

## 周五班 跟随圣灵-2019 年 9 月 6 日

### 第一部分 00:00-00:30

哈利路亚！我们要欢迎所有同学，尤其是新同学，今年秋季班报名的一共有 400 多位。感谢主！那么我们非常需要弟兄姐妹的祷告；要不断的祷告；你也为你自己祷告；为我们所讲的课的内容祷告。因为我们都是相信是圣灵在带领我们；是圣灵在作工；圣灵在赐下话语、赐下恩膏。无论是讲的是听的，都需要依靠圣灵来，我们才能够进入主的话语里面。主的话就是灵、就是生命，不要只把它当作道理或者字句这样来听。那样的话我们就得不到什么益处了。

好！那我们现在就一起先有一点祷告，预备我们的心。也许新的同学可能还不知道，就是我们上课我们这个网校的特点——就是在乎与主的连结。我们不是光是讲课或者是上课，我们来到课室里无论是打开电脑、手机，我们不是一般的上课，或者是听课，我们是在首先来跟主连结。那怎么连结呢？基本上就是我们的心向主打开。我们与主连结，最好的方法就是---用我们的心。如果我们读经、祷告当然是好，如果我们的没有与主连上，那还是一个宗教的形式。所以重要的还是我们的心要与主连上。

你们老的同学大概都知道了，而且有很多都已经与主连上了，并且也开始过内在生活了，也就是住在主里面了，凡事也都在跟随圣灵了。感谢主！可是还有即使老的同学，可能都还没有真正的进入内在生活的。

我们所说的那个“内在生活”，简单的说来就是---基督活在我们里面，这是最简单的，基督活在我们里面也从我们身上活出来，这个是我们讲的内在生活。不是像一般人所领会的好像是灵修，我早上有点时间这样等候神、读一点圣经，好像传统的教会的说法灵修，或者是晨更了这一类，完了就祂是祂，我是我。我们所说的这个内在生活不是达到一些灵修，我们讲的是“生活”。这个“内在”是里面，谁在我们里面呢？当然就是主在我们里面，基督活在我们里面。那我们是一种生活，这个生活呢？是活出来的。“内在”也可以说内在的基督、内在的圣灵。生活是要表现出来的，是要活出来。这就是我们所说的那个内在生活。

可是我们必须首先要与主连上；首先要知道主活在我们里面，主在我们里面，耶稣在我们的心里，我们能够这样相信是很好。可是要进一步的要相信，我们的主祂是复活的主。祂虽然钉在十字架上为你我的罪，祂虽然死了，可是就三天，然后第三天就复活了，也许不到三天，第三天祂就复活了。祂在《启示录》第一章，祂向使徒约翰显现的时候，对约翰说：“我曾经死过，现在又活了，并且活到永永远远。”（参启 1:18）当然祂本来就是活的，祂从永远到永远都是活的。可是祂现在的活，就是从死里复活以后的活，是跟我们有关系的；祂不仅是祂自己活，祂本来就活，祂---复活以后的主，乃是要活在你里面、活在我里面、活在所有信耶稣的人里面。这一点我们首先要弄清楚。所以，我们说的与主连结、与主连结，就是还有好多基督徒信耶稣信了很多年了，信是信了，但是还不知道基督就活在他里面，那更谈不到基督从他的身上活出来。

也许你会问说，“基督从我身上活出来，那是什么一个样子呢？我们怎么知道呢？”最简单的一个说法就是你“不一样了”，你跟信主以前你不一样了：你的生活方式、习惯、你对于跟人的来往你的态度、你的脾气、个性啊不一样了。不一定是彻底的改变，还没有，因为这个灵命是需要成长的，但是起码你得知道，你不一样了。所以你要问我“基督从我们身上活出来是什么样子呢？”最基本最起码的就是——你不一样了。因为你有主了，因为复活的主进到你里面了。祂开始在你里面活了，你的生命就开始改变了，所以你也觉得说“不一样了”。

我们每一个弟兄姐妹，每一个基督徒，尤其是今年这个新报名的这400多位新生，我要跟你们说：如果你信了主以后，跟你信主以前没什么两样，那你必须要再从头来。你原谅我这么说，你要从头来就是回到圣经里面。这就是我所说的，先与圣经要连结。我的意思就是说要回到圣经里面来，要看看你信的是不是圣经里面所说的？还是只是人的传统遗传下来的：哦，我们几代基督徒，我们的教会几十年都是这样，所以你也是这样。但是你也也许从来没有问过“圣经是怎么样？”不是我们这个样就对了，也不是我们这个教会多少年来都这样做都是对的，乃是圣经怎么说的。我们信的是不是圣经所说的？我们所在的教会那个样式是不是圣经的样式？圣经里面所说的教会说的很清楚，我们所在的教会是不是圣经里面所说的教会呢？这个很重要。如果是圣经里面所说的那样的教会，你一定是不一样的。而且你是开始你就是喜乐了、你有平安了。总之，在你的生活当中总有一方面你是不一样的。有的人信主以前抽烟抽的很厉害，戒也戒不掉，

他信主以后不抽烟了。有的人信主以前打牌，打麻将或者是赌博，好像非打非赌不可，但是他信了耶稣以后他不赌了。有的人没有信主以前说话信口开河，爱说什么就说什么，不认神，骂人的话脏话都说，但是他信了主以后，他就不能那么说话了，他就不一样了。那个不一样的原因就是主开始活在他里面了，他有了一个新的生命了，有一个新的生命就一定会有一个新的样式。所以你不一样就是那个旧的样式开始改变了。你如果是这样信，你有这么样一个表现的话，那么你就是圣经所说的，你重生得救了，这是最起码的最初步的你就是重生得救了。

