌。我再说，这是你跟神之间的关系。如果你要是跟随圣灵，你就是得着神的生命，并且得的更丰盛。而这个丰盛里面包含着不仅是平安，那你要什么可以说都有：爱、喜乐、谦卑、柔和、圣洁、公义、忍耐，你要什么都有，因为都在圣灵的里面。这个圣灵祂是生命之灵，

祂是一个无穷生命，而且是有大能的，祂没有一样不能够作，你要是跟随圣灵。

我们不要就是先想到说：“哎呀，我作不到，我作不到，我这个我不可能。”不要先想到作不到，你要先有一个我愿意跟随圣灵，我要学习跟随圣灵。要首先相信的不是你能不能，乃是——是的，神的灵无所不知、无所不在、也是无所不能。而且有一节经文，很多人都很熟悉的，你要把它记住。旧约《撒迦利亚书》第四章第6节，他说：“不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠万军之耶和华的灵，方能成事。”（参亚 4:6）“万军之耶和华的灵”，你记或不记得，当你读《创世纪》的时候，“起初，神创造天地，神说‘要有光，就有光。’水跟陆地要分开。”神说有什么就有什么。你有没有注意到，那里神“起初，神创造天地，地面渊面黑暗，”有没有注意到那一句话就说：“神的灵运行在水面上。”（参创 1:1-3）“神的灵”，我们常常说神创造天地，那是用祂的话，那是不错，但是我们却忽略了神也是祂的灵，神的灵运行在水面上。《创世纪》你再看一看，要注意，那个“起初，神创造天地的时候，地是空虚混沌，渊面黑暗”，接下去就是“神的灵运行在水面上，”“神的灵运行在水面上。”所以神创造万物是祂说了，对不对？但是作工的，要记得是圣灵，创造者还是圣灵。所以当我们说神祂是创造者，那就是圣灵也是创造者。可是我们很少说到圣灵是创造者，我们都是说到神，没关系，因为神就是灵，祂就是创造者，对吧。

在《诗篇》，有一个地方就是讲到那个神的灵祂是创造者，祂的灵就是这样一发出去，那个创造就造成功了。我现在不知道是在哪一

章，我不记得了，在那里就讲到神的灵一发出去就创造了。好，我找到了，是在《诗篇》104 篇，104 篇第 30 节：“祢发出祢的灵，（注意啊）它们便受造，”这个 104 篇就是讲到神创造的奇妙。祂造天地，造日月星辰。第 30 节说：“祢发出祢的灵，它们便受造，祢使地面就焕然一新。”（参 104:30）

所以神的灵是无所不能的。我们首先要想到的是，讲祂是无所不在、无所不知、无所不能。那么我们要来依靠祂，要来跟随祂。你说还有什么事祂不能做的？你说还有什么比祂的带领更好。所以，我们就需要——要跟随圣灵。

第 9 节下一半也是很重要的就是，再来看《罗马书》第八章第 9 节，“如果神的灵”，第 9 节上一半说：“如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体了，乃是属灵了。”（参罗 8:9 上）那么，简单的来说，如果你跟随圣灵，你就不属肉体了，你就属于圣灵了。你什么时候跟随圣灵，你什么时候就是属于圣灵的，而不属肉体了。什么时候你不跟随，那当然，你只能照着你自己的意思，那就是跟随肉体。这样我想这样说，也许你们就比较清楚了。那个第 9 节的那个下一半也是很重要的，他说：“人若没有基督的灵，就不是属基督的。”这个“基督的灵”，前面说“神的灵”，这里说：“基督的灵”，当然都是讲到圣灵，是不是，“神的灵”跟“基督的灵”，它的含义有一点差别的。“神的灵”就是祂是神，祂是万主之主，万王之王，或者说万神之神。其实没有那么多神，只有祂一位是神。所以，“神的灵”，特别是说——祂是神。祂随己意行作万事，我们都要服祂。祂要作什么就作什么。这是神的灵，都是圣灵的意思。意思说，如果我们让圣灵在我们的里面居首位、作神，我们就不属

肉体，我们就属灵了。那下面呢，“基督的灵”，“人如果没有基督的灵，就不是属基督的。”“基督的灵”，特别指到圣灵在我们的里面，我们跟随的时候，我们顺服的时候，就像主耶稣在地上，祂跟随圣灵，那个时候，祂没有讲圣灵，祂是讲父。“父在我里面，我在父里面。”就是像耶稣基督那样来跟随圣灵，这个是“基督的灵”。也就是说，如果我们是属于主的了，我们当然都是属于祂，是祂用宝血赎买回来，用宝血所洁净，用圣灵所充满。我们理当全部是属于祂、听祂的。如果我们完全是听祂的，让圣灵在我们的里面，让神的灵住在我们的里面来作主了、作王了。那这个时候，我们的灵就是基督的灵。懂吗？

如果我们没有这样一种光景，当然我们不是属基督的；不是属基督的，也许就是你没有基督的生命，你没有基督的样式；你没有份，就是基督的那个荣美你没有份，你不是属于祂的。有这样一点点的差别。所以一个跟随圣灵的人，要记得，祂是有基督的灵，祂是一个属基督的。有圣灵当然不错，但是，如果你要是还没有这样的顺服祂，在凡事上让祂来居首位，那还不是神的灵住在我们里面。你要是没有顺服祂，像耶稣基督那样的顺服父神的灵的话，那你还没有基督的灵，那你还没有。就是说，基督的那些祂的美德、祂的谦卑柔和你没有份，你不是属于祂的。所以，有这样一个差别。