如果是照圣经所说的再进一步的话呢！那就是你也被圣灵充满了。被圣灵充满是什么意思呢？圣灵就是基督的灵，那就是复活的主耶稣，复活的基督祂开始活在你里面了。祂开始在你里面了，是成为你的生命了。所以你就开始不一样了。这个不一样还有更多的改变，还在后面呢！我已经信主差不多 70 年了，我一直到现在还在改，有的地方还在改，还要不一样。

我们的不一样记得---就是耶稣的新样式。我们的不一样，那个正面这是一个消极方面的说法；那个积极方面的说法，我们的不一样，就是我们开始一点一点的像耶稣了。不随便说话了，这是像耶稣了；也不打牌了、也不喝酒了，耶稣祂来到这个世界上，祂没有犯过罪，祂什么罪祂都没有，那就是渐渐的像耶稣了。

所以这个不一样是我们的说法，但是圣经的说法是---我们重生得救了。或者像主耶稣所说的“我们进入神的国了”、“我们进入天国了”，

那就是圣经所说的这个样式。不是传统的我们的教会向来就是这样：你只要信耶稣，承认祂是上帝的儿子，然后你受了洗你就是得救了，你就是基督徒了，那就没事了，那你就可以参加教会的聚会，甚至于参与教会的一些事工多作一点事，你就是得救了。我告诉你这不是圣经所说的，这就是我们要强调要回到圣经里面来，我所说的与圣经的连结就是这个意思。

所以我今天可以说特别的对一些新生，今年感谢主有 400 多位的新生的加入。我就特别对你们新生，要把你得救的问题要弄清楚。因为我们这个秋季班可以说讲得比较深的，我的这个题目讲的是【跟随圣灵】、是【如何跟随圣灵？】。假如你连重生得救都还没有，你也没有领受圣灵，你怎么来跟随一个你没有的和你不认识的人，对不对？所以要弄清楚，你要回到圣经里面来，你首先要把这个重生的问题要把它弄清楚。

我建议你如果还不清楚，你就回去找一点时间来读这个《约翰福音》第三章，《约翰福音》特别是主耶稣跟尼哥底母的那个谈话，祂就是讲到重生得救的问题，主有另外一个说法---就是进神的国。如果你没有从圣灵重生的话，你就不能进神的国；你如果没有进神的国，你怎么能得救呢？不是说受洗就得救了，受洗还有受水洗还有很多其它的意思。一般的人只知道受洗就是加入教会，就成为基督徒了。不是！还有很多很深的意义在其中，这个跟受圣灵的洗又有关系。这个水洗的意义，你要是多一点了解呢，我建议你读《罗马书》第六章，就讲到受洗的意义。那么要把受洗的意义要能够落实在我们的生活中，要我们如何能够活出像《罗马书》第六章所说的那个样子，你就要读《罗马书》第八章，你就慢慢的读。必须要

照着圣经所说的，如果你把这些问题弄清楚了，而且你的信也就是符合我刚才所说的。最起码的《约翰福音》第三章、《罗马书》第六章、然后《罗马书》第八章、还有《约翰福音》当然第四章、第七章都是讲到我们进神的国，怎么样主可以活在我们的里面，那么我们才能够谈到跟随圣灵。

《罗马书》第八章就讲到跟随圣灵，那里它用的字眼是“体贴圣灵”。那里讲到一个基督徒可能有两个的这个生活：一种是体贴肉体；另外一个就是体贴圣灵。你即使是重生得救也被圣灵充满了，你需要明白这个真理，就是你还是可能有时候体贴肉体，有时候体贴圣灵。当然，圣经的教导是告诉我们，体贴肉体的结果就是---死亡；体贴圣灵的话，就是---得生命、得平安、得喜乐，就是一再地得，就是耶稣所说的，得生命并且得的更丰盛。

你们新生或者说，你就是我们的旧生，假如你没有把这几章圣经好好地读过，我建议你还是好好读，还是要把它读。所以把你自己的信仰，来照着圣经的说法，来给它调整。不是照着周牧师的说话；也不是照着你们某某牧师的说话；不要这样说，这个牧师这样说，那个牧师那样说，不是！你要看圣经怎么说！凡事任何牧师如果他讲的不是圣经所讲的，你都不能够这样相信，你都要有所保留，包括我自己在内。

亲爱的弟兄姊妹啊，我这么说就是只有神的话，只有神说的才算数。如果那个牧师他所讲的，不是神所说的话，也不算数，知道吗？这个是

跟你我的灵魂的得救，也可以说是永远的得失是有关系。哦，这个事情太重要了！你不能忽略。

今天我们秋季班，我们这样开始，我开头就是圣灵带领我要说这些话，好让我们的信仰都是正规的。有一些也许过去领受的不纯正的，我们可以渐渐地来照着圣经，来予以调整。这样好让我们的信仰，越来越纯正。就像保罗所说的，要符合圣经那个纯正话语的规模，神那个纯正话语的规模。我们都要往这个方向去。至于别人他怎么解释、他怎么说，这不是我们的事情，神没有要我们去管他们。但是神要你我，我们自己要照着祂的话所说的来信、来跟随祂。这样我们一定可以进神的国、一定可以上天堂、一定可以得救。而且，就不需要等到我们上天堂了，即使我们活在地上的时候，我们就能够享受神所应许的，在圣经里面所应许的。

《以弗所书》第一章第 3 节一开始就说，神在基督里，在创世以前，就拣选了你、拣选我，并且在基督里面，把各样属灵的福气都赐给我们了，都赐给我们了，那么如果我们要是回到圣经里面，照着圣经里面所说的来信的话，我们应该都可以享受到神在基督里所赐给我们的各样属灵的福气，那最简单的就是平安、喜乐、爱心、盼望还有公义、圣洁，这些都在耶稣基督里面。你看，谁不要快乐？谁不要平安？尤其中国人啊，非常注重平安，你见了面就说“平安”，那个出门也说“平安”、“一路平安”，也就是说中国的观念对平安的观念很浓厚很重，那个平安的重要。但是平安在哪里找呢？不是在地上找，现在在地上，没有一

个地方是平安的，任何地方，任何时候都可以发生任何的、那种偶然的不幸的事件，只有在主里面才是平安的。你要知道这是神在基督里面所应许给我们的那个福分之一，还有其他的福分。我在信主这几十年来，我就是越来越感谢主、越来越快乐，我是得到了这个福分，多得不可胜数。有的时候，我们两老啊，就是感恩不尽、赞美不尽，就是这样！你我都应该这样，都可以得着。

好的，那我们还是有一点安静的预备来听今天第一堂的课。

“赞美主，主啊，我们感谢祢，祢带领各地，祢的儿女也是我们的弟兄和姐妹，能够在这个时候，聚集在这个网络上，能够来听祢的道。主啊，让我们的心都能够安静在祢的面前，带着一颗渴慕祢（主啊）的心就像马利亚一样，能够坐在祢的脚前。虽然，今天祢不在肉身了，在我们当中，可是主祢在圣灵里面在我们当中，如果主啊，祢在肉身，祢只能在一个地方。感谢祢，如今祢是在圣灵里面，无所不在，无所不知，所以祢才对我们说：“你们无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在你们中间，”是的，我们感谢祢。主啊，哦，主耶稣，谢谢祢，无论我们的弟兄姐妹，是在亚洲、或者是欧洲、澳洲或者是北美，主啊，无论在哪里，祢都在我们当中，祢也在我们里面，感谢祢！主啊，让我们每一位同学，就像马利亚能够感受到我们是坐在祢的脚前，让我们真是恭恭敬敬地来听祢的话，因为祢的话，是永远安定在天的。主啊，



祢说‘天地可以废去，祢的话不能废去，祢的律法的一点一划都不能废去。’是的，祢也说，

## 第二部分 00:30-01:00

是的，祢也说，祢对我们所说的话就是灵，就是生命。是的，主，祢的话就是生命之道，我们领受了。主啊，祢的话就是叫我们活的灵。我们感谢祢！赞美祢！哦，主！下面的这一个小时，主啊，祢来对我们每一位同学说话，藉着我来说话，向每一位说话。祢也向，主啊，替祢说话的人说话。让我们都在像马利亚一样聆听祢的生命之道，好叫我们能够活，并且活得有力量、有意义、有内容。带领我们以下的时间，主啊，我们把在各地的弟兄和姐妹，主啊，所有的听课，这个时候，祢让我们的心都能够专注在祢的身上。主啊，也求祢安静各个课室里面的环境，因为祢在那里！是的，我们仰望祢、等候祢。奉主耶稣的名祷告。阿们！

好吧，我有一个负担就是：秋季班我要跟弟兄姐妹要讲到跟随圣灵的问题。第一周或者是头两周，我们要几个重点，我心目中所有的三个重点。第一个重点就是，我们要弄清楚什么是跟随圣灵？我们所说的跟随圣灵是什么？第二个重点就是，我们为什么要跟随圣灵？难道我们读圣经照着圣经去作还不够吗？为什么还要跟随圣灵？第三个重点就是，我们如何来跟随圣灵？怎么样才能够跟随圣灵？也许，如果讲到第四个重点的话就是，跟随圣灵的结果怎么样？这四个重点也许是我这一个月里头，我要跟弟兄姐妹比较着重的就是这四个点。

我也建议我有两本书，你们可以参考的，一本就是《跟随圣灵》。《跟随圣灵》你不需要读太多，我想你只要读头三章你就可以了。《跟随圣灵》这本书，比如说，第一章就讲什么是跟随圣灵？第二章就是讲跟随圣灵的一些基本原则。只是你有了这些基本原则，你就知道就怎么样的跟了。第三章的话就是怎么样开始？我是从我自己的学习、我的经历，当然，我自从领受了圣灵，被圣灵充满以后，我每一个经历，在圣灵中的经历，我都要用圣经来核证，好叫我知道我所领受的圣灵乃是合乎圣经的，是照着圣经的！我不怕别人说我是什么灵恩派，什么.....我只知道，只要我是照着圣经所信的话我就对了，我不管你们说我是什么派，那个不重要。然后第四章很重要的就是耶稣的显现，就是圣灵来总是为耶稣作见证，要记得，这是主耶稣讲到圣灵保惠师要来，祂来的目的是什么呢？祂说：“祂来要为我做见证”（参约 15：26 下），“祂来要荣耀我”（参约 16：14 上）。圣灵来荣耀耶稣，祂怎么荣耀耶稣呢？祂就是将耶稣启示在我们的里面；开我们里面的眼睛；让我们看到这一位的耶稣，祂就是神荣耀所发的光辉。如果我们没有圣灵的开启的话，我们只能够在圣经的字面上去了解而且只能够了解历史上的耶稣，就是圣经所记载的耶稣，我们就无法来在生命中来经历这位从死里复活、升天得着荣耀又将圣灵赐给我们，而且藉着圣灵又住在我们的里面，活在我们的里面，然后从我们的身上这样活出来。