所以，我们为什么要跟随圣灵呢？就是这种种的，我说了这种种的原因、这个理由都是这样。总的一句话来说，好像我们属灵，属灵不是我们一般人所领会的，哦！，这个人很温柔、很谦卑、爱很多啊，他就属灵。不。属灵乃是你这个人，是让神的灵在你的里面

作主掌权，你顺服圣灵到一个地步像基督那样，像耶稣基督那样的话，那你才是一个属灵的人。当然，我们在程度上，还是在不断的在成长中。今天没有一个人达到了一个地步像耶稣那样，我们都是向着标杆直跑。那是我们的目标，我们都是朝着那个方向直跑。

“人如果没有基督的灵，就不是属基督的。”不是属基督的，那就是属肉体的。属肉体的人能够得救吗？不能得救。属肉体的，乃是与神为敌、为仇，那是像撒但一样的，撒但就是神的仇敌。所以，当我们知道肉体的可怕，也许我们下一次吧，也许明天我们再多用一点时间来把这个肉体，什么是肉体？为什么肉体是那么样的一个可恨？神那么样的曾恶这个肉体为什么那样呢？也许明天我们要来看。我还是建议，你把《罗马书》第八章再读一读，还有《加拉太》第五章，这两章的经文你把它好好仔细读一读，把它这两章加起来比较完全。不要只领受一个地方，或者只领受一句话，你把它整个的比较完整的这样一个领受，这两章这样好好地来读。我刚才所提到的《哥林多后书》第三章也是很值得我们好好来读。因为第一周我已经讲过：“主就是那灵，主的灵在哪里，那里就得以自由。”（林后:3:17）我已经解释过了，你再读。再把整个第三章都读一读，读完了以后，你就知道说，哦，我们不能不跟随圣灵，不能不学习顺从圣灵而行。不仅是在聚会、在服侍上，乃是在我们的

生活当中，我们也要来跟随圣灵。

好，我想今天我这个讲课就停在这里。希望你们能够还能够温习，找一点时间这样来温习。好，现在我们还是来祷告，一起来祷告，来领受圣灵。要记住，主耶稣祂说的我们可以得的更丰盛。

“我来了，是叫你们得生命。”（参约 10:10）就是赐生命的灵，叫人活的灵，并且要得的更丰盛。圣灵是无量量的，我们可以得的更多。如果今天在线上有的人，你还从来没有领受过的话，你现在跟我一起来祷告，这样来领受。好像来补课，永远不会晚的。因为圣灵是神所赐给我们的这个福份，每个儿女都有这个权利来领受，这是神所应许给我们。

好，我们现在一起来祷告：

赞美主！哈利路亚！打开我们的心，这样来领受。哈利路亚！哈利路亚！也许你站起来更好容易释放一点。站起来！举起两只手！主啊！充满我，我谢谢祢！主啊！祢叫祢的真道、祢的生命之道向我打开。主啊！我愿意接受，主啊！我要领受每一句话。我要领受祢在圣经上的每一句话，每一个字我都要领受！主！因为祢说，祢的话就是灵，就是生命。哦，主啊！用祢的话来充满我。充满我！

（对主说）充满我，主啊！充满我，现在充满我，充满我，哦，哈利路亚！哈利路亚！（如果你开口用方言祷告也好，更好！）哈利路亚！赞美祢！主耶稣！赞美祢！将圣灵赐给我们，作我们的保惠师、作我们的训慰师，在一切的事上来帮助我们、来指教我们、来

引导我们要进入一切的真理。哈利路亚！主啊，祢知道我们的软弱、祢知道我们的无能，所以，祢差遣保惠师、训慰师来到我们当中，来帮助我们。是的主啊，在祢没有难成的事情。圣灵来充满我！充满我！祢这无所不在、无所不知的圣灵、也是无所不能的圣灵充满我！哈利路亚！（方言祷告）充满我！更多地充满我！哦！主，我要！我要！我要更多，我要更多。哈利路亚！我要更多，赞美主！更多充满我，更多充满我，赞美祢！哈利路亚！

来神圣膏抹，管制并运行；直到祢的同在，充满我的全人。

唱诗：【神圣膏抹】副歌

当你这样唱的时候，你的心里面就这样领受；心里面就这样相信；用信心这样地来接受。赞美主！哈利路亚！我看到有的人在那里已经站起来，有的人好像还没有站起来。我鼓励你能够站你就站，要不然你就坐在那里。赞美主！再唱，你唱的时候，一面唱一面用信心来领受。

唱诗：【神圣膏抹】副歌

用信心这样接受这是最好的，不要怀疑，你“信是得着的，就必得着。”耶稣祂跟我们说：“你们祷告的时候，如果信是得着的，就必得着。”（参可 11:24）赞美主！一点都不要怀疑，而且我们信是得的更多的，我们就会得的更多。赞美主！哈利路亚！赞美主！哈利路亚！我们一起唱【我快乐】

感谢主！赞美主！继续地喜乐，如果你觉得还有圣灵的恩膏还在继续地享受、继续地领受。要记得主耶稣说：得的更丰盛、得的更多。

感谢主。我们因为下课的时间到了，我就跟大家说：“再见”了。感谢主，在亚洲的祝你们晚安、神大大地与你们同在、还有仲秋节快乐！感谢主！