你看保罗他信的就是这样。保罗所传的福音，要记得，他在《加拉太书》第一章他说：他传的福音是最纯正的。他说如果有人来传的福音跟他所传的是不一样，他怎么说呢？他说这个人就应该被咒诅。（参加 1：8 下）他这个话是可以说，说得极重，极重无比的。那么他传的福音是什么样一个福音呢？就像我开头所说的，他说：“现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。”

(参加 2: 20 上) 这是他传的福音也是他所信的福音, OK。那么他所信的福音也是他所活出来的福音, 所以我刚才说, 解释内在生活就是这个意思: 我们所信的耶稣应该是活在我们里面, 也是我们所活出来的耶稣, 这是纯正的福音。我们一定要回到圣经! 我再说, 不是看今天这个人讲、那个人讲, 乃是要看那个见证, 乃是要看像保罗这样子的人, 是不是基督在他里面活着? 也从他身上活出来? 保罗他说, 他不但是“现在活着不再是我, 乃是基督在我里面活着。”甚至于他说: “我活着就是基督。” (参腓 1: 21 上) 他的意思不是说他变成神了, 他不是人了, 不! 他的意思说基督复活的生命从他的身上活出来, 可以说在他的生活的各个层面都活出来了。所以他说: “我活着就是基督”, 不是说不再是保罗这个人了, 他还是。他说: “如今我在肉身活着” (参加 2: 20 下), 他还是活着在肉身里面, 但是他说: “我活着就是基督”的意思就是基督从他的身上活出来, 彰显出来了。那么这是圣灵充满他以后, 在他的身上所作的启示、落实、生活化都是圣灵的工作。所以他后来会说: “我活着就是基督”, 这就是耶稣的显现的意思,

我们对耶稣的显现这个领会, 不要像有的人他说: 他看见一个老人穿着白衣服, 胡子长长的; 或者他看到有一道光, 这样, 不要局限在那里。

圣经里面所说的耶稣的显现, 乃是祂的生命的荣美的彰显。那个是更重要的; 那个是真正祂要显现出来的。或者我们说在耶稣的身上——这个拿撒勒人耶稣的身上, 祂的外表、祂的外形, 没有外形的美容, 像《以赛亚书》五十三章在那里所说的: “祂的面貌憔悴, 没有佳形美容。” (参赛 53:2) 祂不是像有

的画像，把耶稣画得那么样的很英俊、很潇洒，不是。祂是面貌憔悴，没有佳形美容的。但是，祂所讲的话、祂所活出来的，要知道，都是爱、都是圣洁、都是公义的、都是良善的、都是谦卑的、都是柔和的；或者说祂最伟大的就是祂的爱——祂的慈爱、怜悯。这是什么呢？这是祂的荣美---这是祂生命的荣美；我们也可以说是---祂那美丽的生命、祂那个荣美、祂的美德是在祂的身上。

所以耶稣的显现，主要的意思是在这一方面，是祂的生命把祂的美德---耶稣基督的品德在那些信祂的人，被祂的灵所充满的人。跟随圣灵到了后来的话，是越来越像耶稣，那就是耶稣的彰显。

所以,我建议你们可以参考我写的那本书，叫作《跟随圣灵》头四章你就读。如果你觉得有帮助，底下可以继续的读下去，因为下面都是我跟随主的见证，都是我怎么样蒙召？怎么样求印证？那么另外参考一本书就是《恩膏的教训》。

《恩膏的教训》一共有八章，我建议你只要看第四章。第四章那里面讲到《恩膏的教训》的七个重点，也就是解释《约翰一书》第二章 27 节那一节的经文。我在这个书里面，主让我看到有七个重点，就是每一句话,都有一个重点。那里面面对这些重点的解释，你可以看看“恩膏的教训”就是跟随圣灵。所以我们说：“恩膏的教训”、“跟随圣灵”就是一件事情。然后，你可以读第六章，《恩膏的教训》第六章就是：“如何来领受恩膏的教训？”也就是《跟随圣灵》里面第三章所说的：“我是怎么样跟随圣灵的？”那是我的见证。然后就是第七章，第七章是讲到恩膏的教训与住在主里面。

这个是可以说，跟随圣灵最主要的就是可以让我们住在主里面。我们也可以说跟随圣灵，当你跟随的时候，你就是住在主里面。那么照约翰的说法，

《约翰一书》第二章，特别 27 节，还有 28 节，他说：“你领受恩膏的教训，你就是住在主里面。”（参约一 2:27 下）为什么这么说呢？那就是今天我要跟大家所讲的--- 什么是跟随圣灵？

“跟随圣灵，”简单的说来就是跟随主。我们对神的认识，这个基本上，或者我还是从圣经来讲起吧。我们先读《约翰福音》第四章 24 节。《约翰福音》第四章 24 节，请你把这些经文能够记下来，事后你再去查考，再去对照，你如果这样做，你的信仰就会越来越跟圣经连起来了。你说：“哦！我信的就是圣经所说的。”或者你的信仰，也许你信了很多年了，“诶，这个不是圣经，我信的不是圣经所说的嘛。”你马上调整，马上改过来。你要知道，只有圣经所说的才是标准。这是我们所强调与圣经连结的重要，就是在这里。换句话说，你只有照圣经所说的来信，你就信对了。如果你没有照着圣经所说的来信的话，那很显然就是信错了。没关系，马上改！永远不会太晚的。

第四章 24 节，我们只要读这一节就可以了，这是耶稣所讲的话 24 节：“神是个灵（或无“个”字），”这个小字里头，祂说，或无“个”字，就是：“神是灵——神是圣灵，所以拜祂的，必须要用心灵和诚实来拜祂。”（参约 4:24）这是说到我们要和神要发生关系，我们要和神要相交，要来接触、要来拜祂、要来爱祂。这都包括这里“拜”字意思，要来敬拜祂、要来赞美祂、要来亲近祂、要来和祂有交通或者有交谈。要知道，必须要心灵里，或者是在灵里，这个原来的意思就是在灵里，还有要诚实，要真实，不是那种只有外表，不是有口无心的那种，因为那不是，神不喜欢。我们今天要注重的乃是---神是灵，神就是圣灵。所以当我们讲我们跟随圣灵，要记得，就是跟随神。我们说神的

灵——就是神祂自己。神跟神的灵不能够分开，正如我们这个人，你跟你的身体不能分开，你跟你的灵魂，你的灵魂跟你的身体不能离开。我们说到你这个人包括你的灵、魂、体三个部分。我们说到神，要记得，就是我们常常说的，包括父、子、圣灵。知道吗？只一位神，一位主，还有一位圣灵，就是一位。

只是我们跟祂的这个认识，我们对祂的认识，还有祂跟我们发生的跟我们的关系，要知道，祂是我们的父，因为我们是从祂来的，我们是祂所造的。不要说是我们，万物都是出于祂的。所以，祂是父，父是源头的意思。

讲到耶稣，祂是子。子是彰显，是神的彰显。你看，我们说“有其父，必有其子。”你看不到父亲，你看到儿子，你就知道了。所以，主耶稣来到地上，祂也跟人说，祂说：“你们看见我，就是看见父了，”（参约 14:9）那么约翰告诉我们说：“从来没有人看见神，只有父怀里的独生子将祂显明出来了。”

（参约 1:18）从来没有人看到神，要记得。所以，子是父的彰显。是一位神，要记得，祂是一位主。我们要一直要这样的要记得，然后，就是一位灵，因为神就是灵。一位灵---圣灵。神就是灵，就是祂自己。所以，耶稣说：“神就是灵。” ok!

我讲到后来你就会能够知道了，我们尤其在传统教会里面，所谓福音派的教会，他们只相信父神、只相信主耶稣子神，对圣灵就不大提，有的教会故意不提。那就说不知不觉的，把这位“三位一体”的神就把祂分开了。

第二个地方我们要读的在《哥林多后书》第三章第 17 节“主就是那灵；”，“主就是那灵；”这个“那灵”应该是接着第三章第 6 节，那里说到“祂叫我

们能承当这新约的执事，不是凭着字句，乃是凭着精意。因为那字句是叫人死，精意是叫人活（“精意”或作“圣灵”）。”注意那小字里说“精意”，“精意”或作“圣灵”，“精意”或者可以翻作“圣灵”。那么，有的地方就直接就翻作，英文版的圣经就直接翻作“圣灵”。“字句是叫人死的，圣灵是叫人活的。”这个照着英文这个翻译的话说，圣灵是赐生命的。The Spirit gives life，应该是这样翻，“圣灵是赐生命的。”这个 17 节所说的“主就是那灵，”就是指第 6 节那个圣灵就是叫人活的，是赐人生命的。ok！但是保罗告诉我们

“主就是那灵，”换句话说，叫我们活的是主；赐生命给我们的是主；叫我们得医治，得释放的是主；看，叫我们重生得救的是主。为什么呢？因为祂是灵。那么灵是叫人活的，神是灵，要记得 GOD is Spirit。然后《林后》第三章 6 节 The Spirit is life，神是灵，灵是叫人得生命，是叫人活的。那么，17 节说：

“主就是那灵；”那耶稣讲“神就是那灵，”这里保罗说：“主就是那灵”那个意思就是说，神---祂就是圣灵。主，我们讲到“神”、或者讲到“主”、讲到“父”、或者讲到“子”、或者讲到“圣灵”要记得，都是说到这“三位一体”的神。你记得吗？不能够分开！

所以，我们说跟随圣灵，就是跟随主。如果你要说是“跟随主耶稣”，人家懂的人当然就不需要解释了，那他跟随圣灵，就是照着圣经，就是跟随主的意思。但是，你要是问说：“跟随主，今天主在哪里呀？”照着圣经所说的，主复活以后，祂升天了，祂今天坐在父神的右边。那么，祂有一天还要再来，那祂在还没有再来之前，祂在哪里呀？我们怎么能够接近祂，祂如何的来住在我们的里面呢？这个就必须要有圣灵。因神就是灵，是不是？就说，耶稣祂在

天上，是不是？祂也在圣灵里面。祂如果是在圣灵里面，当然祂可以来住在我们的里面。而且圣经清楚的告诉我们说，神至所以将圣灵赐给我们，要记得，就是叫我们知道祂在我们里面，祂活在我们里面，我们也活在祂里面，就是祂把圣灵赐给我们，（参约壹 4:13）就是这样。

所以，当我们讲到说：“跟随主，跟随神”，好像还不够具体，只有我们讲到“跟随圣灵”的时候，那才比较很实在。因为圣灵已经来了。圣灵在“五旬节”那天已经来了，而圣灵就是神的灵，就是神祂自己；就是复活的耶稣，祂在圣灵里面，祂来了。

讲到主的再来，一般人等到末日---世界的末日，主的再来的时候，那时祂要带着祂复活的身体，那个是我们可以看见的。复活的身体，而且是在大荣耀里面，有千万的天使，使者跟着祂一起这样降临。那是一个极其荣耀的一个主的再来，主的再临。那个日子当然越来越近了，如果我们要是照圣经所说的，主来的那个兆头，预兆的话，这个预兆现在是越来越多了。无论是战争啊、是气候的变化、还有人的不法的事件、暴力的事件、犯罪的事件越来越多。这一些都是告诉我们说，世界的末日越来越近了。那就是主来的日子近了，那个荣耀的日子，应该是我们最大的盼望就是那是主的再来。

但是如今保罗说，基督在我们的里面，就是那个荣耀的盼望是祂在我们里面，（西 1:27）祂的荣耀的灵在我们的里面，叫我们经历祂的复活，也相信祂的大能。并且靠着祂那个复活的大能，我们在地上可以胜过罪恶，胜过这个世



界，胜过魔鬼，也胜过我们这个肉体的软弱。如果我们是一个跟随圣灵的人的话，我们就能够这样的经历。

但是，今天我要所给大家所讲的就是---什么是跟随圣灵。简单的说来，

### 第三部分 01:00-结束

简单的说来，跟随圣灵，就是跟随主，比较具体的说法。因为今天的主乃是在圣灵里面。或者说，当我们跟随圣灵，让圣灵在凡事上来掌权来做主的时候，要记得，那是耶稣真的是我们的主了。我们平常说：“主耶稣啊，主耶稣啊，”如果我们没有跟随圣灵，让圣灵在我们的生活中、在我们的事工当中来作主，来掌权的话，虽然我们口头称“主耶稣，主啊，主啊”，不是，很多时候还是我们在作主！很多时候还是你在作主！如果你的行事为人，不管你是做买卖也好，你在教会里面你服侍主也好，如果完全照你自己的意思，没有照着主的意思，没有让圣灵来带领，那个是你在作主，那不是耶稣在作主。所以主耶稣祂才有这样的一句话，祂说：“不是人口中称我‘主啊，主啊’的人都能进神的国，唯独遵行天父旨意的才能够进去。”（参太 7:21）什么样的人才能够进神的国进天国啊？不是你口称“主啊，主啊”，你口头上称主，可还是你自己作主，可以说在你的生活当中，你也许你没有一件事情你是照着神的意思，都是照你自己的意思。你不要以为，你在教会里服侍，尤其我们这些做牧师的人，我要在这里提醒你们，你如果在教会里面你所作的一切事情，你每一件事都是你来决定的，都是照你的意思，没有一件事情啊，你是照着神的意思，你是等候圣灵的显明，圣灵的带领的话，我告诉你，是你在做主。这个教会是主

的教会，但是，是你在这里做主，你不知不觉的你是喧宾夺主，你取代了主的地位。所以我们这些牧会的人啊，尤其我们当了牧师啊，尤其要负这个教会的责任啊，我们要常常提醒我们自己啊，我们不是主，只有耶稣是主。我们不是头，教会的头只有基督是教会的头。你要是好好读圣经的话，你就知教会的头是谁？教会的元首是谁？教会的主是谁？你要去读圣经你就会知道。所以，我刚才就说你什么都要拿到圣经里面来对。而且你连你自己啊，都必须站在一个客观的地位上，你要来看圣经怎么说，然后我们才能够站在一个对的地位上，我们的信仰才是一个对的信仰，

再读一个地方，我们就比较会更清楚一点，那就是《约翰福音》十四章，我们从 16 节读到 20 节。我读请你们仔细的这样注意，要注意，然后我会解释这一段经文里面的，我会点出几个重点来。就是主耶稣祂说的话：“我要求叫父，父就另外赐给你们一位保慧师，或作‘训慰师’）叫祂永远与你们同在，就是真理的圣灵，乃世人不能接受的。因为不见祂，也不认识祂；你们却认识祂，因祂与你们同在，也要在你们里面。我不撇下你们为孤儿，我必到你们这里来。还有不多的时候，世人不再看见我，你们却能看见我，因为我活着，你们也要活着。到那日你们就知道我在父里面，你们在我里面，我也在你们里面。”我刚才一再的说到，我解释内在生活的时候是一个内在的问题---是在里面。主耶稣在这一段经文里面就是告诉我们“三位一体”的神，要记得，都在我们里面，我们也都在这“三位一体”的神的里面，就是刚刚你读这 20 节的时候啊，你就会很清楚了。这一段经文主耶稣是讲的圣灵，圣灵要来，那么到了 20 节，祂就说“到那日”，意思是说：圣灵来了，当你们被圣灵充满了、你们与圣灵联合

的时候，到那日你们就知道了，我在父里面。为什么呢？因为当时门徒们不知道，祂就在父里面，父就在祂里面，他们不相信。腓力也说：“主啊，你把父拿给我们看一看吧，我们就可以知足了，。”（参约 14:8）岂不知父是看不见的，耶稣所说的“父啊”---就是父神的灵，就是神之灵。耶稣说“神是灵”，所以祂在这里说“父在我里，我在父里面，”祂为什么用“父”？祂没有用“圣灵”呢？就是这个时候门徒对“圣灵”毫无观念。你若讲“圣灵”，他们不懂；你若讲到“父”，他们知道---神是我们的父亲、是我们的天父、是我们的阿爸父。他们比较容易懂，而且，祂确实是我们的阿爸父；我们确实是祂所造的，我们是祂用圣灵所生的。但是父是谁啊？父就是灵，神就是灵。祂说“到那日你们就知道了，我在父里面，”因为耶稣祂来到地上，祂是初熟的果子；祂是我们的，可以说我们的模型；祂是长子；祂是我们的模样。神的旨意是要你我都能够渐渐的改变，要变成祂儿子的模样；要我们效仿祂以后能够变成祂儿子的模样。那祂儿子的模样是什么呢？就是父神，就是神是灵，圣灵住在祂的里面。而祂凡事，不照自己的意思，只照着父神的意思，所以祂在地上，祂一生祂虽然活在肉身里面，祂跟我们一样，所有肉体里面的软弱祂都有，祂也凡事都受过试探，是吧？只是祂没有犯罪，为什么？因为祂一直是照着父神的旨意。换句话说：祂一直都是跟随圣灵，依靠圣灵。在肉体里面祂跟你我一样的软弱，但是在圣灵里面在神的里面，祂能够得胜！祂胜过这一切，而不犯罪。祂在地上，祂没有犯罪（参来 4:15；彼得 2:22）。虽然祂凡事都受过试探，只是祂没有犯罪，所以祂能够体恤我们的软弱，也就是因为祂在肉身凡事受过试探，祂知道不容易，祂体恤我们的软弱。（参来 4：15）我们还没有到一个

地步像祂那样完全地是活在父神的灵里面，照父神的意思、父神的话充满在祂的里面，灵充满在祂的里面。祂不再照自己的意思活了，所以祂能够得胜。

照样的，今天如果我们要是学习跟随圣灵的话，在凡事上，我们这样一次又一次地这样跟随的话，我告诉你，慢慢我们就脱离那个肉体；就脱离那个肉体的软弱；肉体的捆绑、罪恶辖制，我们就能够慢慢越来越不犯罪了——可以说。但是，这里我们要注意的就是：我们是跟“三位一体”的神，现在是圣灵来了，使我们与神合而为一了。而我们所信的这位神，你要记得---是我们的阿爸父、是我们的救主、也是叫我们活的圣灵、也是赐生命的灵。如果没有圣灵的话，如果光有字据，如果光是律法（旧约的律法，还有新约的读圣经），保罗就告诉我们说：那是死的，那是死的！（参林后 3：6 下）有罪恶我们胜不过，有了问题我们胜不过。我们必须要有那个灵，而主就是那灵。

下面接着我刚才没有说，我们再回到《哥林多后书》第三章，那是很重要的一节：“主就是那灵；主的灵在哪里，那里就得以自由。”第 17 节说：“主就是那灵；主的灵在哪里，那里就得以自由。”我们常常引用这句话，是不是啊？可是我们的领会非常地有限，这句话还有更多的意思、更广的意思。我们平常说“主的灵在哪里，那里就得以自由。”我们的领会只是局限在可以感谢赞美、聚会很释放、敬拜也很活泼。只是就这么多啦！但是这里“主的灵在哪里，那里就得以自由。”这个“得以自由”里面包含着“叫人得释放、从各种捆绑的里面得释放、从罪恶的捆绑里面得释放、从情欲的捆绑里面得释放、从人的拘谨的个性里面得释放...”这个重在是---得释放、也得医治可以说都包括在里面。“主的灵在哪里”运行，因为这里他说到：“主的灵”，主就是那

灵。对不对？然后，主的灵，就是圣灵、就是主、就是神。所以我们那个领会要知道，都是神在那里作。比如我们说，这个聚会都是圣灵在带领，就是主在作、主在带。我们说都是主带，我们让主来带，就是让圣灵来带，就是我们如果对圣灵的体验比较多一点，我们比较熟悉圣灵，我们认识圣灵就是神、就是主。所以我们这样说的时候，我们就很自然，我们也能够领会是什么意思。但是对于许多还不认识圣灵，对圣灵比较陌生的，也可以说今天好多基督徒对圣灵很陌生。你提到圣灵，他不知道你在说什么。但是他的理性他接受，他接受有圣灵这回事，但是是怎么回事他不知道，知其然，而不知其所以然。那么有了经历，受了圣灵，被圣灵充满，对跟随圣灵有经历的人，他就懂、他就知道。

所以这里当我们说到：“主就是那灵”。当然是复活的主，复活的主当然祂是无所不能。“主就是那灵”，这里说到“那灵”就是《林后》三章第 6 节：“叫人活的就是灵，就是圣灵，”或者说“赐生命的就是圣灵，叫人活的就是圣灵。”

比如最近我们网校的几位老师、其中一位就说：“我讲这个内在生活，我无论到哪里，我讲这个内在生活，弟兄姊妹都活了，一个个都活了，都不一样了！”这是什么？叫人活的是圣灵，或者圣灵是赐生命的。你讲到内在生活，主，就活在你里面了，这个主就是那灵。你要是跟人说，“主就在你里面，主就是那灵，叫人活的那灵就在你里面。当你这么一信的时候你就活了。”难怪很多人一相信主就在他里面，那圣灵就叫他活了。

我记得有一次，给我的印象很深刻，那是在四川成都，那一次当地有好几个教会，弟兄姊妹都来参加那个聚会。我不知道是在第一还是第二天，反正来

的人很多，有的人就是坐不下了就坐在门口外面。我讲道：保罗说“基督活在我里面，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。”（加 2：20 上）我说你们如果要都相信的话就跟我一起说：“现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。”当他们这么跟我说的时，一次、两次、三次，哦！那个就活了。弟兄姊妹，哇！就这样就起来，感谢呀！赞美呀！我也不能再讲下去了，我讲道我只好停了！活啦！因为“主的灵在哪里，那里就得以自由。”这个“得以自由”，最主要的也是叫人活啦！叫人得释放啦！叫人脱离捆绑啦！它是有“脱离”的意思在里面。这个“得自由”有“脱离”的意思、“释放”的意思。好像我免了你的债啦，你原来欠人债，你现在没有啦；好像你犯了罪，你向法律负责，现在你的罪就得赦免啦，你得自由啦；还有你在某件事上，你不能够得胜，可是圣灵来了，你一下被圣灵充满、一相信叫你活的就是圣灵，你这样一接受的话，你人自由了。有的人在聚会里面是不得释放，举手都觉得很困难，但是他一相信“主就是那灵，主的灵在哪里，那里就得以自由。叫我活的就是那灵。”当他一相信，第三章前面 16 节就是说到，“我们的心几时归向主，我们的帕子就几时除去了。”（参林后 3：16）那个“帕子”是一种捆绑、一种约束。当我们的几时归向主，这个帕子就几时除去了，就得着自由了，得着释放了。所以当我们以后再用这节经文的时候，要记得，人得释放！不是光你自由地这样可以敬拜，得释放！也许多年来，你不能得胜的一直约束你，无论是嗜好也好、是罪恶也好、是肉体情欲的捆绑也好，你那么一相信啊，就在那个时候你就都得以解脱了！得以解脱了！这就是“主的灵在哪里，那里就得以自由”的意思。这是跟随圣灵，什么是跟随圣灵呢？这就是跟随圣灵。你说我们要不要？你要不要跟随圣灵？当然，当然我们都要跟随圣灵。我已经

可以说 50 多年了，我领受了圣灵以后，我就一直都在跟随圣灵。所以这个人哪越来越自由了。我所说的这个自由就是可以不发脾气了、可以不犯罪了，尤其是在自己的软弱上可以不犯罪了；说话可以不随便了，叫我都有这个自由，有这个不犯罪的自由。你看，“主的灵在哪里，那里就得以自由。”

还有一个翻译要注意：主的灵在哪里作主，主的灵在哪里作主，那里就得以自由、就得以释放。所以“主跟灵”要记得，祂不是两位，两个身位。祂就是当圣灵做主的时候就是主在那里；当主在那里做主的时候，就是圣灵祂有地位、祂有主权、祂就叫人活、祂就叫人得释放。这是我们对于“三位一体”的神，尤其是圣灵的认识，要这样清楚。要记得：一神、一主、一灵，是一位！一位！要记得。虽然我们常常是父、子、圣灵，祂是一体、一位。感谢主！我想今天第一堂课我就停在这里。

我们还是作一个结束的祷告，让主的话都能够进到我们的里面，而且都能够成为我们的生命。赞美主！哈利路亚！稍许安静一两分钟，不急着要散去，让主的话，主的灵能够更深地扎根，最好是栽种在我们的里面，扎根在我们的里面。赞美主！

### 唱诗【信而顺服】的副歌

祷告：主啊，特别我为那些还没有领受圣灵的弟兄姊妹，求主就在今天把一个饥渴慕义的心放在他们的里面。主啊，也赐给他们一个简单、像一个婴儿那样的信心，照着祢的话、照着祢所应许的来领受祢所赐给我们的圣灵。因为主祢说的：在这末后的日子，祢要将祢的灵浇灌凡有血气的，少年人、老年人、

主啊祢的仆人、使女都要被祢的灵充满；都要来受祢圣灵的引导；也能够享受  
在圣灵中，祢所要给我们的各样福气。谢谢祢！主啊！主！赞美祢！

我感觉到如果你们中间还有谁真的是从来没有领受过圣灵，被圣灵充满的；  
我这个时候我请你举起手来跟我一起，来领受圣灵；用简单的、简单的信心这  
样来领受；特别你从来没有这样接受过的，你就用简单的信心。领受圣灵，要  
记得，就是领受是主的灵。举起手来！跟我一起祷告，把心敞开。

祷告：赞美祢！主啊！我接受祢的圣灵住在我的里面。主啊，我愿意祢的  
圣灵来充满我，就在这时候，主啊，我还没有这个经历，可是我要！我要藉着  
圣灵，我要与祢联合。我愿意祢住在我的里面，活在我的里面。像保罗那样：  
现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。主啊，祢接纳我的心愿。主耶  
稣，充满我！充满我！现在就来充满我！哈利路亚。

你跟我一起祷告：

主啊！现在就来充满我！现在就来充满！充满！住在我里面！从我里面活  
出来。带领我以后跟随圣灵！凡事跟随圣灵；凡事照你的意思，不再照我的意  
思。主啊，祢说的，祢的灵在哪里作主，那里就得以自由、得以释放。主啊！  
让我得自由，得释放，在各样的事上。主啊，不能够爱人的让我去爱人；不  
能够忍耐的，你给我有忍耐的力量。主啊！哦！我身上所有的捆绑，祢来给我一  
一地解开；祢是叫人得释放得医治的主。即使我们身上多年来的软弱和疾病，  
主啊，你都能够医治，因为圣灵是赐生命的，圣灵是叫人活的，是叫我们活得  
有力量、活得健康、活得快乐、活得充满了意义！主耶稣，谢谢祢！谢谢祢！  
主啊，祢垂听我们的祷告，求主继续作工，虽然我们下课的时间到了，但是主



祢圣灵的工作不要停止。特别在我们的新生---这 400 多位的新生、秋季班的新生身上来作工。感谢赞美祢！主啊！我们这样的祷告乃是奉主耶稣基督得胜的名字。阿们！阿们！

好，各位再见啦！在亚洲的祝你们晚安！明天见，拜拜。